



Landsforeningen - We Shall Overcome

Bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse

Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597

Post- og besøksadresse: Østerdalsgata 1 L, 0658 Oslo (3. etasje)

Tlf. 22 41 35 90 (man-ons-fredag 12-15)

post@wso.no – www.wso.no

Årsmelding 2019

WSO - Landsforeningen We Shall Overcome er en landsdekkende bruker - og interesseorganisasjon som jobber for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse. WSO ble stiftet i 1968, og er landets eldste brukerorganisasjon innen vårt felt. Organisasjonens hovedkontor ligger i Oslo.

Styret vil rette en stor takk til alle som har bidratt i arbeidet, både frivillige, ansatte og samarbeidspartnere. Vi vil også takke de som har gitt oss økonomisk støtte og som gjør det mulig for oss å drive organisasjonen og utføre vårt arbeide.

I 2019 har vi hatt fokus på å videreutvikle organisasjonen, ved å fullføre arbeidet med ny formålsparagraf, vedtektsendringer og etiske retningslinjer.

Vi har i 2019 funnet oss godt til rette i de nye kontorene på Etterstad som vi flyttet inn i oktober 2018. Vi har vært så heldige å få gode og funksjonelle lokaler til både administrasjon, medlemskontakt, aktiviteter og møtevirksomhet. Vi har også etablert fast «vaffeliade» på onsdager og dette treffet har økende popularitet blant våre medlemmer i og rundt Oslo.

WSO rundet 50 år den 17. oktober 2018. På grunn av flyttingen ble jubileumsfeiringen utsatt til 26. januar 2019. Da hadde vi både jubileumsseminar og jubileumsmiddag for medlemmer fra hele landet, med rundt 70 deltagere.

Styrets arbeid

Styremøter: 27. januar, 4. mars, 3. april, 28. april, 18. mai, 21. juni, 2. september og 4. november, til sammen 8 styremøter.

Landskonferanse: Det har ikke vært avholdt noen landskonferanse i 2019. Men vi hadde seminar i forbindelse med jubileet 26. januar.

Landsmøte 27. april. Tilstede 29 medlemmer.

Følgende personer ble valgt til sentralstyret:

Leder: Grethe Ose (Trondheim)

Nestleder og kasserer: Grete Johnsen (Oslo)

Styremedlemmer: Inger Hansen (Oslo), Kristin Sommerseth (Oslo), Dag Erik Tinghaug (Larvik), Elin Halvorsen-Weare (Asker) og Espen Pedersen (Oslo)

Vararepresentanter: Inger-Mari Eidsvik (1. vara, Ålesund), Hanne Moss (2. vara, Holmestrand), Tormod Gjedrem (3. vara, Rogaland), Sigrun Tømmerås (4. vara, Oslo). Barbara Stenvall (5. vara, Nordland/Trofors) og Randi Mofossbakke (6. vara, Langesund)

Medlemstall

Pr. 31.12.2019 hadde WSO 473 medlemmer, disse består av 397 som betalte kontingent i 2019, 74 livstidsmedlemmer som ikke betalte noe i 2019 og 2 støtte-medlemmer i utlandet.

Organisering og daglig drift

Finn Halvorsen har arbeidet på timebasis som kontorvakt/telefonvakt i kontorets åpningstider mandag, onsdag og fredag kl.12-15.

Siv Helen Rydheim har vært ansatt i 30 prosent stilling som prosjektansvarlig frem til 1. desember 2019.

Sarah Pay er fra 1. januar 2019 ansatt i fast 8 prosent stilling som renholder.

Mette Ellingsdalen ble 4. mars 2019 ansatt som politisk rådgiver i 15 prosent stilling.

Styremedlemmer og andre bidrar med en betydelig frivillig innsats.

De får ikke lønn for arbeidet, men styreleder får et honorar tilsvarende 1,5 G pr år. Nestleder, kasserer og sekretær får et honorar på 20000 pr år.

