WSO POSTEN

Organ for Landsforeningen We Shall Overcome Nr. 4 - November 2018

Vinter 2018 – 2019

5. desember	Temamøte med Grethe Ose om pakkeforløp
9. januar	Temamøte med Sigrun Tømmerås og Merete Nesset om konsentrasjonsproblemer og lydbøker
26. januar	WSOs 50-års jubileum - konferanse og festmiddag
27. april	Landsmøte

Kjære medlemmer!

Tusen takk til alle som var på det ekstraordinære landsmøtet, og som ga oss i sentralstyret tillit til å fortsette arbeidet med WSO, og som valgte meg til leder.

Jeg er glad for å nå kunne være leder for en organisasjon som betyr mye for meg, og for å ha så mange dyktige folk med meg i styret. Jeg har selv erfaring med tvang i psykiatrien, og er opptatt av at vi må jobbe for å få menneskeverd og menneskerettigheter inn i behandlingen av psykiske lidelser. Vi må stå opp for de som blir utsatt for urettmessig tvangsbehandling, og som ikke blir hørt og tatt hensyn til. Vi må jobbe for at folk selv skal få bestemme over sine liv, og for at mennesker som sliter skal få muligheten til å leve et verdig liv, der de kan få brukt sine evner og ressurser. Vi er ikke pasienter om kan puttes i en bås. Vi er hele mennesker, og vi vet best hva vi trenger.

Til vanlig jobber jeg som medierådgiver i Redd Barna, og da spesielt med saker som handler om barn i Norge. Jeg kan mye om barns rettigheter, og har særlig fokus på sårbare barn. Barn, som voksne, opplever på flere områder at deres rettigheter blir brutt i Norge.

Vi i styret i WSO ønsker innspill fra dere medlemmer til hvilke saker vi bør jobbe med. Vi tenker også at det er lurt å arbeide mer som et team, og vi er så heldige at vi har fått på plass en veldig dyktig nestleder i styret, Grethe Osborg Ose, som også fungerer som sekretær. Grethe holder til i Trondheim, og vi er glade for at WSO nå har en representant i Trøndelag. Grethe har jobbet med forskning i mange år, og kan mye om hvordan man jobber med endringsarbeid i virksomheter og organisasjoner. Vi ser på hvordan det er mulig å både styrke demokratiet og sikre bedre arbeidsprosesser i WSO.

I tillegg jobber leder og nestleder tett sammen med kasserer Grete Johnsen, som også sørger for det meste av det administrative arbeidet i WSO. Grete er helt uvurderlig for WSO. For å få en organisasjon til å fungere best mulig, er det viktig å være sammen om ansvaret. Og det er dere medlemmer, gjennom landsmøter, som er WSO sin øverste myndighet.

Jeg vil gjerne, på vegne av sentralstyret, ønske alle medlemmer en fin førjulstid og en riktig god jul. Julen kan være vanskelig for mange, men heldigvis finnes det flere steder som har arrangementer og samlinger der man kan treffe andre for en hyggelig julefeiring.

Gode hilsener fra
Kristin Sommerseth

WSO 50 års-jubileum

Landskonferanse og festmiddag 26. januar

Som vi skrev i forrige WSO-posten, så blir det ikke noe julebord for medlemmer i år, men vi inviterer alle medlemmer til landskonferanse og festmiddag 26. januar. Da vil vi feire at WSO har fylt 50 år, og vi skal få på plass et program som både har med WSOs historie og interessante innlegg. De av medlemmene som kommer langveisfra får dekket billigste reise og billigste overnatting, så vi vil oppfordre alle som har lyst til å være med om å bestille billetter allerede nå. Programmet starter ikke før 12.

Vi har reservert flere rom på Cochs pensjonat fra 26. til 27. januar, så meld gjerne fra hvis dere ønsker et rom til post@wso.no.

Dere får invitasjon med program og sted over nyttår.

Vi ønsker alle medlemmer en fin førjulstid og en riktig god jul!

