



Landsforeningen - We Shall Overcome

WSO-POSTEN 3/2008

Organ for Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

Sammen med dette nummeret av WSO-posten sendes: Regnskap godkjent på landsmøtet, referat Landsmøte 26 april, nye vedtekter, til medlemmer i Oslo/-Akershus eget program.

Program vår/sommer 2008:

WSO har åpent hus hver **onsdag fra 18-21** fra 4. juni. Velkommen til å stikke innom.

Søndag 15. juni. WSO Oslo/Akershus arrangerer sommertur på fjorden til Oscarsborg. Se eget program fra WSO Oslo/-Akershus.

Mandag 16 juni. Seminar om tvang. Se side 3.

Onsdag 18 juni kl 18. Strategimøte om psykisk helsevernloven og behandlingskriteriet. Se side 3.

Søndag 29.juni. Landsforeningens Sommertur til Eidsvoll og tur med Skibladner på Mjøsa. Se info under.

17-22 august. Amaliedagene se side 3.

17 oktober. WSO fyller 40 år. Feiring med menneskerettighetsseminar og fest. Mer informasjon kommer.

Velkommen til SOMMERTUR SØNDAG 29. JUNI.

Årets sommertur går til Eidsvollsbygningen, etterfulgt av tur med skibladner fra Eidsvoll til Hamar.

Vi tar tog fra Oslo S til Eidsvoll verk kl 1021 og spaserer til Eidsvollsbygningen (ca 15 min gange, hvis noen ønsker det skaffer vi transport). Her får vi en omvisning, og spiser lunsj. Kl 15 border vi Skibladner, og forhåpentligvis kan vi nyte solen på veien til Hamar, hvor vi ankommer kl 18. Vi tar toget fra Hamar og returnerer til Oslo ca kl 2030. Turen er gratis for medlemmer, andre kan melde seg inn for kr 100,- eller betale egenandel på 150,-.

Det er viktig at du melder deg på til kontoret på tlf 22 35 35 55 innen fredag 20. juni. så vi kan reservere plasser nå Skibladner.

Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

Støtteforening for mennesker i psykiatrien og deres venner

Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597 / Bankkontonr.: 6242.05.31325

Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo – besøksadresse: Hasleveien 38, 0571 Oslo

Tlf. 22 35 35 55 – Fax 22 35 25 55 – post@wso.no – www.wso.no

Leder: Mette Ellingsdalen, 908 59 796, mette-el@online.no

Nestleder: Finn M. Halvorsen, 45023143 finnmhalvorsen@hotmail.com

Kjære WSO medlemmer!

Årsmøtet er avholdt og nytt styre ble valgt. Vi vil ønske Finn M. Halvorsen velkommen som ny nestleder, og Lisbeth Furu velkommen som nytt styremedlem, og takke resten av styret som fortsetter et år til. Styret gjør en flott innsats!

Jeg vil gjerne få takke for fornyet tillitt som leder i WSO. I år feirer WSO 40 års jubileum, og det ønsker vi å feire med et åpent seminar med fokus på menneskerettigheter og en fest for medlemmene. Planleggingen er akkurat kommet i gang, så vi kommer tilbake med mer informasjon om dette når det nærmer seg, men datoen er fastsatt til 17. oktober, som er stiftelsesdatoen fra 1968. Så sette allerede nå av dagen og kvelden, WSOs jubileum er deres jubileum.

WSO åpner kontoret en kveld i uka. Dette gjør det lettere å bare stikke innom kontoret for å ta en prat. Når vi nå også får hjemmesidene opp og går (gå inn på www.wso.no etter 1.juni) blir vi mer tilgjengelige for både dere og andre interesserte.

Denne utgaven av WSO-posten sendes ut sammen med en del andre papirer fra WSO. Årsmøtereferatet, kopi av regnskap og nye vedtekter, for medlemmer i Oslo/-Akershus følger det også med program for våren/sommeren. Ved å ha en felles utsendelse sparer vi mye i porto, problemet er at dere får mye informasjon på en gang. Vi har derfor satt opp en egen rubrikk på første side i WSO-posten med program, så alle datoer er samlet.

God Sommer!

Sentralstyret v/ Mette Ellingsdalen

WSO har kveldsåpent hver onsdag fra 18-21. Det er åpent for å ringe eller komme innom. Vi samarbeider med WSO Oslo/-Akershus som også stiller med vertskap. Det blir servert kaffe/te og noe smått å spise. Se egen invitasjon fra WSO Oslo/-Akershus.

Kontoret er åpent mandag, onsdag og fredag fra 12-15 og onsdag 18-21.

