

ISSN 0802-0701

- et kritisk blikk på psykiatrien

Søkelyset

nr 21 * august 2002 * 15. årgang kr 30,-

Fellesutgave med **WSO-posten nr 1/2002**
Organ for Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) – stiftet 1968

**Vi ønsker velkommen til
Amalie-dagene 19.-24. august 2002**

med bl.a.

Kate Millet

Jaakko Seikkula

Tom Andersen

Rut Tellefsen

Reiulf Steen

Inger Emilie Nitter

Maths Jespersen

Reidun Berger

Sigrid Marie Refsum

Margit Lømo

Øystein Stensen

og egen filmdag

Se side 6 og 7

Velkommen til båttur med WSO – siste side

WSOs nye leder Kjell Mjønnes har ordet – side 2

WSOs nye leder har ordet:

Kjære medlemmer og venner!

Som nyvalgt leder på siste årsmøte 16. mars er det meg en stor glede nå å presentere meg for dere alle. Kort om meg selv: Jeg ble med som aktivt medlem i WSO i juni 2000, og samme måned tok jeg initiativ til stifte lokallag i Sarpsborg. I mars påfølgende år var jeg med og stiftet fylkeslag i Østfold og i mars 2001 ble jeg også valgt inn i sentralstyret. Jeg har tidligere vært aktiv i en annen brukerorganisasjon innen psykiatrien om lag 5 år som kasserer, lokallagsleder og fylkesstyremedlemmer.

Videre er jeg veldig glad for at vi fortsatt har den samme kassereren, Emery Skaarstad, og vår utmerkede nestleder Jo Lundsbakken i det nye styret. Videre legger jeg naturligvis vekt på å ha et godt forhold til resten av styret til Amaliedagenes leder.

Det eneste jeg nå vil si er at jeg på vegne av oss alle vil gi en stor takk til vår tidligere leder gjennom om lag 7 år, Tormod Bakke. Takk Tormod! Det er godt at han fortsatt er et aktivt medlem som vi kan rådføre os med.

For å kunne føre det gode arbeidet videre, så er det fortsatt viktig å øke medlemstallet. Da jeg startet i WSO i juni 2000 var det 5 medlemmer i Østfold, i dag er det om lag 33 medlemmer. Et mål for oss alle bør være ett nytt medlem i året. Snakk med en venn, en slektning eller en av dine nærmeste pårørende. En annen viktig ting er

synliggjøring av organisasjonen vår og markedsføring.

Fra og med juni vil vår forening komme inn i telefonkatalogen under viktige telefonnummer på linje med Mental Helse og AURORA. Først kommer Rogaland nå i juni og til høsten Hordaland, deretter fortsetter det med restene av landet, inntil vi er kommet inni alle katalogene ved denne tid neste år.

Videre vil jeg oppfordre de alle til å bruke kontoret vårt som er betjent mandag, onsdag og fredag 12.00 – 15.00. For mange av dere vil nok kontakten være over telefon, men en stor del av dere som bor i Oslo og omegn har også mulighet til å komme på personlig besøk. La oss høre fra dere! For dem av dere som ønsker kontakt med leder, så nøl ikke med å ringe meg! Vi er travelt opptatt med å forberede Amaliedagene 2002 som skal foregå mandag – lørdag 19. – 24. august. Kom på arrangementene!

WSO skal fortsette å være både en sosial organisasjon og en organisasjon for menneskerettigheter og menneskelighet i psykiatrien. Jeg er også opptatt av at vi får flere lokalkontakter og lokallag over hele landet. Har du lyst, så ta kontakt med kontoret eller meg. Sammen med sentralstyret, øvrige tillitsvalgte og dere medlemmer vil jeg fortsette kampen for en bedre behandling av mennesker med psykiske lidelser. Jeg ønsker dere alle et fortsatt godt år i WSO.

Kjell Mjønes, leder
Landsforeningen We Shall Overcome

Søkelyset nr 21. Redaktør: Jo Lundsbakken. Forsidetegninger: Bente Fønnebø.

Layout: Tormod Bakke Trykket hos Tøyen Trykk AS. Utgitt med støtte fra Oslo kommune.

Innhold:

<i>Leder</i>	s. 2
<i>Redaksjonell kommentar</i>	s. 4
<i>Minneord om Erik Andersen</i>	s. 5
<i>Amalie-dagene 2002</i>	s. 6
<i>Amalie-sang ved Marny Skatvik</i>	s. 8
<i>WSOs høringsuttalelse vedr. tilskuddsregler</i>	s. 9
<i>Årsmøtet 2002, protokoll og resolusjoner</i>	s. 10
<i>Noen tanker fra WSOs avtroppende leder</i>	s. 14
<i>Hilsen fra tidl. leder Marie Beathe Fjærli</i>	s. 15
<i>Statens overtagelse av sykehusene, av Karin Kristiansen</i>	s. 16
<i>Plakater fra arrangementer siste året</i>	s. 17
<i>Avisinnlegg fra debatten om medisinerbruk og sponning</i>	s. 22
<i>WSO klager på leger til Statens Helsetilsyn</i>	s. 26
<i>Båttur på Halden-vassdraget</i>	s. 28

Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

Støtteforening for mennesker i psykiatrien og deres venner

Stiftet 1968

Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo.

Besøksadresse: Møllergt 42 B, 0179 Oslo.

Telefon: 22 20 18 86 / 90 06 05 08. Fax: 22 20 90 81.

Bankgiro: 6242 05 246 39. Medlemskap kr 100,- pr år.

Web-sider: www.websenter.com/wso E-post: wso-org@frisurf.no

Leder: Kjell Mjønnes, boks 426, 1703 Sarpsborg. Tlf: 69 15 55 39 / 90 06 05 08.

Nestleder: Jo Lundsbakken boks 120, 2312 Ottestad. Tlf : 90 96 47 53.

E-post: jo@lund.as Web-sider: www.geocities.com/greenliberal/wso

Kasserer: Emery Skaarstad. Tlf: 64 94 62 01. Fax: 64 94 67 09.

Styremedlemmer: Trine Erichsen, Inger Knutsen, Erik Holsjø, Ingeborg Carlsen.

WSO Oslo v/ Inger Knutsen. Tlf og adresse som WSO sentralt.

WSO Østfold v/ Kjell Mjønnes, boks 426, 1703 Sarpsborg. Tlf : 90 06 05 08.

WSO Hedmark/Oppland v/ Jo Lundsbakken. Tlf: 90 96 47 53.

WSO Rogaland v/ Tore Lende. Tlf: 51 66 78 11.

WSO Sarpsborg v/ Kjell Mjønnes, boks 426, 1703 Sarpsborg. Tlf : 90 06 05 08.

WSO Glåmdalen v/ Edel Sæther. Tlf: 62 97 43 22.

Tidsskriftet Søkelyset

Abonnement kr 100,- for 4 eks (2 år)

Bankgiro: 7874 06 42773

Adresse og telefon som WSO

Redaktøren har ordet:

La meg først få oppfordre alle til å lese programmet for de fjerde Amaliedagene 19. – 24. august i Oslo. Stikkord: Kate Millet / Russelltribunalet, Tom Andersen / Jaakko Seikkula, Håkon Sandøys Juklerødtrilogi, skuespiller Rut Tellefsen / Amalie Skram og Bjørnstjerne Bjørnson, minnetale over psykiatريفre av Arild Karlsen, Rune Amundsen – en alternativ psykolog som er fratatt lisensen (www.villamagnolia.com), brukerstyrt botilbud i Oslo og Helsingborg og ellers muligheten til å få seg en svingom. Arbeidet med brukerstyrt botilbud i Oslo er kommet et stykke videre på veg siden sist (19/2001), det håper jeg at det kan stå noe om i neste nummer av Søkelyset.

Dette Søkelyset er ei fellesutgave med WSO-posten – det neste Søkelyset er et ordinært Søkelyset. For at interesserte i hele landet skal få oversikt over hva WSO har bedrevet tida med det siste halvåret, trykker jeg i dette Søkelyset informasjon om WSOs innsats i ”Ellen Finnøy-saken” m.m. For første gang trykkes det noe skrevet av 3 nåværende og tidligere WSO-ledere i en og samme trykksak fra WSO. Og jeg trykker informasjon om to lokale WSO-møter, det ene i Sarpsborg hos nyvalgt WSO-leder Kjell Mjønnes, det andre på Hamar hos undertegnede, og håper at det kan inspirere noen av dere til å følge oppfordringa fra Kjell Mjønnes i hans lederartikkel om å melde seg som lokalkontakt for WSO.

Når det gjelder nekrolog over Erik Andersen av tidl. Søkelysetredaktør Øystein Hansen viser jeg til dav. Søkelysetredaktør Øystein Hansens artikkel om Erik Andersen i Søkelyset 15/1999 for mer informasjon.

Når det gjelder ”Ellen Finnøy-saken” viser jeg til forrige nr av Søkelyset (20/2001). Det åpne brevet fra dav. WSO-leder Tormod Bakke om hans utmelding fra Mental Helse Norge som sto der, sto også i Sinn og Samfunn (Mental Helse Norge) 1/2002 og ble vist til i Klassekampen 14.1. I neste nummer av Søkelyset (22/2002) kommer det ytterligere informasjon om WSOs innsats i ”Ellen Finnøy-saken”. Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP) har spilt ei viktig rolle for å få til en saklig debatt med utgangspunkt i ”Ellen Finnøy-saken”, og jeg trykker også et innlegg av LPP-leder Bjørg Njaa. I forbindelse med pressekonferansen 8.2 ble dav. WSO-leder Tormod Bakke intervjuet på P4. I invitasjonen til pressekonferansen har jeg korrigert to feildateringer: NRK-programmet Faktor med Ellen Finnøy gikk onsdag 2.1 og pressekonferansen mot Ellen Finnøy var torsdag 3.1, jeg hadde skrevet 3.1 og 4.1.

