



We Shall Overcome

Stiftelsesår: 1968 / Org.nr.: 980 334 597

ÅRSMELDING 2024

WSO - Landsforeningen We Shall Overcome er en landsdekkende bruker- og interesseorganisasjon som jobber for menneskerettigheter, selvbestemmelse og verdighet innen psykisk helse. WSO ble stiftet i 1968, og er landets eldste brukerorganisasjon innen vårt felt.

2024 har vært preget at flere tilbakeslag i kampen for menneskerettigheter på lik linje med andre. Retorikken i media har vært preget av fokus på farlighet, og negative konsekvenser av manglende tvang. Regjeringen kom på slutten av året med forslag til lovendringer, som vil øke bruken av tvang. De få medisinfrie tilbudene som har blitt bygget opp har vært truet med nedleggelse. Uten alternativer blir ikke rett til fritt og informert samtykke reelt.

På den andre siden av vektskålen er det også motstemmer som samles og blir sterkere. WSO spiller en viktig rolle i å fremme menneskerettighetene og CRPD som grunnlag for endring.

Årsmeldingen gir et oversiktsbilde over WSOs aktivitet og drift i 2024, men er ikke en fullstendig oversikt over alle aktiviteter og møter vi har deltatt på.

MENNESKERETTIGHETER OG OPPHØR AV TVANGSBEHANDLING

WSO rapporterer som eneste norske brukerorganisasjon på psykisk helse-feltet til FNs komiteer, og har gjennom mange års arbeid med skyggerapportering og møter med komiteene vært med å jobbe frem sterke og klare anbefalinger til Norge, som krever opphør av tvangsbehandling i psykisk helsevern.

WSO er med i en arbeidsgruppe ledet av Norges institusjon for menneskerettigheter (NIM) og Ligestillings- og diskrimineringsombudet (LDO), om strategi og rammer for oppfølging av internasjonale menneskerettighets-anbefalinger til Norge. Arbeidsgruppen har tidligere hatt møter med departementene blant annet om inkorporering av CRPD og vergemålslovgivningen. I 2024 tok gruppen initiativ til møte med myndighetene om tvangsbehandling i psykisk helsevern.

Møte med Helse- og omsorgsdepartementet 31. oktober om anbefalingene Norge har fått fra FNs komiteer.



WSO, LDO og NIM og Stopp Diskrimineringen deltok fra sivilt samfunn, og møtet ble ledet av Likestillings- og diskrimineringsombud Bjørn-Erik Thon. Fra Departementet møtte Statssekretær Karl Kristian Bekeng og fagansvarlige fra departementet.

Temaene som ble tatt opp var tvangsmedisinering, elektroshokk uten fritt og informert samtykke og bruk av belter.

WSO innledet om tvangsmedisinering.

Det ble fremlagt et tydelig budskap fra alle involverte, som handler om risiko for brudd på torturforbudet ved tvangsbehandling. WSO ble dessverre ikke overbevist om at Statssekretæren tok problemet på tilstrekkelig alvor, og dette ble bekreftet når Stortingsproposisjonen ble fremlagt i desember. Til tross for at det var denne proposisjonen Bekeng henviste til som svar på hva departementet ville gjøre, åpner lovforslagene for det motsatte med mer tvang og legalisering av elektroshokk uten samtykke. Departementet har fortsatt ikke gjort tiltak i forhold til tvangsmedisinering. Det er bekymringsfullt at Norge i så liten grad respekterer menneskerettighetene i psykisk helsevern, til tross for at vi har fått kraftig kritikk fra både FN og Europarådet.

Diagnosense på Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober

WSO hadde et åpent arrangement på Kunstnerens hus kino hvor vi viste filmen *Diagnosense* med panelsamtale med regissør Ane-Martha Tamnes Hansgård. Dette var en førpremiere i Oslo, og filmen vil komme på kino flere steder i landet i 2025.

Diagnosense hadde støtte fra Stiftelsen Dam gjennom WSO, og vi har hatt et mangeårig samarbeid med filmskaper som vil fortsette med spredning av filmen.



Recovery Channel – om menneskerettigheter og tvang

I 2024 har filmen *The Recovery Channel*, som omhandler tvang, menneskerettigheter, rettssikkerhet og tvangsmedisinering, hatt visninger i hele landet. WSO har hatt et godt samarbeid med regissør Ellen Ugelstad og Twentyone Pictures, og bidratt ved planlegging og spesialvisninger med panelsamtaler. Personer tilknyttet WSO har bidratt i elleve forskjellige paneler, samt ved internasjonal visning i Geneve i forbindelse med sesjon i FNs menneskerettighetsråd.

