



## Landsforeningen - We Shall Overcome

*Støtteforening for mennesker i psykiatrien og deres venner*  
*Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325*  
Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo – besøksadresse: Møllergata 12.  
Tlf. 22 41 35 90 – Fax 22 41 35 91 – [post@wso.no](mailto:post@wso.no) – [www.wso.no](http://www.wso.no)

## Amaliedagene 2011

Amaliedagene er en unik brukerfestival som er proppfull av både erfaringer, kunnskap og kunstneriske innslag. Det er et møtested hvor vi kan dele opplevelser og kunnskap, og få inspirasjon. Amaliedagene spiller en viktig rolle i å bryte ned fordommer og stigma knyttet til det å slite psykisk.

Navnet på festivalen er hentet fra Amalie Skram (1846-1905), som ble født 22. august og var en pioner i å skildre virkeligheten og opplevelsen av de psykiatriske sykehusene på sin tid. Vi fører dette videre på vår måte – inn i vår egen tid.

Fra 20 til 23. august 2011 ble Amaliedagene avholdt i Oslo, for trettende år på rad. Vi kunne tilby et variert og spennende program, og det var godt oppmøte av et engasjert publikum. Tittelen på årets Amaliedager var **“Heller gal enn normal?”**.

Amaliedagene 2011 kan oppsummeres som et godt gjennomført arrangement, med bare en endring i forhold til oppsatt program.. Amaliedagene 2011 gikk over 4 dager. Det har de senere år vært en nokså fast ramme rundt arrangementet, noe som gir en god helhet og kombinerer sosialt, kulturelt og faglig innhold for overlevende og brukere av psykisk helsevern i Østlandsområdet. Det var også tilreisende deltagere fra andre landsdeler.

### **Programmet.**

Åpningen var i år på Litteraturhuset lørdag kveld, og markerte en flott start på festivalen. Det var mye folk og god stemning. Ca 90 deltagere.

Wenche Olsen (AP) åpnet dagene, etterfulgt av to foredrag, diktlesing og minikonsert, så kvelden var stappfull av program.

### Søndag

Gudstjenesten var bra og minneseremoneien fungerte fint. Det er stadig flere som velger å delta på denne markeringen. Bør vi åpne opp for at noen utenfra komiteen skal få komme med innspill om hvem som skal minnes? Det fungerer godt med en forholdsvis uformell struktur på minnestunden.

Været gjorde at vi måtte improvisere og flytte grillingen til WSOs lokaler og bakgård. Dette fungerte godt. Det samme gjorde Bente og Aksels innlegg.

### **Mandag og tirsdag på Gaustad sykehus**

Gaustad som sted fungerer godt teknisk for et slikt arrangement. Planleggingen og fordeling av arbeidsoppgaver på selve møtedagene har et forbedringspotensiale. Dette er spesielt viktig hvis noen er syke eller vi av andre grunner må steppe inn i uplanlagte arbeidsoppgaver.

Fagdage var godt besøkt. Det kom ca 60-70 deltagere både mandag og tirsdag.

*Åpen mikrofon* fungerte godt og er viktig. Det betyr mye for deltakerne å få bidra på Amaliedagene selv også.

### **Kveldsarrangementene mandag og tirsdag**

Åpent hus på PIO-senteret fungerte godt. De personlige ombudene fungerte godt.

Tirsdag kveld: Øystein Wingaard Wolf hadde dobbeltbooket og kom ikke. Vi bør ha påminnelsesrutiner i forhold til innledere eller underholdere som er booket inn tidlig. Programmet denne kvelden ble allikevel litt for tett. Innlegget fra Frivillighetssentralen ble for langt og teknisk til å fungere som kveldsinnlegg, men ellers var Arne Bendig Sjurs innlegg flott.

Et godt samarbeid mellom Landsforeningen We Shall Overcome (WSO), Mental Helse Oslo, Aurora, LPP Oslo, Rådet for psykisk helse, WSO Oslo/-Akershus, Hvite Ørn og Galebevegelsen gjør det mulig å få til et så bra program år etter år.

Finansieringen av Amaliedagene 2011 besto av støtte fra Oslo Kommune, bidrag fra deltagerorganisasjonene og økonomisk dekning fra hovedarrangør Landsforeningen We Shall Overcome.

Arrangementet ble støttet av Oslo Kommune.

Mette Ellingsdalen  
Leder, Landsforeningen We Shall Overcome

Bjørn Ingar Pedersen  
Leder, WSO Oslo/-Akershus

### **Om Amaliedagene:**

Amaliedagene er en brukerfestival som arrangeres årlig i forbindelse med Amalie Skrams fødselsdag i august. Amaliedagene er basert på frivillig arbeid. Amaliedagene er et vellykket samarbeidsprosjekt mellom flere bruker/ pårørendeorganisasjoner innen psykisk helse, som tiltrekker seg mennesker på tvers av organisasjonstilhørighet, både brukere av psykisk helsevern, tidligere brukere, pårørende, fagfolk, aktivister og den alminnelige borger.

Amaliedagene har et variert program, hvor vi ønsker å belyse temaet psykisk helse fra et nedenfra og opp perspektiv, og i en bred sammenheng med resten av livet. Det innebærer både kunst og kultur, litteratur, fag, personlige historier, sosiale og politiske spørsmål, sosialt samvær med mer. Der kan man møte varierte uttrykk innen musikk, dikt, tegning/ maling, film, teater, foredrag og historie. Programmet har vært variert, spennende og nyskapende, og har satt mange viktige temaer på dagsorden, og vært med å synliggjøre en ofte taus og usynliggjort gruppe i samfunnet.

Amaliedagene har gjennom 11 års drift vist seg å være et levedyktig arrangement som har sitt utgangspunkt i grasrota. Festivalen har utviklet seg mye de siste årene, og det er store muligheter og planer videre.

Amaliedagskomiteen har jevnlig møter hele året, så den konkrete planleggingen av programmet for 2010 begynner så snart årets Amaliedager er over.