

ANNONSE



Ubehagelig å selge bil?
Vi gjør jobben for deg.

Selg bilen her

Nettbil

Debatt | Psykiatri

Pilleskam, sykdommer og følelser

▶ Lytt til saken • 2 minutter

🔊 1X 🔊



KORT SAGT

Dagens korte debattinnlegg



Publisert: 20.08.2023 23:00

Dette er et debattinnlegg. Eventuelle meninger i teksten står for skribentens regning. Hvis du ønsker å delta i debatten, kan du lese hvordan [her](#).

Nyhetsbrev: Se lese høre gjøre

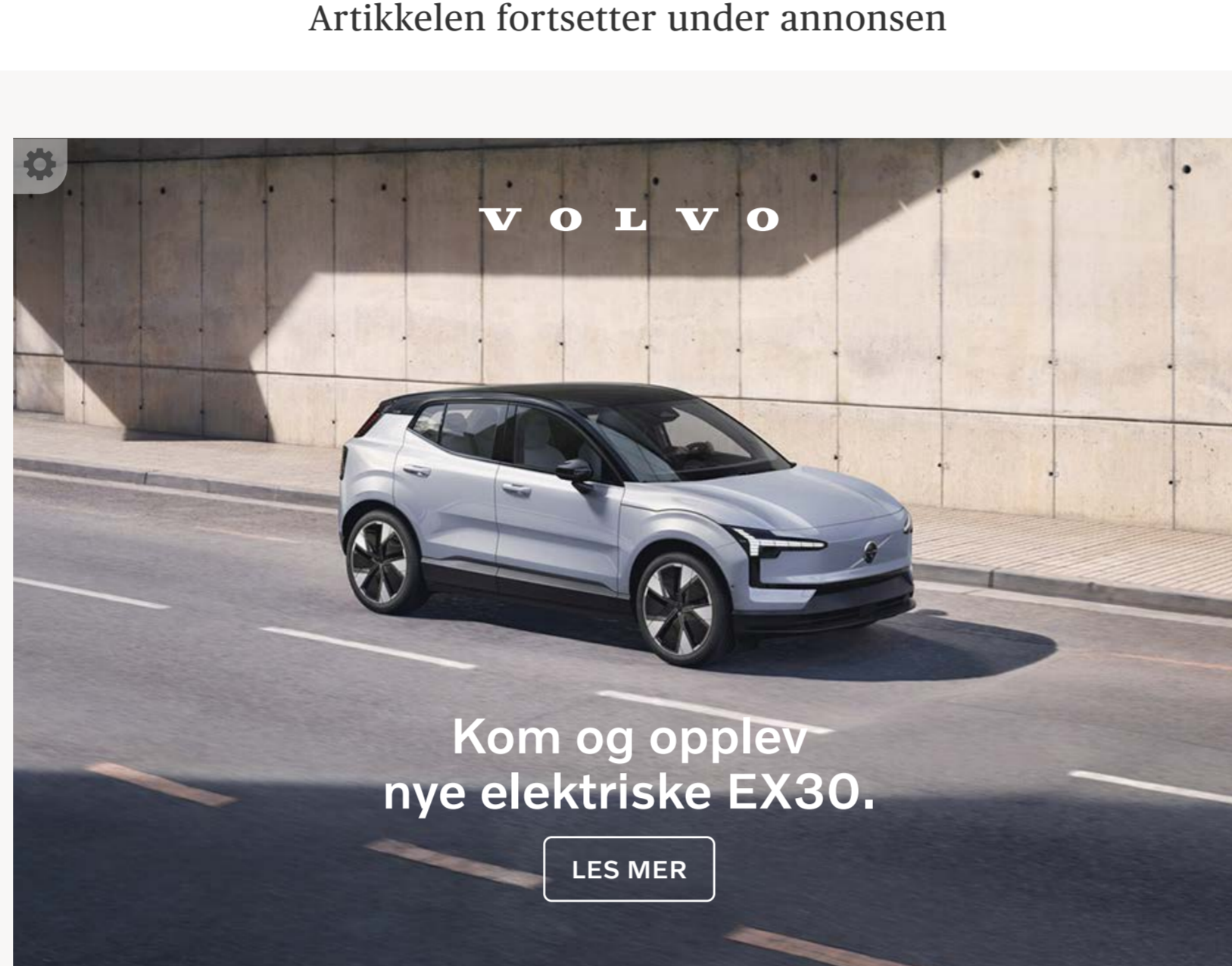
Få de mest interessante anmeldelsene og debattene rett i innboksen.