Likepersonsarbeid, brukermedvirkning og selvhjelp

Det er blitt gjort mye likepersonsarbeid i WSO gjennom alle år organisasjonen har eksistert. Men nå har WSO endelig kommet i gang med registrering av likepersoner og likepersonssarbeidet. Vi har nå tatt i bruk et online registreringsverktøy som vil gi oss god oversikt. WSO hadde i 2019 **8 registrerte og tellende likepersoner**. Det er ikke alt likepersonsarbeidet som kan registreres på grunn av regelverket, det gjøres også mye på telefon og skype og via epost. Dette arbeidet blir foreløpig ikke registrert som likepersonsarbeid.

Vi gjennomførte for første gang eget **likepersonskurs** 31. mai - 2. juni 2019 med 12 deltagere.

Vi etablerte i november 2019 en fast **likepersonstelefon** hver mandag kl 15-16. Man kan ringe likepersontelefonen om man trenger noen å snakke med, om man vil avtale besøk av en likeperson eller om man trenger informasjon eller veiledning om behandling eller hvilke rettigheter man har til behandling.

Brukerrepresentasjon

Grethe Ose har vært brukerrepresentant for medikamentfritt tilbud i Helse Midt-Norge, Vegsund DPS. Det var ett heldagsmøte 24. januar og to telefonmøter i 2019.

Leif Inge Sandvik er brukerrepresentant i Råd for funksjonshemmede i bydel Søndre Nordstrand. Merete Nesset representerer WSO i DPS Brukerforum Fredrikstad.

Sevhjelpsgrupper

Stemmehørergruppe ca. hver 3. mandag: 14. januar, 18. februar, 18. mars, 8. april, 29. april, 20. mai, 17. juni, 26. august, 16. september, 7. oktober, 28. oktober, 18. november og 9. desember, til sammen 13 ganger.

Dette er et unikt tilbud og det kommer deltakere fra hele Østlandsområdet. Deltakere får dekket reiseutgifter til møtene da det er en viktig arena for dem.

Informasjonsarbeid

- Søkelyset kom ut med ett nummer i september.
- WSO har Facebook-side i tillegg til egne nettsider, wso.no. I tillegg har WSO en gruppe på Facebook: WSO-gruppa. Den er åpen for alle medlemmer og andre interesserte.
- WSO-posten kom tre ganger, i februar, juni og desember.
- WSO bidro økonomisk til lansering av den nye websiden og bloggen Mad in Norway 6. desember. Det er en gren av det etablerte nettstedet Mad in America. Mad In Norway er en partipolitisk, økonomisk og religiøst uavhengig plattform for folk som vil bidra til en politikk som legger til rette for gode tjenester som møter innbyggernes behov. Der er flere WSO-medlemmer med i redaksjonen og/eller som skribenter.

Interessepolitisk arbeid

WSO er med i **rådgivende utvalg i Sivilombudsmannens forebyggingsenhet mot tortur**. (NPM - Nasjonal forebyggingsmekanisme mot tortur) Liv Skree er WSOs representant, med Mette Ellingsdalen som vara.

Leder Grethe Ose har representert WSO i **BrukerROP i Helsedirektoratet**. Det var tre møter i 2019; 12. februar, 4. juni og 26. november. Planlagt møte 24. september ble avlyst på kort varsel av Helsedirektoratet grunnet sykdom hos dem.

Høringer/innspill

- 22. april 2019 til Arbeids- og sosialdepartementet Oslo ble det levert hørings svar til forslag om tre endringer i **Folketrygdloven** kapittel 12 om uføretrygd og en endring i kapittel 11 om arbeidsavklaringspenger.
- 12. juni 2019 Innspill til Statens Helsetilsyn til tema **Landsomfattende tilsyn i 2021: Medikamenter og fritt og informert samtykke i spesialisthelsetjenesten**. Statens helsetilsyn har startet arbeidet med å planlegge landsomfattende tilsyn i 2021. Bruker- og pårørendeorganisasjoner ble invitert til å komme med forslag til tema.
- 19. september ble det levert hørings svar til forslag til endringer i **Helsepersonelloven § 29 c – enklere tilgang til helseopplysninger for kvalitetssikring av helsehjelp og egen læring**. WSO støtter ikke de foreslåtte endringene i helsepersonelloven § 29 c og finner ikke at behovet for læring og kvalitetssikring står over prinsippet om at det er pasienten som eier sine egne helseopplysninger.

