

WSO-POSTEN

ORGAN FOR LANDSFORENINGEN WE SHALL OVERCOME

Kalender

- 7-9 juni: WSO kurs. (Se side 4)
- 22 –25 august: Amaliedagene 2013

Lokale Arrangementer (Oslo/Akershus)

- 17 mai - middag på Jambo Restaurant
- 22 mai - sverigetur
- 29 mai og 26 juni - vegetarkurs
- 5 juni - temamøte om «Rettsvern for tvangsinnglagte»
- 23 juni - sommerfeiring St. Hansaften



Landsforeningen We Shall Overcome er en bruker og interesseorganisasjon for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse. Vi jobber aktivt opp mot myndigheter og psykiatrien for å få til en ikke-voldelig revolusjon innen psykisk helsevern, i tråd med Menneskerettighetskonvensjonen. Vi mener at psykiatrisk behandling bør skje på brukerens egne premisser og at respekt for enkeltindividets autonomi må ivaretas.

Kjære WSO-medlemmer,

Da er Landsmøtet vel gjennomført, med godt oppmøte. Jeg vil gjerne få takke for tillitten, som gjenvælt ledet for det neste året. Jeg er innstilt på å gjøre mitt beste, sammen med det nye sentralstyret og andre aktive i WSO, for at mennesker som har blitt diagnostisert med psykiske diagnoser skal komme nærmere målet om fulle rettigheter og frihet fra tvang og undertrykkelse.

Først vil jeg gjerne få gi en stor takk til Finn Halvorsen, som har gått av som nestleder etter 4 år. Vi glemte helt å gi ut noen blomster på Landsmøtet (sånn kan det gå når det er mye som skal skje på en gang..), så han får herved overrakt en stor og fin blomsterbukett. Blomster i fysisk form har han fått på kontoret. Finn har som nestleder vært tilstede og fulgt opp på en god måte den daglige driften i WSO, gitt leder gode råd og innspill, og fulgt opp medlemmer og andre. Han vil fortsette som sentralstyremedlem, og også kontorvakten, så vi vil nok heldigvis ikke se mindre til ham fremover.



Jeg vil også ønske Liv Skree velkommen som ny nestleder. Liv har vært veldig aktiv helt fra første dag hun satte foten innenfor døra i WSO. Hun har vært med på alt fra dugnad til høringsuttalelser og menneskerettighetsarbeid i FN, og når WSO skulle møte helseministeren var det Liv sammen med Siv Helen Rydheim som stilte. Så jeg er veldig trygg på at Liv vil finne sin måte å fylle rollen som nestleder på, og bidra til at WSO blir en enda sterkere stemme i kampen for frihet fra tvang. Liv får ordet på neste side.

Til slutt vil jeg ønske velkommen til to nye varamedlemmer i sentralstyret, Berit Bryn-Jensen og Tormod Gjerdrem.

Hilsen Mette Ellingsdal

Ingenting om oss uten oss

Kjære WSO-medlemmer!

Jeg takker for at dere har vist meg tillit ved å godta meg som nestleder. Nå er det opp til meg å vise meg verdig i denne tilliten gjennom min innsats for WSO, og det vi står for, i året som kommer.

Først vil jeg rette en takk til alle dere som står på eller har stått på i tiden før meg! For hvert skritt vi alle legger ned i vår felles sak blir vårt utrykk sterkere, tydeligere og vanskeligere å unngå for de som motsetter seg endring.

Selv kom jeg inn og ble værende i WSO på to forskjellige grunnlag:

Det ene grunnlaget var at jeg var frustrert, forbanna og livredd over at det går an å behandle folk slik som jeg ble behandlet. Siden jeg selv ble utsatt for tvang (frihetsberøvelse, isolasjon, medisiner og belter) har jeg møtt mange som har opplevd langt verre ting enn meg. Dette har gjort at mitt sinne har blitt en sterk motivasjon i arbeidet for å få slutt på en slik behandling av oss.

Det andre grunnlaget er et ønske om endring.

For meg betyr dette ønske om endring utrolig mye, da dette var noe jeg ikke hadde for en stund tilbake. Etter det jeg opplevde mistet jeg troen på det meste. Jeg mistet troen på samfunnet og mennesker. Gjennom WSO og alle dere som har delt av dere selv og latt det være rom for meg, har jeg begynt å se for meg et samfunn jeg kan leve med. Alle dere som står på for hverandre eller for å holde hodet over vannet (og tør å prate om det) har inspirert meg til live igjen.

Jeg lover å yte alt jeg kan for at vår virkelighet blir hørt og respektert.

Liv Skree, nestleder

liv.skree@hotmail.com

NÆRVÆR OG DELAKTIGHET Göteborg-konferanse 25-27 april 2013.