Det er åpent for medlemmene til å ringe kontoret på 22 35 35 55 hvis du har noe på hjertet.

De du møter på kontoret er:

Eva Eriksen, styremedlem i WSO Oslo og Akershus.

Finn M. Halvorsen, nestleder i WSO Oslo og Akershus og nestleder i sentralstyret.

Lisbeth Furu, medlemm i sentralstyret.

Sommertider i juli: Kontoret vil ha redusert bemanning i juli. Det vil leses inn melding på tlf. svareren om åpningstider i juli.

Amaliedagene 2008

17-22 august. Dere kan glede dere til et spennende program, bla. foredrag med Gro Hillestad Thune, Georg Høyen, Gudrun Diserud og flere. I forbindelse med 100 års jubileet til Henrik Wergeland feirer vi 10-års jubileet i Wergelands ånd, for brorskap og solidaritet. Fullstendig program vil bli lagt ut på www.wso.no i begynnelsen av juni, og sendt ut til dere i begynnelsen av august.

Strategimøte 18. juni kl 18.

I WSOs lokaler i Hasleveien 38.

Vi ønsker å ha et møte hvor vi diskuterer hvordan WSO best kan gå frem for å få fjernet særloven i psykiatri, og behandlingskriteriet, og hva slags konsekvenser dette får. Vi har noen innlegg, og åpen diskusjon. Hvis du har noen tanker om dette som du ønsker å dele, eller hvis du ønsker å finne ut mer, er du hjertelig velkommen!

Seminar om Tvang

Mandag 16. juni kl 10-15 i Tårnbygget på Gaustad.

Seminarrekken om "Tvang og frivillighet - erfaringer fra norsk psykiatri" er åpen for alle med interesse for tvang og frivillighet i psykiatrien. Seminarene arrangeres ca. 4 ganger i året og samler brukere, pårørende og fagfolk til åpne samtaler om erfaringer med tvang og å lykkes uten tvang. Deltagelse er gratis og det kreves ingen påmelding.

Seminarene arrangeres helt uavhengig av Gaustad.

www.wso.no Nyåpningen av WSOs hjemmesider ble dessverre utsatt. Nå prøver vi igjen! **1.juni er vi på nett igjen, klikk deg inn å ta en titt.** Der vil vi legge ut informasjon om hva som skjer, amaliedagsprogrammet, interessante artikler og mye mer.

WSO kommer på nett igjen 1. juni.

Kurs i brukermedvirkning.

Mental Helse Kompetanse skal fremover arrangere kurs i "Verktøykassa for brukermedvirkning". WSO ønsker å tilby dette til våre medlemmer. Verktøykassa er et ganske omfattende kurs som går over 40 timer.

Hvis du er interessert i å lære mer om brukermedvirkning og eventuelt ønsker å bruke det til å representere WSO der du bor, skriv til oss eller send e-post hvor du sier noe om hvem du er, hvorfor du ønsker et slikt kurs og ev. hvis du har noen tanker om hvordan du ønsker å bruke det videre. Du kan også ta kontakt med kontoret på tlf. 22 35 35 55.

Vi vet ikke enda hvor og når kursene skal holdes, men hvis du melder interesse til oss tar vi kontakt videre med Mental Helse Kompetanse.

Om kurset, hentet fra brosjyren:

Formålet med verktøykassa er å bidra med kunnskap, metoder, ideer og inspirasjon til at brukere kan lære opp og styrke hverandre i brukermedvirkning og til at brukere kan lære opp tjenesteapparatet i hva reell brukermedvirkning innebærer ut fra brukernes perspektiv.

Verktøykassa gir opplæring i brukermedvirkning ut fra et empowerment-perspektiv med vekt på å styrke brukerne slik at de får økt selvtillit, tør å stå fram og hevde sine meninger og blir bevisst sine ressurser, muligheter, rettigheter og plikter. Gjennom kurset får deltakerne kunnskap om brukermedvirkning og empowerment og innføring i bruk av ulike metoder fra opplevelsbasert læring. Kurset legger ellers stor vekt på personlig utvikling, diskusjon og refleksjon.

Søkelyset

Vi jobber for å få ferdigstilt Søkelyset 28 til utsendelse før/i løpet av sommeren.

Redaksjonen oppfordrer WSO sine medlemmer til å sende inn stoff til Søkelyset. Hvis du har noe du har skrevet som du ønsker å dele, et leserbrev, dikt eller artikkel, eller tips om bøker eller andre ting som kan omtales i Søkelyset, send det til post@wso.no eller som post til Søkelyset, Postboks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo

Tormod Bakke, redaktør i Søkelyset