

WSO-POSTEN

ORGAN FOR LANDSFORENINGEN WE SHALL OVERCOME

Arrangementer

WSO sentralt:

26. – 28. Sep. WSO-kurs på Holmen Gård. Se invitasjon på s.5.

25. Nov. Boklansering og seminar med Robert Whitaker og Peter Gøtzsche. Se s.8 og følg med på www.wso.no etter hvert som programmet blir klart, men hold av datoen allerede nå!

WSO lokalt:

22. – 24. Aug. Amaliedagene med WSO Oslo/Akershus som hovedarrangør.

Andre arrangementer:

25. Sep. 10-16 ved HiBu i Drammen, Grønland 58. Tidsskrift for psykisk helsearbeid fyller 10 år og inviterer til gratis fest-seminar under tittelen: "Hvor går fagfeltet for psykisk helsearbeid". Liv Skree og Mette Ellingsdalen står på programmet. Invitasjon ligger på WSO-bloggen wsoforening.blogspot.no



Landsforeningen We Shall Overcome er en bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettighete, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse. Vi jobber aktivt opp mot myndigheter og psykiatrien for å få til en ikke-voldelig revolusjon innen psykisk helsevern, i tråd med menneskerettighetskonvensjonen. Vi mener at psykiatrisk behandling bør skje på brukerens egne premisser og at respekt for enkeltindividets autonomi må ivaretas.

Vår nye leder har ordet

Hvordan er jeg havnet her, som leder av WSO, mot slutten av et langt liv? Jeg planla ikke å fortsette som bruker-aktivist på mine gamle dager, eller å lede landsforeningen med det løfterike, tungt forpliktende navnet We Shall Overcome. Men da jeg ble spurt, valgte jeg å si ja, og stilte til valg på årets landsmøte, som nyeste skudd på den sterke grenen av seende, standhaftige, trofaste, dyktige tillitsvalgte, fra 1968 til i dag. Jeg er fersk, utfordret og beæret.

Jeg håper og tror at alle i det nye styret vokser med oppgavene. Vi er enige om at det viktigste målet, på kort sikt, er at tvangsmedisinering med skadelige, potensielt dødelige medikamenter skal bli forbudt. Å arbeide for ulike menneskers likeverd, menneskerettigheter og rettssikkerhet er vedvarende, langsiktige oppgaver, den røde tråden, det bankende hjertet i WSO.

Svaret på mitt eget spørsmål er vel at mitt mangfoldige liv har ført meg til WSO. Livets uforutsigelighet, gaver, gleder, tap, sår, sorg og harme, over at Norge, med alle våre muligheter,

Ingenting om oss uten oss

likevel ikke er kommet lengre som rettsstat, velferdssamfunn, demokrati, 200 år etter at privilegerte menn vedtok Norges grunnlov.

I jubileumsåret er det sagt lite om at staten neglisjerer, marginaliserer, diskriminerer, mishandler og ødelegger mennesker, ofte unge, som sårt trenger å bli sett, lyttet til, støttet av foreldrene, skolen, helsevesenet, av samfunnet og de styrende, mens de strever med å finne en farbar vei til sitt eget autentiske liv, et liv som ekte original, som gir den enkelte mening og tilhørighet.



I 2000 døde Trond, sønnen min. Den gode, begavede gutten, med livet foran seg, døde mens han sov. Han var blitt tvangsbehandlet med neuroleptika siden 1992, etter at han 18 år gammel havnet i en livskrise som førte inn i voksenpsykiatrien. Det systemet tok langsomt livet fra ham med dødelige medikamenter og nedbrytende tvangstiltak kalt helsehjelp. Men det forsto jeg ikke helt før det var for sent.

