

## **Fredag 20. august**

### **Wergelandssalen, Litteraturhuset 10-17. Lunsjpause 13-14**

- 10 – 1010 Konferansier Ingrid J. Vaalund ønsker velkommen. Åpningstale ved Tormod Klovning fra Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse
- 1010 – 11 Filmpremiere: Kortfilmen «Akt», om dissosiasjon. Presenteres av Eirik Tveiten, Stine Kühle-Hansen, Kent Johansson og John-Tore Eid.
- PAUSE**
- 1115 – 12 Halvor Torp forteller om Hvite Ørns Recoverykurs
- PAUSE**
- 1215 – 13 Dorrit Cato Christensen - Om boken «Kære Luise»

### **13 – 14 LUNSJPAUSE**

- 14 – 1445 Ingrid J. Vaalund: Suicidalitet - Hvordan snakke om det som ikke har ord?
- PAUSE**
- 1500 – 1545 Ane-Martha Tamnes Hansgård presenterer filmprosjektet «Diagnonsense»
- PAUSE**
- 16 – 16.45 Vegard Høgli: Om The Power, Threat, Meaning Framework. Et alternativ til dagens diagnoser.

## **Lørdag 21. august**

### **Wergelandssalen, Litteraturhuset 10-17.15 Lunsjpause 13-14**

- 10 – 1005 Konferansier Ingrid J. Vaalund ønsker velkommen
- 1005 – 1050 Stine Moen: Juss og tvangspsykiatri
- PAUSE**
- 11 – 1145 Mette Ellingsdalen lanserer nytt nettsted «rettigheteripsykiatrien.no» - enkel og tilgjengelig informasjon om rettigheter, med både erfaringsbasert og formell kunnskap.
- PAUSE**
- 12 – 1300 «Birgit inviterer»: podcast med Birgit Valla i samtale med Odd Volden

### **13 – 14 LUNSJPAUSE**

- 14 – 1445 Camphill: Landsbyer med plass til alle. Tormod H. Gjedrem og Corinna Balavoine fra Camphill
- PAUSE**
- 15 – 16 Filmen «Forelska i galskap» (20 min) - etterfulgt av samtale mellom regissør Melanie Ekholdt og hovedperson i filmen, Michael Kildal.
- PAUSE**
- 1615 – 1715 Filmen «Mikrofonen i øredobben» av Merete Nesset. Ann-Rita Gjertzen presenterer filmen.

## **Søndag 22. august**

- 1100 Gudstjeneste i Ris kirke
- 1230 – 13 Minnemarkering ved «Skammens grav»

### **Wergelandssalen, Litteraturhuset 14.30 -18**

- 1430 – 1530 Bokbad: Målfrid J. Frahm Jensen i samtale med journalist Styrk Fjærtoft om boka «Varsling, med utgangspunkt i helsetjenesten»
- PAUSE**
- 1545 – 1615 Innledning til panelsamtalen: «Behovet for medisinfrie akutttilbud» ved Mette Ellingsdalen
- PAUSE**
- 1630 – 1800 Panelsamtale om medisinfrie akutttilbud, med fokus på muligheter og løsninger. Panel: Lars Lien, Inger-Mari Eidsvik, Anders Wenneberg, Ole Andreas Underland og Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen. Samtalen blir ledet av Olav Nytingnes.

## Amaliedagene 2021

Hele programmet blir streamet direkte. Lenke til visningen vil bli lagt ut på [amaliedagene.no](https://www.amaliedagene.no) og på [Facebook](https://www.facebook.com/amaliedagene). Det blir også lagt ut opptak i etterkant av alt utenom filmene som skal vises.

Det er ingen påmelding og alle arrangementer er helt gratis.

På grunn av smitteverntiltak kan vi samle 80 mennesker i Wergelandssalen på Litteraturhuset. Det vil være faste plasser, krav om 1 meters avstand og registrering av navn og telefonnummer ved inngangen.

I år blir det dessverre ingen bevertning under Amaliedagene.

Dette på grunn av smittevernsituasjonen, og fordi vi har måttet prioritere utgifter til filming og digital overføring. På denne måten kan mange flere få tilgang til arrangementene, helt uavhengig av smitteverntiltak i august.

### Om Amaliedagene

Amaliedagene ble første gang arrangert i 1999 og er den eneste norske psykisk helse-festivalen som er arrangert av mennesker som har egenerfaring med psykisk helse-tjenester. Arrangementene baseres på frivillig arbeid.

Amaliedagene arrangeres hvert år rundt 22. august, som er Amalie Skrams fødselsdag, og de strekker seg over flere dager. Alle arrangementer er åpne og gratis for alle.

**Amaliedagene har egen nettside:** <https://amaliedagene.no/>

Amaliedagene fletter sammen sosiale, kulturelle, faglige og politiske aspekter for å framskynde en bedre forståelse av psykisk helse enn den vi har i dag. Dette årlige arrangementet er en møteplass der fagfolk og folk med erfaring fra psykiatrien møtes som medmennesker, noe som gir grobunn for et inspirerende og nytenkende miljø.

I tillegg til å sette et kritisk søkelys på dagens praksis i helsetjenesten, forsøker Amaliedagskomiteen å gi håp ved å løfte frem både alternative løsninger og det vi mener er gode fagfolk og gode recoverybaserte tilbud.

Programmet beveger seg i forhold til aktuelle tema og problemstillinger i samfunnet. Innholdet er basert på et nedenfra og opp perspektiv hvor komiteen alltid har lagt ekstra vekt på erfaringsperspektivet gjennom sterke pasient / brukerhistorier. Amaliedagene har i alle år forsøkt å være en arena som synliggjør en ofte taus og tilsidesatt gruppe i samfunnet.

WSO Oslo og Viken er hovedarrangør for Amaliedagene, mens Aurora interesseorganisasjon, Hvite Ørn Oslo og Akershus og LMSO (Landsforening mot seksuelle overgrep) er medarrangører i 2021.

Oslo kommune støtter arrangementet økonomisk gjennom tilskudd til WSO Oslo og Viken.