Jeg trykker to engelskspråklige tekster om Joel C. Slack fordi det er bedre å trykke noe på engelsk som ikke alle forstår enn å ikke trykke noe i det hele tatt og dermed stenge alle ute fra informasjon. Hadde tida strukket til kunne jeg ha oversatt det til norsk. Av den sparsomme informasjonen jeg har funnet om Joel C. Slack på internett kan jeg nevne to tekster på internettsida til Geneva Initiative on Psychiatry (Genevèinitiativet om Psykiatri, en organisasjon der Joel er aktiv som arbeider for å endre psykiatrien i Øst-Europa og ex-Sovjetunionen): www.geneva-initiative.org/geneva/conference/vimeeting/slack.htm og www.geneva-initiative.org/geneva/conference/vimeeting/respect.htm Den informasjonen som står på engelsk i dette Søkelyset er mer oppdatert enn informasjonen på www.geneva-initiative.org. Før Joel var på det møtet som WSO og AURORA hadde med ham 1. juni hadde han vært på landskonferansen til Norsk Sjukepleierforbunds (NSF) Landsgruppe av Psykiatriske Sjukepleiere (LPS) i Hell i Nord-Trøndelag www.sykepleierforbundet.no/lps og holdt Respektseminaret sitt, et formelt foredrag han holder for fagfolk. Det foredraget han holdt for oss var et mer uformelt der Joel fortalte om arbeidet sitt for å endre psykiatrien både hjemme i Alabama i USA, i Malmø i Sverige og i Øst-Europa og ex-Sovjetunionen. Adressa til Joels egen internettside er www.respectinternational.org.

WSO hadde et vellykka julebord på Grønlandsleiret ”31 B” 15.12.2001, i år med julekonsert i Sofienberg kirke før på dagen. 15.6. i år holdt WSO sitt andre landsstyremøte, det første ble holdt 13.10 2001. 4. styremedlem har etter årsmøtet trekt seg fra sentralstyret, derfor har 1. vara rykka opp til fast styremedlem.

Valgmøtet om psykiatri på Hamar tirsdag 4.9.2001 var mulig fordi Mental Helse Hedmark var villige til å samarbeide om det (ellers måtte jeg ha arrangert møtet alene), og i tillegg var det flere andre pasientorganisasjoner som stilte seg bak møtet. Alle Stortingspartia stilte med toppkandidater fra fylket (unntatt FrP som hadde et dødsfall under valgkampen og derfor stilte med John Alvheim). (Venstres representant møtte for øvrig ikke.) Alvheim medvirka ufrivillig til å gjøre undertegnede til ett av møtets midtpunkt. Alvheims reaksjon mot meg var ikke representativ for de frammøtte FrPerne og Alvheim stilte seg sjøl i et dårlig lys med oppførselen sin. Ifølge Hedmarks største avis, Hamar Arbeiderblad, toppet møtet seg etter ett av innlegga mine (onsdag 5.9.2001 s.23):

”Det hele toppet seg etter et innlegg til Jo Lundsbakken i Landsforeningen We Shall Overcome. Han stilte kritiske spørsmål til dagens psykiatri, hvorpå Jon Alvheim (FrP) i panelet bryskt kvitterte med følgende: - Jeg gidder ikke sitte her å diskutere om vi skal ha psykiatere eller ikke. Da går jeg!”

Jo Lundsbakken, ansvarlig redaktør

Erik Andersen til minne

Erik Andersen (1946-2002) er død. Han ble bare 56 år.

Erik vokste opp i Irland, men hadde en vond barndom, med en mor som ikke ville vite av ham, og en far han ikke kjente, - han visste bare at faren var norsk. Da Erik ble voksen, dro han ut i verden, og et stadig sterkere ønske om å finne sin far førte ham til Norge og Oslo.

Han var på leting etter et sted å bo, og oppsøkte Oslo Helseråd, som igjen mente han burde forhøre seg på Gaustad. 29.juli 1968 gikk han til Gaustad, men han kom ikke tilbake. I nesten 34 år gikk Erik som en neddopet zombie. Han var en ikkeperson.

Mens det var en murer på oppdrag på Gaustad som ga utenverdenen beskjed om Arnold Juklerøds eksistens på Gaustad, var det nettopp Arnold som sørget for at vi fikk vite om Erik. Vi var mange som kjempet en vedvarende kamp med Gaustad for å få lov å snakke med Erik, besøke ham og gi ham julegaver. Det var uhyggelig, men også patetisk, å se, og nær sagt være en del av, den kampen som Gaustad nå førte mot Erik

for å få ham til å oppgi enhver kontakt med utenverdenen, og igjen bli en ikkeperson.

En psykolog hadde en gang sagt til Erik at han var en mislykket abort, og at hjernen hans burde brukes til forskning. Og livet i vid forstand har da heller aldri hatt spesielt gode kår på Gaustad. Han ble brukt som forsøkskanin for nye livsdrepende nevroleptika, og slet etter hvert med store fysiske sykdommer og ubehag. Erik var redd, han gråt og bønnfalte om å slippe disse sprøytene annenhver uke.

Det var mange utenfor Gaustad som ble glade i Erik. 7. mars 1997 leide vi kantinen på Velferdsbygget på Gaustad for å feire hans 50-årsdag, et år forsinket. Hedersgjesten selv kom neddopet og sliten bevoktet av 2 pleiere, og han måtte gå tidlig.

Erik gråt mye, og var fortvilet. Vi lurte ofte på hvordan han holdt ut. Den siste tiden ble han dårligere til å snakke. Noen dager før han døde fikk han slag, og han ble lam i den ene siden. Han døde 2.juli på Aker sykehus.

Vi lyser fred over Erik Andersens minne.

Øystein Hansen

PROGRAM FOR

AMALIEDAGENE 2002

– AMALIEDAGENE ER OPPKALT ETTER FORFATTERINNEN AMALIE SKRAM (1846 – 1905)

Mandag 19.08. kl. 17.00 – 21.00 *Åpning av Amaliedagene*

kl 17.30 *Presentasjon av deltakere og foreninger*

" 18.15 *Byråd Ellen Christine Christiansen, Høyre*

" 18.30 *Kveldens hovedtaler Reiulf Steen har ordet*

" 19.30 *Gratis servering*

" 20.00- 21.00 *Åpen diskusjon*

Sted: "31B" (Grønlandsleiret)

Tirsdag 20.08. kl. 10.00 – 15.00

Kate Millet, USA – forfatter, feminist og tidl. pasient presenterer

Russelltribunalet om menneskerettigheter i psykiatrien med mer

kl 13.00 - 13.30

*Inger Emilie Nitter presenterer informasjons-
utstillingen Fra Blakstad til Blomstad*

Sted: Årvoll Gård

Onsdag 21.08.

kl. 10.00 *Markering ved Gaustadgrava ved Ris kirke –*

minnetaler over psykiatriefre ved Arild Karlsen og Bjørn Jansen

" 12.00 *Lunsj på Café Årstidene, pasientkafé på Gaustad*

" 14.00 - 16.00 *Markering ved Wergelandsstatuen i Studenterlunden*

" 18.00 – 21.00 *Kveld til minne om Amalie Skram*

*skuespiller Rut Tellefsen: Brevveksling mellom Amalie Skram og
Bjørnstjerne Bjørnson*

Kulturinnslag ved AURORA Bergen (Cecilie Andersen og Kjetil Fersund)

Åpen mikrofon

Sted: "31B"

Torsdag 22.08. kl. 10.00 - 15.00

Professor i psykiatri Tom Andersen, Tromsø: Mennesket – et kollektivt vesen

Psykolog Jaakko Seikkula, Finland: Nettverksbehandling

Sted: Årvoll Gård

kl. 18.00 - 21.00 *Informasjonsmøte om Brukerstyrt botilbud i Oslo og*

Helsingborg Maths Jespersen, Sverige, og forprosjektleder Reidun Berger, Oslo

Sted: "31B"

Fredag 23.08.

kl. 10.00 – 12.00

” 13.00 - 14.00

” 14.00 - 15.00

*Andersen og Seikkula – fortsettelse fra i går
Andersen, Seikkula og Millet i åpen diskusjon med publikum
psykolog Rune Amundsen: Medmenneskelighet,
dybdepsykologi og psykiatri*

Sted: Årvoll Gård

kl. 19.00 – 22.00

*Festaften med variert program. Kunstnerisk innslag
ved Sigrid Marie Refsum. Margit Lømo forteller om sin situasjon som pårørende
Dans og levende musikk ved Øystein Stensen.*

Sted: ”31B”

Lørdag 24.08.

kl. 12.00 – 14.00

” 14.00 – 14.30

” 14.30 – 15.00

” 15.00 – 16.00

Filmdag med disse filmene:

Juklerød-trilogien ved Håkon Sandøy

Film om Sovjetpsykiatrien

”Den vet best...” ved Paul Rene Roestad

”Fattighuset” ved Skule Eriksen

Sted: Filmens Hus, Dronningensgt. 16 (tverrgate til Karl Johan)

Lørdag 19.00 felles middag på Big Horn Steakhouse, Aker brygge

Gratis inngang på alle arrangement –

Lunsj tirsdag – fredag kl 12 – 13 og felles middag lørdag, hver betaler for seg

Informasjonsutstillingen

Fra Blakstad til Blomstad

vises på Årvoll Gård under Amaliedagene

Buss til Årvoll Gård tirsdag, torsdag og fredag:

*Buss fra sentrum 31, 32 og 33, fra Majorstuen 22 og 25, fra øst 22, 25, 32 og 33 -
Årvoll Gård ligger et busstopp fra Årvoll sentrum.*

Hovedarrangør:

***Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) – støtteforening for mennesker i
psykiatrien og deres venner – 22 20 18 86 / 90 06 05 08***

I SAMARBEID MED:

Galebevegelsen i Oslo ved Elin Sverdrup-Thygeson – 22 37 51 28

Aurora - støtteforening for mennesker med psykiske helseproblemer– 22 41 03 50

Landsforeningen for pårørende innen psykiatri (LPP) - Oslo lokallag – 22 49 19 22

Arrangør av møtet om Brukerstyrt botilbud:

Interimstyret for forprosjektet for Brukerstyrt botilbud i Oslo (”Brubo”)

VÆL MØTT



SANG TIL AMALIEDAGENE I OSLO

Mel.: ”De nære ting”

Velkommen til dager med alvor og skjemt,
vi kommer tilbake, vi har ikke glemt!
I fellesskap minnes vi alle som slet
og kaller på kamp for rettferdighet!