WSO har nå flyttet til Østerdalsgata 1 L. De nye lokalene ligger i gamle Sætre Kjeksfabrikk øverst på Vålerenga, på hjørnet mellom Østerdalsgata og Strømsveien.

Buss 37 til Helsfyr går fra Jernbanetorget mellom Oslo S og Oslo City, og den stopper rett utenfor lokalet. Holdeplassen heter Etterstadgata. Buss 37 går ofte, og hele døgnet. Man kan også ta T-bane til Ensjø. Ruter sier at det er sju minutter å gå fra Ensjø T til Østerdalsgata 1.

Buss 100 mellom Bussterminalen og Kjeller og buss 110 mellom Bussterminalen og Lillestrøm stopper også på Etterstadgata busstopp.

Lokalet ligger i bygget nærmest toglinjen/fjellveggen og vi vil ha inngang L mot sør-øst.

Kontoret ligger i tredje etasje, og det er tilgang med heis. Trenger du heis, ring telefonnummeret som står på WSO-skiltet ved inngangsdøren, eller ring den du skal møte.

WSO har skrevet innspill til statsbudsjettet for 2019. Innspillet ble 8. november sendt til representantene i Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget, HOD (Helse-og omsorgsdepartementet) og partiene på Stortinget.

Uttalelsen er støttet av LPP (Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse) og Hvite Ørn.

WSO – Landsforeningen We Shall Overcome sitt innspill til statsbudsjettet 2019

Øremerkede midler til følgeforskning ved de medisinfrie enhetene.

WSO ber om at Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget gjør om Regjeringens innstilling, for å sikre midler gjennom øremerking til følgeforskning på de nyopprettede medisinfrie enhetene. Det er eksempelvis lite forskning på avmedisinering. Det er helt nødvendig at de medisinfrie enhetene får tildelt midler til følgeforskning, også på tiltak som støtter nedtrapping og avmedisinering. Det er stort behov for forskning innen disse områdene.

Tvangsforskningsnettverket

Det er illevarslende at Tvangsforskningsnettverket (1) legges til SIFER (2) Bakgrunnen for Fellesaksjonens krav om medisinfrie enheter var tvangsmedisineringen som mange psykoseutsatte opplever. Derfor er det viktig å se forskningen på tvang i samband med medisinfrie enheter. Det må fortsatt være fokus på psykose- og tvangsutsattes muligheter for å velge bort medisinering.

At Tvangsforskningsnettverket, slåes sammen med SIFER fra 1. januar 2019, er et dårlig signal. Det kan bety slutten på de fokusområdene nettverket har. Det kan bli slukt av «sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri». Psykoseutsatte, som er den pasientgruppa som er mest tvangsutsatt, vil bli enda mer marginalisert. Det anerkjennes i svært liten grad at det er mange som blir skadet, retraumatisert/traumatisert av tvangspsykiatriske intervensjoner, selv om dette er godt dokumentert i Paulsrudutvalgets litteraturgjennomgang, som dokumenterer skadevirkninger av tvang (3)

Tvangsforskningsnettverket kan i framtida med fordel inngå i Institutt for psykiatriskadde, som har blitt foreslått opprettet i forbindelse med innspill til ny helse- og sykehusplan. Forslaget ble innlevert fra WSO – Landsforeningen We Shall Overcome 20. juni 2018. (4)

Utfasing av tilskuddsordning

Tilskuddsordningen «Riktig og redusert bruk av tvang» blir faset ut fra 2019, hvis Regjeringens budsjett går igjennom. Potten kan med fordel økes betraktelig, og gjerne hete noe annet. For eksempel: «Hvordan erstatte tvang i psykisk helsevern med frivillighet?» Opprettholdelse og styrking av denne ordningen ser vi som ett virkemiddel i arbeidet med å redusere tvangsbruken. Å fjerne ordningen gir inntrykk av at Regjeringen ikke tar arbeidet med tvangsreduksjon på alvor.

