



Landsforeningen - We Shall Overcome

*Bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettigheter,
selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse*

Årsmelding 2017

WSO - Landsforeningen We Shall Overcome er en landsdekkende bruker og interesseorganisasjon som jobber for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse. WSO ble stiftet i 1968 og er landets eldste brukerorganisasjon innen vårt felt. Organisasjonens hovedkontor ligger i Oslo.

Styret vil rette en stor takk til alle som har bidratt i arbeidet. I 2017 har vi hatt fokus på å legge grunnlaget for god økonomistyring, medbestemmelse og trygghet. To eksempler på det siste har vært at vi nå har en HMS-plan (Helse, miljø og sikkerhet) og at en representant for de ansatte og frivillige har fått fast taletid på styrets møter.

Styrets arbeid

Styremøter: 10. januar, 7. mars, 28.mars, 10. mai, 30. mai, 15. august, 15. og 16. september, 17. oktober og 14. november

Landskonferanse 29. april: Medlemmer fra hele landet fikk komme med innspill til styret om hva de synes WSO skal jobbe med.

Landsmøte 30. april. Tilstede 36 medlemmer.

Følgende personer ble valgt til sentralstyret:

Håkon Rian Ueland ble gjenvalgt som leder.

Kristin Sommerseth ble sekretær, Grete Johnsen kasserer, Liv Skree, Espen Pedersen, Dag Erik Tinghaug og Bjørn Ingar Pedersen ble styremedlemmer.

Hege Westbø og Monica Løschbrandt ble varamedlemmer.

Bjørn Ingar Pedersen trakk seg fra styret i desember 2017.

Begge varamedlemmer trakk seg før nyttår 2017.

Ekstraordinært landsmøte 7. oktober. Tilstede 12 medlemmer.

Medlemstall: Pr. 31.12.2017 hadde WSO 501 medlemmer, disse består av 433 som betalte i 2017 og 68 livstidsmedlemmer som ikke betalte. WSO får som kjent kun tilskudd for de som betaler minimum 50,- i året, men alle 501 er fullverdige medlemmer i foreningen.

Organisering og daglig drift:

Bemanning:

Mashfique Islam arbeider i 50 % fast stilling på kontoret.

Maria Totlandsdal/Madelene Gulbrandsen har vært ansatt i 10 % stilling som renholder.

Selin Kibar og Finn Halvorsen har arbeidet på timebasis som kontorvakter/telefonvakter i kontorets åpningstider mandag, onsdag og fredag kl.12-15.

Brukermedvirkning, likemannsarbeid og selvhjelp.

Bjørn Ingar Pedersen er WSO-s representant i Brukerrådet ved akuttpsykiatrisk avdeling ved Ullevål Sykehus.

Det blir utført mye likemannsarbeid i WSO, men det er lite av det som foreløpig er blitt registrert, bortsett fra Prosjekt Besøksvenn.

Lokalt arbeid:

WSO har nå fylkeslag /lokallag bare i Oslo/Akershus.

Fylkeslaget Oslo/Akershus i samarbeid med Aurora og landsforeningen arrangerte Amaliedagene i august 2017.

Det har vært åpent hus i samarbeid med WSO Oslo og Akershus den tredje onsdagen hver måned.

«Kreativt gla kurs» har vært arrangert av WSO Oslo og Akershus hver tirsdag kl. 13-17.

Fylkeslaget i Rogaland er ikke offisielt fungerende fordi det ikke har vært avholdt årsmøte de siste to år. En gruppe medlemmer i Rogaland er svært aktive i det lokale arbeidet, spesielt har Morten Taranger vært aktiv i Recovery-arbeidet.

Arrangementer

Temamøter onsdager kl. 17-19

- 1. februar: medlemsmøte hvor medlemmer kunne hilse på noen av de nye styremedlemmene
- 15. mars: Medlemsmøte. Tema for møtet var "Hva er bra for min psykiske helse, hva har hjulpet meg, og hvordan kan jeg få det bedre?" og visning av filmen "Open Dialogue" av Daniel Mackler
- 5. april: Kurs i puste- og avspenningsteknikker ved Kari Sparhell
- 3. mai: Dans med vår kontormedarbeider Mashfiqul Islam som er utdannet i bengalsk dans
- 24. mai: avlyst pga sykdom
- 14. juni: Tema likemannsarbeid - Hva er en likemann/likeperson? Hvilke egenskaper bør en likeperson ha? Hva er utfordringene?
- 6. september: Visning av filmen "Take These Broken Wings"
- 4. oktober: Visning av filmen "Lykkepillen"
- 1. november: Visning av filmen "Crazywise"

Sommertur for medlemmene til Hurdalssjøen Recoverycenter, hvor vi spiste lunsj med Helseminister Bent Høie ved bredden av Hurdalssjøen, og Eidsvollbygningen 10. august

Amaliedagene 20. til 23. august

Arrangering av Amaliedagene 2017 i samarbeid med WSO Oslo Akershus og Aurora

Julebord i samarbeid med WSO Oslo og Akershus 10. desember på Asylet. 60 deltagere.

