

## UTSTYRET TIL FJELLTUREN FINNER DU HOS

Fjällräven Brand Store Oslo, Karl Johans gt. 19

Debatt

## Pilleskam er en uting

Lytt til saken • 1 minutt



## KORT SAGT

Dagens korte debattinnlegg

Publisert: 23.08.2023 01:00

Dette er et debattinnlegg. Eventuelle meninger i teksten står for skribentens regning. Hvis du ønsker å delta i debatten, kan du lese hvordan [her](#).

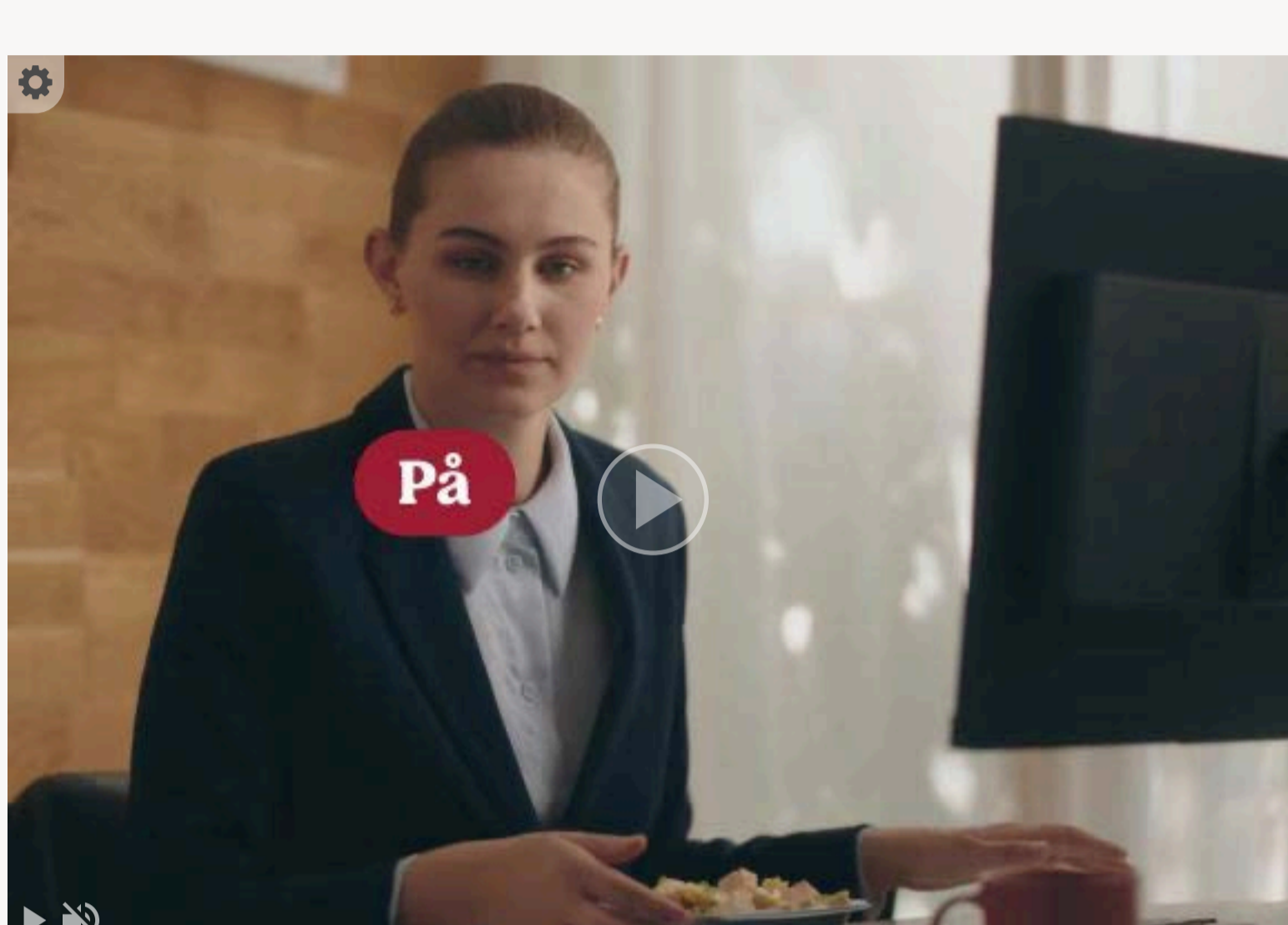
**Nyhetsbrev:** Se lese høre gjøre

Få de mest interessante anmeldelsene og debattene rett i innboksen.

I sitt seneste innlegg i debatten om pilleskam hevder psykiater Sigmund Karterud at han aldri har sagt at psykofarmaka ikke er en viktig del av behandlingen ved alvorlige psykiske lidelser som psykoser, manier eller alvorlige depresjoner.

Så flott! Jeg fikk inntrykk av at han var [kritisk til](#) det han mener er en uheldig kobling mellom legemiddelindustrien og psykiaterne.

Artikkelen fortsetter under annonsen



Det han imidlertid fortsatt ser ut til å mene, er at psykiske lidelser ikke er noe som «rammer mennesker urettferdig og tilfeldig».

Jo, det gjør det! Psykoser rammer like plutselig og uventet som annen alvorlig sykdom. Å hevde noe annet er ikke bare usant, men å legge sten til byrden for allerede hardt prøvede pasienter og pårørende.

Karterud spør meg retorisk når han skal ha sagt at det er «samfunnet og relasjoner til andre som skaper psykisk lidelse»? Svaret er at det hevdet han i sitt eget innlegg ved kun å diskutere sosiale og relasjonelle aspekter som årsaksfaktorer til alvorlig psykisk sykdom.