Amalie Skram er et forbilde her,
Hun kjempet sin sak mot forakten især.
Fra Norge til Danmark – nytt statsborgerskap,
Allsidig forfatter – suksess og tap!

Amalie-dager mot lenker og bånd,
mot institusjonenes knugende ånd.
For Juklerød-saken, eksempel i mot,
forsakelse, ikke-vold, straff og bot!

Amalie-dager for smerte og savn,
Vi minnes de døde, de ensommes havn.
Fra gravene reises et kor; ikke glem!
En livsferd i taushet ble deres hjem.

En psykiatri trenger diagnostikk –
hvem er de normale, hvem har rette skikk?
I ensomhetsjungle man kan gå seg vill,
Rett ryggen og nakken, du hører til!

Marny Skatvik

(Denne sangen ble skrevet av Marny Skatvik til Amaliedagene i august 2000)



Oslo, 2002-02-18

Sosial- og helsedepartementet
v/ saksbehandler Knut Prydz
postboks 8011 Dep
0030 Oslo

Høringsuttalelse vedr. tilskuddsregler for funksjonshemmedes organisasjoner

Konklusjon: Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) mener at det nye forslaget til regler for tilskudd til frivillige organisasjoner for funksjonshemmede er uakseptabelt og grovt udemokratisk. WSO mener at dagens regler bør beholdes som de er, dvs at grensen for å oppnå støtte beholdes på 50 betalende medlemmer. Men det bør stilles som krav at organisasjonene ikke mottar penger fra legemiddelindustrien for å kunne motta offentlig støtte. Dette bør gjøres for å sikre at organisasjonene opptrer uavhengig og demokratisk.

WSO har ca 300 betalende medlemmer i 2001, og er i klar vekst. Med utvalgets forslag til overgangsordninger vil WSO neppe rammes av forslaget, men tvertimot tjene på det. WSO kan likevel ikke støtte forslaget. Utvalgets begrunnelse for å gjøre endringer er ikke holdbar. Selv om det er blitt flere organisasjoner og dermed noe mindre penger til hver, er det fortsatt betydelige offentlige midler pr medlem som organisasjonene får å rutte med.

Vi ser ofte at demokratiet fungerer bedre i små organisasjoner. I store organisasjoner mister ofte ledelsen kontakt med grasrota, og det blir vanskelig for nye medlemmer å få innflytelse. Det er derfor viktig at det ikke blir for vanskelig å kunne etablere nye brukerorganisasjoner. Innen området psykiatri er WSO faktisk den eneste organisasjonen som har kunnet etablere seg og overleve uten betydelige offentlige tilskudd. Store organisasjoner som Mental Helse Norge, LPP (Pårørendeforeningen) og Landsforeningen Rettferd for Taperne ville neppe ha eksistert dersom utvalgets forslag til regler hadde vært praktisert den gangen de ble startet. Tvangssammenslutning av organisasjoner av økonomiske grunner er lite demokratisk. Vi kan risikere at viktige pasientgrupper mister sine talsmenn på denne måten. Dette er en framgangsmåte som WSO ikke kan akseptere. WSO mener at nedre grense for å få offentlig støtte beholdes på 50 medlemmer.

Psykiatriske pasienter og funksjonshemmede generelt har ofte svært dårlig råd. Spesielt gjelder dette innlagte på institusjoner. Derfor har WSO alltid lagt vekt på å ha en lav medlemskontingent, også før organisasjonen mottok offentlig støtte. Medlemskontingenten i WSO er nå kr 100,- pr år, og det er faktisk mye for en del av våre medlemmer selv om de aktivt støtter organisasjonens arbeid. Utvalgets forslag til minstesatser for medlemskontingent vil virke udemokratisk innad i organisasjonene ved at det vil bli vanskeligere å få innflytelse for den gruppen som det angår mest.

Oslo, 18.februar 2002,
Tormod Bakke, leder WSO

Red. anm.: Denne høringsuttalelsen ble vedtatt på WSOs sentralstyremøte 4. februar 2002, unntatt siste avsnitt som dav. WSO-leder Tormod Bakke skrev utkast til i samråd med nestleder Jo Lundsbakken 8. februar 2002.

PROTOKOLL FRA WSOs ÅRSMØTE LØRDAG 16. MARS 2002

STED : GRØNLANDSLEIRET "31 B", OSLO
TID : FRA 14.00 TIL 18.00.

ANTALL FREMMØTTE : 18 MEDLEMMER, SOM UTGJØR CA 6 % AV DET TOTALE ANTALL MEDLEMMER.

Sak 1 : Konstituering, valg av møteleder og referent :

Møteleder : Tormod Bakke og Emery Skaarstad
Referent : Øystein Stensen

Møtet var lovlig innkalt og beslutningsdyktig. Avgiving av stemmer ved hjelp av fullmakter ble ikke akseptert. Inger Knutsen og C. Krogh Christensen ble valgt til å underskrive protokollen. Årsmelding for 2001, revidert regnskap for 2001, forslag til budsjett for 2002, resolusjonsforslag fra Tormod Bakke og dagsorden for årsmøtet var sendt ut til alle medlemmene 14 dager før årsmøtet. Etter forslag fra ble det holdt 1 minutt stillhet for å minnes de som var gått bort i 2001.

Sak 2 : Årsmelding :

Årsmelding ble opplest og godkjent mot 2 stemmer. Det fremkom følgende kommentarer:

- Det er en prioritert oppgave å få etablert et styre for et lokallag av WSO i Oslo.
- Det ble understreket at navnelister over medlemmer gis kun til rette vedkommende blant tillitsvalgte i WSO.

Sak 3 : Regnskap :

Regnskapet ble opplest og godkjent. Det fremkom bl.a. følgende kommentarer:

- Størstedelen av WSOs inntekter kommer fra staten og Oslo kommune, og er for en stor del basert på medlemstall. WSO har også inntekter fra Oslo Kommune og fylkeslegen i Oslo. Det søkes også til spesielle prosjekter gjennom Rådet for Psykisk Helse / Stiftelsen Helse og Rehabilitering. Hittil har ikke WSO fått støtte til noe prosjekt gjennom Rådet for Psykisk Helse / Stiftelsen Helse og Rehabilitering.
- Revisjonsutgifter utgjør ca 4000 kr. Dette er et rimelig beløp sammenlignet med tilsvarende utgifter i andre organisasjoner.

Sak 4 : Budsjett :

Budsjettet ble opplest og vedtatt mot 2 stemmer. Det fremkom følgende kommentarer :

- Øystein Stensen er ansatt som sekretær i halv stilling t.o.m. 31 januar 2003. Det er også behov for noe lønnet ekstrahjelp utover denne stillingen.
- Det ytes også mye frivillig, ulønnet innsats fra medlemmer og tillitsvalgte i WSO.

Sak 5 : Fastsetting av kontingent for 2003 :

Det ble vedtatt å beholde kontingenten uendret for 2003.

Sak 6 : Forslag til vedtektsendring fra Tormod Bakke :

Etter forslag fra salen ble det vedtatt at saken utredes nærmere, og den kan evt. fremmes på neste årsmøte.

Sak 7 : Forslag til vedtektsendring fra Jo Lundsbakken :

Det ble vedtatt mot én stemme at ordet ” styre ” blir erstattet med ”sentralstyre ”

Sak 8 : Valg av nytt styre :

Valgkomiteens innstilling ble lagt frem av valgkomitéens leder Jo Lundsbakken og ble vedtatt med følgende endringer og tillegg:

Valgkomitéen hadde innstilt på Jo Lundsbakken som leder og Kjell Mjønes som nestleder. Det ble fremsatt benkeforslag på Kjell Mjønes som leder. Etter ei lita pause satte valgkomitéens leder frem revidert innstilling på leder og nestleder der de to kandidatene hadde byttet plass. Etter dette ble Kjell Mjønes valgt til leder og Jo Lundsbakken ble valgt til nestleder uten innsigelser fra årsmøtet. Resten av valgene foregikk også uten innsigelser fra årsmøtet.

Valgkomitéens leder Jo Lundsbakken anmodet årsmøtet om noen av de fremmøtte kunne fylle de to siste varamannsplassene. Kai André Sogndalen og Per Arne Lie ble etter dette valgt til 3. og 4. vara.

Styret for WSO i 2002 består av disse personene :

Leder: Kjell Mjønes

Nestleder: Jo Lundsbakken

Kasserer: Emery Skaarstad

Styremedlemmer: Trine Erichsen, Inger Knutsen, Erik Holsjø og Knut Olav Uppstad

Varamedlemmer: Ingeborg Carlsen, Britt Sogndalen, Kai André Sogndalen og Per Arne Lie

Styret kan konstituere seg med sekretær.

Sak 9 : Resolusjonsforslag fra Tormod Bakke :

Det ene om Opptrappingsplanen for psykisk helse, det andre om de såkalte lykkepillene. Begge forslag ble enstemmig vedtatt.

