

Om amaliwedagene

Amaliwedagene ble første gang arrangert i 1999 og har gradvis vokst seg større. Amaliwedagene fletter sammen sosiale, kulturelle, faglige og politiske aspekter for å framskynde en bedre forståelse av psykisk helse enn vi har idag. Dette årlige arrangementet er en møteplass der fagfolk og brukere møtes som mennesker, noe som gir grobunn for et inspirerende og nytenkende miljø.

Amaliwedagene har utviklet seg fra en brukerfestival til en brukerstyrt konferanse med fagdag, debatt, filmdag, workshop og festivaldag. Amaliwedagene baseres på frivillig arbeid og strekker seg over 4 dager. Alle arrangementer er åpne og gratis for alle.

I tillegg til å sette et kritisk søkelys på dagens praksis av psykisk helsearbeid forsøker Amaliwedagskomiteen å gi håp ved å løfte frem alternative veier til bedre psykisk helse som respekterer brukeres/overlevendes premisser.

Programmet blir satt i forhold til aktuelle tema og problemstillinger i samfunnet. Innholdet er basert på et 'nedenfra og opp perspektiv' hvor komiteen alltid har lagt ekstra vekt på erfaringsperspektivet gjennom sterke brukerhistorier. Amaliwedagene har i alle år forsøkt å være en arena som synliggjør en ofte taus og tilsidesatt gruppe i samfunnet.

ARRANGØRENE

Landsforeningen We Shall Overcome - WSO Oslo/Akershus

En bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse. WSO jobber for en ikke-diskriminerende lovgivning, rettsikkerhet og medisinfriwillige behandlingsforløp.

wso.no

Hvite Ørn Oslo/Akershus

En bruker og interesseorganisasjon for psykisk helse. Hvite Ørn har et grunnsyn som går ut på at alle mennesker kan utvikle seg, og arbeider for at alle skal få velge sin egen livsvei og sin egen behandlingsform innen det psykiske helsefeltet.

hviteorn.no

Rådet for psykisk helse

Rådet for psykisk helse er en paraplyorganisasjon og arbeider for å bidra til et best mulig liv for mennesker med psykiske lidelser og pårørende, og skape et rausere og varmere samfunn.

psykiskhelse.no

Aurora

Aurora arbeider for å bygge nettverk mellom hjelpeapparatet og alternative behandlingsformer og for etisk forsvarlig og helhetlig behandling for psykiske problemer, preget av respekt og omsorg for den enkelte.

aurora-stotteforeningen.no

Amaliwedagskomiteen 2013

Leder: Haakon Sandøy, Tlf: 90 53 18 65 haakonsandoy@yahoo.no

Øvrige medlemmer: Liv Skree, Per Overrein, Bjørn Ingar Pedersen, Bob Foss, Mari-Ann Nordlien, Mette Ellingsdalen, Christine Strandmann, Håvard Enberg, Hege Bakke, Per-Otto Waglen, Gregory Starr.

Amaliwedagene støttes av Oslo Kommune og Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, LPP Oslo.

amaliwedagene.no

22 - 25
august

FRIHET

- nye veier til bedre psykisk helse

valgfrihet • frihet fra tvang • frihet med seg selv • frihet med hverandre



Foto: B. I. Pedersen

AMALIWEDAGENE 2013
en brukerstyrt fagkonferanse

Arrangementet er gratis og åpent for alle

PROGRAM FOR AMALIEDAGENE 2013

Torsdag 22 august

Fagdag: **"Fra tvang til valgfrihet"**

sted: Fritt Ord (Uranienborgvn. 2)

kl 09 - 16.

Emitterende status søkes for denne dagen

- kl 09.00 Velkommen
- kl 09.15 **"Utfordringer innen dagens psykiske helsevern"**
Ingeborg Snilsberg, psykiater
- kl 10.10 **"Drøm i våken tilstand"**
Siv-Helen Rydheim og Gunn Helen Kristiansen, forfattere med egenerfaring
- kl 11.05 **"Vår historie om Silje"**
Espen og Lise Øvre, Silje Benedikte Stiftelsen
- kl 12.00 LUNSJ
- kl 13.00 **"Hvordan kan relasjoner og pårørendes rolle styrkes, ikke svekkes i en psykisk krise"**
Anne-Grethe Terjesen, leder av Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, LPP
- kl 14.00 **"Trygghet, Frihet, Håp - Medisinfrie tilbud innen psykisk helse"**
Mette Ellingsdalen, leder av brukerorganisasjonen We Shall Overcome, WSO
- kl 15.00 **"Hvorfor så mye faglig lydighet og lite ulydighet i psykisk helsefeltet?"**
Bengt Karlsson, professor ved Høgskolen i Buskerud, leder av Institutt for forskning innen psykisk helse og rus (IFPR), redaktør i Tidsskrift for psykisk helsearbeid
- kl 15.40 Oppsummering

Debatt:

"Psykisk helsetilbud om 20 år - Hva kommer etter sykdomsmodellen?"

sted: Litteraturhuset, Amalie Skram sal,

kl 18 - 20.

