



Landsforeningen - We Shall Overcome

WSO-POSTEN 1/2009

Organ for Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

KALENDER

- Mandag 23. februar. Kl 10-15. Gaustad. Seminar om tvang og frivillighet. Se www.wso.no for mer informasjon.
- **Fredag 27. februar. Kl. 18.30. WSOs lokaler i Møllergata 12. Møte om behandlingskriteriet. Se side 2.**
- Lørdag 25. april. Årsmøte Landsforeningen WSO. Sett av datoen, innkalling kommer senere.
- 28-29 mai. Forskningskonferanse om tvang. Hotell Opera, Oslo. Mer informasjon på www.wso.no.
- Hver onsdag 18-21. WSO Oslo/-Akershus inviterer til Time Out hos WSO.

Kjære WSO-medlemmer!

Godt Nytt År! WSO flyttet inn i nye lokaler i Møllergata 12 (inngang Torggata) nå i januar.

Vi holder fortsatt på å komme i orden og få alt opp og gå, men det betyr ikke at andre aktiviteter blir lagt på is. Arbeidet med behandlingskriteriet tar mye fokus denne våren, og vi kan melde at det er fremgang, men en lang prosess (se neste side). Januar og februar er hvert år preget av søknader og rapporter/regnskap, men den slags arbeid er, om ikke så morsomt, en mulighet til å legge planer og gjøre opp status. Vi mener WSO er på rett kjørl, og jobber med det vi skal. Vi har mange løse planer videre, og noen mer konkrete. Styret har utnevnt Håvard

Enberg som lokalarbeidsansvarlig, og han har noen ideer til hvordan man kan starte med lokalarbeid (se side 4). Vi håper at vi etter hvert kan få til aktivitet flere steder i landet, men det er selvfølgelig avhengig av at vi har medlemmer som har lyst til det. Har du noen ideer om hva som kan skje der hvor du bor, ta kontakt med Håvard eller kontoret.

Vi trenger alltid flere folk til å bidra!

WSO har fått nytt telefonnummer: 22 41 35 90

Møte om behandlingskriteriet og tvangsmedisinering

Fredag 27. februar kl 18.30.

I WSOs lokaler i Møllergata 12 (inngang Torggata)

(Se veibeskrivelse på side 3.)

Hege J. Orefellen og Mette Ellingsdalen vil innlede med en oppsummering av arbeidet så langt, og hvor langt vi har kommet.

Deretter blir det diskusjon om strategi videre og hvordan følge opp.

Velkommen!

Utgangspunkt for diskusjonen er de to dokumentene WSO har skrevet; *WSOs innspill om behandlingskriteriet* og *Tid for endring og paradigmeskifte*. Ønsker du å få disse tilsendt, ta kontakt med kontoret eller send e-post til post@wso.no.

Du finner dem også på www.wso.no under Tema/Tvang og Menneskerettigheter.

Bakgrunn for møtet:

:

WSO er representert i en arbeidsgruppe som er oppnevnt av Helse og Omsorgsdepartementet/ helsedirektoratet for å se på behandlingskriteriet og bruken av tvang.

I løpet av april skal det leveres inn en innstilling til Helsedepartementet med anbefalinger. WSO har påvirket sterkt inn med våre argumenter for å fjerne behandlingskriteriet.

I psykisk helsevernloven er det to kriterier for å bruke tvang, det ene er farekriteriet (hvis pasienten anses å være til fare for seg selv eller andre), det andre er det såkalte behandlingskriteriet. WSO går inn for å fjerne behandlingskriteriet. Selv om WSO først og fremst ønsker å fjerne hele særloven mener vi det vil være et viktig delmål å fjerne det kriteriet som gir rom for langvarig tvangsbruk og tvangsmedisinering uten at det er grunnlagt i akutt fare. Den kanskje viktigste konsekvensen av å fjerne behandlingskriteriet vil være å begrense muligheten for tvangsmedisinering.

WSO er representert i denne gruppa med Hege J. Orefellen og Mette Ellingsdalen.

Stemmehører- gruppe

WSO er i gang med planlegging av en stemme-hører gruppe i Oslo området. Ønsket er å skape et trygt sted hvor man kan få aksept for sine opplevelser og selv definere problemer og løsninger i forhold til det å høre stemmer, uavhengig av diagnoser.

Vil du høre mer om dette, ta kontakt med Haakon Sandøy på tlf: 905 31 865

WSO har flyttet til Møllergata 12 (inngang fra Torggata).

Vi har fått kjempefine lokaler, som ligger veldig sentralt og i tillegg er noe rimeligere enn Hasleveien. Vi har god plass, og vil bruke lokalene til temamøter, årsmøter og lignende. Vi har massevis av plass til besøk, så ta gjerne turen innom når kontoret er åpent☺