Møtet ble hevet kl 18.00

Øystein Stensen, referent

Inger Knutsen,
protokollunderskriver

C. Krogh Christensen,
protokollunderskriver

Resolusjon på WSOs Årsmøte 16. mars 2002 – enstemmig vedtatt:

Årsmøtet i Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) 16.3.02 konstaterer at Opptrappingsplanen for psykisk helse totalt har brutt med forutsetningene om økt brukermedvirkning, mindre tvang og forbedret ettervern og botilbud. I stedet ødsles pengene bort på dyre konsulentfirmaer og direkte skadelig virksomhet, samtidig som viktige frivillige tiltak legges ned. Opptrappingsplanen slik den har blitt bidrar dessverre til en sykeliggjøring av stadig større deler av folket. Norsk psykiatri har et skrikende behov for reformer med økte rettigheter, vern mot overgrep og et anstendig ettervern. Målsetningen må være å få folk ut av psykiatrien og tilbake til et normalt liv. WSO krever at minst halvparten av pengene i opptrappingsplanen brukes til å skaffe rimelige botilbud til psykiatriske pasienter.

Resolusjon på WSOs Årsmøte 16. mars 2002 – enstemmig vedtatt:

Årsmøtet i Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) 16.3.02 er bekymret for økningen i selvmord og alvorlige voldshandlinger blant psykiatriske pasienter etter at de såkalte lykkepillene har kommet på markedet. WSO konstaterer de kjemiske og biologiske likhetene mellom LSD og lykkepiller ved at de hever serotonin-nivået i hjernen. WSO mener derfor at lykkepiller på samme måte som LSD må karakteriseres som narkotika, og at omsetning og bruk må håndteres deretter. I en overgangsperiode må det likevel tas hensyn til pasienter som har blitt avhengig av disse stoffene, slik at de får hjelp til forsvarlig avvenning.

WSOs Årsmelding 2001

Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) hadde i 2001 et aktivt og framgangsrikt år. Medlemstallet økte til 298, mot 242 i år 2000, relativt størst var framgangen i Østfold, Akershus, Buskerud, Rogaland og Hordaland, men fortsatt har foreningen sitt tyngdepunkt i Oslo, med 127 betalende medlemmer. Det er svært få som melder seg ut eller ikke fornyer medlemskapet, samtidig som vi har et jevnt tilsig av nye medlemmer. Men fortsatt er det et hinder enkelte steder at få kjenner tilorganisasjonen. WSO innførte i 2001 en ordning med landsstyre, første landsstyremøte ble holdt i oktober.

For tredje år på rad sto WSO som hovedarrangør for **Amalie-dagene** i Oslo i august, medarrangører var Galebevegelsen, Aurora, Pårørendeforeningen (LPP Oslo) og Mental Helse Oslo. Arrangementet var ifjor det største innen området psykiatri i Oslo, med 340 deltakere på 7 tilstelninger i løpet av 5 dager. Sentrale innledere var Jaakko Seikkula, Tom Andersen, Liv Køltzow, Reidun Ueland, Arnhild Lauveng og Maths Jespersen, samtidig som det på avslutningsdagen var Norges-premiere på flere aktuelle filmer om psykiatri. Mediedekningen var heller dårlig pga kronprinsbryllup og valgkamp. Oslo kommune og Fylkeslegen i Oslo bidro med 10 000 kr hver, mens medarrangørene deltok med en egenandel på inntil 5000 kr. Det ble likevel et underskudd på vel 25 000 kr som WSO må dekke selv.

Aksjon Besøksvenn har etter hvert blitt et meget populært tiltak, der mange innlagte, samt nylig utskrevne pasienter har fått besøk. WSOs utgifter til Aksjon Besøksvenn økte til over 20 000 kr, hvorav departementet bidro med 11 000 kr. WSO har ikke mottatt klager på noen av våre besøksvenner.

Tidsskriftet **Søkelyset** utkom med nr 19 i august og nr 20 i desember/januar. Søkelyset har nå mer enn 450 abonnenter og har utviklet seg til å bli et aktuelt magasin, godt oppdatert på det som skjer. WSO utfordret partiene til å svare på sentrale spørsmål om psykiatri foran Stortingsvalget, alle de store partiene svarte, og et sammendrag av svarene ble presentert i Søkelyset 19. Søkelyset mottok i fjor 20 000 kr i støtte fra Oslo kommune, og går økonomisk i balanse.

Amalie Norsk Forlag søkte i fjor Stiftelsen Helse og Rehabilitering om støtte til to bokprosjekter, begge fikk avslag, selv om det ene ble anbefalt av Rådet for Psykisk Helse. Forlaget mottar stadig manuskripter med ønsker om utgivelse. Det er svært vanskelig å få slike utgivelser til å svare seg uten offentlig støtte, vi har derfor måttet svare nei på alle forespørsler.

Oslo bystyre vedtok høsten 2001 enstemmig å bevilge penger til et forprosjekt for **brukerstyrt hotell** som ledd i rehabiliteringen av psykiatriske langtidspasienter. Dette er første gang et initiativ fra WSO har blitt offisiell politikk fra norske myndigheter. Planene om brukerstyrt hotell har fått tilslutning fra alle brukerorganisasjonene i Oslo.

Blant lokallagene har Sarpsborg WSO vært meget aktive og framstår nå som den ledende brukerforeningen i byen. Også i Oslo har WSO en aktivitet fullt på høyde med de store foreningene Mental Helse og LPP, og et medlemstall nær halvparten av disse. WSO hadde i 2001 lokal aktivitet i Oslo/Akershus, Østfold, Hedmark/Oppland, Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal samt Nordland. Svakest oppslutning har WSO i Trøndelag med kun 5 medlemmer til sammen i de to fylkene.

WSO har videre deltatt på en rekke aktuelle seminarer og konferanser, og har fått en representant i brukerrådet ved Gaustad sykehus. Stort sett er WSO underrepresentert i slike offentlige utvalg, det er mulig at vi burde stille klarere krav om representasjon i forhold til lokal størrelse og aktivitet.

WSO arrangerte i juni sommerfest i Sarpsborg for sine medlemmer, samt julebord og konsert i Oslo i desember. I Oslo arrangerte WSO godt besøkte åpne møter med Tore Frost i mai, og med Arnhild Lauveng i desember, det siste møtet førte til førstesideoppslag i "avis1", som deles ut gratis til hele Oslos befolkning. Også bl a i Sarpsborg har det vært holdt en rekke møter. WSOs styremedlem og tidligere leder Nils-Johan Rodal døde plutselig i november bare 30 år gammel, det var et stort tap for WSO som medførte forsinkelse av Søkelyset og redusert aktivitet en periode.

Internasjonalt har WSO vært representert på WNUSP-konferansen i Vancouver, der vårt medlem ble valgt som vararepresentant til styret. WSO er også aktiv i ENUSP og SCI (Support Coalition International). WSO har også bidratt aktivt til internasjonalt samarbeid gjennom Amalie-dagene.

WSO økonomi er sunn og går tilnærmet i balanse. Treghet hos offentlig bevilgende myndigheter gjør at det likevel blir knapt med midler spesielt i februar og i april. Til en viss grad skaper det vanskeligheter for aktiviteten i vårhalvåret. WSO hadde i det meste av 2001 en ansatt i halv stilling som organisasjonssekretær, Ulf Alstad fram til han ble alvorlig syk med kreft i slutten av juni, og Øystein Stensen fra 1.9. Det aller meste av arbeidet skjer gjennom frivillig innsats, og belastningen på tillitsvalgte har vært stor. WSO har klart behov for flere fast ansatte.

Oslo, 20.02.2002
Tormod Bakke, leder

Noen tanker fra WSOs avtroppende leder

Brasil vedtok våren 2001 å nedlegge alle psykiatriske sykehus. Italia gjorde det samme i 1978, men har siden tatt noen steg tilbake. De to eksemplene viser at det iblant er mulig å bekjempe psykiatrien, og at psykiatrien faktisk ikke er nødvendig i et moderne samfunn. Men vi har også sett i Italia og USA at mange tidligere innlagte ender opp som forkomne uteliggere, et argument som har vært flittig brukt blant psykiatriens forsvarere.

For min del tror jeg det er viktig med en politikk som setter pasientens rettigheter og interesser i sentrum. Det glømmes ofte både av antipsykiatriske og propsykiatriske talsmenn. Innlagte i psykiatrien er sjelden tjent med å bli trukket inn i sterke konflikter der alle som ikke er enige regnes som motstandere eller “nyttige idioter”. Etter måneder eller år på institusjon har man faktisk et stort behov for hjelp og støtte for å komme tilbake til samfunnet igjen.

Jeg tror ikke at Russell-tribunalets dom over psykiatrien er veien å gå mot bedre rettigheter for oss. Jeg tror på dialog, og mener at det er avgjørende viktig at vi erkjenner at det finnes galskap, eller iallfall psykisk lidelse, og at det er til dels svært smertefullt. Samtidig må vi være bevisst på at det fins ingen klar grense mellom “normalitet” og galskap, og at det derfor ikke fins noen rimelig grunn til den omfattende tvangsbruken vi ser i psykiatrien i dag.

Jeg går av som leder for WSO på neste årsmøte. I løpet av 14 år i Søkelyset og WSO har jeg lært å kjenne personlig en rekke av de sentrale skikkelsene i det miljøet som jobber med kritikk av psykiatrien og med alternativer til dagens neddoping og passivisering. Jeg har bidratt til å få Peter Breggin, David Oaks, Jan Wallcraft, Judy Chamberlin, Lars Mårtenson, Karl Bach Jensen, Peter Lehmann, Kerstin Kempfer, Clemens Huitink, René Talbot, Hagai Aviel, Filomena Michneviciene, Maths Jespersen, Jaakko Seikkula m fl til Norge og til å gjøre deres arbeid og deres tanker kjent. Jeg har hatt gleden av å reise til Stiftelsen Walla i Ludvika og intervjuet Barbro Sandin, Christer Skoog, Anita Eriksson og Elgard Jonsson. Jeg har blitt godt kjent med sentrale norske personligheter som Arnold Juklerød, Joar Tranøy, Lillemor Johnsen, Liv R Lykkenborg, Elin Sverdrup-Thygeson og Håkon Sandøy.

