



Program for Amaliedagene 2017

Fritt Ord - Fredshuset
Foredrag - underholdning - kurs
Oslo 20. - 23. august

Arrangementet er gratis og åpent for alle

Amaliedagene 2017

Søndag 20. august - Gudstjeneste / minnemarkering

Ris kirke / gravlund
Kl. 11.00 / Kl. 13.00

Kirkekaffe før markeringen

Vi minnes de som har gått bort det siste året. Apeller og nedleggelse av blomster ved skammens grav.



Skammens grav

Mandag 21. august - Fritt Ord

Foredrag, spørsmål fra salen og boksalg

Kl. 10.00 - Offisiell åpning:
”I did it my way”
v/ Leder i Helse- og omsorgs-
komiteen, Kari Kjønaas Kjos (FrP)

Kl. 11.15 - Geir Nyvoll,
Vestre Viken HF - Oppsummering
av etableringen av medisinfri
behandling i norsk psykiatri

Kl. 12.15 - 12.50 - Lunsj

Kl. 13.00 - Brukerhistorie om
recovery - Tonje Karna Finsås og
Ole Andreas Underland

Kl. 14.00 - Aage Reitan
Da jeg sluttet å snakke

Kl. 14.30 - Maja Thune
Kjærlighet som medisin

Kl. 15.30 - Kaffe, kaker, kjeks. frukt
og boller

Kl. 16.00 - Om overvekt / fedme
og psykiske utfordringer
Gunnhild Meringdal, psykiatrisk
sykepleier

Kl. 17.00 - Luuk Westerhof
(Klinisk spesialist i familierapi &
Master i helsefremmende arbeid)
Fra fiber til muskel- viktige hold-
ninger- og elementer i samtaler
med mennesker som strever
med...?

Amaliedagene 2017

Tirsdag 22. august

**Tema seksuelle overgrep
Fredshuset (Møllergata 12, 7 etg.)**

Kl. 10.00 - "Å ta tilbake kontrollen"
Historie om seksuelle overgrep ved
Odd Sverre Pedersen - Utsattmann

Kl. 11.15 - "Hvordan rehabilitere
egen seksualitet etter seksuelle
overgrep?"
Stine Kühle-Hansen, Sexolog

Kl. 12.15 - 12.50 - Lunsj

Kl. 13.00 - "Mitt veivalg:
Psykiatri eller frigjøring?"
ved Ingrid Johanne Vaalund

Kl. 14.00 - "En frastjålet barndom"
ved Vårin Lillian Sørmealand

Kl. 15.00 - Tema seksuelle overgrep
De fire foredragsholderne svarer på
spørsmål fra salen

Kveldsprogram:

Kl. 17.30 - Visning av filmen
Dødsårsak: ukjent
Eldorado bokhandel i Torggata 9A

Onsdag 23. august - Fredshuset (Møllergata 12, 7. etg.)

Kl. 10.00 - Morgenstellet
"Veien tilbake til livet"

Kl. 11.15 - Teater Vildenvei
framfører forestillingen "Til jorden"
- en hyllest til Rolf Jacobsen

Kl. 12.15 - 12.50 - Lunsj

Kl. 13.00 - Visning av dokument-
aren "Lykkepillen" med etter-
følgende foredrag ved Lene
Stordrange og Silje Marie
Strandberg som har laget filmen
sammen

Kl. 14.30 - Musikkterapi
Frøde Barth i musikalsk møte
med Trond Bjertnes

Kl. 15.30 - Åpen mikrofon
(ordstyrer Aage Reitan)

Kl. 16.30

Vi går i samlet flokk til valgbodene
og fremmer krav om økt grad av
frivillighet og brukermedvirkning i
psykiatrien.

Slik finner du fram:

Ris kirke / gravlund - Risalleen

T-bane linje 1 fra Majorstua mot Frognerseteren til Ris stasjon
eller bussrute 23 til Risalleen

Fritt Ord - Uranienborgveien 2. Inngang fra Parkveien.

Trikk 11 fra Kirkeristen i Oslo sentrum mot
Majorstuen til Homansbyen (i Hegdehaugsveien)

Fredshuset - Møllergata 12, 7. etasje - Samme sted som WSO

Buss/trikk til Stortorvet

(holdeplass ved Glassmagasinet) 300 m å gå.

Kontaktperson i komiteen: Aage Reitan (Aurora) - tlf.nr: 415 92 613

For mer info - se: <http://amaliedagene.no> (Vi er også på facebook)

Bilde fra Nasjonalbiblioteket med tillatelse



Oslo og Akershus

støtteforening for mennesker med psykiske helseproblemer