Blant psykiatere er det forskjellige meninger om sykdomsbegrepet og når man bør anbefale psykofarmaka. I Aftenposten (15. august) reagerte jeg på at styret i Norsk psykiatrisk forening (NPF) har uttalt seg for ensidig og fremmet et unyansert syn på psykiske lidelser.

Kollega Tor Ketil Larsen uttrykker sin støtte til styret (17. august) samtidig som han modifierer påstandene til å gjelde «alvorlige psykiske lidelser som psykoser, manier eller dype depresjoner».

Artikkelen fortsetter under annonsen



Jeg har aldri sagt at psykofarmaka ikke er en viktig del av behandlingen av disse lidelsene. Overbehandling og skadelig behandling med psykofarmaka finner vi særlig blant mange andre psykiske lidelser, eksempelvis ved alvorlige personlighetsforstyrrelser som er mitt spesialfelt. Dessuten - også ved psykosen er det for snevert å forfekte et biologisk sykdomssyn.

Larsen hevder at jeg gjentar «den gamle påstanden om at det er samfunnet og relasjoner til andre som skaper psykisk lidelse». Når har jeg sagt noe slikt?

Videre assosierer han meg med Freud under det nedsettende ordet «psykononsense». Det er god grunn til å diskutere hvor mye av Freuds opprinnelige teorier som har gyldighet i dag. Men betydningen av ubevisste prosesser kan man ikke ta fra ham. De gjelder like mye i dag som for 100 år siden. Og når vi tar med ubevisste prosesser i ligningen, blir ikke sykdomsbegrepet fullt så enkelt som styret i NPF og Larsen vil ha det til.

Erkjennelsen av ubevisste prosesser er av største betydning for å leve et moderne liv i et moderne samfunn. Svært enkelt sagt handler det om et ideal om å bevisstgjøre og ta ansvar for egne følelser og ledsagende tanker og være i dialog med andre om dette. Det er et vanskelig ideal å leve opp til. Psykiatere kan bidra til mye her gjennom kunnskap om følelsenes biologi. De bør passe seg for å havne i en rolle der de tilbyr lettvinde løsninger som legger løkk på følelser.

Sigmund Karterud, professor i psykiatri

Skjul kommentarer

Velkommen til Aftenpostens kommentarfelt! Vi setter pris på dine bidrag, så lenge du bruker fullt navn og holder deg til saken. Innleggene blir som regel kontrollert først etter publisering. Les mer om Aftenpostens debattregler [her](#).

Si din mening, Grete!

Publiser kommentar

Populære Aktuelt Siste Første

Ole Drønen

for 14 timer siden

Det dette styret skriver i den første kronikken om dette her er jo "Vi vil understreke at vi her fokuserer på alvorlig psykiatrisk sykdom."

Det er for de med alvorlig psykiatrisk sykdom at det kan ha dødelige eller andre alvorlige konsekvenser å slutte med medisinene, noe jeg har sett at det kan få.

Jeg synes de som skriver disse innleggene må være litt mer forsiktede, og tenke gjennom hvordan disse menneskene oppfatter det man skriver. Psykisk syke leser også aviser, og dette ligger på nettet ... [Vis mer](#)

Rapporter

↑ 3 Svar

Erik Hoel

for ni timer siden

Denne diskusjonen i mediene, er ikke bra for pasientene. De leser også aviser. Fagfeltet bør etablere et forum hvor de kan diskutere og finne kompromisser.

Rapporter

↑ 2 Svar

jostein knoph larsen

for seks timer siden

Denne debatten viser at psykiatri ikke er noen vitenskap. Det bør være det første alle som arbeider med dette innrømmer. Se litt på historien Diagnostiser for 10 til 20 år siden gjelder ikke idag heller ikke behandlingen. Det som er behandlingen idag vil sannsynligvis ikke være det samme om 10 år.

