



Landsforeningen - We Shall Overcome

WSO-POSTEN 2/2010

Organ for Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

KALENDER

- **2. Juni** kl 19.30. Nationalteateret. Forestillingen "I morgen var jeg alltid en løve", om historien til Arnhild Lauveng. Se side 3.
- **2. Juni** kl 17.30. Time Out, med en bedre middag i forbindelse med Håvard Enberg sitt jubileum (etter egne ord 50 år, men muligens noe underdrevet... rundt år er det i alle fall).
- **26. Juni** kl 09.30. Sommertur til Tatermuseet på Elverum og Løyten Brenneri. S.2
- **20-25 august.** Amaliedagene.
- **Hver onsdag 18-21.** WSO Oslo/-Akershus inviterer til Time Out hos WSO.

Hilsen fra lederen

Først vil jeg takke for tillitten etter gjenvalg som leder for WSO ett år til. Når jeg nå tar fatt på mitt tredje år er det med noen flere erfaringer, noen skuffelser og mange oppmuntringer. Jeg blir innimellom spurt om jeg virkelig har tro på forandringer, og det har jeg! Riktignok kan bakken synes ganske bratt, siden psykiatrien er et så pil råttent system som skader så mange, men litt mer positivt kan man jo si at et så bedrevet system før eller siden må kollapse av seg selv. Nå sitter ikke WSO passivt og venter på at det skal skje, vi jobber veldig aktivt for å skape endring. Vi sier klart i fra hva som må opphøre, og hva vi vil ha i stedet. Et eksempel på det er:

WSO i møte med helseministeren. 11. mars var WSO invitert til å holde et innlegg i et møte i Helsedepartementet, med tema tvang. Det er første gang i WSOs historie på 42 år at vi har blitt invitert til et sånt møte, så det kan man kanskje si var på tide... Mette holdt et innlegg på en halv time, og Hege Orefellen deltok også i møtet og debatten etterpå.

Dette var en viktig mulighet for oss til å formidle vårt syn og erfaringer, både på hva som er situasjonen i dag og hva som skal til for å skape endring.

Presentasjonen til WSO kan du finne på wso.no, under tema/tvang. Der ligger også en "utskrift" av innlegget.

Lovutvalg: Vi venter også i disse dager på at Regjeringen skal nedsette lovutvalget som skal se på psykisk helsevernloven. Det har tatt sin tid, og WSO har purret på flere ganger, men nå ser det ut til å skje noe. WSO bør ha en selvskreven plass der, og det vil være en høy prioritet for oss fremover. Det er en sak vi kommer tilbake med mer nyheter om i neste WSO-post.

Prinsippprogram: På landsmøtet i år ble det lagt frem et forslag til prinsippprogram for WSO. Dette ble godt mottatt, med flere gode innspill og tilbakemeldinger. Det vil vi gjerne ha også fra dere som ikke var tilstede på Landsmøtet. Prinsippprogrammet er derfor en del av denne WSO-posten, og tilbakemeldinger kan sendes helst på e-post, eller pr. post. Alle innspill vil legges frem i Sentralstyret og vurderes.

Mette Ellingsdalen

Leder, We Shall Overcome

**WSO HAR GLEDEN AV Å ØNSKE DEG VELKOMMEN
PÅ MEDLEMSTUR
Lørdag 26.06.2010 AVREISE KL.09.15
FRA OSLO BUSSTERMINAL.
Påmelding innen 18. Juni.
Turen er gratis for medlemmer.**

Program for dagen: Vi reiser med buss fra Oslo Bussterminal oppmøte kl 09.15. Vi tar turen til Elverum (ca 2 timer kjøring) her blir det omvisning med guide på «**Tatermuseet**» (Glomdalsmuseets avdeling Latjo Drom om de romanifolkets kultur og historie) klokken 11.30, dette tar ca. 1 time. Etter dette vil guiden forlate oss og vi har fri tilgang til museets andre avdelinger, som f.eks. Gammeldoktoren og Apoteket (medisinsk og delvis kvasimedisinsk/psykiatrisk historie).

Når alle er ferdige på museet og senest 13.30 er vi i bussen igjen og kjører videre til Myktagard kafé hvor vi spiser middag (en alkoholfri drikke pr. Person.), avreise videre kl 15.15.

