

Kontakttelefon og åpent kontor  
mandag – onsdag – fredag 12-15  
Tlf: 22 41 35 90

Post- og besøksadresse: Østerdalsgata 1 L, 0658 Oslo  
e-post: [postatwso.no](mailto:postatwso.no) nettside: [www.wso.no](http://www.wso.no)

*Medlemsskap/ Kontingent:*

*100,- pr år*

*150,- Familiemedlemsskap for 2 eller 3 i samme  
husstand*

Innmeldingsskjema på [www.wso.no](http://www.wso.no)  
Innmelding kan også gjøres via telefon, epost eller  
personlig fremmøte.

### **Søkelyset – et kritisk blick på psykiatrien**

Søkelyset er et blad for alle som ønsker et mer  
menneskelig samfunn, et samfunn som ikke skaper  
psykiske lidelser, der konflikter løses på en fredelig  
måte, uten diagnoser, tvang og vold.

Søkelyset gis ut av WSO, og er gratis for medlemmer.

Abonnement kr 40,- pr. nummer.

Adresse:

Søkelyset, c/o WSO, Østerdalsgata 1 L, 0658 Oslo

epost: [sokelyset@wso.no](mailto:sokelyset@wso.no)

*Frihet til å velge,  
rett til  
selvbestemmelse!*



Landsforeningen - We Shall Overcome

*Bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettigheter,  
selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse  
Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597*

[www.wso.no](http://www.wso.no)

## **Ingenting om oss uten oss!**

We Shall Overcome er en bruker og interesse organisasjon, som vektlegger erfaringsbasert kunnskap og brukerstyring, og har fokus på å endre mentalitet og praksis i psykisk helsetilbudet.

Tiden er inne for endring!

### **Hva jobber vi for?**

Hindre overgrep både i og utenfor institusjon, med fokus på:

- **Hjelp uten tvang, omsorg uten krenkelser.**
- Økt fokus på menneskerettigheter, autonomi og rettsikkerhet i psykisk helsetilbudet.
- Forhindre tvang ved innleggeleser og behandling, med et sterkt fokus mot tvangsmedisinering.
- Den enkeltes rett til å velge sitt liv fremfor tvangsnormalisering, anerkjennelse av forskjellighet fremfor disiplinering.
- Forebyggelse, rehabilitering og informasjon fremfor tabutenkning, diskriminering, mistenkeliggjøring og stigmatisering.

- Å øke brukernes bevissthet om sin egen livssituasjon. Støtte og terapi fremfor medisinerer.
- Bevisstgjøring om og oppbygging av nyskapende behandlingstilbud og medikamentfrie alternativer.

### **Hva gjør vi?**

- Aktiv deltagelse i arbeidet for og i forbindelse med endringer i tjenestetilbud og lovgivning, politisk og faglig, med fokus på menneskerettigheter, autonomi og rettsikkerhet.
- Kontakttelefon for medlemmer og andre, rådgivning og informasjon.
- Amaliedagene, en årlig festival og arena for erfaringsdeling arrangert av pasienter og brukere.
- Formidling av kunnskap og erfaring gjennom temakvelder, seminarer og kurs.
- Sosiale arrangementer og fellesskap, julebord, medlemssturer mm.
- Utgir bladet Søkelyset