



Amaliedagene 2023

Tid: 19. til 22. august
Sted: Litteraturhuset i Oslo

Alle arrangementer er gratis og åpne for alle. Ingen påmelding.

Amaliedagene har blitt arrangert hvert år siden 1999 (bortsett fra i 2020) og er en viktig arena for utveksling av erfaringsbasert og faglig kunnskap om psykisk helse. I tillegg til å sette et kritisk søkelys på dagens praksis i helsetjenesten, forsøker vi å gi håp ved å løfte frem andre løsninger og det vi mener er gode fagfolk og gode hjelpetilbud.

WSO – We Shall Overcome er hovedarrangør for Amaliedagene, mens Aurora støtteforening og Hvite Ørn Oslo og Akershus er medarrangører i 2023.

Lenke til oppdatert program: <https://amaliedagene.no/program-2023/>

Les mer om Amaliedagene og se opptak fra tidligere års Amaliedager på <https://amaliedagene.no/>

Fritt Ord og Oslo kommune støtter arrangementet økonomisk.

Program Amaliedagene 2023

Lørdag 19.august – Skramsalen, Litteraturhuset i Oslo

11.00 - 12.30

Sebastian Christensen. «*Det mellommenneskelige, kjærlige, empatiske og tilstedeværende NÅ- øyeblikket, som en helende verdi*». Musikk og egne erfaringer både som pasient, sykepleier og terapeut.

<https://amaliedagene.no/wp-content/uploads/2023/06/Bio-Sebastian-Christensen-Amaliedagene.pdf>

12.30 -13.30 Lunsj – kan kjøpes på Litteraturhuset eller nærliggende kafeer og butikker.

13.30 - 14.30

Birgit Valla i samtale med Jan-Magne Sørensen om psykose, «live» episode av podcasten «Birgit inviterer».

<https://www.madinnorway.org/birgitinviterer/>

Birgit er psykologspesialist, forfatter og sjefsredaktør for Mad in Norway. Jan-Magne har egne erfaringer med å gjennomleve psykoser.

14.30 Pause 15 min

14.45 - 15.30

Liv Tove Thorgersen – presentasjon av boken «Kari Hansen beklager» og litt om det mangelfulle tilbud til folk med traumer

16.00 - 18.00

Bjørng Amalie Sortland og Signe Katrine Måsø – de skal lede to timers Biodanza.

<https://amaliedagene.no/wp-content/uploads/2022/04/Om-Biodanza.pdf>

<https://biodanza.no/om-biodanza-18752s.html>

Søndag 20. august – Ris kirkegård

Minnemarkering ved «Skammens grav» på Ris kirkegård

Kl 12.30 - 13.00 - rett etter Gudstjenesten i Ris kirke

“Skammens grav” er et felles gravsted for psykiatriske pasienter. Mange hadde vært innlagt på Gaustad i mange år og døde uten kontakt med pårørende. Vi legger roser på graven og synger et par sanger. Vi minnes også de som er gått bort det siste året.

Mandag 21. august – Wergelandsalen, Litteraturhuset

11.00 -11.45

Ellen Ugelstad presenterer og viser klipp fra filmen «Recovery Channel» som har

verdenspremiere under Oslo Pix 31. august. <https://www.twentyonepictures.com/norsk-1>

12.00 - 12.45

Livslosen - et lavterskel krisetilbud for mennesker med selvmordstanker

<https://www.lovisenberg.no/livslosen>

13.00-14.00 Lunsj - kan kjøpes på Litteraturhuset eller nærliggende kafeer og butikker.

14.00 - 14.45

Psykiatricaliansen i Bergen - et bedriftsidrettslag for mennesker med psykiske utfordringer.

Per H Nilsen, styreleder og Hans Ove Galtung

<https://www.psykiatricaliansen.no>

15.00 - 15.45

Bengt Karlsson - Menneskerettigheter, Recovery og Åpen Dialog = Relasjonell Recovery?

Bengt er professor i psykisk helsearbeid ved Senter for psykisk helse og rus ved Universitetet i Sørøst-Norge.

Tirsdag 22. august – Wergelandsalen, Litteraturhuset**Fagdag om medisinfrie tilbud**

11.00 - 11.05 Velkommen

11.05 - 11.45

Werner Christie - Lege og tidligere helseminister for AP. Se innlegg i Dagens Medisin 1.03.23

<https://www.dagensmedisin.no/vi-trenger-en-ny-tilnaerming-til-psykisk-sykdom/551999>

12.00 - 12.45

Medisinfri døgnet ved Nedre Romerike DPS – Ann Kristin Aasen og en til

<https://www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern-og-rus-divisjon/dps-nedre-romerike/medisinfri-dognet#les-mer-om-medisinfri-dognet-dps-nedre-romerike>

13.00 - 14.00 Lunsj - kan kjøpes på Litteraturhuset eller nærliggende kafeer og butikker.

14.00 - 14.45

Medikamentfri enhet i Tromsø - Tore Ødegård, fagutvikler

<https://unn.no/avdelinger/psykisk-helse-og-rus/klinikk/avdeling-nord/medikamentfritt-behandlingstilbud#les-mer-og-se-video-om-behandlingstilbudet>

Tores innlegg på Mad in Norway-seminar 2021. <https://vimeo.com/654221908?share=copy>

15.00 - 15.30

Kari Standal - presenterer følgeforskning ved Medisinfri døgnet - Nedre Romerike DPS

15.45 - 17.15

Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud og hva den betyr for vår organisasjon: Innlegg fra alle fem organisasjonene. Aurora Støtteforening, Hvite Ørn, LPP - Landsforening for Pårørende innen Psykisk helse, Mental Helse og WSO – We Shall Overcome.

<https://medisinfrietilbud.no/>