Landsforeningen - We Shall Overcome

WSO-POSTEN 4/2009

Organ for Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

KALENDER

- **5. November kl. 18.** Informasjonsmøte i Bærum. Se side 2.
- **23. November kl 10-15.** Seminar om tvang og frivillighet, Gaustad.
- **10. Desember kl 09.** Seminar med utdelingen avYtringsfrihetsprisen, Litteraturhuset i Oslo. Mer info www.litteraturhuset.no
- **12. Desember kl 17.** Julebord i WSOs lokaler. Sett av dato, invitasjon kommer.
- **Hver onsdag 18-21.** WSO Oslo/-Akershus inviterer til Time Out hos WSO.

Kjære WSO medlemmer

Amaliedagene er vel overstått, og dere får en liten rapport i denne utgaven av WSO-posten. Amaliedagene er WSOs største arrangement i løpet av året, og er på mange måter den eneste festivalen i sitt slag med en ukes program med høy kvalitet (det må være lov med litt selvskryt også for WSO innimellom, siden vi på andre arenaer ofte opplever at andre tar æren for jobben vi gjør...).
Selv om det har vært litt stille fra oss etter Amaliedagene, betyr ikke det at ingenting har skjedd, så her følger litt informasjon om hva som skjer.

Lovutvalg, første skritt på veien til å fjerne psykisk helsevernloven!

Aller først en veldig god nyhet; I statsbudsjettet som ble lagt frem nå i oktober har regjeringen gått inn for at det nedsettes et lovutvalg som skal se på psykisk helsevernloven. Dette er en stor seier for oss, og hadde nok ikke blitt resultatet hvis det ikke hadde vært for den iherdige jobbinga vi la ned i arbeidsgruppa om behandlingskriteriet i fjor høst og i vår. Selv om kampen langt fra er vunnet med dette, syns jeg vi skal gratulere oss selv med første skritt på veien til å fjerne psykisk helsevernloven og få en ikke-diskriminerende lovgivning!

WSO i FN.

I skrivende stund er jeg i Geneve, i mitt første møte med FN-systemet. Komiteen som skal overvåke den nye FN-konvensjonen (CRPD) møtes for andre gang, og det skal være en åpen dag til diskusjon om artikkel 12, som omhandler «rettslig handleevne». Når Norge ratifiserer konvensjonen vil CRPD komiteen være klageorgan også for oss, men de spiller allerede nå en viktig rolle i hvordan konvensjonen skal tolkes og anbefalinger, også i forhold til nasjonal lovgivning. Vi vil forsøke å påvirke det vi kan, og derfor er jeg her. For min del er det mye å lære og kanskje ikke så mye å bidra med enda, men heldigvis er det flere dyktige folk fra

brukerbevegelsen til stede, bla. Hege Orefellen og Tina Minkowitz (som var i Oslo ifbm. WSOs 40 års jubileum og er en av de dyktigste folka vi har i forhold til konvensjonen og FN).

Recovery.

I august gjennomførte vi et lederkurs for Recovery med Erik Olsen (LAP, Danmark), i Skjeberg i Østfold. Dette har ført til at WSO starter vår første Recovery-gruppe i Oslo (se informasjonunder). Vi starter i det små med en gruppe, men vi har stor tro på dette opplegget og erfaringene fra Danmark, så vi vil følge opp med et nytt lederkurs med Erik på vårparten. Å være leder for en Recovery-gruppe er annerledes enn mye annet lederarbeid, man skal i større grad tilrettelegge for at folk selv finner ut hva som hjelper enn å fortelle hva som er riktig. Recovery handler om selvhjelp i en organisert ramme. Mer om dette kommer seinere, men hvis noen er interessert må dere gjerne kontakte kontoret, så får dere info om hva som skjer videre.