Kurs

Førstehjelpskurs for ansatte og tillitsvalgte 17. august.

Rettighetskurs: 23. og 24. september og 10. desember.

Konflikthåndteringskurs i samarbeid med Mental Helse Oslo og Sagatun brukerstyrt senter 5. og 6. desember.

Stemmehørergruppe ca. hver 3. mandag: 16. januar, 6. februar, 27. februar – avlyst, 20. mars, 24. april, 22. mai, 12. juni, 28. august, 18. september, 9. oktober, 30. oktober, 20. november, 11. desember.

Informasjonsarbeid

- Søkelyset kom ut med ett nummer i april.
- WSO har Facebook-side i tillegg til egne nettsider. Styret har også en Facebook-gruppe for alle betalende WSO-medlemmer. Både Landsstyret, Søkelysets redaksjon og Amaliedags-komiteen har egne Facebook-grupper.
- WSO-posten kom fire ganger, i januar, juni, september og november.
- Vi har bidratt økonomisk til «Sommerfugleffekten» og filmen "Lykkepillen" som er selvstendige prosjekter drevet av to WSO-medlemmer med støtte fra WSO.

Fagpolitisk arbeid

Referansegrupper

WSO er representert i BrukerROP i Helsedirektoratet. Håkon Rian Ueland er WSO-s representant der, og Liv Skree og Grete Johnsen har fungert som vara. Ueland er også med i arbeidsgruppa som jobber med pakkeforløp for utredning og behandling av psykoselidelser.

WSO er med i rådgivende utvalg i Sivilombudsmannens forebyggingsenhet. Liv Skree er WSO-s sin representant, med Hege Orefellen som vara.

11. og 12. januar var det Rådslag i Helsedirektoratet om pakkeforløp. Håkon Rian Ueland, Grete Johnsen og Selin Kibar deltok fra WSO.

Tormod Hvidsten Gjedrem deltok på Ekspertrådet for rus og psykiatri 7. juni og 5. desember.

Høringer/Innspill

Innspill til pakkeforløp for psykoselidelser 05. mai 2017.

Siv Helen Rydheim - Pakkeforløp psykisk helse og rus - innspill angående vold og overgrep og traumer 18. september 2017.

WSO -s innspill til Tvangslovsutvalget 30. september 2017.

Behandling og Medisinfrie behandlingstilbud

WSO har i 2017 fulgt opp arbeidet i Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingstilbud. Håkon Rian Ueland er fremdeles WSO-s representant i Fellesaksjonen.

Møter i Fellesaksjonen 2017: 30. januar, 7. mars, 30. mars, 3. mai, 16. juni, 14. august, 12. september, 6. oktober og 7. november

Planlegging av Dialogkonferanse: 15. juni (med Anne Aasen Helse Sør-Øst), 17. august, 5. september, 26. september, 25. oktober

Paneldebatten på Litteraturhuset med Robert Whitaker og Jakko Seikkula m.fl. 8. februar i samarbeid med Stiftelsen Humania fylte to saler med interesserte. Opptak av debatten finnes på <http://www.stiftelsenhumania.no/>.

Arrangering av Dialogkonferanse på Hamar 13. november i samarbeid med Helse Sør-Øst og Norsk Sykepleierforbund.

Arbeidet med årsregnskapet

Vi har fokusert på å gjøre et grundig og nøyaktig arbeid. Regnskapet til foreningen er nå forskriftsmessige. Utgiftene til regnskapsfører er redusert med 50.000,- i forhold til i fjor og året før det.

Internasjonalt

Støtte til ENUSP (European Network of Users and Survivors of Psychiatry) og WNUSP (World Network of Users and Survivors of Psychiatry): kr. 10.000,- i medlemskontingent til hver. Det ble også gitt en donasjon på kr. 5.000,- til Mad in America. Besøk hos LAP i København den 16. september i forbindelse med styreseminar.

Arbeidsmiljø:

WSO har en person ansatt i halv stilling, en i 10 % stilling og mange som bidrar frivillig. Det har ikke vært skader eller ulykker i 2017. Foreningen forurensrer ikke det ytre miljøet nevneverdig

Likestilling: WSO er en organisasjon som er åpen for menn og kvinner. WSO har ikke kjente utfordringer i forhold til likestilling.

Denne årsmeldingen gir et oversiktsbilde over WSO-s aktivitet og drift i 2017, men er ikke en fullstendig oversikt over alle aktiviteter.

Oslo, 20.03.2018

Håkon Rian Ueland, leder

Liv Skree, nestleder

Grete Johnsen, kasserer

Kristin Sommerseth, sekretær

Bjørn Ingar Pedersen, styremedlem

Espen Pedersen, styremedlem

Dag Erik Tinghaug, styremedlem