1) Tvangsforskningsnettverket https://www.tvangsforskning.no/aktuelt/tvangsforskningsnettverket-flytter-fra-universitetet-i-tromso-til-helse-nord/

2) SIFER http://sifer.no/om_sifer

3) Paulsrudutvalgets litteraturgjennomgang i NOU 2011:9

4) WSOs innspill til ny helse- og sykehusplan: http://wso.no/wp-content/uploads/2018/06/2018.06.20-Innspill-HOD-Ny-nasjonal-helse-og-sykehusplan-fra-WSO.pdf

Mestre hele livet

Regjeringens vil-punkter

Innspill fra WSO etter presentasjon i BrukerROP 9. oktober 2018.

Kontaktperson: Grethe Osborg Ose (grethe.ose@gmail.com)

Psykisk helse skal være en likeverdig del av folkehelsearbeidet

Underpunkt: Sørge for at betydningen av helsevennlige valg for psykisk helse er en del av helsemyndighetenes kampanjer og informasjonsarbeid

- Få med brukerorganisasjonene i arbeidet med kampanjer og spredning av informasjon om det er noe som er spesielt for gruppen
- Sørge for informasjon om bivirkninger av medisiner, eksempelvis at det kan bli tyngre å komme seg i gang og trene når man går på noen medisiner og råd om hva man kan gjøre

Inkludering, tilhørighet og deltakelse i samfunnet for alle

Underpunkt: Arbeide for at personer med psykiske lidelser kan delta i arbeidslivet

- Opprettholde og fornye fleksible støtteordninger fra NAV med praksisplasser og muligheter for å få prøvd seg i arbeidslivet
- Mange får psykiske problemer i ung alder og får derfor ikke tatt en utdannelse. Det er et problem at det blir færre jobber for ufaglærte. Man kan også gjøre det lettere å ta fag fra videregående og også oppfordre til dette
- Det er mange som er ganske nedkjørt når de kommer inn i psykiatrien og mange vil også ha problemer med flere ulike aspekter av livet. Derfor kan man få på plass et system der man kan få hjelp med mer enn de psykiske symptomene, dette kan være etablering av «mestringssentere». Dette kan være hjelp med barn og familie, hjelp til å planlegge økonomi, komme seg ut av et økonomisk uføre, skaffe bolig, lage mat, vedlikehold av bolig, normal kontakt med andre mennesker, forventninger i arbeidslivet, fysisk helse og trening, praktiske gjøremål med mer. Disse «mestringssenterne» kan være både lønnet og frivillig arbeid. Fordi man tar kontroll over disse aspektene av livet sitt, slipper å bekymre seg så mye og får føle på mestring, vil man også i større grad ha mulighet til å ha en jobb
- Hjelp til å finne en jobb som kan passe den enkelte gjennom kurs og personlig oppfølging
- Verdsetting av erfaringskompetanse og at man kan bruke denne for å hjelpe andre

Underpunkt: Arbeide for at stigma og fordommer knyttet til psykiske lidelser reduseres både i befolkningen og i tjenestene

- Normalisering av psykiske lidelser og at de aller fleste har noen psykiske plager i løpet av livet
- Løfte fram historier der personer lever med sine psykiske lidelser og at det jo bare er vanlige mennesker
- Tjenestene må jobbe med å se menneskene som er brukere som hele mennesker og ikke bare symptomene

Pasientenes helse- og omsorgstjeneste

Underpunkt: Sikre systemer og rutinger for å ivareta brukernes innflytelse og medvirkning både på individ- og systemnivå

- Forbedre praksis slik at brukerne blir hørt i behandlingen, behandlere kan virke veldig sikre på det de sier uten at det kanskje er veldig dokumentert
- Øke tilgjengeligheten av erfaringskonsulenter slik at disse blir tilgjengelig for de som mottar behandling, eksempelvis med en dags tilstedeværelse på sykehus/DPS i uka. Da kan man også få en kontinuitet på hjelp fra dem over en lengre tid. Erfaringskonsulentene kan hjelpe bruker med å etterspørre behandling og også ved å ha et bredere perspektiv på behandling som er tilgjengelig

