

# WSO-POSTEN

**ORGAN FOR LANDSFORENINGEN WE SHALL OVERCOME**

## Kalender

<b>30 mars</b> kl 18-21.	Temamøte. Foredrag om Arne Bendik Riis.
<b>2. april</b>	Årsmøte WSO Oslo/-Akershus
<b>9. april</b>	Landsmøte for Landsforeningen WSO.
<b>27. april</b>	Temamøte. Arnold Juklerød, visning av "Til ditt eget beste". Kort innledning til filmen ved Håkon Sandøy.
<b>17-19 juni</b>	WSO-kurs.
<b>22-23 august</b>	Amaliedagene

### Kjære WSO- medlemmer!

Dette blir et ganske langt, og innimellom litt personlig "brev" til dere fra meg. Nå er det allerede 2 ½ måned siden jeg var tilbake i WSO etter permisjon, og det har vært en hektisk tid. Det er det som har vært grunnen til at det har tatt litt tid å få sendt ut årets første WSO-post, men nettopp derfor er det også mye å si. For min egen del er jeg glad for å melde at permisjonen gikk som håpet, jeg tilbrakte 3 måneder i Sinai (Egypt), og kom hjem med ny giv 3 uker før revolusjonen brøt ut i Egypt. Jeg fikk rom og tid rundt meg til å finne ut av en del ting, og det kommer jeg tilbake til om litt.

Men først litt ros til de som holdt fortet mens jeg var borte. Det skal ikke legges skjul på at det var litt spenning knyttet til hvordan det ville fungere i WSO når jeg var borte, både hos meg og i styret. Og det gikk veldig bra! Finn Halvorsen tok som nestleder over ansvaret for å avholde styremøter, og ta tak i alt som måtte dukke opp. Det gjorde han utmerket, med god hjelp fra sekretær Håvard Enberg og resten av styret og andre frivillige aktivister (ingen nevnt ingen glemte, men ikke mindre viktige av den grunn!). Som en ganske liten, og kanskje litt "uorganisert" organisasjon blir WSO lett veldig avhengig av den som til enhver tid er leder og mye ansvar faller på en person, som blir veldig synlig, og det kan også oppleves som litt for mye for en person. Jeg syns denne perioden jeg var borte tydelig har vist at vi er mange som kjemper sammen, og som trår til når det trengs.

Utfordringen videre blir å bruke alle gode krefter til oppgaver man trives med og liker, enten det er administrasjon, skriving, tenking, kunst, søknadsskriving, foredrag, økonomi, samtale, praktisk hjelp og mye mye mer. Noen opp-



**Landsforeningen We Shall Overcome er en støtteforening for mennesker i psykiatrien, deres venner og pårørende. Vi jobber aktivt opp mot myndigheter og psykiatrien for å få til en ikke-voldelig revolusjon innen psykisk helsevern, i tråd med den nye Menneskerettighetskonvensjonen. Vi mener at psykiatrisk behandling bør skje på brukerens egne premisser og at respekt for enkeltindividets autonomi må ivaretas.**



gaver er veldig synlige, andre foregår mer i bakgrunnen, men til sammen skaper alle elementene en organisasjon og et fellesskap.

Nå nærmer Landsmøtet seg, og som dere kan se av innkallingen stiller jeg til valg som leder et år til. Nå er det ikke akkurat valgkamp jeg driver her, siden det ikke har vært andre kandidater som har meldt sin interesse foreløpig, og etter fire år kjenner dere jo godt til hva jeg står for. Jeg vil allikevel si noe om hva som kan forventes hvis jeg blir leder et år til, både når det gjelder hvilken retningen jeg ønsker å lede WSO i, og av meg personlig. Jeg velger å være ganske personlig om min egen rolle i WSO i det jeg skriver nå, derfor er det viktig for meg å understreke at WSO først og fremst er et fellesskap av mennesker som vil forandre noe, og ikke en leder med "tilhengere". Samtidig ser jeg at det er umulig for meg å fylle alles forventninger, og kanskje minst av alt mine egne krav til meg selv. For å kunne lede WSO på en måte som jeg selv har tro på at leder fremover, gjør jeg og må fortsette å gjøre en del prioriteringer. Og det er det viktig for meg at dere vet om, og forstår hvorfor.