- 9. november 2019 ble det levert innspill til **Sannhets- og forsoningskommisjonen**. Stortingets presidentskap har avgitt innstilling til Stortinget om en kommisjon som skal granske fornorskingspolitikk og urett begått overfor samer, kvener og norskfinner. Kommisjonen skal avgi rapport høsten 2022. WSO leverte innspill om at samer blir misforstått og feilbehandlet i psykisk helsevern ved at deres naturlige tro på og erfaring med åndelige vesener og fenomener blir sykelliggjort.

16. desember - Høring på NOU 2019:14 - ny tvangslov

Østenstad-utvalget leverte sin murstein av en NOU 18. juni, med høringsfrist 16. desember. WSO var tilstede, og uttalte oss til [Erfaringskompetanse i et videointevju](#), og var med det blant de første som uttalte oss. Fordi lovforslaget var særdeles vanskelig å forstå og se konsekvensene av, var vi aktive i å gjøre våre meninger kjent i høringsrunden, og deltok i møter og debatter hvor vi kunne påvirke andre hørings-instanser.

Vi deltok bla.a. i [debatt på litteraturhuset 12. september](#) (arr. Erfaringskompetanse), seminar med Likestilling og diskrimineringsombudet (LDO) 4. november, debatt med vernepleierutdanningen i Grimstad 4. desember, innspillmøter med Helsedirektoratet, Nasjonal institusjon for menneskerettigheter (NIM) og FFO. Vi deltok aktivt i arbeid med et felles høringssvar sammen med både fag og interesse-organisasjoner, som resulterte i et [felles overordnet høringssvar med utgangspunkt i CRPD](#).

Vi fikk omtale av våre synspunkter i [Psykologforeningens tidsskrift](#), på [Napha.no](#) og igjen i Psykologforeningens tidsskrift; [Kjemper mot tvangsmedisinering](#).

[WSO arrangerte et åpent møte om tvangsbehandling](#) på Sentralen 17. november, hvor vi spesielt inviterte de som skulle skrive høringssvar. Der presenterte vi både det menneskerettslige og faglige om tvangsmedisinering og tvangsselektrosjokk, og konsekvensene dette har for de som utsettes for det med sterke vitnefortellinger fra overleverere.

Internt i WSO hadde vi et temamøte 23. september hvor vi presenterte hovedlinjene i forslaget, og fikk innspill fra medlemmer. Vi fikk også mange gode skriftlige innspill fra medlemmer, som ble tatt med i arbeidet med [WSOs skriftlige høringssvar på NOU 2019:14](#)

WSO oppnådde resultater med å synliggjøre våre synspunkter og erfaringer, og vi kan finne de igjen i flere andre høringssvar.

Menneskerettighetsarbeid

WSO rapporterer til FNs komiteer som eneste brukerorganisasjon på psykisk helse-feltet. Liv Skree, Hege Orefellen og Mette Ellingsdalen har utført dette arbeidet.

Høring av Norge i CRPD-komiteen

WSO leverte egen parallell-rapport til CRPD komiteen. Vi var også med på den store felles rapporten med CRPD-koalisjonen.

Vi presenterte hovedtemaene i vår rapport på møte 11.februar med Barne og likestillingsdepartementet. 21. mars deltok vi på åpent møte på litteraturhuset arrangert av Nasjonal institusjon for menneskerettigheter (NIM) og Likestilling- og diskrimineringsombudet (LDO) [«Norge snakker om vergemål. FN snakker om beslutningsstøtte. Hva krever CRPD?»](#), hvor vi også presenterte hovedtema fra rapporten.

Under eksamineringen i Geneve 25. og 26. mars var vi tilstede med Hege Orefellen, Liv Skree og Mette Ellingsdalen. Vi holdt innlegg og svarte på spørsmål fra komiteen i lukket møte med sivilt samfunn 25. mars. Vi bidro med innlegg i en side-event for komiteen 26. mars arrangert av Uloba, om selvbestemmelse.

Vi deltok i en rekke møter med komitemedlemmer og andre sentrale personer, både sammen med resten av delegasjonen fra sivilt samfunn, og alene. Resultatet ble gode anbefalinger til Norge på våre tema, bla. om opphør av tvangsmedisinering og tvangselektrosjokk.

