

Debutt | Kort sagt

Plager, ikke «pilleskam»

▶ Lytt til saken • 2 minutter

🔊 1x ⓘ



KORT SAGT

Dagens korte debattinnlegg



Publisert: 04.09.2023 01:00

Dette er et debattinnlegg. Eventuelle meninger i teksten står for skribentens regning. Hvis du ønsker å delta i debatten, kan du lese hvordan [her](#).

Nyhetsbrev: Se lese høre gjøre

Få de mest interessante anmeldelsene og debattene rett i innboksen.

I Aftenposten 23. august skriver psykiater Ulrik Malt at «Ved alvorlige psykiske lidelser som for eksempel schizofreni er det betydelige funksjonsforstyrrelser i sentralnervesystemet».

Man kan få inntrykk av at diagnosen stilles ved at feil i hjernen påvises. Slik er det ikke. Diagnoser i psykiatrien stilles på bakgrunn av symptomer. Omfattende hjerneorganisk forskning de siste tiårene har ikke gitt kunnskap som er direkte klinisk relevant i psykiatrien.

Artikkelen fortsetter under annonsen



Antipsykotisk medisin har først og fremst en dempende effekt. Det kan være nyttig, spesielt i akutte faser av en alvorlig lidelse.

Men medikamentene har omfattende metabolske og neurologiske bivirkninger. For noen er disse mer plagsomme enn grunnlidelsen.

Etter min erfaring er det konkrete plager ved medisnbruken og ikke «pilleskam» som gjør at mange pasienter med alvorlige psykiske lidelser ønsker et behandlingstilbud som ikke har hovedfokus på medikamenter.

Det er bakgrunnen for at mange pasient- og pårørendeorganisasjoner argumenterer for medikamentfrie behandlingsplasser i psykiatrien. En gjennomgående erfaring for disse er at psykiatriens fokus på medisiner gjør det vanskelig å få en dialog om andre behandlingsmuligheter.

Forskningsbasert kunnskap om nedtrapping av psykofarmaka eksisterer nesten ikke. Psykiatrien har i liten grad evnet å ta inn over seg viktige brukererfaringer på dette området.

Det er ikke sikkert vist at antipsykotika påvirker leveysiktene på en gunstig måte, slik Malt synes å hevde. Personer med alvorlige psykiske lidelser har en forventet levealder som er 15 til 25 år kortere enn befolkningen forøvrig. Viktigste dødsårsak er hjerte- og karlidelser.

Antipsykotisk medisin øker en rekke risikofaktorer for slike lidelser fra den dagen man begynner å ta medisinen. For over ti år siden skrev tidsskriftet Lancet i en redaksjonell kommentar at «I et hvert annet scenario ville den ansvarlige leges reaksjon være å søke etter et alternativ».

Magnus P. Hald, psykiater/overlege, Medikamentfritt behandlingstilbud, Universitetssykehuset Nord-Norge

Skjul kommentarer

Velkommen til Aftenpostens kommentarfelt! Vi setter pris på dine bidrag, så lenge du bruker fullt navn og holder deg til saken. Innleggene blir som regel kontrollert først etter publisering. Les mer om Aftenpostens debattregler [her](#).

Si din mening, Grete!

Publiser kommentar

Erik Hoel

for to timer siden

Synd at det kommer enda flere innspill mot dem som har nytte av medikamenter og som bidrar til pilleskam. De pasientene som velger å bruke medikamenter og som opplever bedring sammen med øvrige behandlig, skal støttes fra alle faggrupper. Det betyr da virkelig ikke at medikamentfri behandling er flott. Nå er det på tide å slutte med denne diskusjonene i mediene. Så får de som er imot bruk av medikamenter, tenke mer gjennom egne holdninger, i stedet for å kjempe en kamp mot en behandling som vi vet mange har stor glede av.

