

Program for AMALIE-DAGENE 18 – 22. august 2004

VEIEN TIL EN BEDRE HELSE

Onsdag: Grønlandsleiret 31B, kl. 17.00 – 22.00

- Kl.: 17.25 Velkomsthilsen v/ leder Amaliedagene.
17.30 Åpning ved / Visepresident på Stortinget Inge Lønning.
17.45 Presentasjon av foreninger og programmet.
18.00 Amalie Skram –foredraget ved Hovedkonsulent i Gyldendal Irene Engelstad.
Ca kl 19.00 Det serveres enkel middag og kaffe.
Korte innlegg ved deltakerne i Amalie-gruppen.
Bror Wyller fra Fattighuset og Elin Sverdrup-Thygeson fra Galebevegelsen leser dikt.
Underholdning og dans ved dansebandet "Blanda Drops".

2 dager på Årvoll Gård, bydel Bierke:

Torsdag: 10.00 Riktig kosthold og psykisk helse.

- ved Håvard Bentsen forsker og psykiater fra Gaustad psykiatriske sykehus.
12.00 --- 13.00 Lunch
13- 14 "Angst som en positiv kraft." --- Transformering av låst energi til kreativt mangfold og utvikling. Ved / Psykoterapeut Eyvind Hedel .
14.00 Kariann i fra Os ved Bergen overlevde ikke. --- Mor og søster forteller.
15.00 Frisk fra anoreksi. Ved sangeren og forfatteren Kari Iveland, som har skrevet boken: "Veiet og funnet for lett" og filmen "Vektløs".

Fredag:

- 10.00 "Et friskere liv"--- Kognitive teknikker og fysisk aktivitet.
Ved / Anne Grethe Klunderud sentralstyremedlem i Mental Helse Norge.
11.15 Å være brukerlærer. Ved brukerlærer Ingunn Øye.
12- 13 Lunch
13.00 Øreakupunktur til pasienter med dobbeldiagnose.
(Rus og Psykiatri.) ved psykiatrisk sykepleier Ellen Egeborg.
14.00-15.30 "Om teater med de utslåtte", og om "Å høre stemmer".
ved Maths Jespersion fra RSMH Helsingborg i Sverige.

Lørdag

Film og Kulturdag på Grønlandsleiret 31 B kl. 12.00 – 16.00

Håkon Sandøy viser videofilm på storskjerm.

Peter Breggin – Amerikansk psykiater – "Antipsykiater".

Oystein Wingaard Wolf: Dikt og sang med gitar. Han forteller om seg selv.

Filmen "Vektløs" av Kari Iveland om anoreksi.

Søndag: AMALIEDAGEN - 22. august

Kl. 10.00: Appeller ved Gaustadgrava, Ris Minnelund v/Ris kirke.
Dikt av Ingunn Øye – "Ved skammens grav". ----- Minnetaler.

Kl. 11.00 Ris Kirke --- Gudstjeneste ved Kapellan Marit Skjeggstad.

KIRKEKAFFE

GRATIS adgang til alle arrangementer! Velkommen!

Kl. 16.00 – 20.00 Båttur på Oslofjorden:

Servering av reker, god drikke og levende musikk ved " Freddy Freeloaders".

Egenandel kr. 100,- Drikke kjøper deltakerne selv.

Påmelding til WSO eller til Amaliedagene telefon: 22 20 18 86, 900 60 508

eller 938 13 688. Eventuelt faxnr.:22 20 90 81 WSOs Bankgiro: 6242. 05 31325

eller E.post: wso@c2i.net, wso.ostfold@c2i.net, eller jeghetertruls@msn.com

Arrangør: Landsforeningen WSO --- We Shall Overcome i samarbeid med Mental Helse Norge, Landsforeningen for pårørende innen psykiatrien, Støtteforeningen Aurora og Galebevegelsen.

Rådet for Psykisk Helse --- TV--aksjonen Hjerterom