

# WSO POSTEN

Organ for Landsforeningen We Shall Overcome

Nr. 2 - Juni 2019

## Sommer 2019

WSO kontoret er stengt hele juli

**22. til 25. august** Amaliedagene 2019

**22. august** Amaliedagenes 20-års jubileum på Fritt Ord

**23. og 24. august** Fagdager på Litteraturhuset.

**25. august** Minnemarkering ved Skammens grav og gudstjeneste i Ris kirke

## Kjære medlemmer

Mye av WSO-posten denne gangen er protokoll fra Landsmøtet 27. april. Jeg ble valgt som leder på Landsmøtet og takker for tilliten og skal gjøre mitt beste for å gjøre en god jobb for WSO!

Vi feiret 50-årsjubileum i januar og det er dessverre fortsatt stort behov for foreningen vår. Det er fortsatt mye bruk av unødvendig tvang og overgrep skjer også fortsatt ofte i psykiatrien. Det er derfor viktig at vi fortsetter å kjempe for endringer i psykiatrien på alle måter vi kan! Det er

nesten vanskelig å tro på alle historiene om hva som kan regnes som behandling i 2019 før man har sett det selv!

Jeg ønsker alle en kjempefin sommer og håper på godvær og gode dager for alle! Vi får bygge oss opp overskudd for å kjempe videre til høsten!

**Grethe**



## Diverse

### Politisk rådgiver

Mette Ellingsdalen har fått 15 % stilling som politisk rådgiver og vil blant annet bidra med høringsuttalelser og fortsette arbeidet med CRPD og FN.

### Sommerstenging

WSO-kontoret vil holde stengt i juli. Om noen trenger å snakke med noen, er Mental Helses hjelpetelefon døgnåpen og gratis. De har taushetsplikt og man kan være anonym. Nummeret er 116 123.

### Medlemsinformasjon på e-post

Vi ber om at de som vil motta medlemsinformasjon på e-post istedenfor medlemsinformasjon i posten, gir oss beskjed. Dette for å spare unødvendig porto og trykkeutgifter hvis noen like gjerne eller heller ønsker informasjonen digitalt.

Sms til 901 44 038 navnet ditt og din e-postadresse, send en e-post til [post@wso.no](mailto:post@wso.no) eller ring kontoret

### Kontingent

De som er livstidsmedlemmer og kan tenke seg å bli vanlige medlemmer og betale kr 100 pr år, send en sms til 901 44 038, navnet ditt og «vanlig medlem». E-post til [post@wso.no](mailto:post@wso.no) eller ring kontoret

### Vedtektene og etiske retningslinjer

Vi har trykket opp de nye vedtektene og de etiske retningslinjene som ble vedtatt på landsmøtet. Hvis du ønsker å få disse tilsendt på papir, kontakt oss på epost [post@wso.no](mailto:post@wso.no) eller ring kontoret 22 41 35 90

### Bok

Boken Dødelige Bivirkninger av John Virapen. WSO har fått 100 eksemplarer av boken og deler den ut til interesserte.

## Amaliedagene

**Vi ønsker alle medlemmer i WSO velkommen til Amaliedagene 2019, som vil finne sted i Oslo fra 22. til 25. august.**

**Årets tema for Amaliedagene er Respekt og verdighet.**

Amaliedagene arrangeres hvert år, og det er WSO Oslo og Akershus som er hovedarrangør, sammen med Mental Helse Oslo, Mental Helse Ungdom Oslo og LMSO (Landsforening mor seksuelle overgrep). Amaliedagene støttes av Oslo kommune

22. august feirer vi 20 års jubileum for Amaliedagene på Fritt Ord.

Vi ber om påmelding denne dagen **innen 16. august**, på grunn av servering av varm mat.

Medlemmer fra hele landet får dekket reise på rimeligste måte til og fra Amaliedagene

### Kort om Amaliedagene:

Amaliedagene ble arrangert første gang i 1999, i forbindelse med fødselsdagen til Amalie Skram, 22. august 1846. Dette er den eneste fagkonferansen innen psykisk helse-feltet som er arrangert av tidligere og nåværende pasienter og brukere av psykiske helsetjenester, og den er kanskje den aller viktigste for målgruppen vår. Amaliedagene er en viktig arena for utveksling av erfaringsbasert kunnskap og fagkunnskap om psykisk helse, for pasienter/ brukere, pårørende, politikere og fagfolk som jobber med psykisk helse i Norge.