Vi kjører så videre til Løiten Brænderi hvor vi vil få høre akevittens historie kl. 16.00. Historien blir fortalt gjennom en enmannsforestilling (en skuespiller spiller alle rollene) som heter "**Akevisitten**"

På Løiten Brænderi har også Løiten Lys utsalg og utstillinger i flere etager, i tillegg er det flere pennende småbutikker i bygget i en «historisk» handlegate samt en liten kafé.

Senest kl. 18.30 returnerer bussen til Oslo, ankomst Oslo ca. kl. 20.30.

Litt om akevisitten:

Løiten Brænderi har valgt å gjennomføre omvisningen ved hjelp av formidlingsteater der publikum møter ulike personer med forhold til og holdninger om Brænderiet. Flettet inn i forestillingen er også opplysninger som guiden normalt ville ha gitt, fortalt av personene vi

møter. Forestillingen "En Akevisitt" er Norges mest spilte teaterforestilling, (passerte 4500 forestillinger i desember 2007) og er sett av over 100 000 mennesker. Det spilles åpne forestillinger hver sommer, og gruppeforestillinger hele året. Manus er ved lokalhistoriker og forfatter Odd Magnar Syversen.

Husk senest påmelding: 18 juni til WSO-kontoret *Påmeldingen er bindende.*

Hjertelig velkommen.

WSO inviterer til å bli med på teater 2. Juni kl 19.30.

Begrenset antall billetter, ring WSO på tlf 22413590 innen mandag 31.mai (be klager kort frist)for bindende påmelding.

I MORGEN VAR JEG ALLTID EN LØVE -monolog for tre kvinner.

av Arnhild Lauveng. Dramatisert av Anne-Karen Hytten.

"...en gripende og oppmuntrende fortelling om ukuelig livsvilje" Klassekampen

Psykolog Arnhild Lauveng var innlagt på psykiatriske institusjoner med diagnosen kronisk schizofreni fra hun var 17 til hun ble 27 år. *I morgen var jeg alltid en løve* er basert på hennes selvbiografiske bok. Det handler om vår evne til forvandling. Om nødvendigheten av respekt, omsorg, tillit. Om håp.

Med: Ulla M. Broch, Anne E. Kokkinn, Marte Stolp. Regi: Anne Karen Hytten

På scenekanten 2. juni

Rett etter forestilling inviterer vi til utdypende samtale rundt det sentrale tema

Pasienter trenger håp, ikke krenkelser. Bedre menneskerettighetsvern for mennesker med psykiske lidelser.

Samtalen tar utgangspunkt i Arnhild Lauvengs selvbiografiske historie om å holde håpet levende, og bringes opp på menneskerettighetsnivå av advokat Gro Hillestad Thune.

Panelet

Arnhild Lauveng er forfatter, foredragsholder og psykolog.

Gro Hillestad Thune er advokat og tidl. medl. av Den europeiske menneskerettighetskommisjon.

Møteleder: Ragnhild Krogvig Karlsen -cand.philol. og journalist i nrk.

Det er mulig å stille spørsmål til panelet.

(Forestillingen spilles også 31 mai, 1. juni og 3. Juni.)



Landsforeningen - We Shall Overcome

Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325

Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo –

besøksadresse: Møllergata 12, Inngang v/ Torggata 10

Tlf. 22 41 35 90 – post@wso.no – www.wso.no

Referat fra Landsmøtet i Landsforeningen We Shall Overcome lørdag 24. april 2010 kl 14-17 i WSO sine lokaler.

Leder Mette Ellingsdalen åpnet møtet og ønsket velkommen til årets landsmøte. Tilstede om lag trettifem og stemmerett har de som betalte kontingent i 2009, se egen liste. Presentasjonsrunde av alle frammøtte,

1. Konstituering

Innkallingen. Denne sto på side 1 i et hefte på 16 sider som var sendt alle medlemmene i Posten. (Hftet inneholdt også Valgkomiteens innstilling. Årsmelding 2009. Årsregnskap 2009 Revisjonsberetningen fra Pedersen og Skogholt AS og Budsjett 2010.) **Vedtak:** Godkjent.