- Man må bli sett på som hele mennesker og ikke bare en samling av symptomer. Poenget med behandling må være at man skal få det så bra som man kan, ikke bare å ta bort noen symptomer
- Det kan kreves en holdningsendring fra behandlerne. De må også tilpasse sin behandling til det brukerne kommer med. Dette kan være vanskelig for dem fordi de har en holdning om at de vet best. Det kan også være vanskelig for brukere å komme med kritikk både fordi de er i en sårbar situasjon og fordi behandlerne ikke åpner for det
- Gi brukerorganisasjonene bedre betingelser for å komme med innspill på systemnivå
- Når brukerne har kommet med sine innspill på systemnivå, må behandlerne også nyttegjøre seg av og respektere dette i sin utøvelse av behandling

Minneord

om Håvard Enberg

Da jeg kom tilbake etter et lengre sykehusopphold og avbrudd i virket som leder i WSO Oslo og Akershus, så møtte jeg Håvard for første gang på WSO-kontoret. Han var i mange år kasserer i WSO Oslo og Akershus, og i en periode sekretær for WSO's landsstyre, og han var aktivt med i utarbeidelsen av WSO's prinsipp-program. Håvard var utdannet sekretær ved høgskolen i Oslo og Akershus og han hadde lang erfaring med fagforeningsarbeid, bl.a. i LO, og han var en ressursperson for WSO Oslo og Akershus, og vi fikk god nytte av hans erfaringer som sådan.

Håvard var initiativtager til arrangementet «TimeOut» som vi holdt hver onsdag i flere år i WSO's lokaler i Møllergata 12. Dette var et populært tilbud for mange av WSO's medlemmer som ikke hadde et fungerende sosialt nettverk, ikke minst på grunn av maten som ble servert. Og han bidro aktivt til å arrangere en del temamøter, hvor flere av hans bekjentskaper gjennom livet stilte opp og underviste oss i helse-lovgivning og andre temaer. Professor Aslak Syse var en av dem.

Håvard Enberg styrte økonomien til fylkeslaget godt, han var flink til å søke inn penger både fra Oslo kommune, Helse Sør Øst, Akershus fylkeskommune og forskjellige legater, som gjorde at vi i flere år hadde mulighet til å arrangere et ukes langt ferieopphold, etter første mann til mølla-prinsippet, forskjellige steder langs Oslo-fjorden.

Håvard Enberg sovnet inn på Skedsmotun sykehjem, etter et langvarig sykeleie, i april d.å.

Fred over Håvards minne.

Bjørn Ingar Pedersen

Landsforeningen - We Shall Overcome

Bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse
Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597
Post– og besøksadresse: Møllergata 12, 0179 Oslo (5. etasje)
Tlf. 22 41 35 90 (man-ons-fredag 12-15)
post@wso.no – www.wso.no

Referat fra ekstraordinært landsmøte 22.09.2018 kl. 14.00 – 17.00

1. Velkommen

Fungerende leder Kristin Sommerseth ønsket velkommen, før Jan Sjøberg fikk rollen som møteleder.

2. Konstituering

Det var 28 frammøtte ved starten av møtet. Hele styret med vara var tilstede, bortsett fra Elin Halvorsen-Weare og Hanne Moss. Hele valgkomiteen var tilstede. Karen Ueland (Håkon Rian Uelands søster) presenterte seg, og sa hun var der som Håkon Rian Uelands representant.

4 av møtedeltakerne hadde ikke vært medlem i 2017 og det ble votert på om de skulle ha stemmerett. 11 stemte for og 10 mot, slik at alle på møtet fikk stemmerett.

3. Valg av møteleder, referent og underskrivere av protokollen

Styret foreslo Jan Sjøberg som møteleder. Han ble kjent med WSO da han var innleid i å holde kurs i sjiraffspråk (ikke-voldelig kommunikasjon). Han synes WSO er en viktig stemme som ikke alltid blir hørt i storsamfunnet. Sjøberg har bakgrunn som psykolog. Det kom ingen andre forslag til møteleder, og Jan Sjøberg ble valgt ved akklamasjon.