Program vil bli lagt ut på [amaliedagene.no](http://amaliedagene.no) når det er klart. Ønsker du programmet tilsendt i posten, ta kontakt med kontoret [post@wso.no](mailto:post@wso.no) eller 22 41 35 90



**Bruker- og interesseorganisasjon for  
menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse**

# **Protokoll fra landsmøte 2019**

**på Asylet, 2. etasje, Grønland 28, Oslo.  
Lørdag 27.04 2019 kl. 12-16**

## **1. Konstituering**

**2. Valg av møteleder: Kristin Sommerseth,  
referent: Grethe Ose,  
underskrivere av protokoll: Mette Ellingsdalen og Harald Støren,  
tellekorps: Elin Halvorsen-Weare og Barbara Stenvall.**

**3. Innkalling og dagsorden godkjent ved akklamasjon.**

**4. Tale til landsmøtet - Kristin Sommerseth**

## **5. Årsmelding 2018**

Denne er sendt ut på forhånd. Det kom et spørsmål angående synspunktene som WSO legger fram, spesielt i arbeidet med menneskerettigheter. Dette arbeidet har fokus på tvangsbehandling og at dette er spesielt for vår gruppe. Tvangsmedisinering er løftet fram fordi det også har vært vanskelig å få tydelige svar i FN på det. Det er sprik i FN der CRPD-komiteen er de som har kommet lengst og WSO jobber for at det skal bli standarden i andre komiteer og også i Norge. WSO startet dette arbeidet i 2008/09 og nå har de andre organisasjonene for funksjonshemmedes rettigheter også engasjert seg gjennom FFO. Det er et stort framskritt og øker sjansen for å få gjennomslag.

**Årsmeldingen 2018 godkjennes ved akklamasjon.**

## **6. Årsregnskap 2018**

Noen kommentarer til årsregnskapet:

- Står at det er overskudd 247 000,- som kommer av at vi fikk et ekstra tilskudd fra Helsedirektoratet sent på året slik at vi ikke rakk å bruke dem opp. Også et tilskudd på 100 000,- til prosjekt som vi brukte 1/3 av. Overskuddet vises som større egenkapital enn det som er tilfellet. Innvilget omtrent det samme som i fjor, men trukket fra det vi ikke fikk brukt opp i fjor. Styret hadde tenkt at de pengene skulle gå til tvangsforskning, men

det ble ikke godkjent av Helsedirektoratet. Hvis vi går med overskudd, kan vi få mindre i støtte. Men vi bør heller ikke bare bruke penger for å bruke penger.

- Note 4. Kostnader til lokaler har økt i forbindelse med flyttingen fordi det var dobbel husleie i en måned og også fordi kostnader til selve flyttingen er tatt med.
- Diett og reiser har økt fordi det er flere aktive medlemmer som ikke kommer fra Oslo.
- Det er brukt noen penger for oversetting av film, streaming av konferanse og støtte til trykking av bok og 5000,- til Mad in America.
- Kan prøve å få flere medlemmer over til å få WSO-posten på e-post framfor i posten. Sende e-post til post@wso.no om man vil ha det på e-post. Kan sende ut et brev der man kan krysse av om man vil ha det på e-post eller i brev og sende dette tilbake.

**Årsregnskapet for 2018 ble godkjent av landsmøtet ved akklamasjon.**

## 7. Fastsettelse av styrehonorarer

Forslag til styrehonorarer: leder får 1,5 G pr år, nestleder, kasserer og sekretær får kr 20 000 pr. år, faste styremedlemmer og 1. vara får kr 750 pr møte de deltar på.

**Styrehonorarene ble vedtatt ved akklamasjon.**

## 8. Kontingentsatser for 2020

Ordinært medlemskap kr 100, familiemedlemskap kr 150, tidligere livstidsmedlemmer kan velge om ønsker å gå over til vanlig medlemskap og betale kr 100,-. De som ikke ønsker dette, vil fortsatt være registrert som livstidsmedlemmer.

## 9. Budsjet for 2019

Budsjett blir utdelt på landsmøtet.

