

UNN ÅSGÅRD ØKONOMI HELSE

Seks år etter at det etterspurte tilbudet ble etablert, trues det med nedleggelse



OPPGITT OVER FORSLAG: Psykolog Kjersti Lind og seksjonsleder Christine Nyquist vet ikke hva som er den faglige begrunnelsen for forslag om nedleggelse av Medikamentfritt behandlingstilbud. Foto: Sissel Wessel-Hansen

Av [Sissel Wessel-Hansen](#)

Publisert:

30.06.23 16:58

Nylig fikk pasienter på medikamentfri behandling et nedslående brev i posten.

For abonnenter

[Facebook](#)[Twitter](#)[Epost](#)

Pasienter hadde kjempet i årevis for å få et hjelpetilbud uten medisiner. Endelig var dagen kommet. Det var rød silkesnor, ballonger og alkoholfri drikke. Denne ettermiddagen i 2017 på UNN Åsgård var det all grunn til å feire. UNN kunne endelig tilby noe helt nytt til alvorlig syke pasienter med psykoser og bipolar lidelse, som hadde stått på medisiner i mange år: Et tilbud uten medisiner, for de pasientene som var motivert til det.

Behandlingen skulle i stedet bestå av blant annet kognitiv terapi, fysisk aktivitet, kunst- og uttrykksterapi, samtaleterapi og musikkterapi. Brukerorganisasjonene hadde kjempet i mange år for at tilbudet skulle bli etablert. Endelig ble de hørt.

På åpningsdagen fortalte Jan-Magne Sørensen at han hadde etterlyst dette i over 20 år. Da Sørensen første gang ble innlagt på psykiatrisk sykehus, opplevde han at behandlingen kunne være verre enn sykdommen. Han følte at de sterke medisinene fratok ham mye av livet. Han beskrev det som å være i et kjemisk fengsel. Han mistet personligheten.

ANNONSE

Nå kunne han skåle med helseminister Bent Høie, som også hadde etterlyst et medikamentfri behandlingstilbud i flere år, slik ministre før han også hadde gjort.

Åpnet januar 2017

Endelig, en januardag i 2017 åpnet det. Helseminister Bent Høie (H) sto for den offisielle åpningen av avdelingen. Han hadde vært utålmodig lenge, for han mente det var på høy tid at helseregionene i Norge hadde et medikamentfritt tilbud til pasientene.

«Jeg er ikke overrasket over at det skjer nettopp her. Intensjonen var at tilbudet skulle utvikles i nær dialog med brukerne», sa ministeren i åpningstalen på Åsgård.

Siden har seksjonen fått oppmerksomhet fra hele verden. FN har blant annet vært på besøk.





MEDIKAMENTFRI SKÅL: Helseminister Bent Høie skålte med Jan-Magne Sørensen (til høyre), UNN-styreleder Jorid Andreassen og seksjonsleder Merete Astrup under åpningen av det nye tilbudet. Foto: Inger Præsteng Thuen

Foreslått nedlagt

Seks år senere har alle pasientene som er i et behandlingsforløp ved Medikamentfritt Behandlingstilbud ved UNN Åsgård i Tromsø fått tilsendt et brev. Beskjeden er tydelig: Det foreligger et forslag om å legge ned.

De 25 ansatte har fått beskjed om at seksjonen muligens legges ned.

Tilbudet ligger under Psykisk helse og rusklinikken. Det er klinikkledelsen som har nedsatt en gruppe som skal se på ny klinikkstruktur. Arbeidsgruppen har ikke konkludert, men foreslår å legge ned avdelingen.

Foreslåtte omstillingstiltak:

- Nedleggelse Døgn Storsteinnes, opprettholde VPP Storsteinnes og opprette FACT/FACT lignende tilbud. Forslag om at Døgn Silsand overtar ansvar for innleggelser fra Balsfjord, og at Døgn Storslett overtar ansvar for innleggelser fra Storjord og Lyngen.
- Nedleggelse Døgn Harstad
- Nedleggelse Medikamentfritt behandlingstilbud eller opprette nye avdelinger av medikamentfritt konsultasjonsteam

«Vi ønsker med dette å informere om at det pågår et arbeid om fremtidig klinisk struktur og organisering av Psykisk helse og rus-klinikken, UNN. Det foreligger nå et forslag til ny klinisk struktur fra arbeidsgruppen hvor det blant annet er foreslått at Medikamentfritt Behandlingstilbud blir nedlagt, eller at det blir opprettet et regionalt konsultasjonsteam i stedet for enheten», står det i brevet,

Forslagene skal ut på høring 10. august, med høringsfrist 15. september i år. Deretter skal det behandles av klinikkledelse, sykehusledelsen og til sist UNN-styret.