Vi har opplevd filmen som et godt utgangspunkt for panelsamtaler med fokus på menneskerettigheter, med politikere og beslutningstakere.

Hva skal til for å endre framtidens psykiske helsetjenester, og hvordan? var tema for debatt i anledning visningen på Vega Scene Oslo 6. juni.

Debattanter var Tone Trøen, leder av Stortingets helse og omsorgskomiteé for Høyre, Grete Wold, stortingsrepresentant for SV, Kim Edgar Karlsen, fagsjef Psykologforeningen, Mette Ellingsdalen, leder i WSO – We Shall Overcome og regissør Ellen Ugelstad. Moderator: Anne Håskoll-Haugen (journalist).

Både politikerne og fagsjef i Psykologforeningen ga god støtte til WSOs poenger.

Arendalsuka

WSO deltok på panel under Arendalsuka, og der ga statssekretær Ellen Rønning Arnesen støtte til at vi må bruke WHO som normsetter på dette feltet. Vi fulgte opp med å utfordre statssekretæren på blant annet opplæring i menneskerettigheter (WHO Quality Rights), inkorporering av CRPD i menneske-rettighetsloven og handling i forhold til medisinfrie tilbud i risiko for nedleggelse.



ReDo-konferansen Ending psychiatric coercion

– urgent need for effective remedies and reparations

WSO samarbeidet med Menneskerettighetsstiftelsen ReDo om en internasjonal konferanse på Litteraturhuset i Oslo 10. september 2024. Den fokuserte på å få slutt på psykiatrisk tvang, nødvendige rettsmidler og reparasjon for disse menneskerettighetsbruddene. Noen av de fremste internasjonale ekspertene på feltet deltok. <https://www.stiftelsenredo.no/ending-psychiatric-coercion-urgent-need-for-effective-remedies-and-reparations/>

11. september ble det invitert til jurismøte om strategiske søksmål; "Strategic CRPD litigation – a roundtable discussion". Med norske og internasjonale jurister.



Lansering av Erfaringskonsulent; med mål om endring



WSO arrangerte i samarbeid med KBT Fagskole og Universitetsforlaget en lansering i Oslo med flere av forfatterne på Litteraturhuset 21. november.

Målfrid J. Frahm-Jensen ledet lanseringen. Mette Ellingsdalen holdt foredrag om hva menneskerettigheter betyr i psykiatrien. Alle kapitelforfatterne som deltok snakket fra sine kapitler som passer vår målgruppe.

Webinar om menneskerettigheter og psykisk helse.

WSO og Erfaringsentrum arrangerte webinar 29.05. for erfaringskonsulenter og andre. Mette Ellingsdalen holdt en innledning om hva menneskerettighetene er, når de er i risiko for at de brytes, og hva det betyr i psykisk helse/ rus- feltet. Hun ga et innblikk i hva som ligger i internasjonale føringer fra Verdens helseorganisasjon og FNs høykommissær for menneskerettigheter, som har stor betydning for tjenesteutvikling innen psykisk helse og rus i Norge. Det var også diskusjon i grupper.

Mad in Norway – seminar og redaksjon

WSO har et aktivt samarbeid med Mad in Norway, med blant annet bidrag i redaksjonen. Vi bidro både økonomisk og fra scenen til seminaret «Hvis det ikke er psykisk sykdom, hva er det da?» 21. november på Litteraturhuset i Oslo, med 200 i salen og over 500 som deltok digitalt. Inger-Mari Eidsvik og Tone Winnem delte erfaring og kunnskap i foredrag, og Mette Ellingsdalen deltok i oppsummering av dagen.

Rettsikkerhet

Rettsak om menneskerettighetsbrudd i psykiatrien

Tidligere styremedlem og mangeårig medlem Inger-Mari Eidsvik er saksøkeren som er utsatt for gjentatte menneskerettighetsbrudd ved gjennomføring av tvungent psykisk helsevern. Hun er blitt utsatt for tvangsmedisinering og isolering i perioden 1988–2016.

Vi vant frem i høyesterett, som 03.05.2024 besluttet at søksmålet kan fremmes for tvangstiltakene iverksatt i 2013 og senere.

19. – 21. november var vi tilbake i Oslo tingrett, mer enn to år og fire ganger i retten siden saken startet.