Vi var tre fra WSO som deltok på konferansen – Mette Ellingsdal, Grete Johnsen og undertegnede. Ingen av oss visste vel riktig hva vi dro til, men det viste seg å bli langt mer enn hva vi hadde forventet.

Konferansen ble arrangert av **Familjevårdssiftelsen** (Family Care Foundation), en sammenslutning av idealister i Göteborg-området som har jobbet for en human, ikke-intervenerende bemøtelse av mennesker i psykisk krise. De har holdt det gående i 25 år, uten at noen av oss – skam å melde – har visst noe særlig om dem. Stiftelsens primus motor har hele tiden vært Carina Håkansson, en av disse sjeldne pådriverne som med myk men ukuelig viljestyrke klarer å flytte fjell.

Familjevårdsstiftelsen består av et nettverk av hva de selv kaller familiehjem (idag tretti

Ingenting om oss uten oss

stykker), som alle har det til felles at de tar imot en kriserammet person og innlemmer ham/henne i familien på lik linje med andre medlemmer. Det fokuseres på mestring av hverdagssituasjoner, uten fremmedgjørende diagnoseprat og med minimal bruk av medikamenter. Organisasjonen holdes sammen av en stab på elleve personer (de fleste psykoterapeuter) som disponerer et hus i utkanten av Göteborg. I sin informasjonsbrosjyre

skriver de: "Familiehjemmene ligger maks to timers bilreise fra Göteborg. De treffer sine handledere minst to ganger i måneden og deltar i regelmessige team og stormøter".

Det høres unektelig spennende ut, og selv visste jeg ingenting om dem før M.E. for et halvår siden stakk en DVD i hånden på meg og ba meg arrangere en temavisning for våre egne medlemmer. Filmen "Healing Homes" (2011) var laget av den amerikanske psykoterapeuten/dokumentarfilmeren Daniel Mackler, som tidligere har markert seg med den psykiatri-kritiske filmen "Take



Familievårdsstiftlesens hus i Göteborg

These Broken Wings". "Healing Homes" viste hva de driver med der borte i Göteborg. Publikum var overbegeistret. Dette ville de vite mer om.

Så da Familievårdsstiftelsen arrangerte sin april-konferanse, var det bare å dra dit. Det skadet ikke at Daniel Mackler selv var en av foredragsholderne. Ved siden av konferansens kanskje største trekplaster, Robert Whitaker, forfatter av bøkene "Mad in America" og "Anatomy of an Epidemic". Whitaker har på ti år klart å bli den etablerte biomedisinske psykiatriens mest notoriske pain in the you-know-what. På basis av en metodologisk uklanderlig gjennomgang av de siste tiårenes "evidensbaserte" forskning har han kunnet plukke fra hverandre den farmakologi-baserte biopsykiatriens påstander om at de helbreder noe som helst, spesielt om man gransker deres egne resultater over lengre tid.

Noen foredragsholdere kom så langveis fra som Søramerika. Ingen skuffet. De representerte så forskjellige faglige innfallsvinkler som filosofi, antropologi, økonomi og ulike sosialvitenskapelige profesjoner. Det kunne først virke litt forvirrende, men arrangørene maktet ganske elegant å samle trådene. Det handlet, tror jeg, om sammen å finne et språk som alle kunne forstå og navigere i. Det handlet om dialog, uten jálete fagterminologi. Alle deltok, ingen ble overkjørt. Kort sagt: nærvær og delaktighet, akkurat som annonser.

Fra Familievårdsstiftelsen, Carina Håkansson og hennes kolleger kommer vi til å høre mer. Det tror jeg vi som var der fra WSO kan love.

– Bob Foss

Ingenting om oss uten oss

Nytt WSO- kurs fredag 7. til søndag 9. juni 2013

Sted: Holmen Gård i Gjerstad, Aust- Agder

Det er klart for et nytt WSO- kurs, denne gangen på vakre og historiske Holmen Gård, en gjestegård, kulturarena, møteplass og kursgård, som akkurat er overtatt av nye eiere med spennende planer.

Målet med kurset er at medlemmer skal få mulighet til å få mer opplæring i det WSO står for, og mulighet til å være med på å utvikle WSO videre. Samtidig tror vi at det å bli bedre kjent med andre aktivister kan virke oppmuntrende. Videre er det å få ideer og inspirasjon til hvordan vi kan spre det vi står for og hvordan hver enkelt kan bidra, minst like viktig som opplæring.

Kurset vil bestå av foredrag, diskusjon og arbeid i grupper.

Vi vil ta utgangspunkt i WSO's prinsippsprogram.

Tema vil være bl. a.:

Menneskerettigheter, tvang, diskriminering

Alternativer til psykiatri, likemannsarbeid, selvhjelpsgrupper, aksjon for medisinfrie tilbud mm

Vi forventer at deltagerne følger kursprogrammet, men det vil være rom for tilrettelegging.

