

Kontakttelefon
mandag – onsdag – fredag 12-15
Tlf: 22 41 35 90

Åpent kontor onsdager 12-15

Medlemskap/ Kontingent:
100,- pr år
150,- Familiemedlemskap for flere (inntil 3) i samme
husstand

Innmeldingsskjema på www.wso.no
Innmelding kan også gjøres via telefon, epost eller
personlig fremmøte.

Post- og besøksadresse:
Waldemar Thranes gate 1 B, 0658 Oslo

e-post: post@wso.no
nettside: www.wso.no

***Frihet til å velge,
rett til
selvbestemmelse!***



Landsforeningen - We Shall Overcome

*Bruker- og interesseorganisasjon for menneskerettigheter,
selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse
Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597*

WWW.WSO.NO

Ingenting om oss uten oss!

WSO – We Shall Overcome er en bruker og interesseorganisasjon, som vektlegger erfaringsbasert kunnskap og brukerstyring, og har fokus på å endre mentalitet og praksis i psykisk helsetilbudet.

Hva jobber vi for?

Hindre overgrep både i og utenfor institusjon, med fokus på:

- **Hjelp uten tvang, omsorg uten krenkelser.**
- Økt fokus på menneskerettigheter, autonomi og rettssikkerhet i psykisk helsetilbudet.
- Forhindre tvang ved innleggeleser og behandling, med et sterkt fokus mot tvangsmedisinering.
- Den enkeltes rett til å velge sitt liv fremfor tvangsnormalisering, anerkjennelse av forskjellighet fremfor disiplinering.
- Forebygging, rehabilitering og informasjon fremfor tabutenkning, diskriminering, mistenkeliggjøring og stigmatisering.
- Å øke folks bevissthet om sin egen livssituasjon. Støtte og terapi fremfor medisinerer.

- Bevisstgjøring om og oppbygging av nyskapende behandlingstilbud og medikamentfrie alternativer.

Hva gjør vi?

- Aktiv deltagelse i arbeidet for og i forbindelse med endringer i tjenestetilbud og lovgivning, politisk og faglig, med fokus på menneskerettigheter, autonomi og rettsikkerhet.
- Kontakttelefon for medlemmer og andre, rådgivning og informasjon.
- Likepersonsarbeid
- Amaliedagene, en årlig festival og arena for erfaringsdeling arrangert av pasienter og brukere.
- Formidling av kunnskap og erfaring gjennom temakvelder, seminarer og kurs.
- Sosiale arrangementer og fellesskap, julebord, medlemssturer mm.
- Utgir bladet Søkelyset

Tiden er inne for endring!