Referent: Grethe Ose er foreslått av styret, det kom ingen andre forslag. Valgt ved akklamasjon.

Den offisielle protokollen skal underskrives av to personer. Det ble sagt at det er en fordel om de bor i Oslo. Haakon Sandøy og Siv Helen Rydheim meldte seg, og de ble valgt ved akklamasjon.

4. Godkjenning av innkalling og dagsorden

Ingen innvendinger mot innkallingen, den er godkjent.

Møteleder redegjorde for at agendaen på det ekstraordinære landsmøtet er endret fordi Håkon Rian Ueland meldte seg ut av WSO etter at innkallingen ble sendt ut. Det er styret som har besluttet å

endre agendaen, og ikke ta opp mistillitsforslaget og eksklusjonssaken til votering på landsmøtet, og ikke gå inn på detaljene i det. Siden Håkon Rian Ueland har meldt seg ut av WSO, så er han ikke leder eller medlem lenger, og sakene er derfor ikke aktuelle. Håkon Rian Ueland er heller ikke tilstede på landsmøtet, og kan ikke komme med sin side av sakene.

Nå har medlemmene fått innkallingen med mistillitsforslaget og eksklusjonssaken. Sjøberg snakket om at det er ulike grader av hva folk vet om bakgrunnen. Noen kan være helt uvitende om det som har skjedd og ønske mer informasjon, mens noen vet veldig mye. Sjøberg anmodet om å ikke gå inn i detaljene på det som har skjedd. Det er ikke noe styret ønsker å gjøre på dette tidspunktet, og Ueland har gitt beskjed om at han nå ønsker en rolig avslutning.

Det ble en del diskusjon rundt dette med å ikke ta opp sakene på landsmøtet. Noen etterlyste mer åpenhet rundt hva som skjer i styret, og noen argumenterte for at landsmøtet burde stemme over om eksklusjonssaken likevel skulle tas opp.

Styret svarte med at de skjønner at det blir spørsmål rundt det å ikke gå inn i bakgrunnen for sakene, men at det å gå inn i detaljer om saker rundt en person som ikke er tilstede vil ikke være riktig. Styret sa også at det ikke er vanlig å gå detaljert inn på personsaker på et landsmøte. Samtidig gjelder dette en som har vært i lederposisjon, så landsmøtet kan ha rett på å få vite mer. Noen ga innspill på at man skulle tenke på hvem man beskytter, om det er en leder eller om det er WSO.

Styret sa at det viktigste nå er å kunne gå videre. Det har vært en krevende prosess, og nå ønsker styret å fokusere på arbeidet som WSO skal gjøre.

Siden det ble en del spørsmål rundt endringen av agendaen, så tok møteleder Sjøberg opp punktene, og hvorfor sakene ikke lenger er aktuelle å stemme over.

5. **Gjennomgang av bakgrunn for mistillitsforslag**

Saken er trukket fordi Håkon Rian Ueland har meldt seg ut av WSO.

6. **Suspendert leder får anledning til å komme med sin side av saken om han ønsker/Kommentarer og diskusjon av det som har kommet fram**

Saken er trukket fordi Håkon Rian Ueland har meldt seg ut, og fordi han ikke er tilstede.

7. **Avstemming på mistillitsforslag**

Saken er trukket, fordi Håkon Rian Ueland ikke lenger er leder av WSO.

8. **Avstemming på eksklusjonsforslag**

Saken er trukket fordi Håkon Rian Ueland ikke lenger er medlem av WSO.

9. **Valg av styre med leder, nestleder, kasserer og sekretær, styremedlemmer og vara**

Det landsmøtet skal stemme over er endring av roller i styret, selve styret er ikke på valg, styremedlemmene er valgt frem til neste ordinære landsmøte. Det er en ekstra vara som er foreslått inn i styret.