Deltagelse i CRPD-koalisjonen

WSO var med på [felles rapport til CRPD-komiteen, levert av CRPD-koalisjonen](#) som bestod av 125 organisasjoner. Dette felles arbeidet, hvor vi var representert i arbeidsgruppa, har vært sentralt i få et godt samarbeid med andre funksjonshemmedes organisasjoner, også utover selve høringen. Vi deltok i [et stortingsseminar 29. januar](#) sammen med CRPD-koalisjonen.

10. – 15. mars Åpning av CRPD-sesjonen.

Vi var tilstede i Geneve den første uka av CRPD-sesjonen, hvor vi bidro i en side-event for CRPD-komiteen 14. mars arrangert av CRUSP, WSO og ENUSP; Understanding the absolute prohibition of forced treatment.

Liv Skree holdt innlegget «Why persons with psychosocial disabilities need immediate protection against torture and abuse in the name of psychiatric treatment» og Mette Ellingsdalen «Non-coersive supports for people with psychosocial disabilities» sammen med Tina Minkowitz (CRUSP) og Stephanie Wooley (ENUSP). Hege Orefellen måtte dessverre avlyse sitt innlegg.

Vi hadde møter med medlemmer av CRPD-komiteen, både formelle og uformelle.

Vi hadde også privat møte med FNs deputy high commissioner for human rights, Kate Gilmore.

Besøk av FNs spesial-rapportør for disability (funksjons-hemming)

Catalina Devandas var på offisielt besøk (invitert av myndighetene) i Norge 2.- 11. oktober. Hun besøkte bla. Blakstad og Åsgård (medisinfri enhet), og var spesielt opptatt av Norges bruk av tvang og vergemål. Vi hadde innlegg i felles møte med sivilt samfunn 3. oktober, med tittel «Tvangsbegrensingsloven – Norges konsekvente opprettholdelse av Menneskerettighetsbrudd». Vi holdt også innlegg i et privat møte med spesialrapportøren som Uloba inviterte til, om tvang og vergemål (artikkel 12, 14, 15 og 19 i CRPD), hvor et medlem fortalte svært direkte om sine erfaringer fra Blakstad.

Spesialrapportøren [skrev en rapport etter Norges-besøket](#), oversatt til norsk, hvor hun bla. kritiserer bruken av tvang i psykiatrien og vergemål.

Annet menneskerettighetsarbeid

FNs spesialrapportør for helse, Dainius Puras var på uoffisielt besøk i Norge, og var hoved-innleder på [Skuddårsseminaret 28. februar](#), med utdeling av prisen for fremme av ytringsfrihet innen psykisk helsevern til Merete Nesset, medlem i WSO.

WSO holdt innlegg «Right to health – not obligation to compulsory «healthcare»

Vi fulgte også med helserapportøren på besøk på den medisinfrie avdelingen på Åsgård, Tromsø, hvor vi bidro med vårt perspektiv på utviklingen av medisinfrie tilbud i Norge.

Norge var til høring i FNs menneskerettighetsråd (Universal Periodic Review, UPR) den 6. mai 2019, og rapporten med disse anbefalingene ble vedtatt i menneskerettighetsrådet 19. september 2019. I den forbindelse holdt WSO et kort innlegg.

Deltakelse på møter og arbeidsgrupper

Helsedirektoratets arbeid med å utvikle nye faglige råd for reduksjon av tvang.

Vi har deltatt i arbeidsgruppen for å utvikle faglige råd for reduksjon av tvang sammen med fagpersoner og andre representanter fra bruker- og pårørendeorganisasjoner. Det var formøte i september 2018 og har vært 5 møter i 2019 med å utvikle de faglige rådene for reduksjon av tvang i psykisk helsevern. Grethe Ose har vært med i hele prosessen, Merete Nettet og Siv H. Rydheim deltok på to møter før de valgte å trekke seg og Dag Erik Tinghaug deltok på de to siste møtene. Arbeidet skal slutføres fra arbeidsgruppen i mars 2020 med en siste kommentarrunde på de utarbeidede forslagene før det blir intern høring i Helsedirektoratet og ekstern høring i løpet av 2020. Møtene ble avholdt 8. april, 25. april, 11. juni, 20. september og 10. desember.