Debattleder: Bengt Karlsson (se over).

Panelledere: Guri Gabrielsen (LDO, jurist), Anne-Grethe Terjesen (LPP), Mette Ellingsdalen (WSO), Odd Volden (brukeraktivist), ukjent navn fra fagfeltet kommer.

Dagens problematikk og veien videre innen forståelsen av psykisk helse og praktiseringen av psykisk helsearbeid. Hvilken retning bør vi ta når sykdomsmodellen dabbet av?

Fredag 23 august

Filmdag: **"Dialog - ikke tvang"**

sted: Lillebil, Cinemateket, (Dronningens gt. 16)

kl 11 - 16.

"Healing Homes" - Dokumentar av Daniel Mackler om tilfriskning uten medisiner. Filmen følger Family Care Foundation, en svensk stiftelse som gjennom 25 år har tilbydd folk sviktet av tradisjonell psykiatri å bo i vertsfamilier for å få tid til å danne et nytt liv.

Carina Håkansson (S) fra Family Care Foundation kommer i forbindelse med "Healing Homes" for å fortelle mer om Familievårdstiftelsen.

kl 13.30 - 14.30 LUNSJ

Sted: Lokalene til Rådet for Psykisk Helse (rett over gata for Cinemateket).

"Open Dialogue" - Dokumentar om "Åpen Dialog" -prosjektet i Finland, et prosjekt som er medisinfrivillig og i dag får de beste resultatene i den vestlige verden for førstegangspysykoser (85% får ikke en ny psykosepisode, selv ved målinger etter mange år). Filmen er laget av Daniel Mackler.

Lørdag 24 august

Workshop: **"Egne veier til bedre psykisk helse"**

sted: Sagene Samfunnshus, (Kristiansands gt 2)

kl 11 - 16.

Tid/Sal	TRINSERUD	FRYSIA
kl 11 - 13	Workshop 1: "Kosthold som gir god psykisk helse - Erfaringer og viten" Erfarer Mari-Ann Nordlien og lege Geir Flatabø.	Workshop A: "På godfot med kroppen - yoga som stressmestring, avspenning og indre styrke" Christine Strandmann, sosiolog, berøringsterapeut, yogalærer; Bhoga Yoga
kl 13 - 14	LUNSJ	LUNSJ
kl 14 - 16	Workshop 2: "Kunst og uttrykk - en vei til nærvær og kontakt med deg selv" Maja Thune, Kunst og uttrykks-terapeut, erfærer og forfatter	Workshop B: "Livet er en prosess: hvordan gjenvinne balansen når den glipper" Christine Strandmann (se over)

Søndag 25 august

Festivaldag: **"Tid for frigjøring"**

sted: Ris Kirke/Gravlund

- kl 11.00 Gudstjeneste for de som ønsker i Ris Kirke.
- kl 13.00 Ris Gravlund: **Minnemarkering** ved "Skammens grav" hvor de navnløse og bortgætte minnes.

Sted: '31b', (Grønlandsleiret 31b)

Konferansier: Maria Totlandsdal

- kl 15.00 Musikalsk innslag ved rockebandet **"Alle gode ting"** med Joke- trommeslager Runar "Kula" Johannessen, gitarist Ole Petter Foss og Audun Traagstad
- kl 16.00 Varm mat/middag
- kl 17.00 Informasjon
- kl 17.15 **"Fra Amalie til Beate"** en historisk beretning ved Lydia og Åshild Brunvoll Sandøy
- kl 18.00 **"Balanseprosjektet"** av Emilie Dahlén, dansekunstner, og Gudmund Petter Mathiasson, musiker og tekstforfatter
- kl 19.00 Erfaringer med psykisk helsevern
- kl 19.30 Åpen mikrofon (opptil 5 min per innlegg)
- kl 20.00 Musikk av Kay Irgens
- kl 21.00 Avslutning

MANDAG 26 AUGUST

Debatt: **"En mirakelpille for psyken"**

sted: Litteraturhuset, Amalie Skram sal, kl 18 - 21.

Robert Whitaker utfordrer kunnskapsgrunnlaget på psykofarmaka, i regi av Erfaringskompetanse og Landsforeningen We Shall Overcome (dette arrangementet er gratis og åpent for alle men ikke en del av Amaliedagene).