Noen kommentarer til budsjettet:

- Julebord kan dekkes av Oslo/Akershus for de som bor i Oslo og Viken og de andre kan dekkes av WSO sentralt. Stort ønske fra landsmøtet at alle kan delta på julebord.

**Forslag til budsjett ble godkjent ved akklamasjon.**

## 10. Innkomne saker.

Det er ingen innkomne saker.

## 11. Etske retningslinjer

WSO ønsker nå å innføre etiske retningslinjer. De etiske retningslinjene vil i utgangspunktet gjelde for tillitsvalgte og ansatte i WSO, men vi vil oppfordre alle medlemmer til å også følge de etiske retningslinjene. Vi ber dere som skal på landsmøtet om å lese gjennom forslaget til etiske retningslinjer på forhånd. Forslag til vedtak: WSO innfører etiske retningslinjer.

**De etiske retningslinjene ble enstemmig vedtatt. 29 av 29 stemmer.**

## 12. Vedtektsendringer

Sentralstyret i WSO har jobbet med vedtektene, og har sendt ut et forslag til endringer i vedtektene som medlemmene kunne komme med innspill til innen 15. mars. Styret har gått gjennom innspillene, og tatt med de innspillene som styret stiller seg bak. For å gjøre endringer i vedtektene kreves det 2/3-talls flertall på landsmøtet.

Landsmøtet stemte over de foreslåtte endringene paragraf for paragraf. Alle de foreslåtte endringene fikk det nødvendige 2/3 flertall bortsett fra første avsnitt av § 2 der forslaget var å ta inn ordet «pasient». Dette forslaget fikk 18 stemmer for og 11 mot og fikk derfor ikke det nødvendige flertallet. Første setning i §2 blir derfor stående som før. Resten av formålsparagrafen ble godkjent.

Vedtektene med de godkjente endringene er nå som følger, med tilføyelser og endringer understreket:

### §1 Navn

Foreningens navn er WSO – Landsforeningen We Shall Overcome. Som forkortelse for foreningens navn brukes WSO.

### §2 Formål

WSO er en bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse.

#### Foreningens formål er

- å bidra til at det utvikles tjenestetilbud innen psykisk helse basert på menneskerettigheter, som respekterer retten til å være inkludert i samfunnet, retten til bolig og arbeid og retten til selvbestemmelse i alle saker som angår oss. Dette inkluderer et opphør av tvang og overgrep i psykiske helsetjenester.
- å jobbe for at dagens diskriminerende lovverk erstattes av lovverk som er i tråd med FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD).
- å være en støtteorganisasjon for mennesker som blir, har blitt eller er redd for å bli utsatt for tvang og overgrep innen psykisk helsetjenesten.

#### Dette forsøkes oppnådd ved blant annet å:

- drive politisk påvirkningsarbeid og formidle pasient- og brukererfaring til myndigheter, politikere og helsetjenestene.
- informere om rettigheter, klagemuligheter og andre støtteordninger som kan være til nytte eller beskyttelse mot systemiske overgrep.
- legge til rette for nettverk og møteplasser der medlemmer kan utveksle kunnskap og erfaringer.
- jobbe for at vår stemme og våre erfaringer får avgjørende betydning ved utforming av lovverk og tjenestetilbud. Ingenting om oss uten oss!

### §3 Medlemsskap

Alle som støtter foreningens formål kan være medlem forutsatt at medlemskontingenten betales.

Regnskapsfører og revisor kan ikke være medlem.

### §4 Medlemskontingent

Kontingenten fastsettes på landsmøtet for ett år av gangen etter forslag fra sentralstyret.

WSO har tre kontingenttyper:

- Individuelt medlemskap

- Familie/husstandsmedlemskap
- Støttemedlemskap uten stemmerett for stiftelser og organisasjoner

Hvert familiemedlem regnes som individuelt medlem med stemmerett. De som har tegnet livstidsmedlemskap før 2014 beholder dette, men oppfordres til å betale en årlig kontingent på kr 50.

### §5 Landsmøtet

Landsmøtet er foreningens øverste myndighet. Det holdes en gang i året innen 1. mai. Dato for landsmøtet kunngjøres senest 1. februar. Landsmøtet innkalles med minst 2 ukers varsel. Innkallingen skal vedlegges årsmelding, regnskap og budsjett samt andre saksdokumenter, eventuelt ettersendes.