Rapporter

↑ 1 Svar

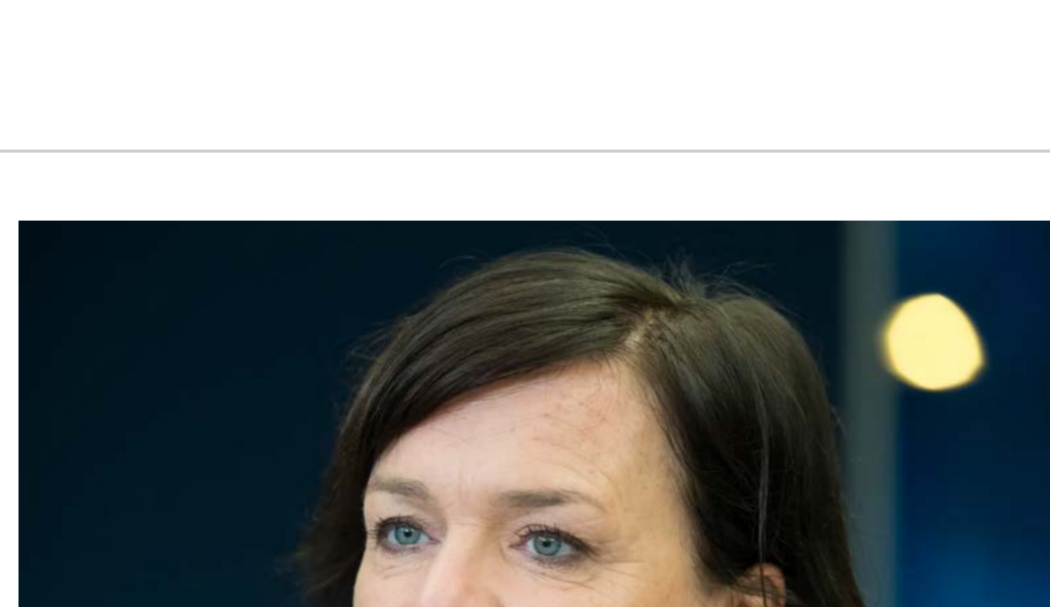
Tips oss Send innlegg

Les videre



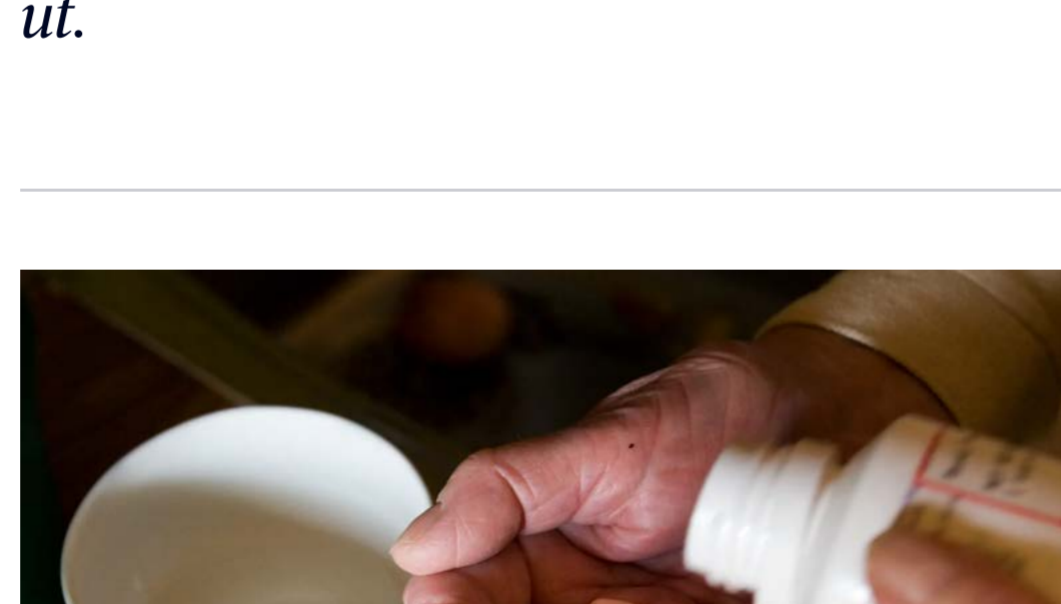
Debatt 17. august

«Pilleskam» er et flott begrep. Jeg støtter styret i Norsk psykiatrisk forening fullt ut.