I 1995, da forsker og lege Ida Hydle og jeg stiftet en lokal pårørendeforening, og samme høst var med å stifte LPP, trodde jeg at psykiatrien hjemme i Aust-Agder ville bli bedre, i betydningen høflig, respektfull, lydhør overfor pasientene, lovlydig og helsefremmende, når bare Helsedepartementet avsatte kontrollkommisjonen, når Fylkesadministrasjonen som sykehusseier og sykehusets direktør avsatte noen overleger i psykiatri. Senere skjønnte jeg at de var små, regimenterte tannhjul i mye større, farlige, stivnede systemer.

Så uvitende og naiv var jeg, etter tiår som fylkespolitiker. WSO hadde jeg knapt hørt om. Etter Reitgjerdskandalen regnet jeg ubevisst eller bevisstløs med at alt ble fikset og ordnet. Jeg hadde enda ikke sanket nok av de smertefulle erfaringene som tvinger mennesker til å se seg om i verden med nytt blikk, sansene åpne, uten dempende filtre av tillært tillit, vante tanker og tro på løgn som svekket evnen min til å beskytte barna og hindre at Trond døde 28 år ung.

Når gjennomsnittelig levealder i Norge nå er rundt 80 år, mistet Trond og andre ungdommer jeg ble kjent med som pasienter i psykiatrien, som også døde unge, 50 år av livet.

Men slik teller man ikke i psykiatrien. Staten overløt arenaen til selvoppnevnte, selvrekrutterende eksperter i psykiatri inntil for få år siden, da tall fra utlandet trengte inn og viste at pasienter i psykiatrien i gjennomsnitt mister 20-25 år av livet, mens pasienter i somatikken i

samme tidsrom oppnådde stadig høyere alder.

Men gjennomsnittet skjuler omfanget av tragedien staten påfører unge mennesker og familiene deres, gjennom makten psykiatere har fått fullmakt til å utøve over andres liv. Staten, som plikter å beskytte oss borgere mot alle typer uhjemlet maktbruk, overgrep og krenkelser, har gitt psykiatere frie tømmer (nesten), noe de aller fleste har utnyttet og misbrukt i generasjoner.

"Seint gjeng sanningi up, skrev poeten Olav H. Hauge. Han erfarte det gamle asylet og det nye, som innførte "aktiv" behandling og medikamenter. Hauge overlevde og smidde smerte og livsvisdom om til poesi.

Staten har enda ikke tatt til seg sannheten om alt vi i WSO vet og kan, erfaringskunnskap støttet og bekreftet av kritiske tenkere og forskere. En ny tid er i emning. Misnøyen og mistilliten til psykiatrifaget og den hittil så dominerende psykiaterprofesjonen tiltar i omfang og styrke, ute og hjemme. Kunnskap gir makt. Forfalsket kunnskap kan bare gi midlertidig makt, til sannheten får entre arenaen. Jeg tror vendepunktet er nær.

Derfor er Dinesh Bhurga, psykiater og president i World Psychiatric Association, i *The Lancet Psychiatry*, i et av mange forsøk på å tilbakevise kritikken og forsvare sin omstridte profesjon. Lenke ligger på internettsiden *Mad in America*. Hør Bhurgas beskrivelse, i fjerde avsnitt av *Alienated alienists*, når han slipper katten ut av sekken:

"Psykiatere lider av manglende anerkjennelse fra andre medisinske spesialiteter, som hevder at faget mangler intellektuell vitalitet. Psykiatere lider av internalisert stigmatisering, negative sirkler av ufrihet, depresjon og mer selvstigmatisering. Mønsteret stimulerer neppe studenter og unge leger til å søke spesialisering i faget. Psykiatrien sliter med svak rekruttering og lav anseelse. Fremst i rekken av interne trusler står profesjonens ofte skandaløse historie, avskyelige krenkelser av menneskerettighetene i sykehusene, og profesjonens tidvis (!) manglende evne til å utfordre og korrigere forholdene." Utropstegnet og oversettelsen står for min regning.

Psykiatere velger sin yrkesvei. Jeg valgte ikke veien jeg måtte gå. Jeg ønsket ikke å se andre lide. Jeg ønsket ikke å lide selv. Men slik er menneskelivet, ofte fullt av lidelse, også i "verdens rikeste land" og "verdens beste land".