Medlemmene har rett til å sende inn forslag til landsmøtet. Forslag skal være sentralstyret i hende innen 15. mars. De skal vedlegges innkallingen med innstilling for eller mot fra sentralstyret. På landsmøtet kan det fremsettes benkeforslag i saker på sakslisten.

#### Landsmøtet behandler følgende saker:

- Årsmelding
- Regnskap
- Budsjett, inkludert fastsettelse av styrehonorarer
- Vedtektsendringer
- Innsendte saker
- Valg av sentralstyre og andre valg.

Ved valg av sentralstyret velges leder, nestleder, kasserer samt andre faste styremedlemmer og varamedlemmer. Alternativt kan de valgte styremedlemmene få fullmakt av landsmøtet til å konstituere seg selv.

### §6 Ekstraordinært landsmøte

Ekstraordinært landsmøte innkalles når minimum tre sentralstyremedlemmer finner det nødvendig eller når én fjerdedel av medlemmene krever det. Et slikt møte innkalles av flertallet i sentralstyret med minst 14 dagers varsel.

### §7 Landskonferanse

Sentralstyret inviterer medlemmer fra hele landet til landskonferanse minst én gang i året. Landskonferansen er ikke beslutningsdyktig.

### §8 Sentralstyret

Foreningen har et sentralstyre på 5 eller 7 faste medlemmer, samt varamedlemmer. Alle sentralstyremedlemmer står på valg hvert år. Det er viktig med utskiftninger i sentralstyret hvert år, og de medlemmer som har anledning, bes stille seg til disposisjon. Sentralstyret kan utnevne arbeidsutvalg. Ethvert arbeidsutvalg står ansvarlig overfor sentralstyret.

Sentralstyret innkalles skriftlig med beskjed om hva som skal behandles. Alle styremedlemmer, inkludert vara, skal få innkalling til hvert møte.

Møtet er beslutningsdyktig når 4 er til stede. Sentralstyremøte avholdes jevnlig og når minst to sentralstyremedlemmer ber om det. Et vedtak i sentralstyret er ikke gyldig dersom mindre enn 3 personer stemmer for det. Ved stemmelikhet er sentralstyrelederens stemme avgjørende. Ved styremøter kan deltakelse per telefon godtas og skal legges til rette for når det er nødvendig.

Oppdragstakere står ansvarlige overfor sentralstyret.

Ektefeller og samboere kan ikke være faste sentralstyremedlemmer samtidig.

Styret kan ikke supplere seg selv. Ved så stort frafall at styret ikke er vedtaksdyktig må det avholdes ekstraordinært årsmøte. Dette gjelder både sentralledd og lokallag.

### §9 Lokale organisasjonsledd

WSO kan ha to typer lokale organisasjonsledd: fylkeslag og lokallag. Lokale organisasjonsledd skal avholde årsmøte før landsmøte og skal levere årsmelding, regnskap, årsmøtereferat samt andre saksdokumenter til sentralstyret.

Ved manglende innsending av årsmelding, årsregnskap og årsmøteprotokoll to år på rad blir lokallaget automatisk oppløst.

Fylkeslag kan slå seg sammen til et større fylkeslag dersom det er enighet om det.

Lokallag er underordnet fylkeslag og fylkeslag er underordnet sentralstyret.

Vedtektene gjelder også for lokale organisasjonsledd.

### §10 Styrets og valgkomitéens sammensetning

Sentralstyret og fylkes/ lokale styrer skal ha et flertall av personer med egenerfaring som pasient, bruker- og/ eller overlevende. Valgkomitéen og ethvert arbeidsutvalg bør ha flertall av personer med egenerfaring som pasient, bruker- og/ eller overlevende.

### §11 Stemmerett

Fullmakt gir ikke stemmerett i noe organ i WSO.

Ved inhabilitet kan man ikke velges til verv og må fratre verv man på forhånd er valgt til. Ved inhabilitet i enkeltsaker har man ikke stemmerett.

Stemmerett på landsmøtet har de medlemmer som har betalt medlemskontingenten for det foregående år. Det stemmes skriftlig, hvis noen krever det. Ved stemmelikhet tas det tid til diskusjon før ny avstemning. Ved fortsatt stemmelikhet er det innstillingen fra det eksisterende sentralstyret som gjelder.