«Dersom det skulle komme til at vi blir nedlagt, eller det blir vesentlige endringer av enheten, vil disse endringene mest sannsynlig ikke skje før ved utgangen av 2024.»

– Vi kan ikke se at forslaget har noen faglig begrunnelse. Dermed kan vi ikke svare på hvorfor de vil legge oss ned, sier psykolog Kjersti Lind og seksjonsleder Christine Astrup Nyquist.

De er svært overrasket over forslaget om nedleggelse. Arbeidsgruppen har som alternativ å opprette et

konsultasjonsteam for hele regionen.

Nyquist og Lind mener det er et svært dårlig forslag.

Høyt press

Helse- og rusklinikken ved UNN har stor pågang av pasienter. Den ble i vår satt i gul beredskap som følge av vedvarende kritisk høyt belegg ved flere seksjoner.

Lind og Nyquist mener forslagene om nedleggelse er det motsatte av det som er behovet for pasientene og forventningene til UNN. Regjeringen har nemlig i sitt oppdragsbrev til helseforetakene blinket ut styrking av psykisk helse som hovedmål nr. 1.

Og det trengs, mener de.



AKTIVITET: Det kreative rommet brukes blant annet til maling og tegning. Kjersti Lind og Christine Nyquist er to av 25 ansatte.
Foto: Sissel Wessel-Hansen

Medikamentfritt Behandlingstilbud er et regionalt tilbud med seks sengeplasser. Det er et valgfritt og frivillig tilbud som krever at pasienten er motivert.

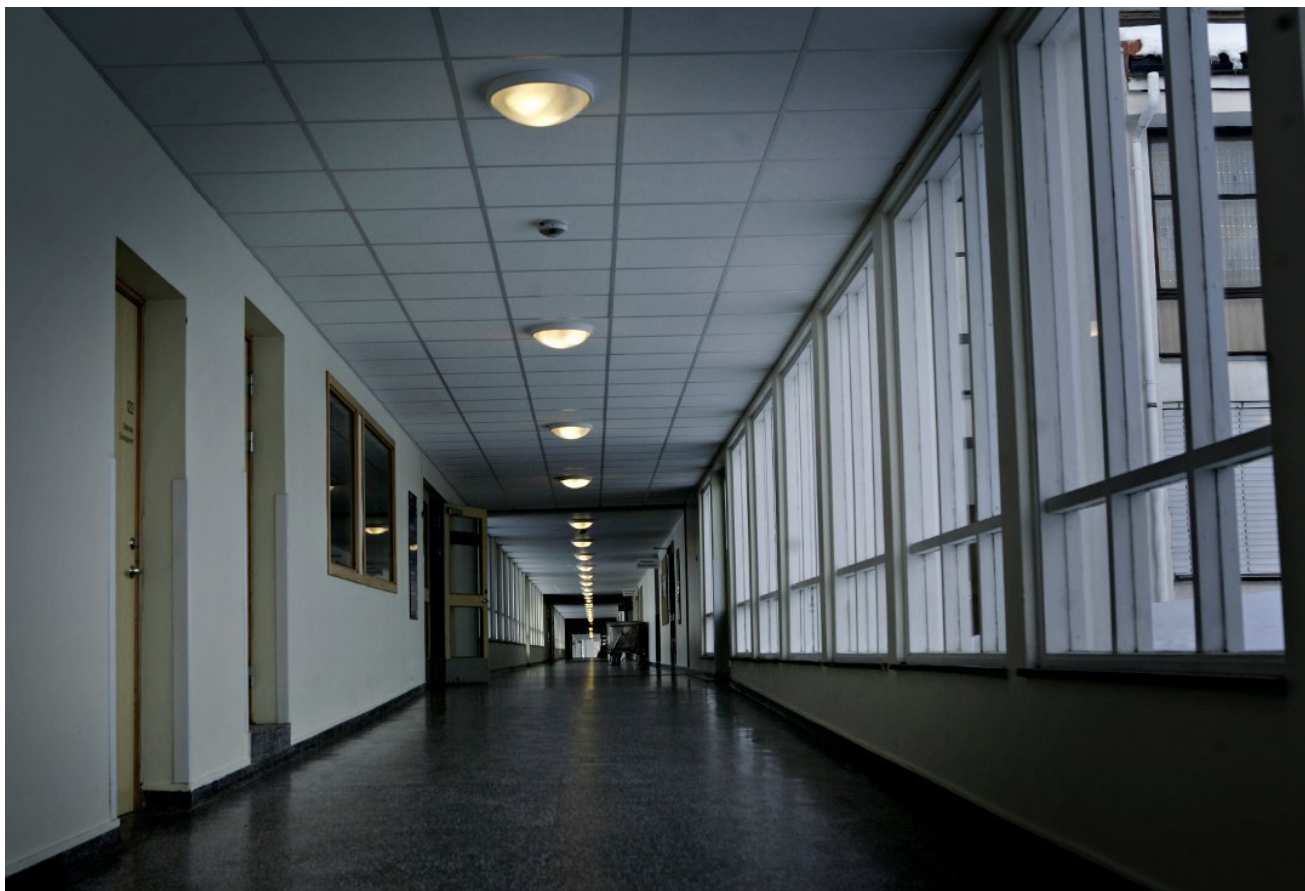
– Mange har med seg veldig sterke og triste erfaringer. Enkelte er ikke i kontakt med egne følelser grunnet sterk medisinerings over mange år, sier Lind.