Rapporter

↑ 1 Svar

🗨️ Tips oss Send innlegg

Kort sagt



Dagens korte debattinnlegg



Debatt | 10. august

Mer forvirring om barn og sosiale medier



Debatt | 2. august

Når man avslutter med en cappuccino, er måltidet ikke lenger italiensk

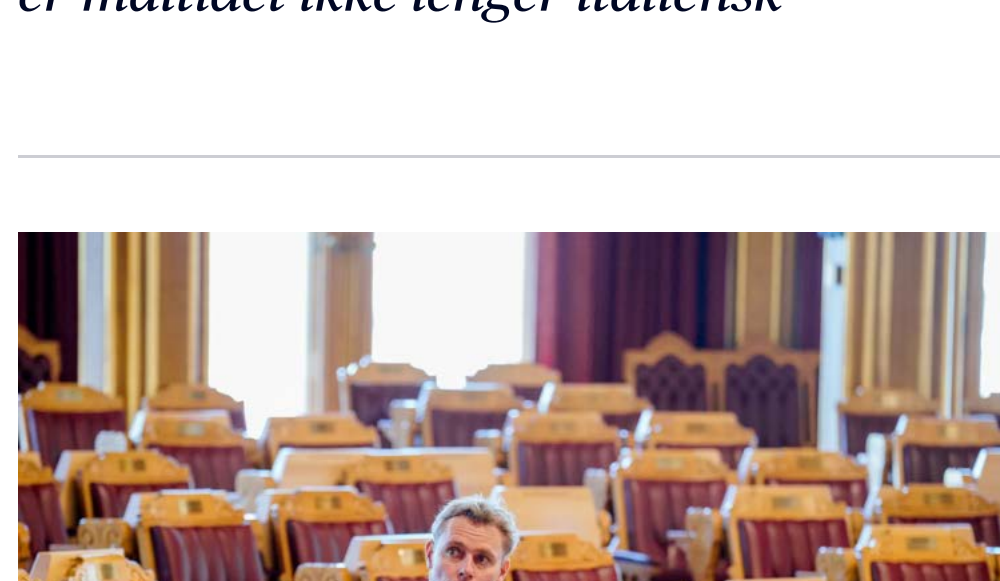


Dagens korte debattinnlegg



Debatt | 6. juli

Hjelpeilbud i bydeler og i sentrum



Debatt | 4. juli

Rett og rimelig at det er et politisk ansvar å legge ned studiesteder

Kort sagt

Mest lest akkurat nå

- Verden** | I går 22:53
1 Putin har satt inn sine elitesoldater. Det kan få dramatiske konsekvenser.
- Kultur** | I dag 08:13
2 Flere advarer mot «den mørke triaden». Pass på, mener psykolog.
- Politikk** | I dag 08:41
3 Lover at Høyre-kommuner skal holde gebyrer, avgifter og skatter nede de neste fire årene. Men det er ett problem.
- A-magasinet** | I går 18:14
4 Hun bor i en villa med basseng og tennisbane. Men synes ikke det er for langt ned til de med gjennomsnittslønn.
- Politikk** | I dag 05:48
5 De er stadig i tottene på hverandre - likevel er han SV-toppens favorittpolitiker på borgerlig side

Tilbake til forsiden

Aftenposten

Sjefredaktør og adm. direktør: Trine Ellertsen
 Nyhetsredaktør: Tone Tveøy Strøm-Gundersen
 Politisk redaktør: Kjetil B. Alstadheim
 Featureredaktør: Lillian Vambheim
 Kulturredaktør: Cecilie Asker
 Debattredaktør: Erik Tornes
 Utviklingsredaktør: Eirik Hammersmark Winsnes
 Redaktør avis og forlag: Audun Solberg

Tips Aftenposten
Send inn debattinnlegg
Logg over rettelser i Aftenposten

Kundeservice
Annonser i Aftenposten
Personvernpolicy
Informasjonskapsler

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. Aftenposten arbeider etter [Vær Varsom-plakatens](#) regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.



Aftenposten sentralbord: Tlf. 22 86 30 00 – Adresse: Akersgata 55, 0180 Oslo