UNN/Kvalitetsregister

1.april 2019: Grethe Ose, Liv Skree, Ingrid Groeggen, Siv H. Rydheim
8. november: Grethe Ose og Ingrid Groeggen

Tormod Hvidsten Gjedrem deltok på møter i **Ekspertrådet for rus og psykiatri** 5. juni og 4. desember

Deltakelse på konferanser og seminarer

- 29. januar, **Stortinget, CRPD-møte**, Liv Skree, Mette Ellingsdalen, Siv H. Rydheim
- 28. februar, **Ytringsfrihetsseminar**, Drammen - Siv H. Rydheim, Merete Nettet, Mette Ellingsdalen
- 1.mars - **Filmkurs** i WSOs lokaler. Vi lærte å filme med WSOs videokamera, slik at vi i større grad kan filme og gjøre foredrag og møter tilgjengelig for alle. Siv Rydheim, Inger-Mari Eidsvik og Grete Johnsen
- 7. mars Nasjonalt nettverksmøte om medisinfri behandling – Siv Helen Rydheim
- 9. mars Symposium about Scientific Freedom, København - Mette Ellingsdalen, Grete Johnsen og Bjørg Njaa
- 21. mars - **Litteraturhuset, lansering av boka «Grunnlagsproblemer i vitenskapene om mennesket»** og feiring av Tor Johan Ekeland som fylte 70 år. WSO filmet foredragene.
- 28. mars - I forbindelse med sivilombudsmannens uttalelser om ulovlig tvangsmedisinering deltok [WSO i debatt 28. mars](#). Vi ble også [intervjuet i Psykologforeningens tidsskrift](#) om dette.
- 3. april **Toppmøtet 2019, Nasjonalt senter for erfaringskompetanse** - Grethe Ose, Merete Nettet og Siv H. Rydheim
- 13. mai, **København. Peter C. Gøtzsche, Foredraget «Myter , misforståelser og skader i psykiatrien»**. Inger-Mari Eidsvik/Siv H. Rydheim, filmet foredrag

- 21.-22. mai - **Samling, Tvangsforskningsnettverket**. Liv Skree, Mette Ellingsdalen (21. mai), Hilde Johanne Karlsen, Siv H. Rydheim
- 11. juni **Hurdalsjøen Recoverycenter, Recoveryseminar på Litteraturhuset**, Siv H. Rydheim filmet foredragene.
- 1.oktober, **Konferansen «Økende medikalisering»** og lansering av boka «Medikalisering av psykososiale problemer», Grete Johnsen og Siv H Rydheim, filmet foredragene
- 3. oktober - **Robert Whitaker - seminar** på Hurdalsjøen Recoverycenter, dette ble også filmet.
- 7. og 8. november – **Kontrollkommisjonskonferansen**. Espen Pedersen, Grethe Ose
- 28. november **Møte med Helseministeren om status på arbeidet med tvangsreduksjon**. WSO kom bla.a. med innspill om lov-forslaget, behov for beskyttelse mot overgrep og om tiltak for å øke helsepersonells forståelse av menneskerettighetene og CRPD ved bruk av Quality Rights toolkit, utarbeidet av WHO. Mette Ellingsdalen deltok for WSO.
- Vi har også bidratt i forskjellige fora om bruk av psykofarmaka, og forskning. fks. [Workshop om nedtrapping av psykofarmaka](#), Høyskolen Innlandet, Elverum 17.februar, seminar med [International Institute for Psychiatric Drug Withdrawal \(IIPDW\)](#) 27. -29. september, Gøteborg

Behandling og medisinfrie behandlingstilbud

WSO har i 2019 fulgt opp arbeidet i Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingstilbud, et samarbeid mellom Aurora Støtteforening, Hvite Ørn, LPP, Mental Helse og WSO. Siv Helen Rydheim og Grete Johnsen er nå WSOs representanter i Fellesaksjonen.