Lind og Nyquist sitter på hver sin stol i det kreative rommet på avdelingen. På veggene henger det tett i tett med malerier og tegninger som pasienter har malt og tegnet.

– Her får pasientene medbestemmelse over egen behandling.

Behandlingen bygger på to grunnleggende prinsipper i tillegg til travær av medisiner: Nettverk og recovery, eller tilfriskning.

– Recovery handler om det du selv gjør for å takle psykologiske og sosiale vansker. Det er ikke slik at alle kan bli fri for sykdom, men de kan lære seg metoder for å leve med sykdom, forklarer de.



SKAL PÅ HØRING: Forslaget fra arbeidsgruppa sendes ut på høring i høst. Arbeidsgruppa består av representanter fra klinikkens avdelinger, bruker- og pårørendeorganisasjoner, arbeidstakerorganisasjoner, klinikkverneombud og erfaringskonsulent. Arbeidsgruppa har blitt ledet av kliniksjeff Eirik Stellander. Foto: Torgrim Rath Olsen

Mangel på fagfolk

Kliniksjeff Eirik Stellander bekrefter i en e-post at Medikamentfritt behandlingstilbud i høringsnotatet er foreslått omgjort fra en døgnenhet (sengepost) til et konsultasjonsteam, som skal bidra til at medikamentfrie behandlingstilbud kan gis ved samtlige av klinikkens døgnenheter.

Han skriver at Psykisk helse- og rusklinikken (PHRK) i fjor vår fikk i oppdrag av UNN-styret å «legge fram en egen sak som viser hvordan Psykisk helse- og rusklinikken innenfor gjeldende økonomiske rammer tenker å utvikle sitt helhetlige tjenestetilbud».

– Bakteppet for oppdraget er de store utfordringene klinikken opplever knyttet til mangel på fagfolk, skriver han.

Det er blant annet mangel på sykepleiere, sykepleiere, psykologspesialister og psykiatere. Det er manglende kapasitet innenfor sykehusfunksjonene akuttpsykiatri og sikkerhetspsykiatri, økende ventetider og fristbrudd, en eksisterende struktur som ikke lar seg bemanne og som fører til betydelige budsjettoverskridelser.

Arbeidsgruppen har i flere måneder jobbet fram forslaget om ny klinikkstruktur. Stellander sier målet er å legge til rette for et styrket tilbud til pasientene med de alvorligste og mest sammensatte lidelsene.

