

Slik finner du fram

Fritt Ord - Uranienborgveien 2. Inngang fra Parkveien.
Trikk 11 fra Kirkeristen mot Majorstua til Welhavens gate

Sagene Samfunnshus

Buss 37 fra Jernbanetorget (B. Gunnerus gt)
mot Nydalen til Kierschows gate

Grorudveien 3

Buss 301/321 fra Oslo City til Grorudkrysset

Ris Gravlund

T-bane 1 fra Jernbanetorget mot Frognerseteren til Ris

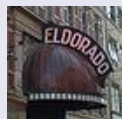
Eldorado kino - Torggata 9

Gangavstand fra Jernbanetorget

Aktivitetssentret 31B - Grønlandsleiret 31B

Buss 37 fra Jernbanetorget mot Helsefyrt til Politihuset

For å finne kart til de forskjellige arrangementene,
se <http://www.amaliedagene.no>



Amaliedagene 2014 Fra larve til sommerfugl

Disse kommer:

*Helse- og omsorgsminister
Bent Høie*

*Adrian Lorentsson
Landsleder, MHU*

*Inger-Mari Eidsvik
Ansatt i spesialisthelsetjenesta
med egen pasienterfaring*

Odd Volden - brukeraktivist

*Anne Grefthe Skjerve,
Bærum DPS*

*Ragnhild Onsøien,
psykolog og forfatter*

*Odd Erik Skinnemoen
Norsk psykiatrisk forening*

*Lisbeth Borge - dr. philos
Diakonhjemmet høgskole*

*Anders Skuterud - fagsjef
Norsk Psykologforening*

*Sindre Haga Andreassen
Yogainstruktør*

*Hildegunn Flatabø
Ernæringscoach*

*Aage Reitan
Aurora støtteforening*

Teateret Vildenvei



En brukerstyrt fagkonferanse
innen psykisk helsefeltet
Oslo 22.—25. august



Helse- og omsorgsminister Bent Høie
foto: regjeringen.no

Arrangementet er
gratis og åpent
for alle



Vi ønsker alle
velkommen til
Amaliedagene for
noen berikende
dager i august

www.amaliedagene.no



Fredag 22. august,
Fritt Ord sine lokaler,
 Uranienborgveien 2.

Kl. 10.00 Helse- og omsorgsminister
Bent Høie, ønsker velkommen til
 Amaliedagene 2014

Kl. 11 Brukeraktivisten Odd Volden
 innleder til paneldebatt som han selv
 skal lede!

Kl 12.00 - 12.30 Lunsj
 Baguetter og drikke

12.30 - 14.00 Paneldebatt -
Samhandling -
 mer enn en organisatorisk utfordring?

I Panelet sitter:

Adrian Lorentsson Landsleder,
 Mental Helse Ungdom

Anne Grethe Skjerve
 Bærum DPS

Ragnhild Onsøien
 psykologspesialist

Anders Skuterud
 fagsjef, Norsk Psykologforening

Lisbeth Borge

Dr. philos, Diakonhjemmet høyskole

Odd Erik Skinnemoen

Norsk psykiatrisk forening

Åpent for spørsmål fra salen.

14.15 Inger-Mari Eidsvik

Ansatt i spesialisthelsetjenesta, med
 egen pasienterfaring.

«9 ganger tvangsinnlagt,
 eit rikt liv, eit modig liv».

Lørdag 23. august
Sagene Samfunnshus,
 Kristiansands gate 3

Program for Workshop-dagen

10.00 - 12.00 Kosthold kombinert med
 helhetlig trening og kropps-bevissthet v/
Sindre Haga Andreassen, yoga-
 instruktør

12.00 - 12.30 Lunsj fra caféen

12.30 - 14.30

Ernæringscoach **Hildegunn Flatabø**
 Kan maten vi spiser påvirke psyken
 vår?

14.45 - 15.30

Oppsummering av dagen v/ **Christine**
Strandmann Åpent for spørsmål.



Odd Volden

Inger-Mari Eidsvik

Adrian Lorentsson

Lørdag kveld:

Kl. 17.00 - Samling i Grorudveien 3
 (hjemme hos Bjørn Ingar og Aud)

Omvising i Steinhoggermuseet (ved
 Groruddalen historielag), grilling og
 kulturkafé.

Søndag 24. august
Program for brukernes dag

11.00 - 12.00 Gudstjeneste i Ris kirke

Minnemarkering på Ris Gravlund
 ved skammens grav. Oppmøte ved graven
kl. 12.15. Vi minnes de som har gått
 bort det siste året og legger ned roser.

13.45 - 14.15 Bispising for Ris-
 deltakere i Oslo Sentrum

Eldorado kino, Torggata 9.

14.30 - 15.00 Foredrag v/ Aage Reitan
 (Aurora); «En annerledes Wergeland»

15.15 - 15.45 «Kjærlighet og Årstider»
 Teateret Vildenvei. Tekster om og av
 Gunvor Hofmo. Regissør Eduard Myska.

15.45 - 17.15

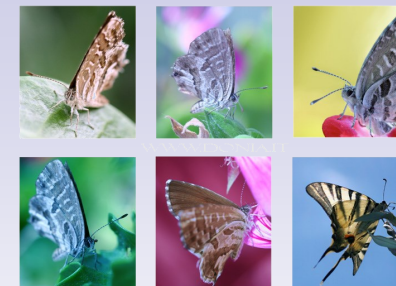
Visning av filmen «De gales hus»

17.30 - 19.00

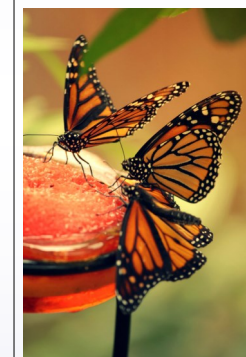
Filmvisning v/ Haakon Sandøy (Iris film)



Mandag 25. august inviterer vi i sam-
 arbeid med Aktivitetssentret **31B** til
 middag, hyggelig samvær med stedets
 brukere og åpen mikrofon for de som
 har noe på hjertet. Åpent fra kl. 17.00 -
 21.00 Påmelding nødvendig pga mat.
 Adresse: **Grønlandsleiret 31B.**



Hele arrangementet støttes av
Oslo kommune, Velferdsetaten,
Landsforeningen for pårørende i
Psykiatrien - LPP og
Landsforeningen WSO



Tittelen for Amalie-
 dagene 2014 er «fra
 larve til sommerfugl»
 og illustrerer at noe
 er fryktelig galt når
 man tukler med natu-
 rens gang. At men-
 nesker bør få mulig-
 het til å gjennomleve
 sine egne naturlige

tankeprosesser, uten kjemisk eller me-
 kanisk tvang, men gjerne i trygge omgi-
 velser hvor man får hjelp og støtte til
 dette, mener vi bør være essensen i all
 psykiatrisk behandling.

Arrangørforeningene er i år:

WSO Oslo og Akershus,
Mental Helse Oslo,
Aurora støtteforening og
Hvite Ørn Oslo og Akershus.