Møteledelse: Vedtak: Haakon Sandøy møteleder. Mette Ellingsdalen bisitter/ordstyrer.
Håvard Enberg sekretær / referent

Protokollunderskrivere: Vedtak: Ellen Andersen og Aage J. Reitan

2. Årsmelding 2009

Maiken Edlund leste Årsmelding 2009 i sin helhet 4 sider, 15 punkter. Framgangen ble kommentert av flere. Hjørdis R. Lundsbakken, Morten Taranger, Mette Ellingsdalen og Håvard Enberg. **Vedtak:** Godkjent

3. Regnskap 2009

Maiken Edlund leste opp Regnskap 2009 i sin helhet, Resultatregnskap, Balanse og Noter.

Revisjonsberetningen ble også lest opp. Mange kom med kommentarer og ideer. Pål Hougen Jr. mente vi ikke måtte kritisere de som støtter oss økonomisk. Mette Ellingsdalen poengterte at vi er en kamporganisasjon, og vi mener og sier hva vi vil. Det er demokrati.

Björg Hillestad mente WSO bør søke om Extramidler fra Stiftelsen Helse og Rehabilitering.

For øvrig hadde Morten Taranger ordet 2 ganger, Haakon Sandøy, Hjørdis R Lundsbakken, Kari Sparhell og Maiken Edlund. **Vedtak:** Årsregnskap 2009 Godkjent

Vedtak: Revisjonsberetningen ble godkjent.

4. Budsjett 2010

Mette Ellingsdalen og Maiken Edlund kommenterte dette. Dessuten hadde en del andre ordet med kommentarer og spørsmål, bla Haakon Sandøy, Liv Sontum, Heidi Schanche og Håvard Enberg. Haakon Sandøy oppsummerte: Viktig at vi aktiviserer oss. Og gjør det beste for WSO. **Vedtak:** Budsjett 2010 Godkjent.

5. Innkommet forslag.

Pål Hougen Jr. forslag om besøksvenn Mette Ellingsdalen hadde ordet 2 ganger og la fram styrets innstilling. Pål Hougen Jr. hadde ordet 2 ganger. **Vedtak;** Styrets forslag enstemmig vedtatt. Besøksvenn forblir uendret i påvente av revidering av ordningen med siktemål å få mer målrettet besøkstjeneste for mennesker underlagt tvang. (eller tidligere underlagt tvang).

6. Prinsippprogram for WSO.

Mette Ellingsdalen hadde lagd et utkast til Prinsippprogram som ble delt ut i møtet, som grunnlag for diskusjon der. Det vil også sendes ut til medlemmene i etterkant av Landsmøtet, og det vil være åpent for innspill. Prinsippprogrammet legges fram til vedtak på Landsmøtet 2011.

Mange deltok i debatten, notert bla Haakon Sandøy, Anya Knustad, Mette Ellingsdalen, Maiken Edlund, Kari Sparhell, Bjørg Hillestad, Elin Sverdrup-Thygeson, Pål Hougen Jr., Jan Olaf Ellefsen, Ellen von Sondern, Erland Sveine, Inger Middelthon, Morten Taranger, Marrayan Carlsson og Mette Ellingsdalen.

Alle disse, og resten av medlemmene inviteres til å utdype sine meninger skriftlig til WSO, Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo.

7. Valg

Leder av valgkomiteen Jo Lundsbakken la fram Valgkomiteens innstilling. Det var utsendt på forhånd, men Bjørn Ingar Pedersen hadde trukket seg som kandidat til fast styrerepresentant, og Jo foreslo opprykk i rekkefølge for de foreslåtte vararepresentantene. De 4 første ble valgt ved særskilte valg. Deretter 3 faste styrerepresentanter og 3 vararepresentanter, så kom det benkeforslag på 3 vararepresentanter til, og Jo satte de 3 i alfabetisk rekkefølge. Resultatet ble at i alt 6 fylker er representert i Sentralstyret 2010-2011.

Vedtak: Styret;

Leder Mette Ellingsdalen, Nestleder Finn Halvorsen, Kasserer Maiken Edlund, Sekretær Håvard Enberg. Styremedlemmer; Anya Knustad, Bob Foss, Hjørdis R. Lundsbakken.

Vararepresentanter: 1) Jo Lundsbakken, 2) Madelene Gulbrandsen, 3) Truls Karstensen, 4) Marrayan Carlsson, 5) Liv Sontum og 6) Kari Sparhell.

