

# WSO-POSTEN

## ORGAN FOR LANDSFORENINGEN WE SHALL OVERCOME

### Kalender

- **22-25 August. Amaliedagene** (se side 3)
- **26. August kl. 18. En mirakelpille for psyken ?**  
Robert Whitaker (USA) utfordrer kunnskapsgrunnlaget på psykofarmaka. Arrangementet vil foregå på engelsk, er gratis og åpent for alle.

Sted: Litteraturhuset, Wergelandsveien 29. Arrangør: Erfaringskompetanse og WSO.

### Kjære WSO-medlemmer!

Da er høsten i gang, og som vanlig starter vi sterkt med Amaliedagene, med fire dager med et inspirerende program med tittel -Frihet- Vi håper mange av WSOs medlemmer har mulighet til å delta på årets dager, selv om det er lang reisevei for noen.

Dagen etter Amaliedagene har vi vært så heldige å få Robert Whitaker til Oslo. Mange kjenner til Whitaker ved de to bøkene han har skrevet; Mad In America og Anatomy of an epidemic. Vi håper at vi med dette møtet kan være med å få opp oppmerksomheten både rundt skadevirkninger ved psykofarmaka, og behovet for medikamentfri behandling for de som ønsker det. Dessverre vil det ikke være oversettelse på dette møtet, og vi beklager det overfor dere som ikke forstår engelsk.

Videre i høst er det fortsatt fullt opp å gjøre, med arbeidet for menneskerettigheter, rettighetskurs (mer om det på

neste side), kampanjen for medikamentfrie behandlingsforløp og alt det andre (som er ganske mye) WSO holder på med i stort og smått.

Desverre har vår kontormedarbeider, Grete Johnsen blitt sykmeldt en tid fremover. Dette kan bety at noen av de organisatoriske oppgavene vil «halte» litt i tiden fremover, og at det kan ta litt lenger tid før man får svar ved henvendelser til kontoret. Men vi vil gjøre så godt vi kan alle sammen, og håper på forståelse for dette.

Kontorvaktene, Finn og Mari-Ann, er på plass som vanlig, så åpningstidene er mandag– onsdag—fredag fra 12—15 .



Landsforeningen We Shall Overcome er en bruker og interesseorganisasjon for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse. Vi jobber aktivt opp mot myndigheter og psykiatrien for å få til en ikke-voldelig revolusjon innen psykisk helsevern, i tråd med Menneskerettighetskonvensjonen. Vi mener at psykiatrisk behandling bør skje på brukerens egne premisser og at respekt for enkeltindividets autonomi må ivaretas.

## **Kurs om Rettigheter**

WSO har hatt et ønske over mange år om å kunne lage et kurs om rettigheter i forhold til tvang. Nå har vi endelig både folk og ressurser til å sette i gang dette arbeidet. Vi har fått positivt svar på en søknad til Helsedirektoratet så vi har til og med litt penger i kassa !

Vi får mange henvendelser som gjelder hvilke rettigheter man har som tvangsinnlagt, eller underlagt / truet med tvang på annen måte. Hvordan skal man gå frem for å klage, hva skjer hvis saken kommer for retten, har jeg rett på en «second opinion» og hva gjør jeg hvis jeg ikke får det jeg har krav på. Dette er bare noen få eksempler på spørsmål.

Fordi tvang er fundert i flere lovverk, og flere klageinstanser med mer eller mindre kronglete veier for å nå frem til, er det vanskelig få en god oversikt.

Vi opplever at behovet er mye større enn det WSO klarer å fylle. En løsning på det er at flere får informasjon, og det ønsker vi å oppnå gjennom å utarbeide et kurs om rettigheter.

På denne måten kan vi utdanne flere som kan være med å gi likemannsstøtte til andre. Men minst like viktig er det at de som selv er utsatt for tvang, eller i risiko for tvang, kan få mulighet til selv å vite mer om egne rettigheter, og på den måten bli sterkere og kunne få mer kontroll over eget liv.