Jeg er fortsatt av den mening at det var fornuftig av ledelsen i Norsk psykiatrisk forening å ta opp diskusjonen om pilleskam. Det er en uting at mennesker som har god effekt av medisiner, skal måtte skamme seg over å bruke dem.

Sykdom kan og vil ramme oss alle, det er en del av det å være menneske, ingen overlever. Å betrakte sykdommer hierarkisk er derimot et tåpelig påfunn.

Ta de pillene du har nytte av, med god samvittighet, uansett om lidelsen din er psykisk eller somatisk.

*Tor Ketil Larsen, professor emeritus i psykiatri, Universitetet i Bergen*

Skjul kommentarer

Velkommen til Aftenpostens kommentarfelt! Vi setter pris på dine bidrag, så lenge du bruker fullt navn og holder deg til saken. Innleggene blir som regel kontrollert først etter publisering. Les mer om Aftenpostens debattregler [her](#).

Si din mening, Grete!

Publiser kommentar

Tips oss Send innlegg

Les videre



Debatt 17. august

«Pilleskam» er et flott begrep. Jeg støtter styret i Norsk psykiatrisk forening fullt ut.



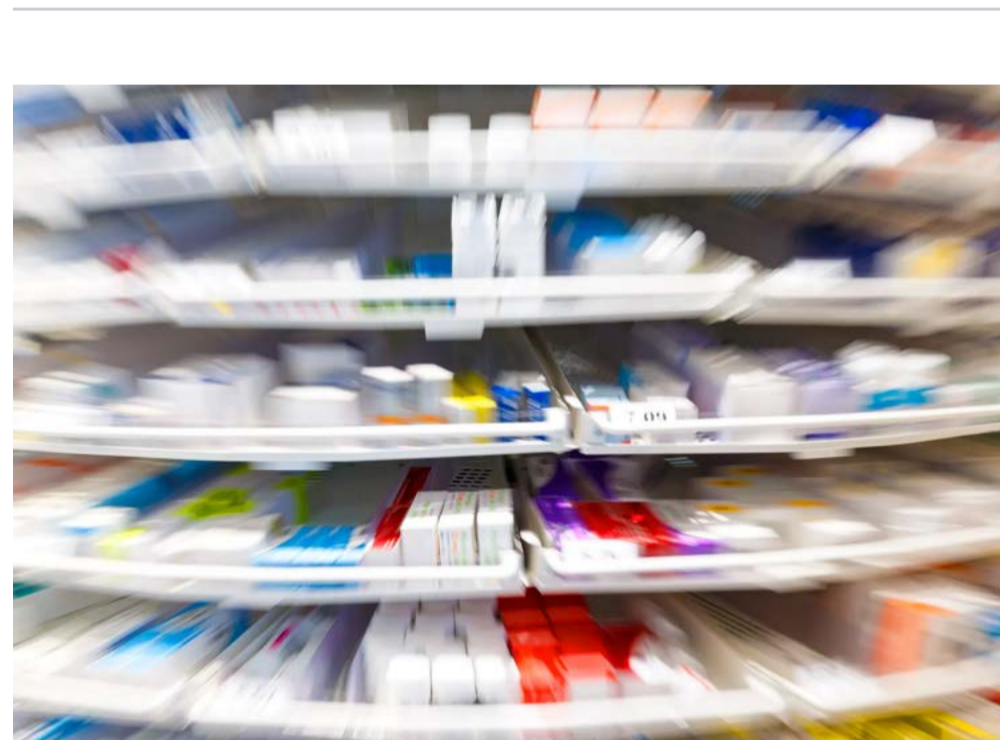
Debatt 1. august 11:35

De negative kommentarene illustrerer behovet for vår kronikk om pilleskam



Kronikk 10. august

«Pilleskam» i psykiatrien bunner i gamle fordommer eller manglende kunnskap



Debatt 14. august

Det er faktisk litt pinlig å være vitne til at representanter fra egen fagtradisjon er i ferd med å banalisere debatten



Mest lest akkurat nå

- Skikk og bruk** 1. august 19:30

«Ingenting å ha», sa en venn om vinflaskene han fikk i gave. Det fikk giveneren til å reagere.
- Norge** 1. august 20:27

Nav brukte dager på å stoppe barnetrygden da sønnen døde. Og 11 måneder på å rette egen feil.
- Verden** 1. august 22:56

Over 40 land vil bli med i klubben til Xi og Putin. Det er ikke nødvendigvis en dårlig ting, mener forsker.
- Meninger** 1. august 22:20

Det er ikke veldig bra. Det er eksepsjonelt bra.
- Debatt** 1. august 19:00

«Å la naturen gå sin gang», som Mjaaland foreslår, er faglig vanskelig å forsvare

Tilbake til forsiden

Aftenposten

Sjefredaktør og adm. direktør: Trine Ellertsen  
 Nyhetsredaktør: Tone Tveøy Strøm-Gundersen  
 Politisk redaktør: Kjetil B. Alstadheim  
 Featureredaktør: Lillian Vambheim  
 Kulturredaktør: Cecilie Asker  
 Debattredaktør: Erik Tornes  
 Utviklingsredaktør: Eirik Hammersmark Winsnes  
 Redaktør avis og forlag: Audun Solberg

Tips Aftenposten  
 Send inn debattinnlegg  
 Logg over rettelsler i Aftenposten

Kundeservice  
 Annonser i Aftenposten  
 Personvernpolicy  
 Informasjonskapsler

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. Aftenposten arbeider etter Vær Varsomhetsplakatens regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.



Aftenposten sentralbord: Tlf. 22 86 30 00 – Adresse: Akersgata 55, 0180 Oslo