### §12 Medier

WSO er utgiver av tidsskriftet Søkelyset – kritisk blikk på psykiatrien. Som utgiver plikter WSO å følge avtalen mellom WSO og Søkelyset og vedtektene for Søkelyset.

Sosiale medier i WSOs navn skal være forankret i lokalt eller sentralt styre. Dette innebærer at det gjeldende styret står ansvarlig for at etiske prinsipper blir fulgt i det aktuelle mediet, og at bare tillitsvalgte kan være administrator/ moderator. Hvis et lokallag ikke er i drift, skal nettsiden/media-kanalen enten nedlegges eller administreres fra sentralstyret inntil det igjen blir valgt et lokalt styre som ønsker å opprettholde ansvaret.

### §13 Suspensjon og eksklusjon

Et medlem som motarbeider foreningens formål i alvorlig grad, begår alvorlige vedtektsbrudd, bryter med landsmøtevedtak eller opptre på en måte som kan skade WSOs virksomhet og omdømme kan suspenderes av sentralstyret med minst to tredjedels flertall. Medlemmet kan suspenderes inntil neste landsmøte.

Et medlem kan suspenderes fra tillitverv og/eller representasjonsoppgaver ved manglende respekt for styrevedtak eller brudd på WSOs etiske retningslinjer.

Et medlem som bryter WSOs etiske retningslinjer kan utestenges fra interne arrangementer en avgrenset periode.

En suspendert tillitsvalgt kan kreve ekstraordinært landsmøte innen åtte uker, ikke medregnet ferietid.

Et medlem kan ekskluderes av landsmøtet med minst to tredjedels flertall etter at forslag om det er blitt bekjentgjort i landsmøteinnkallingen. Medlemmet som foreslås ekskludert har rett til innsyn i eksklusjonsbegrunnelsen og har rett til å møte og tale sin sak på landsmøtet og/eller levere et skriftlig tilsvar på landsmøtet. Eksklusjonsbegrunnelsen legges frem på landsmøtet.

### §14 Vedtektsendringer

Vedtektsendringer kan kun vedtas dersom forslag er sendt medlemmene fra sentralstyret minst 14 dager før årsmøtet landsmøtet. Vedtektsendringer krever to tredjedels flertall på landsmøtet.

### §15 Oppløsning

Ved oppløsning av foreningen utdeles foreningens eventuelle eiendom i form av litteratur og arkivalia til dertil egnet arkiv- eller bibliotekinstusjon eller dernest aktive medlemmer som kan ventes å ta spesielt godt vare på dem. Foreningens eventuelle eiendom i form av bankinnskudd og kontantkasse og verdigjenstander utdeles til dertil egnet godt formål som fremmer foreningens interesser i vid forstand. Foreningen kan ikke oppløses så lenge minst 10 medlemmer vil ta ansvaret ved for å holde den i gang.

Prinsippprogrammet blir stående som før.

## 13. Valg

**Leder:** Grethe Ose (Trondheim)

**Nestleder og kasserer:** Grete Johnsen (Oslo)

**Styremedlemmer:** Inger Hansen (Oslo), Kristin Sommerseth (Oslo), Dag Erik Tinghaug (Larvik), Elin Halvorsen-Weare (Asker) og Espen Pedersen (Oslo)

**Vararepresentanter:** Inger-Mari Eidsvik (1. vara, Ålesund), Hanne Moss (2. vara, Holmestrand), Tormod Gjedrem (3. vara, Rogaland), Sigrun Tømmerås (4. vara, Oslo). Barbara Stenvall (5. vara, Nordland/Trofors) og Randi Mofossbakke (6. vara, Langesund)

**De foreslåtte kandidatene ble valgt ved akklamasjon.**

**Valgkomite:** styret foreslår å videreføre den samme valgkomiteen som tidligere. Den består av Finn Halvorsen, Morten Taranger og Bjørn Brahman.

**De foreslåtte kandidatene ble valgt ved akklamasjon**

---

Mette Ellingsdalen

---

Harald Støren



**Bruker- og interesseorganisasjon for  
menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse**

Stiftelsesår: 1968

Org.nr.: 980 334 597

Post- og besøksadresse: Østerdalsgata 1 L. 0658 Oslo

Tlf. 22 41 35 90 (man-ons-fredag 12-15)

E-post og web: post@wso.no – www.wso.no