Valgkomiteen ved leder Finn Halvorsen redegjorde for sin innstilling.
Kristin Sommerseth er innstilt som leder
Grethe Osborg Ose er innstilt som nestleder og sekretær
Grete Johnsen er innstilt som kasserer
Elin Halvorsen-Weare og Hanne Moss er innstilt som faste medlemmer i styret
Gøran Berg går fra å være fast medlem til 3. vara
Tormod Hvidsten Gjedrem er innstilt som ny 2. vara

Noen spilte inn at det bør være geografisk spredning i styret. Styret sa at det er bedre geografisk spredning i styret nå enn tidligere, med medlemmer fra Trondheim, Ålesund, Rogaland og Vestfold.

Det ble stemt over de foreslåtte endringene i sin helhet, og 25 stemte for og 3 blank. De foreslåtte endringene er dermed vedtatt.

Det nye styret ser slik ut:

Kristin Sommerseth, leder
Grethe Osborg Ose, nestleder og sekretær
Grete Johnsen, kasserer
Espen Pedersen, styremedlem
Dag Erik Tinghaug, styremedlem
Elin Halvorsen-Weare, styremedlem
Hanne Moss, styremedlem
Inger-Mari Eidsvik, 1. vara
Tormod Gjedrem, 2. vara
Gøran Berg, 3. vara

10. Innspill fra landsmøtet til sentralstyret

Det kom noen innspill fra landsmøtet til sentralstyret og som sentralstyret må ta til etterretning:

- Det bør være åpenhet og transparens i sentralstyrets arbeid slik at medlemmene får innblikk i de sakene som behandles i styret.

- Hvis det blir mer uønsket kommunikasjon fra Ueland, får sentralstyret tillit fra landsmøtet til å håndtere dette som de finner passende. Dette gjelder også for om man skal gå videre mot politi og Datatilsynet med de handlingene som allerede har funnet sted.

- Det er ikke noe i vedtektene som hindrer at Ueland melder seg inn igjen, dette må håndteres hvis det skjer. Dette kan gjøres av sentralstyret fram til neste ordinære landsmøte.

- Styret ønsker fram til neste landsmøte å se på organisasjonsstruktur og organisering av styret slik at man ikke blir så sårbar for en person. Det kan være aktuelt med en ledergruppe som tar beslutninger som tidligere ble gjort av leder. Det kan også være et arbeidsutvalg. Det kan også tenkes at leder og nestleder kan signere på ting sammen, men det må også være praktisk og ikke for arbeidskrevende.

- Det har vært tøffe år i WSO, men det har vært en utvikling i organisasjonen. Sentralstyret har klart å fordele ansvar slik at hele styret har vært involvert. Det har vært en god utvikling, og dette gir håp for framtiden. Å tenke lederteam rundt organiseringen, er et godt utgangspunkt.

- Styret har taklet en vanskelig sak. Prosessen har vært god, og man kan ikke være forberedt på alt.

- En vedtektsgruppe er nedsatt og vedtektene kan gjøres bedre. Vedtektsendringer må stemmes over på landsmøtet og ha 2/3 flertall. Handler ikke bare om å ha gode regler, men å håndtere dem. Å få laget etiske retningslinjer er også noe som det jobbes med.

- Viktig at det også er plass til ulike meninger. Det er en balansegang mellom hva som er akseptert og hva som ikke er akseptert av kommunikasjon.