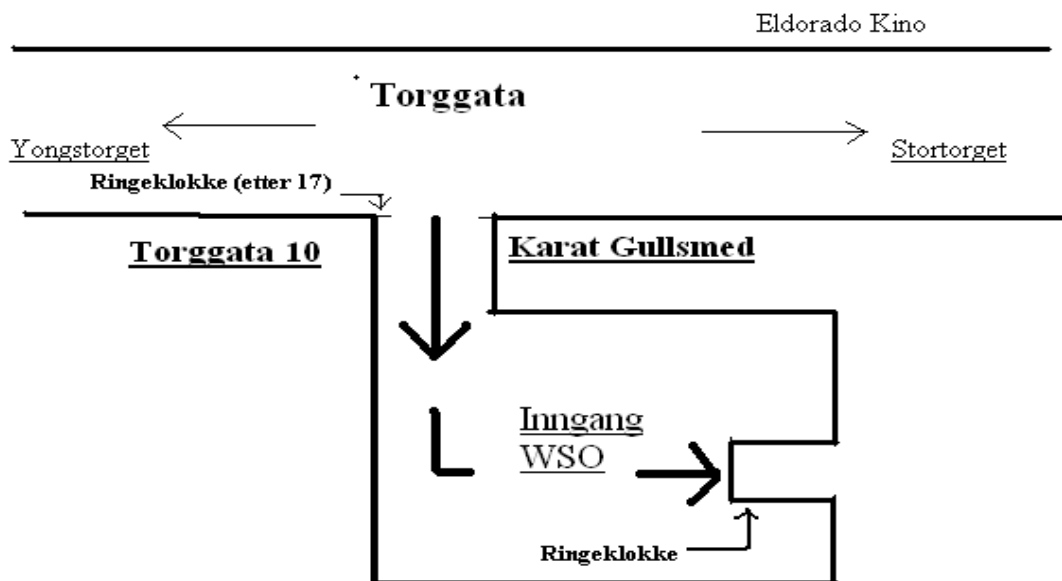
Kontoret er åpent **mandag, onsdag og fredag mellom 12 og 15**, og **onsdag mellom 18 og 21**.

Det er åpent for medlemmene til å ringe kontoret på **22 413590** hvis du har noe på hjertet, eller komme innom i Møllergata 12 (inngang Torggata).

De du møter på kontoret er:

Eva Eriksen, Finn Halvorsen og Bjørn Ingar Pedersen.

Veibeskrivelse til WSO



Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)
Støtteforening for mennesker i psykiatrien og deres venner
Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325
Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo – besøksadresse: Møllergata 12, inng. Torggata.
Tlf. 22 41 35 90 – Fax 22 41 35 91 – post@wso.no – www.wso.no
Leder: Mette Ellingsdalen, 908 59 796, mette-el@online.no
Nestleder: Finn Halvorsen, 45023143 finnmhalvorsen@hotmail.com

WSO - litt mer for noen flere, lokalt

Noen medlemmer tenker på hvorledes kan jeg selv gjøre litt mer for andre i foreningen og folk som har en lignende bakgrunn. I alle fylkene unntatt Finnmark har WSO medlemmer. Noen steder er avstandene mellom dem store. Andre steder er det flere medlemmer i samme kommune eller i nabokommunene. I Oslo startet WSO Oslo/-Akershus et nytt tilbud kalt Time Out, en pause i hverdagen. Hver onsdag kl 18-20 kunne folk møtes til en kopp kaffe, vafler eller annen mat. Og folk kom. I alt ble det notert over 300 frammøtte, selvsagt var mange de samme fra gang til gang, men noen nye kom også til. Og et flertall av de nye registrerte seg som medlemmer. Og WSO har begynt å vokse litt igjen.

Kan du prøve Time Out?

Kanskje er det flere medlemmer i nærheten, eller man kan invitere nye folk til en-to-tre-fire treff i måneden? Ofte blir det å koke kaffe og steke vafler en aktivitet i seg selv, og folk blir bedre kjent. Dessuten blir det tid til en prat. Der kan man enes om hva man kan gjøre neste gang. Kanskje blir det de samme som får oppgaven neste gang, eller kanskje blir det noen andre som vil bidra litt?

Slik kan det bli en lokal gruppe på 2-7 aktive, eller flere etter hvert. Vi du starte opp, så si det til WSO. De kan kanskje bidra litt i starten. Det snakkes om et verve- og lagstilskudd til nye grupper.

Økt rettssikkerhet og menneskerettigheter i psykiatrien?

I WSO drives det sosialpolitisk nytenkning. Kanskje et av notatene kan bli tema i et treff. Og kanskje noe klipper ut en sak fra avisa, eller kjenner til en sak de vil drøfte med andre? Og hvor skulle man møtes? Kanskje hjemme, eller på en frivillighetsentral eller en kveld på et dagsenter. Noe av poenget er å gjøre det så rimelig at det kan gjentas uten store kostnader.

Ikke stress, slapp av. Ta en Time Out!

1. Avpasse aktivitetene til din egen rytme. WSO skal være en mulighet til frivillig innsats..
2. Hold treff når folk er interessert. Starte med en, to eller tre og se hva ønskene er. Våren er bra å starte på. Oslo startet på sommeren -08 og holdt det gående til jul. Og nå starter de opp igjen!
3. Kanskje møte opp på Dagsenter, DPS, Frivillighetsentral med plakat og invitasjon.
4. Kanskje verve en abonnent til Søkelyset, få folk interessert, ev. verve som medlem i WSO.
5. Snakke med og aktivisere folk med meninger, invitere aktuelle til turer eller Amaliedager.
6. Noen har enkle besøksopplegg for folk som er på sykehus eller andre institusjoner.
7. Kanskje enes man om forslag som kan sendes WSO, kommunen eller avisa?
8. Skaffe litt inntekt, spørre kommunen og Sparebanken, WSO gir verve- og infotilskudd.

Interessert? Snakk med en annen om det, eller ring WSO-kontoret.

I budsjettet settes av penger til lokalt arbeid i 2009. WSO vil formidle tilskudd til grupper.

Snakk med sekretær Håvard Enberg Tlf. 418 53 406

eller nestleder Finn Halvorsen Tlf. 22 41 35 90

om å komme i gang.