

Slik finner du fram

Fritt Ord
Uranienborgveien 2. Inngang fra Parkveien.
Trikk 11 fra Kirkeristen mot Majorstua til Welhavens gate

BUL-Salen
Rosenkrantz gt. 8, T-bane til Stortinget

Sagene Samfunnshus
Kristiansandsgt. 3
Buss 37 fra Jernbanetorget (B. Gunnerus gt)
mot Nydalen til Kierschows gate eller buss 20

Årvoll Gård
Årvollveien 22
Buss 31 fra Jerbanetorget mot Grorud eller buss 25 fra
Majorstua mot Karihaugen til Årvollveien

Ris Kirke og gravlund
T-bane 1 fra Jernbanetorget mot Frognerseteren til Ris

For å finne kart til de forskjellige arrangementene,
se <http://www.amaliedagene.no>

Kontaktperson: Bjørn Ingar Pedersen, epost: binpeder@live.no



INVITASJON TIL ARRANGEMENT

Oslo, 19. - 23. august

Amaliedagene 2015

Mer rettsikkerhet - mindre diskriminering

En brukerstyrt fagkonferanse

Sunniva Ørstavik står for åpningen av
Amaliedagene 2015



Foto: CF- Wesenberg/kolonihaven.no

Et samarbeide mellom
bruker-foreningene
WSO Oslo og
Akershus, Aurora
støtteforening, Hvite
Ørn Oslo og Akershus,
Mental Helse Oslo og
Landsforeningen for
overvektige

Sponset av
Velferdsetaten i Oslo
kommune og LPP Oslo

<http://www.amaliedagene.no>

**Program for Amaliedagene 2015
mer rettsikkerhet, mindre diskriminering**

**Onsdag 19. August
(Fagdagen) Fritt Ord
Uranienborgveien 2**

Kl. 10.00 - 10.45

Offisiell åpning v/ Likestillings- og diskrimineringsombud Sunniva Ørstavik. Spørsmål fra salen.

Kl. 11.00 - 12.00

Dag Coucheron. Hva nå?
Mulighet til å stille spørsmål.

Kl. 12.00 - 12.45 - Lunsj og prat

Kl. 12.45 - 13.30

Andreeas Bøe Færø, psykiatrisk sykepleier med brukererfaring

Kl. 13.45 - 14.30

Bokbad med forfatter Miriam Neegaard. I samtale med Kristian Wikborg Wiese vil Neegaard diskutere historien bak romanen Stormen og stillheten, og fortelle om sin psykisk syke brors møte med psykiatrien.

Kl. 14.30 - 15.00

Aage Reitan - Pårørende til demens

Kl. 15.00 - 16.00

Personlig ombud - et brukerstyrt tiltak v/ Gro Tingelholm, Joakim Serpinsky og Steinar Kaarikstad

Boksalg: Petter Nilsen - «Utenpå meg selv». Om å leve med Schizofreni.

**Torsdag 20. August
(Kulturdagen) BUL-salen
Rosenkrantz gt. 8**

Kl. 10.00 - 10.45

Kultur - hvilken innvirkning har det på psykisk helse? Samtale mellom Aage Reitan og Eduard Myska.

Kl. 11.00 - 12.00

Teaterforestilling
v/ Teateret Vildenevi

Kl. 12.00 - 12.55

Lunsj og sosial prat

Kl. 13.00 - 13.45

Overraskelse

Kl. 14.00 - 16.00

Filmvisning av 2 filmer
v/ Haakon Sandøy (Iris Film)



**Fredag 21. August
(Brukernes dag) Årvoll gård
Årvollveien 22**

Kl. 10.00 - 10.45

Underholdning - sang og gitar
v/ Rollaug Kvalheim (Rolanda)

Kl. 11.00 - 12.00

Åpen mikrofon

Kl. 12.00 - 13.00

Lunsj og muligheter til å se fotoutstillingen «Motiver fra Oslo by». Underholdning v/ Sigrid Marie Refsum - Trillebagteateret.

Kl. 12.45 - 13.45

Hege Guerch - Psykoseutsatt
Om begreper i psykiatrien, om å være syk, og om god og dårlig hjelp.

Kl. 14.00 - 16.00

Grilling, sosialt og underholdning
v/ Frode Øiseth som synger og spiller nært, bramfritt og personlig sine egne tekster om omsorgssvikt, incest og psykiatri.

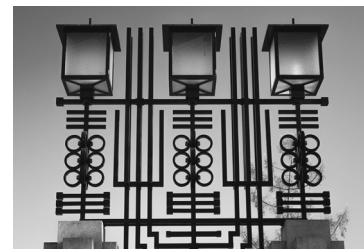


Foto: Bjørn Ingar Pedersen

**Lørdag 22. August
Sagene Samfunnshus
(Alternativedagen)
Kristiansandsgt. 3**

Parallelsesjon 1:

Kl. 10.00 - 12.00

Sal 1: Dorrit Cato Christensen fra Danmark - om unaturlige dødsfall, hva kunne vært gjort annerledes?

Sal 2: Fritt Helsevalg - en introduksjon av organisasjonen og gruppearbeid: Brobygging mellom pasient og helsevesen.

Kl. 12.00 - 13.00

Lunsj i kafeen

Parallelsesjon 2:

Kl. 13.00 - 15.00

Sal 1: Fontenehuset
"Du må gjøre det sjøl, men du kan ikke gjøre det aleine". Om å komme seg videre i livet.

Plenumsdiskusjon til slutt.

Sal 2: Min kropp mitt fengsel - mine tanker mine handlinger, om vektreduksjon
v/ Gunnhild Meringdal (psyk. spl)
16.00 - 17.00 - Dialog

Søndag 23. August

Gudstjeneste i Ris kirke, kl. 11.00
og markering ved Skammens grav,
kl. 13.00. Appeller. Nedleggelse av
rosen. Diktlesning.