Flere burde vært nevnt, men ett sted må jeg stoppe. Alle disse og flere til har gjort et enormt arbeid og lært meg mye. For min egen del har jeg ikke bidratt med så mange originale tanker, med unntak av Charta 1988, som sto trykket i Søkelyset nr 2/3 – juli 1988, den vil jeg anbefale dere å se nærmere på. Men det jeg vil fram til, er at jeg aldri har ansett noen av disse store navnene som mer enn mennesker som oss andre, og jeg har tillatt meg å si ifra når jeg var uenig med dem. Det samme venter jeg av mine gode venner, at de tør å si ifra når de er uenige.

Dessverre har det utviklet seg en ukultur i deler av det antipsykiatriske miljøet her i Norge der slikt ikke er god tone. Uenighet som uttales offentlig sees på som svik, samtidig som det baksnakkes ganske mye. Hatet til psykiatrien får dominere både over hensynet til tidligere og nåværende innlagte og over det faktum at også motparten består av mennesker som faktisk kan ha noe verdifullt å si. Slike holdninger må aktivt bekjempes, og jeg vil utfordre WSOs nye styre til å fortsette med å gjøre det. Jeg tror på den åpne debatten, og jeg tror ikke det skader saken vi kjemper for om det kommer fram at vi er uenige på noen punkter, tvert imot. Men det er viktig at vi holder oss til saken, og respekterer både hverandre, og motparten.

Til slutt vil jeg understreke betydningen av personlige erfaringer. Kvinnesaken kan ikke ledes av menn, og kampen mot rasisme bør ikke ledes av hvite, selv om man har mye verdifullt å bidra med. På samme måte er den erfaringen å ha gjennomlevd en psykose, av selv å ha opplevd tvangsinnleggelse og tvangsbehandling, av vesentlig betydning for å forstå hva dette dreier seg om. Vi er meget takknemlige for at en del av dere som ikke har opplevd dette, er solidariske og legger ned en stor innsats, men dere kan ikke tale 100 % på våre vegne.

Tormod Bakke, høsten 2001

Kjære dere i WSO !

Det er moro å se at min ”gamle” organisasjon blomstrer på alle områder, både i engasjement, i medlemstall og sosiale aktiviteter. Gratulerer, nå melder jeg meg inn igjen! Jeg var nemlig leder i WSO fra 1988-1994.

Jeg kom med i WSO via vår alles kjære Arnold Juklerød. For oss som er engasjert i psykisk helse, er Arnold en leder vi aldri glemmer. Det er sagt så mye – og sies mye – om Arnold, så det skal jeg la ligge her. Men bare en ting: Den nære kontakt med Arnold Juklerød forandret mitt liv totalt. Også her tror jeg at jeg har flere med meg. Den som tillot seg selv å lære Arnold å kjenne, angrer det neppe i dag!

I årene etter WSO, begynte jeg å interessere meg for naturmidler og alternative terapier i forhold til psykisk helse. Her skjer det mye spennende. Jeg har også i flere år vært engasjert i politikken. Og det er spesielt interessant for meg å lese Søkelyset nr. 19/2001, der man offentliggjør en spørreundersøkelse foretatt av WSO til alle de politiske partier. Hvorvidt jeg kommer til å engasjere meg så praktisk i foreningen fremover, er ikke godt å si, men jeg melder meg altså inn igjen. Og ser altså frem til å treffe ”gamle” og nye medlemmer.

Vennlig hilsen
Marie Beathe Fjærli
(14. februar 2002)

Velkommen tilbake, Marie Beathe! Til informasjon for alle dem som har blitt med etter 1994, skal jeg kort fortelle følgende: Vera Grønlund var mangeårig leder av WSO fra tidlig på 1970-tallet til 1988, da hun endelig fikk gjennom sitt ønske om å gå av som leder. Så var det Marie Beathe som slet seg ut i 6 år som leder, før Tormod Bakke tok over i 1995 og var leder til årsmøtet i mars i år, med unntak av en 2 års periode på slutten av 1990-tallet da avdøde Nils Johan Rodal var leder.

WSO på radio

Radio Øst, den eldste og største nærradioen i Østfold, hadde 5.juni i år et times intervju med psykolog Reidun Ueland samt leder Kjell Mjønnes og tidl. leder Tormod Bakke fra WSO. Intervjuet fins på kassett hos WSO.

Til Søkelyset ang. statens overtagelse av sykehusene:

Helsetilsyn / kontroll av det nye system!

Hørte i en debatt på TV forleden (fikk bare med meg slutten) at det ble nevnt: ”at det var mot alle regler for habilitet”, når en etat ble satt til å granske / etterforske seg selv. I dette tilfellet gjaldt det en kommune. Det fikk meg til å tenke over en del ting. Nå som staten har overtatt eierskap av sykehusene, er da fylkeslegene de rette til å kontrollere disse – som statens egen arm? Kan staten fortsatt ha tilsynsmyndighet / kontroll med sitt eget / sine egne, og hva med oss som er helt avhengige av tiltro til objektive / uavhengige vurderinger ang. styring / tjenester, som pasienter?

Selv om sykehusene har et bredt sammensatt styre, tenker jeg spesielt på det faglige aspektet. Kollegialitet finnes jo innen alle profesjoner. Vil for eksempel en statlig ansatt ”våge” å kritisere sine overordnede / eierne! Det gjelder også kommuner / fylker osv. Mange eksempler finnes på hvordan det kan gå – og hva det kan koste å være ”illojal”. Heretter må det da bli lite attraktivt å være fylkeslege, ”hele tiden mellom barken og veden”, om man kan si det sånn. Det vil bli en særdeles vanskelig ”balansegang å tjene to herrer”. Satt litt på spissen! Et stort dilemma – etter mitt syn.

Men de som vil lide mest ved dette systemet blir oss pasienter. Ved eventuelle feilbehandlinger / andre uverdige forhold, kan det bli meget vanskelig å få noen til å ”tale vår sak”! Vi har Statens Helsetilsyn – men de er avhengige av fylkeslegenes vurderinger, og blir først koblet inn etter at disse eventuelt har ”konkludert”. Spesialistene er omtrent ”usårlige” og vår egen fastlege nesten uten noen autoritet igjen. Ikke rart at det begås så mange selvmord blant dem – og at det nå er opprettet egne behandlings-/rekreasjonssteder for dem.

Det nye helsesystemet er et autoritært system – med nesten all makt på få hender. Diverse etater får stadig mer å si over oss, vi blir ”lurt opp i stry” fordi vi har sluttet å ”tenke selv”. Fine ord og noen millioner ekstra kroner i bevilgninger, narrer oss til å tro at alt blir mye bedre. Enkelte av de kloke helsearbeiderne ”hopper av denne karusellen”. De som blir igjen – er de maktsyke og ”feige”. Jeg var selv tilhenger av statens overtagelse / helseforetak. Men ved å se hele problematikken med nye øyne – er all optimisme borte!

Karin Kristiansen (24. februar 2002)

Red. anm.: Se WSO-posten 1/2001 s.16 der det gjengis et brev datert 29. mars 2001 fra dav. WSO-leder Tormod Bakke til dav. helseminister Tore Tønne, Ap, med henvisning til WSOs (sentral-)styremøte kvelden før, der Tormod på vegne av WSOs (sentral-)styre i hovedsak slutter seg til høringsuttalelsen datert 16. mars 2001 fra Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP) om ”sjukehusreformen” (statlig overtagelse av sjukehusa / oppretting av helseforetak). LPP går i høringsuttalelsen sin kort sagt mot ”sjukehusreformen”.

Vi benytter herved anledningen til å informere om en del av WSOs aktiviteter det siste året. Dermed kommer også plaketer fra møter arrangert av WSO i samarbeid med andre organisasjoner:

WSO ØSTFOLD OG SARPSBORG I SAMARBEID MED LPP ØSTFOLD

STORMØTE

**SKJEBERG RÅDHUS
TORSDAG 25 APRIL KL.18.00**

BLE FRISK AV SCHIZOFRENI!

Etter 10 års tapt ungdom på psykiatriske institusjoner har **Arnhild Lauveng** kjempet seg frisk, godt støttet av sin psykolog **Reidun Ueland**. ”Ser du ikke hva jeg sier-om symptomer som språk”

Det vil bli anledning til debatt og spørsmål til foredragsholderne

**ENTRE: Kr 30
Medlemmer: Kr 10
Enkel bevertning i pausen**

Arrangør: We Shall Overcome (WSO) Østfold Og Sarpsborg i samarbeid med Landsforeningen for pårørende innen psykiatri (LPP Østfold)

TLF WSO: 69155539 - 90060508

WSO og Aurora inviterer til stormøte!

Opplæring i å vise respekt for mennesker med psykiske lidelser.

Foredragsholder er Joel C. Slack. Han er en kjent bruker-representant fra Alabama USA. Han har reist omkring og undervist fagfolk og brukere innen psykiatrien i 35 stater i USA og 30 øvrige land.

I 1998 bodde han i Malmö i Sverige og var konsulent for det regionale psykiske helsevern. I dag er Joel C. Slack leder for en international humanitær organisasjon som driver med opplysningsarbeid for at mennesker med psykiske lidelser skal bli vist respekt. Han holder Respekt seminarer som han har lagd for å gi opplæring til profesjonelle omsorgspersoner og pårørende. Dette foredraget har han holdt for over 60.000 verden over. Joel C. Slack har nettopp holdt dette Respekt- seminaret for NSFs landsgruppe av sykepleiere i Nord Trøndelag.