Dette gjør det inn i marginen vondt å måtte se, tro og erkjenne. Da skylappene omsider falt av, sammen med annet grums, hadde veien valgt meg. Jeg kan ikke la være å delta. Så lenge det er liv, er det håp og tro på at det nytter å delta i arbeidet for like menneskerettigheter for alle, uansett hudfarge, tro, etnisitet og andre variasjoner, intellektuelle som funksjonelle.

Ingenting om oss uten oss

Livet har gjort meg miljøskadd og opprørsk og jeg tenker friere. Det kan livet gjøre med "snille piker", konvensjonelt oppdratt til å svelge usannheter fra verdens selvopplevte eksperter, når vi oppdager hvem som må betale prisen. Derfor føler jeg meg hjemme i WSO, og takker alle for tilliten.

Hilsen fra leder Berit B. Jensen

Info fra WSO sentralt

I WSO har det skjedd store og små endringer de fire siste månedene, og her følger litt informasjon om det:

Nytt sentralstyre og leder ble valgt på Landsmøtet 3. Mai. De som ble valgt var:

Leder; Berit Bryn Jensen. Nestleder: Liv Skree. Kasserer: Tormod Bakke. Sekretær: Finn Halvorsen. Styremedlemmer: Morten Taranger, Selin Kibar og Unni Bjørnson. Varamedlemmer: Maria Totlandsdal og Kari Sparhell.

Styret har hatt fire styremøter allerede, med stor utbytting av styremedlemmer og ny leder er det mer enn nok å sette seg inn i. Men arbeidet går bra, og styret jobber godt sammen.

I sommer ble det dessverre klart for Liv Skree at hun ikke kunne fortsette som nestleder, den totale belastningen ble for stor. Liv ønsker å fortsette sitt arbeid i WSO selv om hun er avtredd fra styret gjennom å bidra i utvikling av rettighetskurset og som representant i WSO sitt nyopprettede menneskerettighetsutvalg.

Vi takker Liv for en stor innsats som nestleder / fungerende leder i fjor, i tillegg til første kvartal av denne styreperioden, og er glad hun vil fortsette med sine bidrag videre.

Styremedlem Selin Kibar steppet opp, og ble utnevnt til ny nestleder i august, en rolle vi tror hun vil fylle med glans.

På kontoret har vi nå fått vår nye organisasjonssekretær på plass fra august, Siv Helen Rydheim. Dette betyr mye for WSO fremover, da det er veldig krevende for styret og frivillige også å ha alle administrative oppgaver. Siv jobber på kontoret to dager i uka (utgangspunktet er mandag og tirsdag, men dette vil tidvis endres grunnet møter o.l.). Den siste halve dagen jobber hun fleksibelt hjemmefra, for å ivareta de arbeidsoppgaver som trenger oppfølging.

Grete Johnsen, som tidligere var kontormedarbeider, har nå fått en ny 10% stilling, foreløpig ut året. Dette er veldig verdifullt, og ivaretar mange løse tråder i en situasjon med mange nye folk hvor opplæring er uunnværlig.

Ingenting om oss uten oss

Så selv om WSO fortsatt har et lite sekretariat i forhold til arbeidet vi gjør, har vi nå folk på plass!

Søkelyset er nå klar for trykking, og blir sendt ut om et par uker. Dette har mange gledet seg til, og nå kommer det!

Nytt WSO- kurs fredag 26. til søndag 28. september 2014

Sted: Holmen Gård i Gjerstad, Aust- Agder

Det er klart for et nytt WSO- kurs, også denne gangen på vakre og historiske Holmen Gård.

Målet med kurset er at medlemmer skal få mulighet til å få mer opplæring i det WSO står for, og mulighet til å være med på å utvikle WSO videre. Samtidig tror vi at det å bli bedre kjent med andre aktivister kan virke oppmuntrende. Videre er det tå få ideer og inspirasjon til hvordan vi kan spre det vi står for og hvordan hver enkelt kan bidra, minst like viktig som opplæring.