Siv Helen Rydheim

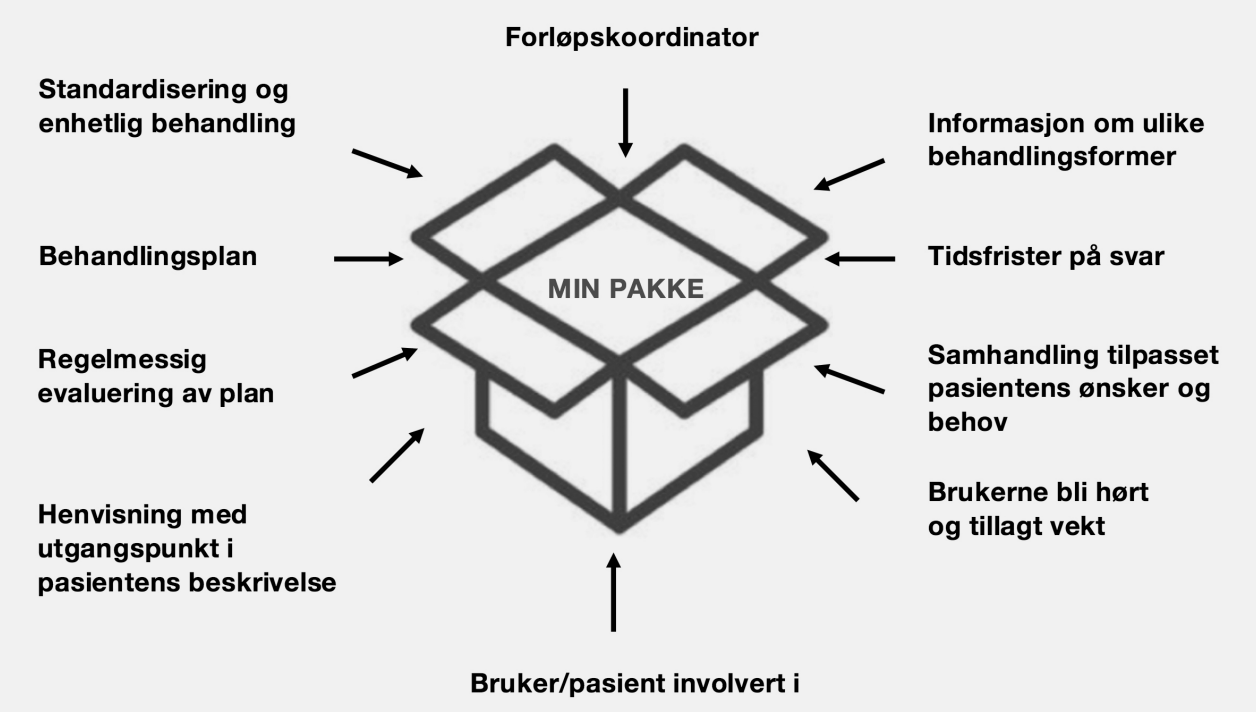
Haakon Sandøy

Pakkeforløpene for psykisk helse og rus kommer fra nyttår

Pakkeforløpene for psykisk helse og rus kommer fra 2019. Nye henvisninger fra fastlege til spesialisthelsetjenesten innenfor områdene som er med, blir automatisk et pakkeforløp. Tre overordnede pakkeforløp innføres fra 1. januar; utredning og behandling i psykisk helsevern for barn og voksne og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) De første pasientene blir henvist fra 1. januar. Fra 15. februar innføres også de tilstandsbaserte pakkeforløpene: pakkeforløp ved mistanke om psukoseutvikling og psykoselidelser hos barn, unge og voksne, pakkeforløp ved spiseforstyrrelser hos barn og unge og pakkeforløp for utredning og behandling av tvangslidelser (OCD) hos barn, unge og voksne.

Pakkeforløpene skal bidra til økt brukermedvirkning, bedre samhandling, likeverdig behandling og bedre ivaretakelse av somatisk helse og levevaner.

På temakvelden 5. desember ser vi nærmere på pakkeforløpene og endringene fra tidligere. Noen viktige stikkord er gitt i illustrasjonen under og vi kommer til å gå gjennom disse. Temakvelden ledes av Grethe Osborg Ose som er ganske fersk nestleder og sekretær.



Landsmøte 2019

Landsmøte vil bli holdt lørdag 27. April sentralt i Oslo.

Innkalling vil komme senest 13. april.