Møtested: Håndverkeren Konferansesenter (Klubben 3. etg.) i Rosenkrantz gt. 7. Oslo, inngang Kristian IV's gt. vis a vis Hotell Bristol

Dato: Lørdag 1. juni kl. 12.00 Entre: Kr. 50,- Medlemmer Kr.20,-

Arrangører: We Shall Overcome (WSO) Tlf: 2220 1886 / 900 60 508

Støtteforening for mennesker i psykiatrien og deres venner

i samarbeid med

Aurora - Støtteforening for mennesker med psykiske helseproblemer.

Joel C. Slack

In 1976, after his first year as a successful student and collegiate basketball player, Joel Slack's life was interrupted by a psychiatric disability. His treatment included 3 terrifying years of psychiatric hospitalization and 4 years of community psychiatric services. In one of the hospitals, he lied in bed for almost a year feeling destroyed both psychologically and physically. But amidst these years of hopelessness, Joel was able to dream of recovery and of someday returning to the mental health forum as an advocate. Today, he has recovered and his dreams of helping others recover from a psychiatric disability are unfolding in many corners of the world.

After returning to college, he earned a bachelors degree in International Economics and Business Psychology from Allegheny College. Following graduation, he worked for over 11 years in the senior management of a state mental health agency. Utilizing his unique combination of experiences, his accomplishments have earned him national and international recognition.

To date, Joel has provided specialized consultation and training services in 35 states and 30 foreign countries. In 1998, he resided in southern Sweden and consulted to a regional psychiatric system. During that year, he became a board member of the Geneva Initiative on

Psychiatry Reform, a successful mental health and international human rights organization active in the former Soviet Union, Africa, and China.

Today, Joel is the Director of Respect International, an advocacy, humanitarian, and educational non-profit organization that he established that promotes respect for persons with psychiatric disabilities worldwide. He established the organization in response to an increasing need that persons with psychiatric disabilities worldwide continue to be minimized and disrespected. Additionally, the Respect Seminar, an educational program Mr. Slack designed to train professional caregivers, relatives, and peers in the fundamentals of caring for persons with mental illness has been presented to over 60,000 participants worldwide.

The RESPECT Seminar

The RESPECT Seminar, conducted to over 50,000 participants worldwide, presents unique insights into the mental illness, the treatment, and the recovery experiences. The RESPECT Seminar emphasizes the dynamic relationship between the caregiver and the consumer and illustrates critical caregiving experiences that lead to empowering relationships and healing, or conversely, to disrespect and prolonged pain.

The RESPECT Seminar is designed to train professional caregivers, family members and peers, in the fundamentals of caring for persons with mental illness. Frequently, caregivers are asked to respect persons with mental illness without being offered the proper training. Consequently, many caregivers focus so much on their routine tasks and on complicated treatment models that they compromise the basic sensitivity and respect toward the consumers they serve. The seminar's message is built around the word RESPECT.

Responsive, Encouraging, Sensitive, Perceptive, Expeditious, Caring, Thoughtful

Presented in a very personal manner, the RESPECT Seminar is upbeat, insightful, emotional and optimistic, but is poignant in recounting the mental illness and treatment experiences of the speaker.

The Speaker

Mr. Joel Slack is employed in the senior management of the Alabama Department of Mental Health and has been involved in the consumer advocacy movement statewide, nationally and internationally. Mr. Slack is an international consultant and trainer in the field of mental health and has provided consultation and training services in 35 states and 25 foreign countries. He has served on the National Advisory Council for the Center for Mental Health Services in Washington DC.

In 1998, Mr. Slack lived in worked in Malmo, Sweden redesigning their management structure and providing training to the professionals and to the consumers. Additionally, he provided specialized consultation and training programs throughout Scandinavia, Western and Eastern Europe, Russia, and the New Independent States.

Mr. Slack is also a board member of the Geneva Initiative, a Dutch-based organization whose mandate is to spearhead psychiatric reforms in the countries of the former Soviet Union.

Mental Helse Hedmark, Landsforeningen for Etterlatte ved Selvmord (LEVE), Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP) i Hedmark, Landsforbundet Mot Stoffmisbruk, avdeling Hamar, Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) i Hedmark, MDB-foreningen, Hedmark fylkeslag:

Folkets Hus Hamar, Jønsrudsalen, 18.00: Paneldebatt om psykiatri med toppkandidater fra partiene. Ordstyrer: Tor Inge Martinsen. Interesseorganisasjoner innen psykisk helsevern legger fram sitt syn på psykiatrien til politikerne. Spørsmål fra publikum. Gratis inngang.

Mental Helse Hedmark

i samarbeid med andre organisasjoner innen psykisk helsevern i Hedmark inviterer til

VALGMØTE OM PSYKIATRI

TIRSDAG 4. SEPTEMBER 2001

Folkets Hus, Hamar 18.00, Jønsrudsalen, 3. etasje

Ordstyrer: Tor Inge Martinsen

Tor Inge Martinsen er en erfaren ordstyrer som har arbeidet hos bl.a. fylkeshelsesjefen i Hedmark og Rådet for Psykisk Helse og er kjent fra lokalpolitikken i Hamar som By- og Bygdelistepolitiker.

Fylkesleder Gro Beston fra Mental Helse Hedmark holder hovedinnledning. Deretter holder partiene et åpningsinnlegg på 3 minutter hver, etterfulgt av spørsmål og innlegg fra publikum og Mental Helse Hedmark og andre interesseorganisasjoner innen psykisk helsevern. Til slutt får partiene og interesseorganisasjonene et sluttinnlegg.

Påmeldte partier med Stortingskandidater fra Hedmark i partienes alfabetiske rekkefølge:

Arbeiderpartiet ved Knut Storberget

Framstegspartiet ved Jon Alvheim

Høyre ved Bjørn Hernæs

Kristelig Folkeparti ved Åse Wisløff Nilssen

Norges Kommunistiske Parti ved Raymond Ernø

Pensjonistpartiet ved Ivar Johansen

Rød Valgallianse ved Rolf Willy Hansen

Senterpartiet ved Ola D. Gløtvold

Sosialistisk Venstreparti ved Helge Bjørnsen

Venstre ved Erik Ringnes

Ved spørsmål, kontakt Mental Helse Hedmark per brev, fax, telefon eller e-post: Torggata 91 – Folkets Hus, 2317 Hamar, telefon 625 40972, fax 625 40974, hedmark@mentalhelse.no. Ta eventuelt direkte kontakt med undertegnede.

Vennlig hilsen

Jo Lundsbakken,

Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) i Hedmark og Oppland

www.websenter.com/wso WSO

90 96 47 53 – jo@lund.as – www.geocities.com/greenliberal/wso Norsk Antipsykiatri

Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

gir ut nytt nummer med 7 sider om Ellen Finnøy-saken av

Søkelyset – kritisk blikk på psykiatrien

Norges eneste kritiske tidsskrift av, med og for psykiatriske pasienter

INVITASJON TIL PRESSEKONFERANSE

om psykiatri, medikamenter og legemiddelindustri
COSMOPOLITE, inngang Mariboës gate 2 B
Fredag 8. februar 13.00

På pressekonferansen deltar også på egne vegne følgende organisasjoner og psykologer:

AURORA – støtteforening for mennesker med psykiske helseproblemer

LPP Oslo – Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri Oslo og omegn

Galebevegelsen i Oslo

Psykolog Reidun Ueland –

lang erfaring med behandling av autister, sjølskadere og tungpsykiatriske pasienter

Psykolog og forfatter Eva Ramm – forfatter av *Støv på hjernen*

Psykolog Ellen Finnøy har skapt stor debatt med sitt generaloppgjør med det medisinske paradigmet i boka *Dødelig Terapi – utsikt til innsikt* i november 2000 og NRK-programmet *Faktor 2*. januar i år. Minst ca. 700 hundre pasienter, pårørende og fagfolk har kommet med støtteerklæringer til Finnøy og også WSO har fått en storm av henvendelser om å støtte Finnøy, men topledelsen i Psykiaterforeninga, Psykologforeninga, Rådet for Psykisk Helse og de legemiddelindustri-støttede organisasjonene Mental Helse Noreg og Hieronimus holdt 3. januar en pressekonferanse med felles fordømmelse av Finnøy.

WSO svarer med å anmelde bl.a. leder i Psykiaterforeninga Bjarte Stubhaug til Statens Helsetilsyn for bagatellisering av skadevirkningene av psykiatriske medikamenter. WSOs leder Tormod Bakke meldte seg ut av Mental Helse Noreg i protest med et åpent brev.

Et statlig nedsatt utvalg foreslår å øke kravet til medlemstall for pasientorganisasjoner for å få ordinær statsstøtte til 500 (eventuelt 250) – behold dagens grense på 50 og ta heller statsstøtta fra pasientorganisasjoner som mottar økonomisk støtte fra legemiddelindustrien, sier WSO i en høringsuttalelse.

Opprett et landsomfattende frivillig avvenningstilbud fra psykiatriske medikamenter, foreslår Søkelyset på lederplass.

Ellers inneholder Søkelyset bl.a. brev fra Ellen Finnøy med svar fra Søkelyset og bokanmeldelse av *Dødelig Terapi* av psykolog og forsker Joar Tranøy.

Ved spørsmål ring eller mail nestleder i WSO / redaktør i Søkelyset
Jo Lundsbakken 90 96 47 53 / jo@lund.as

Her kommer en del aktuelle innlegg i anledning debatten rundt programmet til NRK med Ellen Finnøy i januar, og til den etterfølgende debatten rundt sponing i norsk psykiatri, spesielt sponing av brukerorganisasjonene:

Kjemi eller terapi?