Jeg har så langt som leder i WSO hatt et sterkt fokus på overordnede problemstillinger og politisk arbeid. Jeg mener det WSO kjemper for er en del av en større kamp mot diskriminering og for like rettigheter og menneskerettigheter for mennesker som blir stemplet som annerledes og mindre verdt av samfunnet. For oss skjer denne diskrimineringen først og fremst som følge av psykiatriens herjinger, men jeg tror psykiatrien og psykiaterne vil gå i siste rekke når det gjelder endringer, og det er ikke bare de som svikter oss. Politikere, byråkrati, jurister, menneskerettighetsorganisasjoner og media er alle med å legitimere den urettmessige makt psykiatrien har, enten direkte eller ved å stilltiende godta det som skjer. Jeg tror derfor det er helt nødvendig for oss å spre vårt budskap utover egne rekker, og knytte kontakter utover for å få flere til å reagere. Det gjør at jeg bruker en stor del av tiden min utenfor WSOs kontorer, men allikevel i WSOs tjeneste. I praksis gjør dette at jeg har mindre tid og overskudd til organisasjonsbygging og oppfølging internt, noe som heller ikke er min sterkeste side (etter egen vurdering).

Enkelte etterlyser en mer tilstedeværende leder internt i WSO, noe som er forståelig og jeg på mange måter ønsker jeg kunne etterleve. Og det er noe av min sårbarhet også, at jeg ofte vil så mye at jeg ender med konstant dårlig samvittighet for ikke å strekke til.

Er det en ting som er veldig tydelig for meg som leder i WSO, så er det at dette ikke er en teoretisk kamp om lovparagrafer og formuleringer som foregår på kontorer og konferanser, men at det er mennesker som hver dag opplever undertrykkelse, tvang og overgrep med veldig konkrete konsekvenser. Det er det som er grunnen til at jeg er engasjert så sterkt personlig i dette, og det er også den største kilden til dårlig samvittighet og en følelse av utilstrekkelighet og maktesløshet for meg. Vår kamp handler om enkeltmenneskers rett til trygghet, frihet og håp, og allikevel er det på dette området jeg selv kjenner at jeg kommer mest til kort. Vi står på mange måter maktesløse overfor den makten psykiatrien representerer. For meg, og dette vet jeg gjelder flere, er det på grunn av egen erfaring med psykiatriens makt tøft å stå midt i dette og oppleve at jeg ikke kan gjøre noe, eller i hvert fall ikke nok. At jeg synes det er tøft, kan allikevel ikke sammenlignes med hvor tøft det er for den som står midt oppe i det og lider under det i dag. Det føles som å sitte i en båt som er lekk, med en skje som eneste øseredskap. Min løsning på dette er å forsøke å endre premissene. Avkle psykiatriens bløff, endre lovverket, og med det endre maktforholdene. Dette er jo ikke akkurat små målsetninger, og det kan kanskje høres merkelig ut at jeg synes dette er mer håndterlig. Men jeg opplever at den totale

ufornuft og arroganse som møter meg og andre i det såkalte ”behandlings” systemet, og det faktum at selv om noen får hjelp i dette systemet opplever mange direkte helse-skade og menneskerettighetsbrudd, som mer skremmende og utmattende enn ufornuft og arroganse hos politikere, byråkrati og samfunn som er med å legge rammene rundt. Nå skriver jeg meg helt bort her, så for å prøve å komme tilbake til poenget mitt; når jeg prioriterer som jeg gjør, og ikke klarer å følge opp enkeltsaker så mye som jeg ser behov for, er det både fordi jeg tror vi må endre premissene og fordi jeg rett og slett må beskytte meg selv for å holde hodet over vannet (og gjerne svømme litt fremover også). Men det handler om hva jeg tror er min egen rolle i denne kampen, og ikke om at jeg ikke mener det er viktig.