Kurset vil bestå av foredrag, diskusjon og arbeid i grupper.

Kursets innhold vil hovedsakelig være fokusert rundt WSO sitt arbeid. Gjennomgående tema vil være tvangsmedisinering og menneskerettigheter. I tillegg vil det være rom for å drøfte fremtidig organisasjonsutvikling internt og utadrettet.

Vi forventer at deltagerne følger kursprogrammet, men det vil være rom for tilrettelegging.

Kriteriet for å være med på kurset er at du er interessert i å lære mer om WSO og temaene vi jobber med. På grunn av begrenset antall plasser vil medlemmer som ikke har deltatt tidligere og aktive medlemmer bli prioritert.

Pris: Det vil være en egenandel på kr. 350 for hele helgen. Opphold, mat og reise. WSO-medlemmer andre steder i landet enn Oslo vil få dekket rimeligste reisevei. Behold kvitteringer/ billetter. Egenandelen trenger ikke betales kontant, den vil bli trukket fra når hver enkelt leverer skjema for refusjon av reiseutgifter.





Holmen Gård ligger tre timer med tog fra Oslo. Ca en time fra Arendal. 5-6 km fra Gjerstad stasjon og 12 km fra E18.

Tog fra Oslo fredag kl 15.25. Tog til Oslo søndag kl 15.26 med ankomst Oslo 18.27.

Starter med middag fredag kveld. Avslutter med lunsj på søndag. Bindende påmelding til post@wso.no innen 15. September.

WSO har fått et eget menneskerettighetsutvalg

I juni ble WSOs menneskerettighetsutvalg opprettet av Sentralstyret. Utvalget har ansvaret for WSOs menneskerettighets og lovarbeid, leverer høringsvar, deltar i møter og utvalg innenfor sitt ansvarsområde. Utvalget arbeider i tråd med WSOs prinsippprogram og FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne - CRPD.

Leder for utvalget er Mette Ellingsdalen, og medlemmene er Hege Orefellen og Liv Skree.

Både sentralstyret og utvalget ønsker at menneskerettighetsarbeidet fortsatt skal være en integrert del av WSO arbeid. Vi vil informere i WSO-posten, og samarbeide med styret for å fremme menneskerettighetene som fundament i alt WSOs arbeid.

Planer fremover

Siden vi er et nyopprettet utvalg har vi ikke fått laget en egen arbeidsplan enda, men vil i første omgang ivareta det arbeidet WSO allerede er involvert i, både nasjonalt og internasjonalt. Her er noen smakebiter av hva som skjer:

CRPD

Norge ratifiserte CRPD i juni i år, hvilket betyr at den første rapporten fra Norge til CRPD-komiteen skal leveres i juni 2015. Menneskerettighetsutvalget vil jobbe med en skygge-rapport, og det vil være en viktig oppgave for oss det neste året. Vi vil i vår skyggerapport prøve å få frem den virkeligheten så mange av WSOs medlemmer lever i, med tvang, tvangsmedisinering og manglende rettsikkerhet, og selvfølgelig også roten til ondet, den diskriminerende særlovgivningen. Når selve eksamineringen / høringen i CRPD-komiteen vil være vet vi ikke enda.

Likestilling og Diskriminerings-ombudets (LDO) Brukerutvalg.

WSO har blitt medlem i brukerutvalget, og Mette Ellingsdalen representerer oss der. LDO er en viktig samarbeidspartner for oss, og har nå et fokus på diskriminerende tvangslov-givning og praksis. Utvalget gir oss også en mulighet for oss til å utvikle samarbeidet med andre organisasjoner som jobber mot diskriminering. Det er mange områder mennesker med psyko-sosiale funksjonsnedsettelse utsettes for diskriminerende og negativ forskjell-sbehandling, og siste møte handlet om hatefulle ytringer. Vi tror det er viktig at vårt perspektiv kommer inn i en bredere sammenheng, da fks. omtaler av psykiatriske pasienter som "tikkende bomber" og farlige har store negative konsekvenser, men som oftest går under radaren og ikke gjenkjennes som diskriminerende.