Kriteriet for å være med på kurset er at du er interessert i å lære mer om WSO og temaene vi jobber med. På grunn av begrenset antall plasser vil medlemmer som ikke har deltatt tidligere og aktive medlemmer bli prioritert.

Pris: Det vil være en egenandel på kr. 350 for hele helgen. Opphold, mat og reise fra Oslo er inkludert. WSO- medlemmer andre steder i landet vil i tillegg få dekket rimeligste reisevei. Behold kvitteringer/ billetter.

Holmen Gård ligger tre timer med tog fra Oslo. Ca en time fra Arendal. 5-6 km fra Gjerstad stasjon og 12 km fra E18.

Tog fra Oslo fredag kl 15.25. Tog til Oslo søndag kl 15.26 med ankomst Oslo 18.27.

**Bindende påmelding til
post@wso.no innen 25. mai.**



Ingenting om oss uten oss

Amaledagene arrangeres for 15. gang : 22—25 august

Det jobbes for fullt med programmet, og vi kan friste med film, foredrag, debatt mm.

Programmet sendes ut til WSOs medlemmer.

Søkelyset har fått ny redaktør.

Først vil Sentralstyret få takke Bjørn Ingar Pedersen for en flott innsats over mange år som redaktør for Søkelyset!

Så vil vi ønske Bob Foss velkommen som ny redaktør.

Søkelyset har også fått egen e-post adresse. Alle bidrag, ideer og tilbakemeldinger sendes til

sokelyset@wso.no

Postadresse er som før; WSO /Søkelyset , Møllergata 12, 0179 Oslo

1 mai 2013

1. mai er arbeidernes dag, men også andre grupper kan gå i tog for sine rettigheter. WSO Oslo/Akershus arrangerte 1. Mai frokost/lunsj og middag, og 39 stykker var innom WSO i løpet av dagen. Vi var godt synlige i 1. Mai toget, under to store paroler "STOPP OVERGREPENE I PSYKIATRIEN" og "TVANGSMEDISINERING ER TORTUR". Mange flere gikk også med mindre plakater, noen hadde laget sine egne.



Også en gruppe fra Galebevegelsen var med i 1. Mai toget, ledet av Elin Sverdrup-Thygeson. Elin har stilt opp i toget i mange år, og vært en av drivkraftene til å være synlig på offentlige arrangementer i samfunnet.

Ingenting om oss uten oss

WSO var også synlige i Stavanger, der Morten Taranger modig stilte opp med plakater og t-skjorte med "Hjelp uten tvang, omsorg uten krenkelser, Stopp menneskerettighetsbrudde-ne i psykiatrien".

Han forteller at han også snakket med flere politikere denne dagen, inkludert Barne, likestilling og inkluderings-minister Inga Marte Thorkildsen.

Det å fronte vår sak alene, uten en gruppe å være sammen med, er noe Morten fortjener en ekstra honnør for, det krever mot.

Mange WSO medlemmer har ingen lokal WSO-gruppe der de bor, og det kan gjøre at man føler seg ganske alene. Morten er et godt eksempel på at en person kan gjøre en stor forskjell, og være en inspirasjon for flere!



En som ikke fikk gått i tog, men som allikevel hadde parole på 1. Mai, er Siv Helen Rydheim. Hun gikk i sitt "tog" på internett og FaceBook. Hennes helårsparole er "Reduksjon av tvang i psykisk helsevern NÅ! Hun skrev blogginnlegget "Har du en helårsparole?" om sin mangeårige kamp mot tvang i psykiatrien, og kunne på den måten kommunisere med mange andre som heller ikke gikk i tog denne dagen. Innlegget ble postet blant annet på WSO sin face-book side.

«1. maitog og paroler

Jeg har ikke gått i 1. maitog på mange år. Kanskje fordi min kamp ble en helt annen enn det jeg har registrert at kampparolene er på 1.mai. Min kamp ble en "privatisert kamp" de første årene etter at jeg var innlagt på tvang i psykisk helsevern. (1992-1994-1996) De siste 7-8 årene har min kamp vært en offentlig kamp, og jeg har i disse årene møtt mange mennesker som har vært utsatt for det samme som meg. Jeg vrir mitt engasjement over og bort fra tvangsfeltet stadig vekk fordi det koster meg noe å formidle hva tvang kan rive ned. Men jeg ble igjen innhentet av mine egne erfaringer når Dagbladet har rullet opp saker om unge mennesker som har vært utsatt for tvang og bruk reim-seng. Det er smertefullt å lese om det, og det er dager jeg kjenner det beste at jeg skjermer meg selv for ikke å ta det meg inn i natta når jeg skal sove. Med andre ord er dette en balansegang for meg selv over 20 år etter at jeg selv ble lagt i reimer. MEN jeg vet jeg kan ikke stenge helt av fordi dag står jeg i fare for å bli likegyldig. Da svikter jeg både meg selv og andre.»