Valgkomité: Gjenvælt Jo Lundsbakken, leder. Tormod Bakke og Haakon Sandøy. Nytt varamedlem ble Aage J. Reitan.

Regnskapsbyrå og Revisor: Flere tok ordet og hadde meninger om innstillingen her.

Vedtak: Landsmøtet gir styret fullmakt til å arbeide for å få ned utgiftene til regnskap og revisjon, inkludert fullmakt til eventuelt bytte av regnskaps- og revisjonsbyrå.

Deretter ble bestemt at nåværende regnskapsbyrå og revisor fortsetter, i hvertfall inntil videre.

Vedtak: Sentralstyret har fullmakt til å oppnevne interne revisorer til prosjekter m.v.

Etter Landsmøtet inviterte Sentralstyret hele Landsmøtet til å spise middag på en nærliggende kjellerrestaurant. Landsmøtet ble oppsummert som meget aktivt og godt. Møtet slutt kl 17.15.

Håvard Enberg
Referent

Ellen Andersen
Protokollunderskriver

Aage J. Reitan
Protokollunderskriver

Prinsippprogram We Shall Overcome, 1. Utkast. Som presentert på Landsmøtet 24. April.

WSO representerer en tradisjonelt lite maktsterk gruppe, som har opplevd tvang, overgrep og skadende behandling i psykiatrien. Vårt hovedmål er å sørge for at vår stemme blir hørt i alle sammenhenger som angår oss og våre liv.

Ingenting om oss uten oss!

WSO arbeider for:

- rettighetene til nåværende og tidligere innlagte og andre brukere og overleverere fra psykiatrien, som fullverdige borgere i samfunnet, både juridisk og helse- og sosialpolitisk.
- mot tvang og andre former for undertrykkelse i psykiatrien.
- mot tvangsbehandling. All behandling skal være fundert i fritt og informert samtykke.
- fokus på og respekt for menneskerettighetene til mennesker med psykososial funksjonsnedsettelse.
- evaluering og endring av nåværende behandlingsmetoder innen psykisk helsevern. Vi jobber for å åpne for nye behandlingsmetoder som i mindre grad bygger på den medisinske modellen for psykisk helse.
- likemannsstøtte til medlemmer og andre i målgruppa vår .
- reell brukermedvirkning og brukerstyring på alle nivåer.

Menneskerettigheter:

WSO jobber for at mennesker med psykiatriske diagnoser skal ha full respekt for sine menneskerettigheter, på lik linje med andre.

- WSO jobber for at FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) blir ratifisert og fulgt i Norge. CRPD slår fast at menneskerettighetene gjelder fullt ut for mennesker med nedsatt funksjonsevne, noe som gir et sterkere menneskerettighetsvern for mennesker med psykososial/ psykisk funksjonsnedsettelse enn det som gis i den Europeiske Menneskerettighetskonvensjonen (EMK), hvor det er omfattende unntaksbestemmelser.
- WSO arbeider for å fremme CRPD, og det paradigmeskiftet konvensjonen representerer.
- WSO jobber for at forståelsen av menneskerettighetskonvensjonenes betydning skal økes og utvikles, både i forhold til myndigheter, samfunn og FN-systemet.

Lovgivning:

Vi jobber for å synliggjøre og endre diskriminerende lovgivning, og uakseptabel praksis som følger av lovverket.

- WSO jobber for å fjerne lov om psykisk helsevern, og erstatte den med et allment, ikke-diskriminerende lovverk. Fare for liv og helse vil ivaretas av allmenn lovgivning, ikke med særregler for mennesker med psykiske problemer.
- WSO jobber for et forbud mot tvangsmedisinering og annen tvangsbehandling.
- Vi jobber for at vår stemme og våre erfaringer får avgjørende betydning ved utforming av lovverk og tjenestetilbud.

Tvang:

Vi jobber for å synliggjøre og forhindre overgrep og krenkelser i det psykiske helsevernet og i kommunalt psykisk helsearbeid.