Møter i Fellesaksjonen 2019: 15. januar, 15. februar, 2. april, 7. mai, 13. juni, 9. august og 15. november. I tillegg kommer ledermøter, Fellesaksjonen har nå et lederteam på 3 personer, hvor Grete Johnsen er med.

Fellesaksjonen hadde et evalueringsseminar med inviterte fra alle organisasjonene den 20. mars. Arbeidet i Fellesaksjonen er i hovedsak blitt gjort av frivillige fra de fem organisasjonene. Fellesaksjonen har ingen egen økonomi og ingen administrasjon. Det er en aksjonsgruppe som arbeider ut fra det Grunnokumentet som alle organisasjonene står bak. Målet er å få etablert medisinfrie tilbud i alle landets helseforetak.

I 2019, har vi fått flere medikamentfrie enheter og det tilbys medikamentfrie behandlingsforløp flere steder. Fellesaksjonens oppgave fremover blir å arbeide for at valgfrihet og medisinfrie tilbud skal være en realitet for alle, uansett hvor de bor i landet. Og for at de som ber om medisinfri behandling blir hørt og får et reelt tilbud om dette, selv om det betyr at de må henvises til et annet helseforetak.

Fellesaksjonen ansatte en sekretær i 20 % stilling fra 1. november, Ellen Aronsen. Det er inngått en samarbeidsavtale mellom de fem organisasjonene om finansiering av stillingen. WSO står formelt sett som arbeidsgiver og hun vil ha kontor hos WSO. På Fellesaksjonens nettside, medisinfrietilbud.no, finnes mer informasjon.

Prosjekter

Tvangsforskningsprosjekt 2018

Prosjektet ble avsluttet i 2019 med sluttrapport til Tvangsforskningsnettverket i april 2019. Prosjektet ble finansiert med midler fra Tvangsforskningsnettverket og WSO. Disse har bidratt i arbeidet: Liv Skree, Mette Ellingsdalen, Merete Nettet, Inger-Mari Eidsvik og Siv H. Rydheim. Resultatene fra prosjektet ble lagt fram på samling i Tvangsforskningsnettverket 22. mai 2019 av prosjektleder Siv H. Rydheim. Det er publisert en sak om prosjektet i Søkelyset september 2019, og i en artikkel i Tidsskrift for psykisk helsearbeids nummer 4-2019, som også er publisert på [WSOs nettside](#). Det arbeides med å få midler til et forskningsprosjekt i samarbeid med Høgskolen Innlandet, Lillehammer. Sluttrapporten finnes her: [sluttrapporten til Tvangsforskningsnettverket](#)

Prosjekt om språk, ord og begreper 2018 og 2019

Prosjektet hadde oppstart i 2018 og ble avsluttet i 2019 med en artikkel som har blitt skrevet av styringsgruppa: Merete Nettet, Inger-Mari Eidsvik og Siv H. Rydheim. Prosjektet har vært finansiert av Helsedirektoratet. Det var opprinnelig søkt om 300.000, og prosjektarbeidet ble tilpasset det beløpet vi faktisk mottok, som var kr 100.000. Det arbeides med en artikkel for publisering i 2020 på Madinnorway.no. Prosjektleder var Siv H. Rydheim.

Prosjekt Stiftelsen Dam

Mattima film ved Ane-Martha Tamnes Hansgård's filmprosjekt «Diagnonsense» fikk i desember 2018 innvilget midler fra Stiftelsen Dam (tidligere ExtraStiftelsen) gjennom WSO som søkerorganisasjon. Det gjelder delfinansiering av filmprosjektet for 2019-2021.

Lokalt arbeid, arrangementer og kurs

WSO har nå fylkeslag /lokallag bare i Oslo/Akershus.

Det har vært åpent hus i samarbeid med fylkeslaget hver onsdag hele året. (utenom juli hvor kontoret er stengt) Samtaler og sosialt samvær med nystekte vafler og kaffe. Det har også vært en likeperson tilgjengelig for hjelp med data og internett mm.

Kreativt malekurs hver tirsdag fra 26. februar til 30. april kl.13-17

Det har vært mellom 3 og 7 deltagere på kurset. Pandora Holmlund har vært lærer.

Julebord ble arrangert av WSO Oslo og Akershus 29. november på Dovrehallen.