Hilsen Mette, Leder i WSO og resten av sentralstyret

Kurs i Recovery for WSO's medlemmer
Oppstart tirsdag 3. november kl. 1600

Vi var en gjeng fra WSO som samlet oss i Østfold, i Borregård-arbeidernes feriehytter nå i høst og der ble vi kurset i det danske recovery-opplegget av Erik Olsen fra den danske brukerforeningen LAP. Resultatet av det er at vi nå starter opp med en Recovery-gruppe her i Oslo. Det er Truls Karstensen og Bjørn Ingar Pedersen som holder kurset. Vi legger opp til at dette ikke er noe som det er veldig krevende å være med på, men det vil bli en del gruppearbeid og noe hjemmearbeid for de som er med i gruppene. Vi vil belyse brukerperspektivet og ha fokus på selvutvikling i gruppen. Har du stå på vilje og et ønske om å bli frisk så tror vi dette kan være noe for deg.

Ring kontoret på **22413590** i kontortida (man-ons-fredag) mellom 1200 og 1500 for å melde deg på.

WSO Oslo/-Akershus inviterer til informasjonsmøte i Samvirkemuseèt torsdag 5. November kl. 18:00.

Vi arrangerer dette møtet for å informere interesserte om at vi finnes og vi håper at så mange psykiatri-brukere som mulig kan ha lyst til å møte oss. Det vil bli enkel matservering og hyggelig sosialt samvær denne kvelden. Alle er velkommen, medlemmer og interesserte!

Sted: Samvirkemuseèt i Bærum, Dr. Høsts vei 41 1346 Gjettum Ankomst til museet er via trapper fra Bærumsveien ved Gjettum stasjon.
Fra Oslo: Buss 42 fra Sørkedalsv/Majorstuen til Gjettum St.
Buss 151 fra Oslo Busstermin al til Sykehusv. St. Følg Dr.Høstv. til Samvirkemuseet.

Amaliedagene 2009

David Oaks, leder av Mind Freedom International, var hovedgjest under Amaliedagene 2009, og deltok fra lørdag til fredag. Det var en berikelse og til stor inspirasjon for mange, både gjennom hans foredrag og uformelle samtaler gjennom uka. Han bidro også positivt til torsdagens gatemarkering, gjennom sin erfaring og humor.

Foto Håvard Enberg.
David Oaks demonstrerer "Screening for normality" under sitt foredrag i festsalen på Gaustad.

Åpningen på Litteraturhuset var et av flere høydepunkter, og siden David Oaks var forsinket fikk vi tid til en sprek debatt med Torstein Dahle. Det var en kveld med kunstneriske innslag av høy kvalitet, debatt og tilslutt foredrag med David Oaks, direkte fra USA.

Foto Håvard Enberg.
Torstein Dahle fra Rødt åpnet Amaliedagene, i godt selskap med statuen av Arnold Juklerød.

Hjelp uten Tvang
Omsorg Uten Krenkelser
Stopp Menneskerettighetsbrudd i Psykiatrien!

Gatemarkeringen i år er den største offentlige markeringen vi har hatt under Amaliedagene, og ga mersmak. I år hadde vi appeller, tromming og sang, neste år får vi kanskje gjennomført enda flere kreative ideer.
WSO går foran i en kamp mot menneskerettighetsbrudd og diskriminering, og vi må fortsette å gjøre vår kamp synlig både for politikerne og folk i gata.

Foto Jan Magne Sørensen

Onsdag inviterte WSO Oslo/-Akershus til Time Out, med middag på WSO. Der forberedte vi oss i fellesskap på torsdagens gatemarkering, med plakatmaling og sang-øvelse. David Oaks viste oss hvordan vi enkelt og billig kunne lage virkningsfulle effekter til markeringen, og vi fikk laget en stor sprøyte med påskriften ”Ingen Tvang”.

Foto Jan Magne Sørensen

Stopp Overgrepene, så kan vi snakke!

Foto Jan Magne Sørensen.Trine Skrei Grande (V) ba om ordet og holdt en apell.