Så, for å runde av litt som jeg begynte, heldigvis er ikke WSO først og fremst en leder, men et fellesskap av mange. Og det jeg kan love å jobbe videre for, er at vi skal legge til rette for at alle som vil skal få sjansen til å bidra med det dere er gode til og liker å gjøre, så vi til sammen klarer å få til de endringene vi ser trengs. Og det betyr både å endre premissene ovenfra, og å støtte hverandre og skape alternativer nedenfra. Mye må virke sammen for å få det til, og jeg håper mange vil være med på WSO-kurs (se neste side) for å se hvilken rolle du kan ha, stor eller liten.

**Og – til slutt – Det vil bli endring. Vi vil få frihet, trygghet og håp. Vi vil vinne frem, ikke fordi vi er store og mektige i dag men fordi vi har den makten som ligger i en rettferdig sak.**

Vennlig Hilsen Mette Ellingsdalen, leder i WSO

### **Ansettelse av kontormedarbeider**

De senere årene har WSO vokst, både i antall medlemmer og i aktivitet. Samtidig har WSO ikke hatt noe effektivt system for organisering av kontoret. Kontorvaktens hovedoppgave er å ivareta kontakt med medlemmer og andre. Styret og leder skal ivareta mange oppgaver, og det viktigste er sakene WSO skal jobbe for. Dette gjør at styret i lengre tid har vurdert behovet for å ansette en person som kan avlaste leder og styret i forhold til administrasjon. Når Mette hadde permisjon i fjor høst/vinter, ble behovet ekstra synlig, og styret vedtok å jobbe videre for å ansette noen i januar i år.

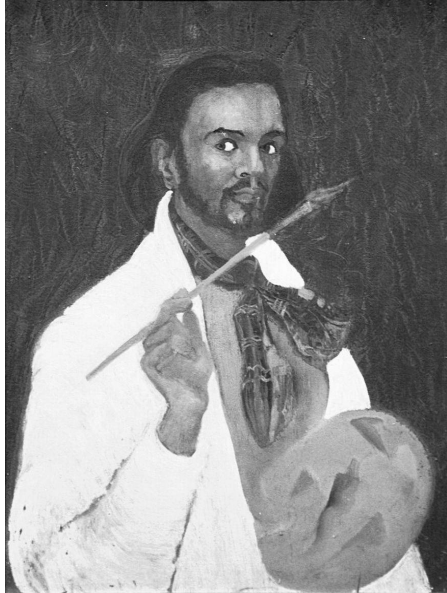
### **WSO er derfor veldig glade for kunne ønske velkommen til Grete!**

Grete Johnsen begynte å jobbe på kontoret 1. mars i år i 50 % stilling. Grete er foreløpig i en praksis-plass, og vi tar sikte på ansettelse etter hvert. Mange har hørt om Grete i forbindelse med Dugnad for Frihet prosjektet, som hun tok initiativ til for ca 1 ½ år siden. Gretes arbeidsoppgaver i WSO vil først og fremst være kontorarbeid av forskjellig slag, og hun vil avlaste leder på en del administrasjonsoppgaver.



**Kontorvaktene fortsetter som før, og de vil følge opp medlemshenvendelser. Kontoret er åpent mandag – onsdag – fredag – mellom 12-15. Telefon 22 41 35 90.**

## Temamøte om Bendik Riis.



Selvportrett av Bendik Riis,  
(originalt i farger)

**30 mars kl 18**

**i WSOs lokaler.**

Finn Jacobsen har arbeidet med Bendiks materiale siden han og Stig Andersen laget TV-dokumentar om Bendik Riis i 1985, og er vel den som i dag vet mest om ham. Presentasjonen bygger på materiale han har samlet over lang tid, på tekstgrunnlag i en biografi han har skrevet om Bendik Riis og på utdrag fra TV-dokumentaren fra 85.

Servering av kaffe og te/ frukt

Les mer på [www.wso.no](http://www.wso.no)



## Temamøte med visning av film om Arnold Juklerød

**27. april kl 18**

**i WSOs lokaler.**

Krigen mot følelseslivet

”Til ditt eget beste” og ”Makt og mening”

Kort innledning av Håkon Sandøy

Arnolds historie er kjent for de fleste i WSO, han kjempet sin mangeårige kamp mot norsk psykiatri helt frem til sin død i 1997. Håkon Sandøy sine to filmer om Juklerød forteller hans historie, og også historien om psykiatrien som maktsystem.