Det er også stor forskjell på den formelle kunnskapen om rettigheter, altså hva lover og forskrifter sier du har rett på, og den erfaringsbaserte kunnskapen fra oss som har opplevd systemet i praksis. Ofte ser det mye bedre ut på papiret enn det er i virkeligheten. WSO ønsker å lage et kurs hvor vi kan bruke både teori og erfaring sammen.

I tillegg til å utarbeide et kurs (som etter planen etter hvert skal kunne holdes i mindre grupper flere steder i landet), vil vi også lage en nettside. Når man trenger det som mest er det sjelden det er mulig å gå på kurs, så da er det viktig å kunne finne informasjonen på egenhånd også.

Vi ønsker også å inkludere tips om hvordan man kan komme seg ut av en tvangssituasjon, ikke bare i forhold til lovverk men også andre viktige ting.

Arbeidet med å lage kurset starter i høst, men det vil nok ikke være ferdig før nærmere sommeren neste år.

**Har du innspill å komme med? Kanskje et spørsmål om rettigheter eller noe du lurte på tidligere som du nå vet svaret på?**

Blant WSOs medlemmer er det utrolig mye erfaring, og den trenger vi for å lage et godt kurs. Send en e-post eller et brev .

Det går også an å ringe til kontoret, som kan skrive ned innspillet ditt.

Liv Skree vil være leder for prosjektet.

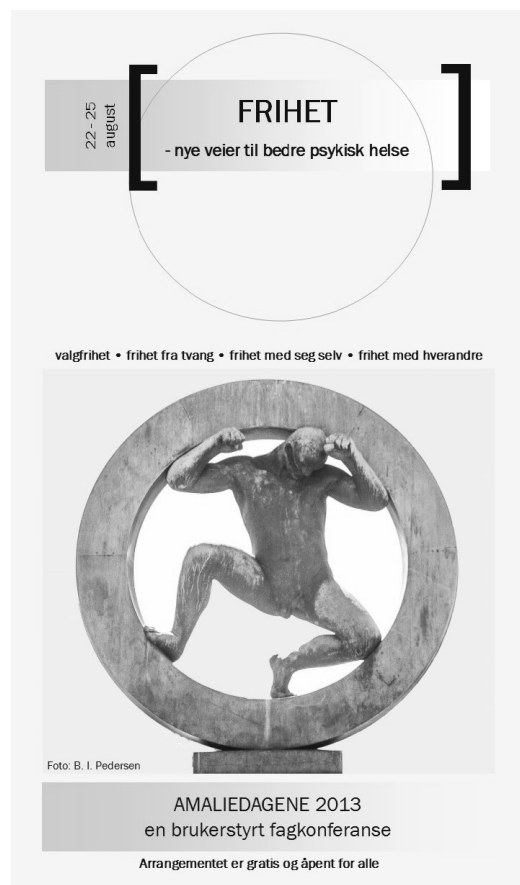
[liv.skree@hotmail.com](mailto:liv.skree@hotmail.com)

**Ingenting om oss uten oss**

**Amaliedagene 2013**  
**en brukerstyrt fagkonferanse**  
**22-25 august**  
**FRIHET**  
**-nye veier til bedre psykisk helse**

I år består Amaliedagenen av fagdag, debatt, filmdag, workshoper, og søndagen blir det musikk, dans, litteratur og åpen mikrofon. Med andre ord, noe for en hver smak.

Vedlagt WSO-posten er programmet. Trenger du flere programmer for å dele med andre, si i fra til kontoret så sender vi til deg.



### **WSOs formålsparagraf**

På Landsmøtet i april ble det vedtatt at WSO skal jobbe med å utforme en ny formålsparagraf.