Nasjonal forebyggingsenhet mot tortur og umenneskelig behandling

Nasjonal forebyggingsenhet mot tortur og umenneskelig behandling ved frihetsberøvelse ble opprettet våren 2014, som oppfølging av at Norge ratifiserte tilleggsprotokollen til FNs torturkonvensjon (OPCAT) sommeren 2013.

Forebyggingsenheten har adgang til å besøke alle steder hvor personer er fratatt sin frihet, for å forebygge tortur og annen grusom, umenneskelig eller nedverdiggende behandling eller straff. Besøkene kan skje både med og uten forhåndsvarsel. Forebyggingsenheten behandler ikke enkeltklager. (hentet fra Sivilombudsmannen.no hvor det også ligger mer informasjon)

WSO er en del av det rådgivende utvalget for denne enheten, med Mette Ellingsdalen / Hege Orefellen som medlem/ vara. Siden dette er noe helt nytt, vet vi enda ikke hvordan denne enheten kommer til å fungere i praksis, og hvor tydelige og effektive de vil være. Men vi vil i hvertfall gjøre vårt for å påvirke i riktig retning, og etterhvert påpeke det hvis de gjør en dårlig jobb.

For dere med mer interesse, så finnes en grei introduksjon til hva de skal jobbe med på Menneskerettighetsbloggen:

<http://mrbloggen.com/2014/06/17/ny-besoksordning-for-a-forebygge-tortur-og-umenneskelig-behandling/>

Flere oppdateringer om arbeidet kommer etter hvert, nå ser vi frem til å ta fatt fra høsten av som eget utvalg.

Hilsen Hege, Liv og Mette i WSOs menneskerettighetsutvalg

Ingenting om oss uten oss

En psykiatrisk epidemi.

Illusjonene om de psykiatriske legemidlene

Av Robert Whitaker

Endelig blir det mulig å lese Robert Whitakers bok "Anatomy of an epidemic" på norsk.

Abstrakt forlag utgir en oppdatert utgave av boka, da vår egen Selin Kibar har oversatt boka til norsk i samarbeid med Einar Plyhn. I denne forbindelse arrangerer Abstrakt forlag og WSO:

Seminar og boklansering 25. November 2014

Robert Whitaker og Peter Gøtzsche vil delta på seminaret, og vil der utfordre norske fagmiljøer og myndigheter.

Peter Gøtzsche er forfatter av boka "Dødelig medicin og organisert kriminalitet – hvordan medicinalindustrien har korrumpert sundhetsvæsenet". Abstrakt forlag utgir i forbindelse med seminaret også en "norsk" utgave av denne boka med dansk tekst.

I boka dokumenterer Gøtzsche hvordan legemiddelindustrien har korrumpert helsevesenet og skapt omfattende overdiagnostisering og overmedisinering. Han fokuserer spesielt på psykiatri, hvor diagnose med svak vitenskapelig dokumentasjon har gitt legemiddelindustrien et særlig stort spillerom.

Gøtzsche er professor i medisin ved Univeristet i København, og overlege og direktør ved det anerkjente "Nordiske Cochrane-Center" ved Rikshospitalet i København. Hans kronikk "Psykiatri på afveje" i den danske avisen Politikken i fjor, hvor han imøtegår ti psykiatriske myter, utløste stor debatt i danske medier.

Robert Whitaker er en amerikansk vitenskapsjournalist og forfatter som har satt søkelys på bl.a. langtidseffekt av psykofarmaka. Han presenteres grundig i neste nummer av Søkelyset.

Følg med på www.wso.no og www.abstrakt.no for nærmere informasjon om tidspunkt og sted.



Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325

Besøks / postadresse: Møllergata 12, 0179

Tlf.nr. 22 41 35 90 – post@wso.no – www.wso.no