Av Bjørg Njaa, leder i Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri (LPP)

Programmet ”Dødelig kjemi” med psykolog Ellen Kolsrud Finnøy i NRKs nye faktaserie førte til sterke reaksjoner: Legeforeningen, Psykologforeningen, Rådet for Psykisk Helse, Mental Helse og brukergruppen Hieronimus arrangerer pressekonferanse dagen etter. Utgangspunktet var en sterk bekymring for at pasienter brått skulle kaste medisinene på bakgrunn av programmet. Fra initiativtakerne til pressekonferansen kom det fram sterk kritikk mot Finnøy, men også mot NRK for ikke å ha fått fram en advarsel mot å kaste medisinene uten å samrå seg med behandlende lege.

Finnøy er motstander av medikamenter, og hun har dokumentert at hun kan behandle pasienter med alvorlige lidelser uten medikamenter. Dette er erfaringer det er viktig å synliggjøre. Slik behandlingstilbudet i dag faktisk er for størstedelen av pasientene med alvorlige lidelser, kan medikamenter virke helt nødvendig når andre elementer i et behandlings- og rehabiliterings-tilbud mangler eller er utilstrekkelige. Det er mangel på terapi og sosiale og miljømessige tiltak, på kontinuitet og oppfølging, på boliger og sysselsettingstiltak. Mange pasienter – og deres pårørende – lider sterkt under dette. Jeg har selv som pårørende vært svært redd for at min sønn skulle la være å ta medisiner, fordi de holdt livstruende paranoide forestillinger i sjakk. Samtidig har jeg vært fortvilet over bivirkningene og strevd for et annet

behandlingstilbud, som tok utgangspunkt i hans egne krefter og ressurser.

Det viktige, og det som Finnøy synliggjør, er nettopp andre veier å gå. Og det er en veg som går rakt mot de sterke økonomiske interessene som legemiddelindustrien representerer og de bånd som er knyttet til ulike profesjoner. Jeg er ikke i tvil om at behandlere kan oppleve bekymring for at pasienter brått kaster medisiner. Men jeg etterlyser tilsvarende engasjement når det gjelder overforbruk og bivirkninger av medikamenter, og ikke minst når det gjelder den store og omfattende svikt i tilbudet på systemplan, særlig for de dårligste pasientene. Selv om vi har en opptrappingsplan for psykisk helse, og selv om vi ikke har full oversikt over utviklingen i tilbudet, kreves det etter LPPs oppfatning en helt annen satsing.

En fersk rapport fra SINTEF Unimed viser blant annet at 53 % av pasientene innlagt på akutt-avdeling skulle hatt andre tilbud ut fra behandlernes egne vurderinger. Her tok de provoserte etter Finnøy-programmet ikke initiativ til pressekonferanse. En undersøkelse ved Universitetet i Tromsø som viser at dødeligheten blant unge menn i psykiatrien økte med 62% etter nedbyggingen av institusjonene på 80-90-tallet førte heller ikke til noen pressekonferanse.

Det er tankevekkende at dette ene TV-programmet som setter et kritisk lys på medikamentbruken i dagens psykiske helsevern fører til en så sterk

kollektiv reaksjon fra fagmiljøer og enkelte av brukerorganisasjonene. Med pasientens interesser i sentrum er det vi faktisk trenger en grundig og nyansert debatt som ikke avfeier Finnøys – eller andres innspill – som uvitenskapelige eller korsfareraktige, men heller tar utgangspunkt i hva som kan gjøres for å tilby mennesker med alvorlige psykiske lidelser et anstendig tilbud.

Legemidler og psykiatri

Hva har psykiatriske pasienter gjort psykolog Ellen Kolsrud Finnøy? skriver overlege i psykiatri Lars Tanum i Dagbladet 7.1. Hva har psykiatriske pasienter gjort overlege Lars Tanum?

Landsforeningen We Shall Overcome (WSO) har i mer enn 30 år arbeidet for rettigheter for psykiatriske pasienter. Etter programmet med psykolog Ellen Kolsrud Finnøy og pressekonferansen til fordel for psykofarmaka forrige uke, har vi mottatt en storm av henvendelser fra pasienter, pårørende og fagfolk innen psykiatrien om at vi må gå ut og støtte Ellen Finnøy. Derfor dette innlegget.

WSO mener at Ellen Finnøy tar opp en viktig og nødvendig debatt. Det er et stort overforbruk av psykofarmaka i Norge, og dette skjer ofte i stedet for skikkelig behandling. Norsk psykiatri er ekstremt autoritær, tvangsinnleggelser skjer mer enn 10 ganger så ofte i Norge som i Sverige. Nesten 100% blir tvangsmedisinert, til tross for at det er enighet om at minst 25% av pasientene ikke har noen positiv effekt av slike medisiner.

Overforbruket av psykofarmaka betyr mye unødvendig lidelse for pasienter og pårørende, og store ekstrakostnader for stat og kommune. Men legemiddelindustrien tjener store penger på dette. I motsetning til f eks

Red. anm.: Søkelyset takker LPP-leder Bjørg Njaa for tillatelse til å trykke manuskriptet til hennes innlegg i Aftenposten 13. januar 2002. Her trykkes innlegget uforkorta. I Aftenposten var innlegget forkorta, den største forkortinga var at siste avsnitt var fjerna.

Mental Helse Norge har WSO aldri tatt imot pengestøtte fra legemiddelfirmaer. Det har vært et bevisst valg, slik at vi kan tale våre medlemmers interesser også i slike saker som dette.

Lars Tanum hevder at Ellen Finnøys synspunkter er ekstreme, men er minst like ekstrem selv. For det Ellen Finnøy hevder om skadevirkninger av lykkepiller og nevroleptika har vært godt dokumentert i mange år. Flere av hennes pasienter sto fram i programmet med sin historie, betyr deres virkelighet noe for Lars Tanum?.

WSO mener at man må respektere at noen pasienter tar psykofarmaka, så lenge det er frivillig og pasienten er klar over risikoen. Det er alltid vanskelig å slutte med psykofarmaka, abstinensen kan være alvorlig, av og til farlig. Iblant er det best for pasienten å fortsette på en lav dose til tross for risikoen for alvorlig hjerneskade. Psykiatrien har ført dem ut i et uføre, vi må bare prøve å velge det minste onde.

Tormod Bakke, leder WSO

Red. anm.: Dette er manuskriptet til et svar fra dav. WSO-leder Tormod Bakke til en side-2-replik overlege i psykiatri Lars Tanum i Dagbladet 7. januar 2002. Dagbladet trykte ikke manuskriptet til Tormod.

Nødvendig med en opprydding

“Ingen skal styre oss!” skriver Erling Jahn og Einfrid Halvorsen fra Mental Helse Norge i Klassekampen 13.2. Tittelen ga håp om at Mental Helse ville ta et oppgjør med sponsingen fra legemiddelfirmaene. Men de går i stedet til angrep på Olav Gunnar Ballo fra SV som krever opprydding i bruken av sponsing i norsk psykiatri og spesielt overfor brukerorganisasjonene. Artikkelen gir et villedende inntrykk ved å fokusere ensidig på Ballo, og ser totalt bort fra de viktige prinsipielle sidene ved slik sponsing.

Kravet om opprydding har bred støtte fra de uavhengige brukerorganisasjonene, og ble støttet av helsepolitiske talsmenn fra tre stortingspartier, også Sp og KrF i tillegg til SV. I tillegg gikk Einar Kringlen, mangeårig leder for Rådet for Psykisk Helse, til kraftig angrep på legemiddelindustriens infiltrasjon av stadig større deler av norsk psykiatri i artikkel i Aftenposten i høst.

Disse pengene skal ”bli brukte til konstruktivt informasjonsarbeid om korleis vi sjølve kan fremje vår psykiske helse, om psykisk sjukdom og korleis desse sjukdomar verker på oss som menneske ...” skriver Mental Helse. Problemet er at Mental Helse Norge indirekte har fått økonomisk interesse av at forbruket av psykofarmaka i Norge øker, og skillelinjene mellom informasjon og markedsføring blir uklare. Det er naivt å tro annet enn at private legemiddelfirmaer forventer å få noe igjen for pengene, selv om man ikke har vært så dumme at man har gjort konkrete avtaler på dette.

Resultatene har da heller ikke uteblitt. Mental Helses medlemsblad har

totalt sluttet å skrive kritiske artikler om psykofarmaka de siste par årene. Og når psykolog Ellen Finnøy sammen med tre av sine pasienter dokumenterer gode resultater med medisinfri behandling, velger Mental Helse å delta på pressekonferanse dagen etter med frontalangrep på Finnøy. Enda tydeligere ser vi det hos brukergruppen Hieronimus i Bergen, som på sine nettsider driver en markedsføring av konkrete lykkepiller som neppe ville vært tillatt om den hadde kommet fra legemiddelfirmaene selv. Sponsormidlene til enkelte brukerorganisasjoner har vist seg å være en god investering for legemiddelfirmaene.

Landsforeningen We Shall Overcome gikk ut med krav om at brukerorganisasjonene ikke skulle få offentlig støtte dersom de mottar sponsormidler, for å sikre demokrati og uavhengighet i organisasjonene. Vi er glad for at kravet har fått støtte fra flere stortingspartier, og for at de uavhengige brukerorganisasjonene klart tar avstand fra slik sponsing. Vårt mål er på ingen måte å ramme Mental Helse Norge, og det er ikke meningen at kravet skal ha tilbakevirkende kraft. Men det er i høyeste grad nødvendig med en opprydding på dette feltet.

Mental Helse Norge oppgir at sponsormidlene utgjør en liten del av organisasjonens totale inntekter. Da skulle det heller ikke være vanskelig å frigjøre seg fra disse pengene, og dermed gjenvinne organisasjonens troverdighet. Inntil det skjer, vil We Shall Overcome bidra til å holde denne debatten levende.

Tormod Bakke, leder WSO

Red. ann.: Dette er manuskriptet til et innlegg av dav. WSO-leder Tormod Bakke i Klassekampen 23. februar 2002. Intervjuet med SVs Stortingsrepresentant Olav Gunnar Ballo som Tormod viser til sto i Klassekampen 31. januar.