Et vellykket og hyggelig julebord med 52 deltagere

Temamøter i samarbeid med WSO Oslo og Akershus

9. januar – Temamøte om konsentrasjonsproblemer og informasjon om lydbøker og Lyd – og blindeskriftbiblioteket ved Sigrun Tømmerås

23. september – Temamøte om tvangsbegrensningsloven. Grete Johnsen var ansvarlig, Mette Ellingsdalen hadde innlegg.

Amaliedagene 22. til 25. august i Oslo, på Fritt Ord og Litteraturhuset

Arrangering av Amaliedagene 2019 i samarbeid med WSO Oslo og Akershus, Mental Helse Oslo, Mental Helse Ungdom Oslo, Hvite Ørn og LMSO.

Amaliedagene finansieres av tilskudd fra Oslo Kommune og bidrag fra medarrangørene. Landsforeningen bruker en del penger på reiseutgifter for medlemmer som vil delta på Amaliedagene. Det er et unikt årlig arrangement i Norge, og betyr mye for de som deltar.

WSO filmet alle foredrag og forestillinger. Vi synes det er viktig å bidra til at våre medlemmer og andre rundt i landet får tilgang til foredrag og møter uten å måtte reise til Oslo. Opptak fra arrangementene er tilgjengelig på amaliedagene.no.

9. oktober: WSO bidro økonomisk til Inger Emile Nitters arrangement «Tankebarnet» i Kulturkirken Jacob i anledning Verdensdagen for psykisk helse. Det ble også filmet av WSO.

WSO arrangerte møte om tvangsbehandling 17. oktober på Sentralen

Innlegg av Mette Ellingsdalen: Om lovforslaget og skade av tvangsbehandling.

Tone Olesrud, Helen Wesnes og Merete Nesset: Erfaringer med tvang

Ketil Lund: Om lovforslaget, tvangsmedisinering, kunnskapsgrunnlag om effekt og skade

Møtet ble filmet og delt på wso.no og på sosiale medier.

Fremtidens Psykiatri 12. november -Temakveld på Litteraturhuset i Fredrikstad

WSO var medarrangør i samarbeid med Hvite Ørn Østfold, RIO, LPP Nedre Glomma, Mental Helse Øst og Aurora. Årets tema: Endringer som kan skape et bedre behandlingsmiljø som fremmer mestring av eget liv og meningsfulle aktiviteter og livsinnhold for personlig utvikling. Foredrag med Arnhild Lauveng og Kjartan Mølstrevold. Et vellykket arrangement med 200 deltagere. Merete Nesset har representert WSO i planleggingsgruppen.

Arbeid med årsregnskapet

Vi har fokusert på å gjøre et grundig og nøyaktig arbeid. Regnskapet til foreningen er nå forskriftsmessige. Vi har i løpet av det siste to årene digitalisert bilagshåndteringen i stor grad, noe som har ført til at regnskapet er mer oversiktlig gjennom hele året, det er mindre arbeid med økonomi både for kasserer, leder og regnskapsfører og det har redusert regnskapskostnadene betraktelig.

Arbeidsmiljø

WSO har i 2019 hatt en person ansatt i 30 prosent stilling (prosjektleder), en i 15 prosent stilling (politisk rådgiver), en i 8 prosent stilling (renhold), en telefonvakt på timebasis ca. 9 timer pr uke, og mange som bidrar frivillig. Det har ikke vært skader eller ulykker i 2018. Foreningen forurenser ikke det ytre miljøet nevneverdig.

Likestilling: WSO er en organisasjon som er åpen for menn og kvinner. WSO har ikke kjente utfordringer i forhold til likestilling.

Denne årsmeldingen gir et oversiktsbilde over WSOs aktivitet og drift i 2019, men er ikke en fullstendig oversikt over alle aktiviteter

Oslo, 09.03.2020

Grethe Osborg Ose, leder

Grete Johnsen, nestleder og kasserer

Inger Hansen, sekretær

Espen Pedersen, styremedlem

Elin Halvorsen-Weare, styremedlem

Kristin Sommerseth, styremedlem

Dag Erik Tinghaug, styremedlem