Hele innlegget kan du lese på Siv Helen sin blogg:

<http://sivhelenrydheim.blogspot.no>

Ingenting om oss uten oss

Referat fra Landsmøtet Lørdag 20. april 2013 kl 14-17,

St. Olavs g 25, Oslo hos Frivillighet Norge

Saksliste:

Konstituering

-valg av møteleder Leder Mette Ellingsdalen foreslo Liv Skree. Vedtak: Valgt.

-valg av protokollunderskrivere. Valgt: Haakon Sandøy og Mariann Nordlien. Referat skrives av Håvard Enberg.

-Godkjenning av innkalling. Sendt ut en måned på forhånd. Vedtak: Godkjent

-Det ble ført frammøteliste; 34 til stede, bl a styret og valgkomité var representert.

Det ble stilt spørsmål om Eventuelt. Men det skal ikke med på et Landsmøte.

Årsmelding 2012

Unni Løkken leste styret Årsberetning 2012; i alt 4 A-4 sider, og 19 avsnitt.

Årsberetningen var underskrevet av alle de 7 faste styremedlemmene. Leder forklarte forkortelsene. Tormod mente årsmeldinga fortjente applaus.

Vedtak: Godkjent.

Regnskap 2012

Regnskapet ble lagt fram av styret, undertegnet av alle faste styremedlemmer. Kasserer Maiken Edlund orienterte og åpnet for spørsmål. Det ble stilt noen spørsmål ved enkelte poster som ble besvart av kasserer og leder.

Vedtak: Godkjent mot 1 stemme.

Revisjonsberetning var ikke utsendt, men ingen merknader, anbefalt godkjent.

Budsjett 2013

Ble lagt fram et Budsjett-forslag 2013 med økte inntekter på 100.000 og økte utgifter på 200.000 og et lite overskudd på 21.000 for 2013. Planlagte styrehonorarer er synliggjort i note til budsjettet. Et medlem hadde innvendinger på planlagt disposisjon av midler. Vedtak: Vedtatt mot 1 stemme. Og akklamasjon.

Endring av WSOs formålsparagraf i 2014.

I alt 7 hadde ordet.

Vedtak: Landsmøtet gir Sentralstyret oppgaven med å forberede et forslag til revidert formålsparagraf. WSOs medlemmer skal sikres god anledning til å bli hørt, og forslaget skal sendes på høring i organisasjonen. Endelig forslag legges fram for Landsmøtet 2014. Vedtatt mot 1 stemme.

Valg

Vedtak: Landsmøtet gir Sentralstyret fullmakt til skifte av regnskapsbyå i løpet av 2013.

Gudbrandsdalens Revisjon velges som revisorselskap. Vedtak: Enstemmig.

De som sto på valg som varamedlemmer som ikke hadde presentasjon i innkalling ble gitt anledning til å presentere seg.

Ingenting om oss uten oss

Leder, nestleder, kasserer og sekretær ble valgt ved særskilte valg, hvor valg-komiteens leder og møteleder holdt av rikelig tid for eventuelle andre forslag.

Valgt ble:

Leder Mette Ellingsdal, gjenvalg for 7. året i 2013.

Nestleder Liv Skree, nyvalg.

Kasserer Maiken Edlund, gjenvalg

Sekretær Håvard Enberg, gjenvalg

Det ble noen spørsmål om avstemningsmåten for de 3 neste faste styremedlemmene og varamedlemmene. Spørsmål om noen ønsket opprykk fra varamannsplass.

Valgt mot en stemme ble:

Styremedlemmer Britt Joramo, Bob Foss og Finn Halvorsen.

Vararepresentanter: Siv-Helen Rydheim, Morten Taranger, Berit Bryn-Jensen,

Tormod Hvidsten Gjedrem, Kari Sparhell og Lasse Bøyum.

Ved en forglemmelse ble valg av valgkomite glemt i møtet. Alle landsmøtedeltagere med unntak av to var med til etterfølgende landsmøtemiddag, og alle godkjente at valg foregikk der. Mot en stemme ble Valgkomitee ble gjenvalgt; med;

Haakon Sandøy, Tormod Bakke og Unni Løkken.

....

Etter Landsmøtet hadde deltakerne 5 retters middag og kaffe på Peking Sichuan Restaurant i Munchs gate 5, Oslo. For referenten var det et gjenbesøk etter 33 år.

Håvard Enberg, referent

Referatet godkjennes.

8/5-2013

Sign.

Haakon Sandøy
Protokollunderskriver

Sign.

Mari-Ann Nordlien
Protokollunderskriver



Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325

Besøks / postadresse: Møllergata 12, 0179

Tlf.nr. 22 41 35 90 – post@wso.no – www.wso.no