- Synliggjøring og gyldiggjøring av historiene til de som har opplevd overgrep og krenkelser i psykiatrien. Jobbe for økt forståelse av at menneskerettighetsbrudd og krenkende og umenneskelig behandling er en realitet i psykisk helsevern i Norge, og hvilke endringer som skal til for å forhindre at det skjer. WSO vil samarbeide med andre grupper/ enkeltmennesker for å belyse enkeltsaker som avslører systemsvikt, lovbrudd eller negativ kultur.
- Diskriminering: Vi arbeider mot diskriminering av mennesker med psykososial funksjonsnedsettelse, i forhold til samfunn, lovverk og behandlingsapparat.

Internasjonalt arbeid: WSO vil stå solidarisk med brukere og overleverere fra psykiatri i andre land, som trenger vår støtte og kan dra nytte av vår kunnskap og erfaring, og selv få del i andres erfaring.

I WSOs arbeid er internasjonale kontakter/ organisasjoner som har kommet lenger i å fremme brukere/ og overleveres stemme og påvirkningskraft enn vi har i Norge et viktig element. WSO har gjennom årene invitert foredragsholdere som har gitt viktige bidrag til menneskerettighetsarbeidet og utviklingen av alternativer i Norge. Ved vårt kontaktnett i den internasjonale brukerbevegelsen bidrar vi til å spre kunnskap og inspirasjon til nytenking også utover egen organisasjon.

Informasjon: WSO vil jobbe for at sann og allsidig informasjon kommer frem, om behandlingsformer, skadevirkninger/ bivirkninger og alternativer.

Likemannsarbeid: En av WSOs fremste oppgaver er å fremme medlemmenes mulighet til å styrke seg selv og stå opp for sin egen sak. Mange i vår hovemålgruppe har opplevd umyndiggjøring fra psykisk helsevern over lang tid, og trenger støtte til å reise seg og gjenfinne sin plass i samfunnet. WSO jobber for at alle skal ha mulighet til å ta styring i eget liv, og få en mulighet til å påvirke på samfunnsplan.

Alternativer til psykiatrisk behandling: WSO vil jobbe for å synliggjøre og bygge opp alternativer til tradisjonell psykiatri og medikamenter, også for mennesker med

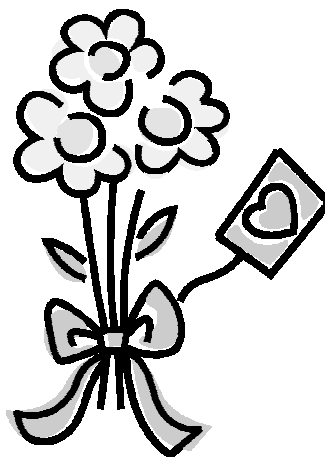
psykoseproblematikk. Det er et stort behov for nye forståelsesmodeller og behandlingstilbud, med større fokus på hva brukerne selv (uansett diagnose) forteller at hjelper. For å oppnå reduksjon av tvang i psykisk helsevern, må det også bygges opp alternativer, med vekt på brukerstyring og Recovery.

- - WSO vil jobbe for fremme medikamentfrie alternativer, etter fks. Soteria- house modellen, Earth-house, Runaway-house (Berlin). Dette vil vi gjøre ved opplysningsarbeide, politisk påvirkning og tilrettelegging.
-
- WSO jobber for i størst mulig grad å være et landsomfattende talerør for psykiatribrukere- og overlevere med lokal tilstedeværelse flere steder i landet.

Innspill til prinsippprogrammet kan sendes på post@wso.no eller pr. post til WSO. Alle innspill vil vurderes av styret og innarbeides i neste versjon, som blir lagt frem for vedtak landsmøtet 2011.

**ka. Det står
år ha en
tdt ut til dere i
www.wso.no.**

En takk for innsatsen til Bjørn Ingar Pedersen, som ikke stilte til gjenvalg for sentralstyret i år. Han har gjort en flott jobb i mange år, som nestleder og så styremedlem. Nå betyr ikke dette at han trapper ned innsatsen sin for WSO, Bjørn Ingar er fortsatt leder for WSO Oslo/- Akershus, kontorvakt en dag i uka og gjør layout for Søkelyset.



Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)
Støtteforening for mennesker i psykiatrien og deres venner
Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325
Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo - besøksadresse: Møllergata 12, innng. Torggata.
Tlf. 22 41 35 90 - Fax 22 41 35 91 - post@wso.no - www.wso.no
Leder: Mette Ellingsdalen, 908 59 796, mette-el@online.no
Nestleder: Finn Halvorsen