Bakgrunnen for dette var at WSOs formålsparagraf har stått tilnærmet uendret siden 1974. WSO jobber pr. i dag ut i fra et prinsippprogram, som ble vedtatt på landsmøtet i 2011. Det vil være en fordel med en oppdatert formålsparagraf som beskriver WSOs overordnede målsetninger.

En formålsparagraf bør være tidløs, og skille seg fra et arbeidsprogram ved at den sier noe om overordnede målsetninger. WSOs prinsippprogram er et godt utgangspunkt for å arbeide med ny formålsparagraf, men er for detaljert til å fungere som formålsparagraf.

**Nå skal dette arbeidet etter hvert settes i gang, og vi ønsker innspill fra dere.**

Alle innspill vil bli tatt opp og vurdert i gruppa som skal jobbe med dette.

Et forslag til ny formålsparagraf vil også sendes på høring til alle medlemmene, så det blir neste mulighet til å uttale seg.

### Inngenting om oss uten oss

Innspill kan sendes til [post@wso.no](mailto:post@wso.no) , eller til WSO, Møllergata 12, 0179 Oslo

Formålsparagrafen er den første § i vedtektene, og lyder sånn:

#### § 1. Formålsparagraf

*Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) er en støtteforening for mennesker i psykiatrien og deres venner. Foreningens målsetning er:*

- 1. Å hindre uberettiget frihetsberøvelse. Er frihetsberøvelse et faktum, skal den berørte få kjennskap til alle sine juridiske rettigheter innen et døgn etter innleggelsen. Disse skal gis skriftlig og i en form som ikke kan misforstås. Klienten selv eller dennes medhjelper har rett til å se dokumentene.*
- 2. Hindre overgrep og mishandling av psykiatriske klienter både i og utenfor institusjonene.*
- 3. Hindre at mennesker blir frihetsberøvet på grunn av avvikende holdning og atferd.*
- 4. Krav om at klientenes mening om deres eget tilfelle blir hørt og respektert, og at deres kritikk av mangler ved sykehuset blir tatt til følge.*
- 5. Kontinuerlig revurdering av behandlingsmetoder og behandlingstilbud innen det psykiske helsevern. Utvidet ansvarsbevissthet ved benyttelse av medikamenter og annen behandling.*
- 6. Rett til at et utvalg av foreningen får besøke institusjonene og samtale med klienter uten kontroll av sykehuset.*
- 7. Oppmuntre og støtte klienter som får prøvet sin sak for domstolene: Klientens motpart i rettssaker skal være den eller de som har forlangt tvangsinnleggelsen, ikke offentlig myndighet.*
- 8. Klienter og pårørende kan komme med sine klager til foreningen.*
- 9. Sørge for arbeid og bopel til utskrevne klienter. Strengere kontroll med privatpleien. Oppmuntre til nye former for for- og ettervern.*
- 10. Bidra til å utvide toleransegrenser for enkeltindivider og avviksgrupper i samfunnet. Foreningen støtter alle minoritetsgrupper i deres kamp for menneskerettigheter.*
- 11. Krav om at foreningen blir tatt med ved utarbeidelse av ny Lov om psykisk helsevern.*
- 12. Foreningen skal oppmuntre til dannelse av aktivitetsgrupper og lokallag over hele landet.*
- 13. Foreningen skal, så langt som den finner det formålstjenlig, gjennom pressen og andre skrifter, og ved foredrag og diskusjonsmøter, arbeide for å gi informasjon og skape en opinion som støtter foreningens synsmåter og virksomhet.*

WSOs prinsipp-program skal alle medlemmer ha fått, og det finnes lett tilgjengelig på [www.wso.no](http://www.wso.no).

Det går også an å få det tilsendt fra kontoret hvis du ikke har tilgang på internett.



Landsforeningen - We Shall Overcome

**Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325**

**Besøks / postadresse: Møllergata 12, 0179**

**Tlf.nr. 22 41 35 90 – [post@wso.no](mailto:post@wso.no) – [www.wso.no](http://www.wso.no)**