Servering av kaffe og te/ frukt.



**Velkommen!**

## WSO- kurs

WSO inviterer til kurs, under det foreløpige navnet WSO-kurs. Målet med kurset er at medlemmer skal få mulighet til å få mer opplæring i det WSO står for, og samtidig være med å utvikle WSO videre. Samtidig tror vi det å bli bedre kjent med andre aktivister, og få ideer og inspirasjon til hvordan vi kan spre det vi står for og hvordan hver enkelt kan bidra, er minst like viktig som teoretisk opplæring.

Kurset vil bestå av foredrag, diskusjon og arbeid i grupper.

Vi vil ta utgangspunkt i WSOs prinsippprogram.

Tema vil være bla. menneskerettigheter, tvang, diskriminering og alternativer til psykiatri.

Program er ikke helt klart enda, så mer informasjon kommer.

### Praktisk informasjon:

Kurset vil foregå over to helger fra fredag kveld til søndag kveld, en på våren 17-19 juni og en på høsten 23-25 september. Kurssted er ikke bestemt, men vil være på et kurssted i 2-3 timers reiseavstand fra Oslo.

Kurset er åpent for alle medlemmer i WSO. Det vil være en liten egenandel på 350,- kr pr kurshelg. Opphold, mat og reise fra Oslo er inkludert. WSO-medlemmer andre steder i landet vil i tillegg få dekket billigste reisevei.

Kriteriet for å delta på kurset er at du er interessert i å lære mer om WSO og temaene vi jobber med.

Er du interessert i å delta på kurset? Ta kontakt med kontoret på tlf: 21 41 35 90

## Amaliedagene

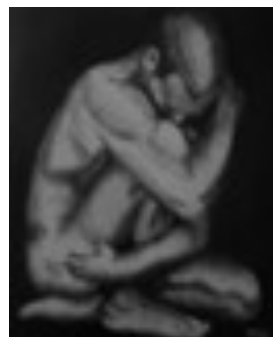
Amaliedagene arrangeres i Oslo 20-23 august. Sett av dagene, og følg med på [amaliedagene.no](http://amaliedagene.no) hvor programmet legges ut så snart det er klart. Mer informasjon kommer.

Denne siden er her kun fordi WSO posten har 4 eller 8 sider... og vi har laget 7 sider...

**Men på [www.wso.no](http://www.wso.no) er det mer å lese på...**

**...Og i neste nummer av Søkelyset, som er rett rundt hjørnet nå...**

Under tema/foredrag finner du bla. WSOs innlegg til lovutvalgets høringsmøte.



Malerier av Maria Lie

## Høringsmøte om Psykisk Helsevernloven 10.01.2011

### **Tydelige stemmer fra brukere og overleverer av tvangs-psykiatri: Særlovgivningen om psykisk helsevern er diskriminerende, og vi krever den fjernet!**

Mandag 10. Januar inviterte Paulsrud-utvalget til åpent høringsmøte. Høringsmøtet var organisasjonenes mulighet til å spille inn til utvalget, men også enkeltmennesker som har blitt utsatt for tvang hadde muligheten til å komme. WSO var tilstede med 5 representanter, og hadde også tid på programmet. WSO sitt innlegg, ved leder Mette Ellingsdalen finner du her.

Brukere/ overleverer fra psykiatrien gjorde sin stemme hørt i dette møtet. Vi etterlot ingen tvil om hvem som har mest å vinne (og også mest å tape), alt etter hvor lovutvalget lander i sine konklusjoner, nemlig oss som utsettes for tvangen. Det var mange sterke innlegg, fra mennesker som selv har kjent på kroppen hva konsekvensene av dagens særlovgivning er. Mange organisasjoner tok ordet, i tillegg til mange innlegg fra WSO kom det gode innlegg fra både Aurora og Hvite Ørn, Mental Helse og også fra flere frittstående representanter.