Forslag til landsmøtet kan sendes styret på post@wso.no eller til
WSO, Østerdalsgata 1 L, 0658 Oslo
og må være mottatt innen 15. mars.

Styret

Lokale arrangementer i Oslo

For medlemmer i Oslo, Akershus og omegn

WSO dekker ikke reiseutgifter til lokale arrangementer.
Vi vil imidlertid invitere til landskonferanse en gang i året hvor noen av disse tema vil stå på programmet.

WSO Oslo og Akershus inviterer til temamøte om pakkeforløp

Onsdag 5. desember kl. 17-19 i WSOs nye lokale, Østerdalsgata 1 L.

Med Grethe Osborg Ose – nestleder i WSO

Bakgrunn for valg at tema, er at pakkeforløpene innen psykisk helse og rus får henvist sine første pasienter fra nyttår og at dette er relevant for mange medlemmer.

Dette er et lokalt arrangement, for medlemmer i Oslo og Akershus, slik at det ikke blir mulig å få dekket reise og opphold. Temaet kan bli gjentatt på en landskonferanse i 2019 der medlemmer fra hele landet vil bli invitert.

Påmelding til tlf 22 41 35 90 eller post@wso.no

WSO Oslo og Akershus inviterer til temamøte om funksjonsnedsettelser som gir rett til lydbøker som hjelpemiddel

Onsdag 9. januar kl. 18-20 i WSOs nye lokale, Østerdalsgata 1 L.

Med Sigrun Tømmerås og Merete Nesset

Flere typer funksjonsnedsettelser, også psykososiale, kan gi rett til gratis lån av lydbøker via nettet. Sigrun Tømmerås og Merete Nesset er to medlemmer i WSO som bruker denne offentlige ordningen. Sigrun er også utdannet bibliotekar. På dette temamøtet vil de informere om hvem som kan benytte dette tilbudet, fortelle om sine egne erfaringer som lydboklånere, og vise hvordan man finner fram til litteratur man er interessert i. Tilbudet er også for barn med lesevansker grunnet nedsatt funksjonsevne.

Lydbokutvalget i de vanlige bibliotekene i Oslo er også for innbyggere uten funksjonsnedsettelse eller sykdom som fører til vansker med å lese papirbøker. Dette tilbudet vil også bli berørt.

Påmelding til tlf 22 41 35 90 eller post@wso.no

Velkommen!

Design og layout: LFP Design

Ressursgruppe for stemmehørere fortsetter

Ressursgruppen for stemmehørere tar utgangspunkt i en åpen dialog, hvor alle typer stemmer aksepteres. Dette forutsetter at alle i gruppen gir rom for ulike oppfatninger og at man aksepterer den enkeltes forståelse av egne stemmer. Å treffe andre som hører stemmer kan være med på å redusere følelse som skyld, skam og verdiløshet. På samme tid kan mangfoldet av delte erfaringer både tilføre nye perspektiver og gi større tillit til egen forståelse. Temaet vi tar tak i spinger ut i fra den åpne dialogen i gruppen og ett viktig grunnspørsmål er: Hvordan leve et verdig og godt liv med stemmer?

Er du interessert kan du møte opp i WSOs lokaler, Østerdalsgata 1 L, 3. etasje (se veibeskrivelse annet sted i bladet)

Neste møte: 19. november 2018 kl. 18.30-20.30

Møtene resten av 2018 blir 19. november og 10. desember kl. 18.30-20.30

Du er hjertelig velkommen til å ta med deg en venn eller pårørende. Møtet er først og fremst for den personen som hører stemmer. Pårørendes rolle er å bistå så den personen som hører stemmer kommer til orde.

Vel møtt og hilsen Marit og Siri
Spørsmål? Kontakt Siri Blesvik sirible@online.no

WSO

Bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse

Stiftelsesår: 1968
Org.nr.: 980 334 597
Post– og besøksadresse: Østerdalsgata 1 L, 0658 Oslo
Tlf. 22 41 35 90 (man-ons-fredag 12-15)
E-post og web: post@wso.no – www.wso.no