

Kontakttelefon og åpent kontor  
mandag – onsdag – fredag 12-15  
Tlf: 22 41 35 90

Post- og besøksadresse: Møllergata 12, 0179 Oslo  
e-post: [post@wso.no](mailto:post@wso.no) nettside: [www.wso.no](http://www.wso.no)

*Medlemsskap/ Kontingent:*

*100,- pr år*

*150,- Familiemedlemsskap for 2 eller 3 i samme  
husstand*

Kontakt WSO for mer informasjon.

### **Søkelyset – et kritisk blikk på psykiatrien**

Søkelyset er et blad for alle som ønsker et mer menneskelig samfunn, et samfunn som ikke skaper psykiske lidelser, der konflikter løses på en fredelig måte, uten diagnoser, tvang og vold.

Søkelyset gis ut av WSO, og er inkludert i medlemsskap.

Abonnement kr 120,- for 4 nummer.

Adresse og tlf. som WSO.

***Frihet til å velge,  
rett til  
selvbestemmelse!***



Landsforeningen - We Shall Overcome

*Bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettigheter,  
selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse  
Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597*

WWW.WSO.NO

## **Ingenting om oss uten oss!**

We Shall Overcome er en bruker og interesseorganisasjon, som vektlegger erfaringsbasert kunnskap og brukerstyring, og har fokus på å endre mentalitet og praksis i det psykiske helsetilbudet.

Tiden er inne for endring!

### **Hva jobber vi for?**

Hindre overgrep både i og utenfor institusjon, med fokus på:

- **Hjelp uten tvang, omsorg uten krenkelser.**
- Økt fokus på menneskerettigheter, autonomi og rettsikkerhet i det psykiske helsetilbudet.
- Forhindre tvang ved innleggeleser og behandling, med et sterkt fokus mot tvangsmedisinering.
- Den enkeltes rett til å velge sitt liv fremfor tvangsnormalisering, anerkjennelse av forskjellighet fremfor disiplinering.
- Forebygging, ettervern og informasjon fremfor tabutenkning, diskriminering, mistenkeliggjøring og stigmatisering.

- Å øke brukernes bevissthet om sin egen livssituasjon. Støtte og terapi fremfor medisinerer.
- Bevisstgjøring om og oppbygging av nyskapende behandlingstilbud og medikamentfrie alternativer.

### **Hva gjør vi?**

- Aktiv deltagelse i arbeidet for og i forbindelse med endringer i tjenestetilbud og lovgivning, politisk og faglig, med fokus på menneskerettigheter, autonomi og rettsikkerhet.
- Kontakttelefon for medlemmer og andre, rådgivning og informasjon.
- Amaliedagene, en årlig brukerfestival.
- Formidling av kunnskap og erfaring gjennom temakvelder, seminarer og kurs.
- Sosiale arrangementer og fellesskap, julebord, medlemssturer mm.
- Utgir bladet Søkelyset – et kritisk blikk på psykiatrien