



Debatt | Kort sagt

Feilaktig om somatisk medisin

▶ Lytt til saken • 1 minutt

🔊 1X ⓘ



Publisert: 06.09.2023 02:00

Dette er et debattinnlegg. Eventuelle meninger i teksten står for skribentens regning. Hvis du ønsker å delta i debatten, kan du lese hvordan [her](#).

Nyhetsbrev: Se lese høre gjøre

Få de mest interessante anmeldelsene og debattene rett i innboksen.

I en [kronikk](#) 31. august skriver psykiatriprofessor Sigmund Karterud at «det som skiller psykiske lidelser fra kroppslige sykdommer», er at årsakene «også kan reguleres på andre måter enn gjennom medisiner». Dette stemmer ikke.

Det er kjent at din mentale helse påvirker din fysiske tilstand. Stress er for eksempel en faktor for forhøyet blodtrykk. Karterud hevder psykiske lidelser er mer komplekse enn de somatiske. Men hans illustrasjon av psykiske lidelser som et mangfold av ubalanser og feilreguleringer er slik mange kroppslige sykdommer beskrives.

Artikkelen fortsetter under annonsen

Det er feil at det er likegyldig hvordan somatisk syke blir behandlet så lenge folk blir friske. Det er enorme incentiver for å velge visse behandlingsformer fremfor andre. Dersom sykdommer kan kureres gjennom livsstilsintervensjoner i stedet for med medisiner, er dette billigere og ofte bedre for pasienten. Karterud har et forenklet syn på årsakene til og behandlingene av somatiske lidelser.

Jonas Viken Grini, student i molekylærmedisin, NTNU

Vis kommentarer

🔗 Tips oss

Kort sagt

Debatt | 1 dag 14:00

Hvorfor kvinner i 20-årsalderen ikke får barn

Debatt | 10. august

Mer forvirring om barn og sosiale medier

Debatt | 2. august

Når man avslutter med en cappuccino, er måltidet ikke lenger italiensk

Debatt | 6. juli

Hjelpe tilbud i bydeler og i sentrum

Kort sagt

ANNONSE

Mest lest akkurat nå

1 **Norge** For mindre enn 3 timer siden
Forskerne er sikre: Det er gjort regnefeil på nasjonale prøver i ti år

2 **Sprek** For mindre enn 3 timer siden
Thor Gotaas drikker «ulovlig» melk som godis. Gambler med helsen, mener professor.

3 **Oslo** | 1 dag 17:06
Slik stemte elevene i Oslo: Kjempenedtur for MDG. Sjekk din skole.

4 **Norge** For mindre enn 3 timer siden
Milliardløsningen skulle gi lavere risiko for pasientene. Ett år senere er konklusjonen det motsatte.

5 **Sport** | 1 dag 18:30
Han kan bli familiens tredje OL-utøver. Det første tegnet så man i barndommen.

Tilbake til forsiden

Aftenposten

Sjefredaktør og adm. direktør: Trine Eilertsen
Nyhetsredaktør: Tone Tveøy Strøm-Gundersen
Politisk redaktør: Kjetil B. Alstadheim
Featureredaktør: Lillian Vambheim
Kulturredaktør: Cecilie Asker
Debatredaktør: Erik Tornes
Utviklingsredaktør: Eirik Hammersmark Winsnes
Redaktør avis og forlag: Audun Solberg

Tips Aftenposten
Send inn debattinnlegg
Logg over rettelsler i Aftenposten

Kundeservice
Annonsere i Aftenposten
Personvernpolicy
Informasjonskapsler

Allt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. Aftenposten arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.



Aftenposten sentralbord: Tlf. 22 86 30 00 – Adresse: Akersgata 55, 0180 Oslo