

Trenger du håndverker?

Få flere tilbud som du kan sammenligne

Start her

Mittanbud



Debatt | Psykiatri

Profesjonskamp om piller

Debattredaksjonen

Lytt til saken • 2 minutter

1x 1



KORT SAGT

Dagens korte debattinnlegg



Publisert: 19.08.2023 22:00

Dette er et debattinnlegg. Eventuelle meninger i teksten står for skribentens regning. Hvis du ønsker å delta i debatten, kan du lese hvordan [her](#).

Nyhetsbrev: Se lese høre gjøre

Få de mest interessante anmeldelsene og debattene rett i imboksen.

Psykiaterforeningens «pilleskam»-kronikk har avdekket til dels store forskjeller i forståelsen av psykiske lidelser i det norske helsevesenet, nær sagt på grensen til profesjonskamp. I det medisinske hjørnet finner vi de konservative psykiaterne i Norsk psykiatrisk forening og deres likesinnede. I det biopsykososiale hjørnet finner vi psykiatere flest, slik vi kjenner dem i spesialisthelsetjenesten, og psykologene.

Ifølge den medisinske modellen har relasjonelle erfaringer, oppvekst, samfunn og den kulturelle konteksten lite eller ingenting å si for utviklingen av psykiske lidelser. Den slags årsaksteorier er ifølge psykiater og professor emeritus Tor Kjetil Larsen «psykononsense». Ifølge den biopsykososiale modellen derimot er kontekstuelle og relasjonelle faktorer av vesentlig betydning for utviklingen av psykiske lidelser.

Artikkelen fortsetter under annonsen

BESTSELGERE - SE DE MEST POPULÆRE PRODUKTENE AKKURAT NÅ

SE ALLE

34%



LEVTY Phase Seamless Shorts Grey Melange
★★★★☆ (72)

99Kr **Kjøp**

10%



LEVTY Essential Seamless LS Grey Iron
★★★★☆ (21)

Seamless treningstøyet som er lett og holdbart.

99Kr **Kjøp**

10%



NOCCO Miami Strawberry 24x330ml
NYHET

Inneholder aminosyrer, NOCCO BCAA, koffein og BCAA.

149Kr **Kjøp**

10%



LEVTY Radical Run Tech Hood Green Grey
NYHET

Partegenerert som er spesialpassert for løping, etc.

149Kr **Kjøp**

lights.no

I den psykologiske faglitteraturen finnes det nå en overveldende mengde forskning som finner støtte for den biopsykososiale modellen. Vi vet nå med sikkerhet at biologiske, psykologiske og sosiale forhold bidrar til utviklingen og opprettholdelsen av psykiske lidelser. Denne litteraturen ser det imidlertid ut til at Norsk psykiatrisk forening ikke har lest eller nektet å forholde seg til.

Det er bekymringsfullt dersom «pilleskam» brukes til å undergrave pasienters rett til brukermedvirkning og selvbestemmelse. Pasienter er i sin fulle rett til selv å bestemme over egen behandling (med unntak av tvangsbehandling). Hvordan Norsk psykiatrisk forening har landet på at et «nei, takk» til piller handler om skam og ikke informert samtykke til behandling, må de nesten svare på selv.

Det mest bekymringsfulle i «pilleskam»-debatten er at splittelsen i det norske helsevesenet er så dyp. Det var jeg ikke selv klar over. Dette må jo oppleves veldig forvirrende for brukerne av helsetjenestene. I profesjonskampen er det pasientene som lider. Det må vi forsøke å unngå.

Rune Flaaten Bjørk

PhD, førstelektor, psykologspesialist, Psykologisk institutt

Skjul kommentarer

Velkommen til Aftenpostens kommentarfelt! Vi setter pris på dine bidrag, så lenge du bruker fullt navn og holder deg til saken. Innleggene blir som regel kontrollert først etter publisering. Les mer om Aftenpostens debattregler [her](#).

Si din mening, Grette!

Publiser kommentar

[Populære](#) [Aktuelt](#) [Siste](#) [Første](#)

Erik Hoel

for sju timer siden (redigert)

Et merkelig innspill hvor ting settes på hodet, for å si det sånn. Brukere/pasienter har full rett til å takke ja til medikamenter i behandling, uten at det skal medføre skam. Men jeg er enig i at det er pasientene som lider i profesjonskampen. Alle fagpersoner må akseptere og forsvare de pasientene som velger å ta medisiner til hjelp i behandlingen, selv om de selv er imot bruk av medikamenter.

Hilsen førstelektor og spesialsykepleier i psykiatri.

Rapporter

↑ 3 Svar

Anders Hansen

for ti timer siden (redigert)

Jeg leste ikke psykiaterforeningsinnspill slik du gjør og som stikk til psykologene. D r mange pasienter som etter deres vurdering vil ha nytte av legemiddelbehandling, men som ikke tar behandlingen av de grunner de nevner. Kanskje psykologene kunne trengt litt samtalerapi for å snakke ut om hårsårheten....

Rapporter

↑ 1 Svar

Erik Hoel

svarte Anders Hansen for en time siden

Det kan virke som om psykologene som har kommentert, alle snakker mot bedre vitende. Og da blir det vanskeligere for pasientene.

Rapporter

↑ 0 Svar

Erik Hoel

for 19 timer siden (redigert)

Dette kommer jo helt feil ut. Typisk psykologi utspill. Erfaringer fra fagfeltet skal og må tas alvorlig. Mange har gode erfaringer med medikamenter. En god del har erfart bivirkningene som en forverring. Betyr det at man skal kansellere bruk av medikamenter? Overhodet ikke. Å ha en psykisk lidelse, er ingen skam. Å bruke medikamenter, er heller ingen skam. Skammen består i at fagkolleger forkynner sine motsetninger, i stedet for å støtte pasientene i deres valg, piller eller ikke. På tide å støtte pasientene i deres valg. I stedet for en profesjonskamp. Men det er visst vanskelig for de som er imot mediantemell behandling.

Rapporter

↑ 1 Svar



Tips oss

Send innlegg

Les videre



Debatt 14. august

Det er faktisk litt pinlig å være vitne til at representanter fra egen fagtradisjon er i ferd med å banalisere debatten



Debatt 17. august

«Pilleskam» er et flott begrep. Jeg støtter styret i Norsk psykiatrisk forening fullt ut.



Debatt 15. august

Pilleskam? La oss heller ta tak i det virkelige problemet.



Debatt 16. august

Er det stort psykiatriske pasienter er skeptiske til piller?

Psykiatri

Mest lest akkurat nå

1

Kultur | I går 20:53

Kan det virkelig stemme at generasjon Z har mindre sex? Det overrasker denne venninnegjengen.

2

Verden | I går 17:58

Bare menn på stranden. Nå kan det bli mer av dette i Israel.

3

Sprek | I går 19:00

Kjellaug (63) bruker fem dager og 15.000 kroner på å være sulten. Trenddietten er blitt feriedestinasjon.

4

A-magasinet | I går 11:55

Etter mange år med hemmelighet, fortalte Raheel om leken på soverommet. Det splittet familien i to.

5

Foreldrelinje | 18. august

Dagens barneoppdragelse gjør barna mindre robuste, mener psykolog. Dette er de tre vanligste feilene foreldre gjør.

Tilbake til forsiden