Stellander argumenterer for at for å få til dette er det nødvendig med en dreining fra døgnbehandling over til polikliniske og ambulante tjenester, samt en styrking av klinikkens sykehusfunksjoner.

– Det er ikke snakk om å legge ned enheter eller tjenester for å spare penger, men en omfordeling av ressurser for å

skape mer robuste fagmiljøer som kan yte helsetjenester av god kvalitet og med tilstrekkelig kapasitet.



ET GODT STED Å VÆRE: Tonje Merete Wilhelmsen Moe skryter av tilbudet hun har mottatt ved MFBT på Åsgård. Foto: Yngve Olsen

- Veldig synd

Tonje Merete Wilhelmsen Moe har flere ganger vært på medikamentfri behandling på Åsgård. Hun beskriver tilbudet som utrolig bra.

- Det er et tilbud til en pasientgruppe som vil jobbe annerledes inn mot sine psykiske vansker. Det legges til rette for fokus på fysisk aktivitet og kreativitet i form av kunstterapi og recovery gjennom musikk, sier hun.

[Moe mener behandlingstilbudet er forebyggende.](#)

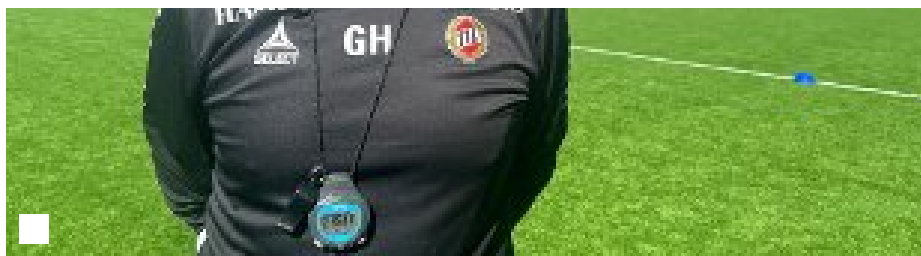
- Der har jeg planlagte innleggelse som jeg bruker som forebygging. Der jobber man virkelig med ting. Du kan sammenligne det med somatikken. Det er sammenlignbart med forebygging som andre sykdomsgrupper tilbys etter for eksempel slag. Det er et tilbud hvor man får flere verktøy til å mestre livet, sier hun.

Les mer om: [UNN Åsgård](#) [Økonomi](#) [Helse](#)

Se kommentarer (2)

Flere saker





Helstrup har fått agent

ANNONSE



Har takket ja til toppjobb i Oslo



Har fortsatt tillit til lederen: - Har lagt seg så flat som det går an





Tre av fire fikk nødvarsel på mobilen sin



Takk Rolf. Du har betydd mye - og for mange

Kommentarer til denne saken

Velkommen til vårt kommentarfelt. Du bidrar til en god debatt ved å være saklig og ved å vise respekt for andre. Du må skrive med ditt fulle navn.

Eldste

Nyeste

Populære

[Debattregler](#)

Du skriver som: [christine nyquist](#)

[Kommenter](#)

Kristin Eide ● for 3 dager siden

👍 (2)

Må IKKE skje!

[Svar](#) · [Rapporter](#)

Vidar Hårvik ● for 3 dager siden

👍 (1)

Latterlig og svært skremmende. Selvsagt må vi ha et medikamentfritt tilbud i psykiatrien. Å tro at alle nyttiggjør seg av medikamenter og ikke forstå at det å legge til rette for minst mulig medisiner er viktig, er forstemmende. . Nei la avd bestå og øk gjerne antall plasser.

[Svar](#) · [Rapporter](#)

[Til toppen](#)

Ansvarlig redaktør: Helge Nitteberg • Kontakt oss: Storgata 92, boks 2515, 9272 Tromsø Tlf. 915 07760
• Annonser: Bedrift/nett: Annonseavdelingen • Annonser: Privat: Tlf 915 07760 • Personvernpolicy / Informasjonskapsler • PFU
• Adm. dir.: Renate Slettlı Nymo • Åpenhetsloven • Utgitt av Bladet Nordlys AS

Nordlys © 2023