Hvis kampen om særlovgivningen skulle avgjøres etter dette møtet, utifra best og mest overbevisende argumentasjon, ville WSO kunne invitere til begravelse for lov om psykisk helsevern. Nå vet vi dessverre at sånn er det ikke, og at makt og tradisjon ofte teller mer enn sunn fornuft og god argumentasjon på dette feltet. Men det er lov å håpe at denne gang er det annerledes, og vi har i alle fall gjort vårt ytterste for at lovutvalget skal forstå hva dette handler om. Nå vet vi dessverre at sånn er det ikke, og at makt og tradisjon ofte teller mer enn sunn fornuft og god argumentasjon på dette feltet. Men det er lov å håpe at denne gang er det annerledes, og vi har i alle fall gjort vårt ytterste for at lovutvalget skal forstå hva dette handler om.

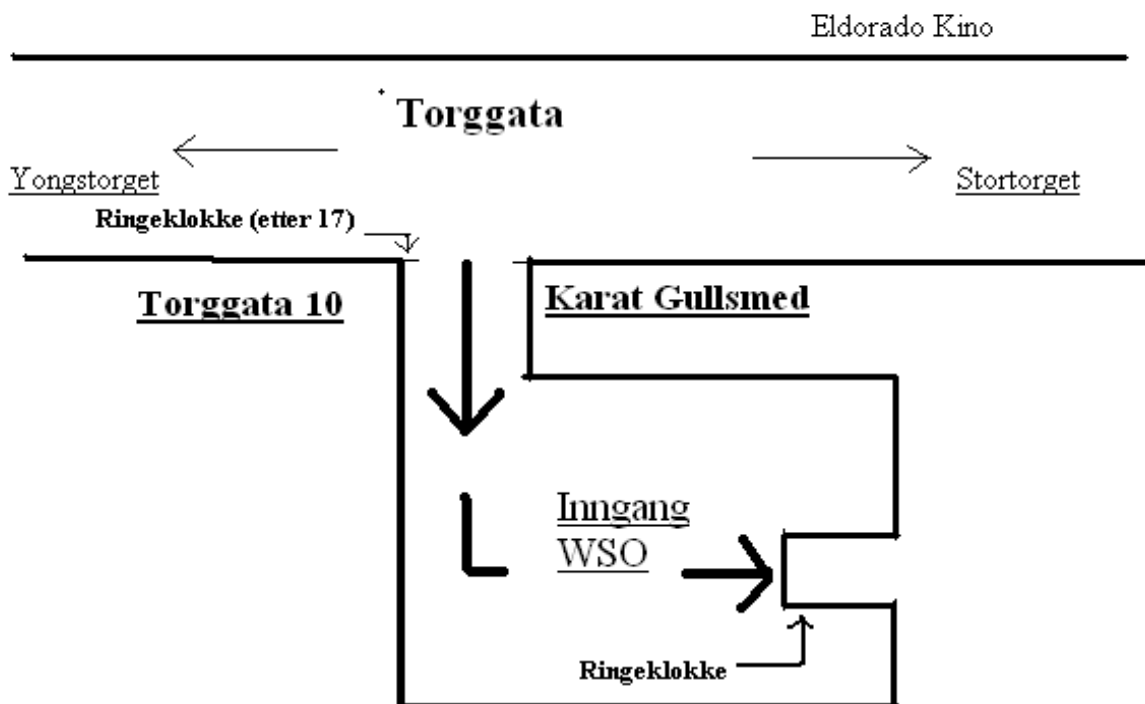
WSOs syn er også representert inne i utvalget, ved Hege Orefellen.

Paulsrud-utvalget er nedsatt av regjeringen for å vurdere lov om psykisk helsevern. Lovutvalget skal levere innstilling 31. Mai 2011.

Lovutvalget ble nedsatt som følge av Bernt-utvalgets anbefalinger, der WSO gjorde en sterk innsats.

**Ingenting om oss uten oss**

## **Veibeskrivelse til WSOs lokaler, inngang fra bakgård ved Torggata 10.**



Landsforeningen - We Shall Overcome

*Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325*

Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo –

besøksadresse: Møllergata 12, Inngang v/ Torggata 10

Tlf.nr. 22 41 35 90 – [post@wso.no](mailto:post@wso.no) – [www.wso.no](http://www.wso.no)