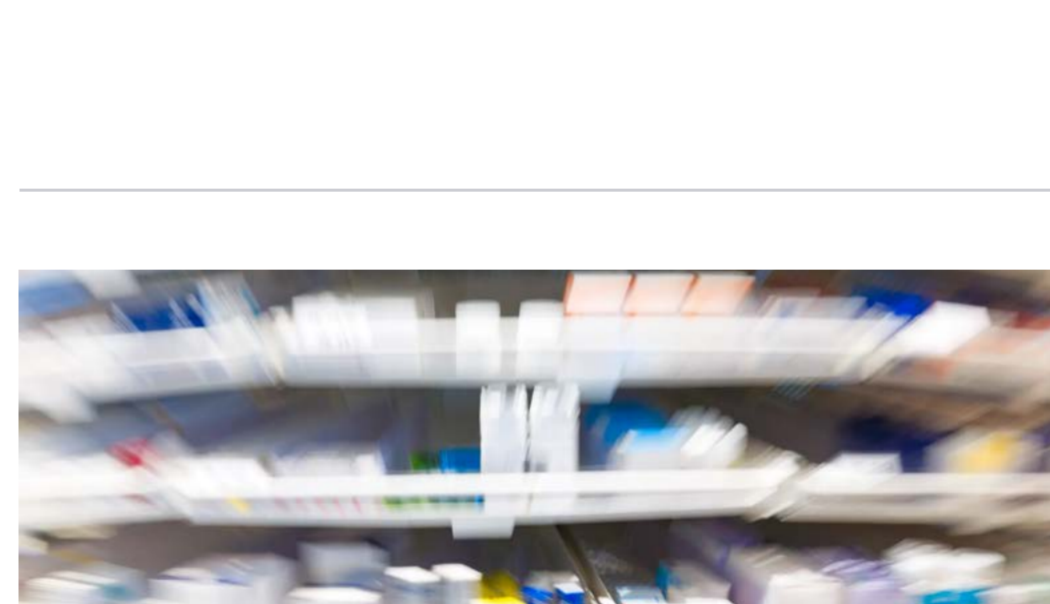
Norge 22. juni

Statsforvalteren mener varsler bør få konsekvenser for psykiater



Kronikk 10. august

«Pilleskam» i psykiatrien bunner i gamle fordommer eller manglende kunnskap



Debatt 14. august

Det er faktisk litt pinlig å være vitne til at representanter fra egen fagtradisjon er i ferd med å banalisere debatten

Psykiatri

ANNONSE

Mest lest akkurat nå

1

Norge | I går 20:36

Tiktok-stjernen leide en campinghytte i Lofoten. Da det oppsto uenighet med eieren, la han ut en video av konflikten.

2

Verden | I går 21:29

USA-analytiker: Arsakene til at ingen vipper Donald Trump av pinnen

3

A-magasinet | I går 16:40

«Lave menn taper på sjekkeappene. Jeg fikk lov til å dele en e-postutveksling med dere.»

4

Meninger | I går 20:23

Kampen mellom Nordås og Ingebrigtsen ligner et drama av episke dimensjoner

5

Debatt | I går 22:00

Kunngjøringene er en hysterisk parodi på sikkerthysteriet i vår samtid

Tilbake til forsiden

Aftenposten

Sjefredaktør og adm. direktør: Trine Eilertsen
Nyhetsredaktør: Tone Tveøy Strøm-Gundersen
Politisk redaktør: Kjell B. Alstadheim
Featureredaktør: Lillian Vambheim
Kulturredaktør: Cecilie Asker
Debattredaktør: Erik Tornes
Utviklingsredaktør: Eirik Hammersmark Winsnes
Redaktør avis og forlag: Audun Solberg

Tips Aftenposten
Send inn debattinnlegg
Logg over rettelser i Aftenposten

Kundeservice
Annonser i Aftenposten
Personvernpolicy
Informasjonskapsler

Allt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. Aftenposten arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.



Aftenposten sentralbord: Tlf. 22 86 30 00 – Adresse: Akersgata 55, 0180 Oslo