Vi trenger uavhengige pasientforeninger

“Bygger opp om fordommer” skriver Eva Rognvik fra Hieronimus i Dagsavisen 18.2. Hun framstiller det som om kritikken mot sponing fra legemiddelfirmaer innen norsk psykiatri bare kommer fra fundamentalister og Klassekampen. Det er ikke riktig. Kravet om opprydding i sponingen har ikke minst vært drevet fram av de uavhengige brukerorganisasjonene selv, først og fremst We Shall Overcome (WSO), Aurora og Pårørendeforeningen (LPP).

Einar Kringlen, tidligere leder av Rådet for Psykisk Helse og Norsk Psykiatrisk Forening, tok opp problemet i en kronikk i Aftenposten 6.11.01. På reportasjeplass samme dag uttaler president Hans Petter Aarseth i Den norske lægeforening: ”Det er ingen tvil om at farmasøytisk industri har fått stort spillerom i norsk medisin. Dette gjelder ikke bare overfor fagfolk, men også overfor politikere. Vi har eksempler på at Stortinget har fattet vedtak om godkjenning av medisiner på blåreseptordningen nærmest basert på benkeforslag, på tvers av faglige råd. Godt arbeid fra industrien, ofte gjennom pasientforeninger, er årsaken.”

Debatten om sponing ble utløst av NRKs program med psykolog Ellen Finnøy, som dokumenterte gode resultater med medisinfri behandling av alvorlige psykiske lidelser. Programmet var balansert, psykiater Stein Opjordsmoen fikk jevnlig slippe til med sine mer tradisjonelle synspunkter. Det hadde vært naturlig at pasientforeninger møtte slike resultater med positiv interesse. Men Hieronimus og

Mental Helse Norge valgte i stedet å delta på pressekoferanse dagen etter med frontalangrep på NRK og Ellen Finnøy. Da er det naturlig å spørre seg om hvorfor.

Klassekampen har denne gangen gjort et godt journalistisk arbeid med å avdekke sammenhenger. Eva Rognvik i Hieronimus prøver å bagatellisere kritikken fra Statens legemiddelverk av deres nettsider. Fakta er at Hieronimus på sine nettsider driver en markedsføring av konkrete lykkepiller som neppe ville vært tillatt om den hadde kommet fra legemiddelfirmaene selv. Sponsormidlene til enkelte brukerorganisasjoner har vist seg å være en god investering for legemiddelfirmaene.

Det fins eksempler på pasienter som har gode erfaringer med lykkepiller. Men det fins også mengder med eksempler på det motsatte, det får vi som brukerorganisasjoner daglig nye henvendelser om. Det er et faktum at bruken av lykkepiller har ført til en økning av både selvmord og alvorlige voldshandlinger blant psykiatriske pasienter.

Mental Helse Norge og Hieronimus oppgir at sponsormidlene utgjør en liten del av organisasjonenes totale inntekter. Da skulle det heller ikke være vanskelig å frigjøre seg fra disse pengene, og dermed gjenvinne organisasjonenes troverdighet. Inntil det skjer, vil de uavhengige brukerorganisasjonene bidra til å holde denne debatten levende.

Tormod Bakke Ingunn Øye
We Shall Overcome Aurora

Red. ann.: Dette er manuskriptet til et innlegg som sto i Dagsavisen 25. februar 2002. Andre innlegg i den samme debatten sto bl.a. 21. februar (Klassekampen-redaktør Jon Michelet) og 9. april (AURORA-leder Truls Karstensen, ny leder etter Ingunn Øye).

WSO klager på leger til Statens Helsetilsyn

WSO vil oppfordre Statens Helsetilsyn til å vurdere legelisen til overlegene Bjarte Stubhaug og Lars Tanum. Bakgrunnen er at de offentlig har uttalt seg på en slik måte at det er grunn til å tro at de mangler grunnleggende kunnskap om risikoen ved bruk av antidepressiva (såkalte lykkepiller) og nevroleptika..

Selv om dette er godkjente legemidler i Norge, er det velkjent og veldokumen-tert at disse legemidlene innebærer fare for til dels meget alvorlige bivirkninger, bl a hjerneskade ved lang tids bruk. På bakgrunn av deres offentlige uttalelser i media i januar, mener WSO det er nødvendig å få klarlagt om disse legene er klar over risikoen som pasientene tar ved bruk av slike stoffer. Dette er nødvendig for at legen skal kunne foreta en realistisk vurdering ved utskrivning av slike legemidler.

Vennlig hilsen Tormod Bakke (sign), leder WSO

Medlemsoversikt

Medlemsoversikten viser at 250 medlemmer hadde betalt kontingent pr 30.juni, mens 58 ennå ikke har fornyet. Spesielt i Nord-Norge og i Østfold er det mange som ikke har fornyet. WSO har fått 23 nye medlemmer i 2002, mens 13 utgår pga utmeldinger og dødsfall. Vi har nå omtrent like mange betalende medlemmer som på samme tid ifjor, da endte WSO på 298.

Det foreligger et forslag i departementet om at funksjonshemmedes organisasjoner må ha 500 betalende medlemmer for å få offentlig støtte. For WSO kan det bety at våre inntekter blir sterkt redusert, dersom vi ikke klarer å fortsette veksten vi har hatt de siste årene. ***Vi håper derfor at alle gjør en innsats for å verve nye medlemmer.***

	Antall bet. medl	Nye	Utgår	Utmeldte/ døde/ukj.adr	Ikke fornyet	Netto	Økning
1996:	42	5	11	2	9	- 6	
1997:	64	29	7	2+2	3	+ 22	52 %
1998:	106	50	8	1+0+1	6	+ 42	65 %
1999:	160	68	14	1+2+3	8	+ 54	51 %
2000:	242	99	17	2+2	13	+ 82	51 %
2001:	298	75	19	4+1+2	12	+ 56	23 %
2002:	250	23	71	8+4+1	58	- 48	

Adresseliste:

SØKELYSET Boks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo, bankgiro 7874 06 42773,
Abon. kr 100,- for 4 nr (2 år), institusjoner kr. 100,- pr år. tlf. **2220 1886**

Amalie Norsk Forlag Boks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo, bankgiro 7877 06 55403

Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

Boks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo,
Besøksadresse Møllergata 42 B, 0179 Oslo,
kontortid mandag og onsdag og evt fredag 12-15 tlf. 2220 1886 fax 2220 9081
Bankgiro 6242 05 24639, medlemskontingent kr 100,-

Aktivitetssenteret «31B» - «handling - ikke behandling»

Grønlandsleiret 31 B, 0190 Oslo
åpent mandag 17-21, tirsdag-fredag 10-15 tlf. 2217 2698 fax 2217 5457

Mental Helse Norge Boks 298 Sentrum, 3701 Skien tlf. 3558 7700 / fax 3558 7701
hjelpetelefon åpent hele døgnet tlf. 810 30030

Mental Helse Oslo Boks 276 Sentrum, 0103 Oslo, besøksadresse
torsdag 18-21: Prinsens gt 6, 4.etg. tlf./fax 2241 2420 tlf. 2241 2686

LPP - Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri

Møllev 4, 0182 Oslo tlf. 2329 1968 fax 2329 1942

LPP Oslo Sognsvannsv 21, 0320 Oslo tlf. 2249 1922 fax 2292 3626

AURORA Boks 8815 Youngstorget, 0028 Oslo,
besøksadresse tirsdag 15-18: Rosenkrantzgt 10 A tlf. 2241 0350 fax 2241 0360

Folkeaksjonen mot Psykiaternes Overgrep (FAMPO)

v/ Dag Hiåsen, 3355 Solumsmoen tlf. 3271 5455

Galebevegelsen i Oslo

v/ Elin Sverdrup-Thygeson, Østgaardsgt 23 B, 0474 Oslo tlf. 2237 5128

Galebevegelsen i Danmark/tidsskriftet Amalie

Dr. Abildsgårds alle 15, DK-1955 Fredriksberg, dansk postgiro 3 35 86 07
tlf. 00 45 3535 7750 fax 00 45 3536 7750

Landsforeningen Rettferd for Taperne

Boks 84, 2882 Dokka tlf. 6111 1880 fax 6111 1810

Landsforeningen for voldsofre

Ensjøsvingen 10B, 0661 Oslo tlf. 2265 5455 / 2219 3290
Hjelpetlf og mottak for voldsofre 2219 3290

Kirkens SOS hjelpetelefon - åpen hele døgnet 815 33300

Dagstur på Halden-vassdraget

søndag 1.september kl 8.30 fra bussterminalen i Oslo. Båttur med **M/S Turisten** starter kl 11.00 gjennom Femsjøen og Brekke sluser. Servering av laks på båten. Liten tur innom Frediksten festning i Halden. Handletur til Svinesund. Bussen er tilbake i Oslo ca kl 18.00.

Pris kr 150 for WSO-medlemmer, kr 450 for ikke-medlemmer. Påmelding tlf 22 20 18 86 til kontoret eller til Kjell Mjønes på tlf 90 06 05 08 innen fredag 23.august.

Spar oss for detektivarbeid:

Husk navn og adresse

Kjære WSO-medlemmer og Søkelyset-abonnenter!

Vi har iblant et betydelig arbeid med å finne ut hvem som er betaler når vi mottar kontingent eller betaling for abonnement. Vi har ikke råd til dyre dataløsninger med påtrykt medlemsnummer og navn slik de store organisasjonene har. Husk derfor på å skrive på navn og adresse, og bruk blå eller svart penn slik at det syns på kopien som vi får fra banken. En ting til: Husk å gi oss beskjed når dere flytter. Posten er ikke lenger så hjelpsomme ved flytting, det meste kommer i retur med beskjed om ukjent adresse, selv etter kort tid.

Tormod Bakke