WSO støtter rettssaken både med kompetanse, forberedelser, praktisk bistand og psykososial støtte. Mange i WSO fulgte saken i retten. Vi opprettet Spleis til saksutgiftene og det ble samlet inn 30 100 i støtte.



Det kom flere saker i media om rettssaken:

18.11.2024 NRK Nyheter: «Hevdar ho blei ulovleg tvangsmedisinert på sjukehuset – går no til rettssak mot staten. Inger-Mari Eidsvik (60) meiner legane burde snakka med henne i staden for å sette sprøyter og isolere henne då ho var på det sjukaste.» I tillegg var det flere TV-innslag fra rettssaken på NRK TV, distriktsnyheter Møre og Romsdal, og intervjuer med Inger-Mari Eidsvik i Magasinet Psykisk Helse, Romsdal Budstikke og Sunnmørsposten.

Dagsnytt 18 hadde fredag 29/11 en sak om tvangsmedisinering med sakkyndig vitne Trond Aarre og leder i Norsk Psykiatrisk Forening Lars Lien.

MEDISINFRIE TILBUD

Det har vært store tilbakeslag hvor alle de medisinfrie tilbudene har vært truet av nedleggelse eller omorganisering i 2024.

WSO har skrevet høringssvar og brev, og stått skulder til skulder med tidligere pasienter som har protestert, men dessverre har det ikke lyktes å snu retningen.

Protester mot nedleggelser

Kampen for Medikamentfritt tilbud i Tromsø startet i 2023, og fortsatte i 2024. WSO skrev blant annet høringssvar til Helse Nord og deltok i debatt i Tromsø med bla. klinikkdirektør. UNN snudde, og avdelingen ble reddet. Den tilbyr fortsatt medikamentfri behandling og nedtrapping, men med færre plasser enn før.



Viviann Karlsbakk overleverer underskriftskampanjen til styreleder i Vestre Viken

BET døgnavdeling på Blakstad ble varslet nedlagt i juni, noe som vakte sterke reaksjoner både fra tidligere pasienter og fra Likestillings- og Diskrimineringsombudet. WSO protesterte med et lengre brev, og støttet også en gruppe tidligere pasienter som gjorde en fantastisk innsats både mot media og mot sykehusledelsen. Vi var med å overlevere mer enn 1000 innsamlede underskrifter til styret i Vestre Viken. Til tross for dette er vedtaket så langt vi er kjent med at BET-døgnavdeling blir lagt ned, og at BET-behandling skal tilbys ved dagtilbud. Vi mener at dette i realiteten gjør tilbudet utilgjengelig for svært mange i målgruppen.

Medikamentfritt tilbud ved Vegsund DPS ble foreslått nedlagt i november. WSO protesterte mot nedleggelsen og spurte hva slags tilbud pasienter i regionen som ikke har nytte av konvensjonell psykiatrisk behandling med medikamenter skal få og hvilke planer helseforetaket har for å sikre en utvikling av sitt tjenestetilbud i tråd med menneskerettighetene og føringer fra WHO? Vi har ikke fått svar, og det er så langt vi vet ikke tatt beslutning om nedleggelse ennå.

Medisinfritt tilbud ved A-hus er omgjort til dag-tilbud, med to medisinfrie senger i vanlig avdeling tilknyttet, og det heter ikke lenger medisinfri avdeling.

Medisinfrie tilbud vekker fortsatt interesse internasjonalt, og WSO uttalte oss om denne mørke utviklingen i en artikkel i Mad in America, «The Dying of the Light: Norway's 'Medication-Free' Services for Psychotic Patients Are Fading Away»

Vi bidro også på webinar i Japan 24.03 med fagfolk som ønsker dette i Japan. WSO holdt innlegg om utviklingen av medisinfrie tilbud i Norge, og deltok også i planlegging. Birgit Valla holdt også innlegg.

Fagdager om medisinfri behandling

WSO deltok i januar med fem personer på fagdage om medisinfri behandling, som ble arrangert av Mediamentfritt Behandlingstilbud, UNN.

Jørgen Kjørnø og Mette Ellingsdalen holdt innlegg.

Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud

Fellesaksjonen hadde flere møter i januar- mai. Avtale med sekretær i 20 prosent stilling ble avsluttet fra 31. april. På dagsseminar 22. mai ble det enighet om at:

Fellesaksjonen står fortsatt samlet om målet og grunndokumentet. Alle er enige om at målet med Fellesaksjonen ikke er nådd ennå. Fellesaksjonen avslutter aksjonsgruppen i sin nåværende form, men viderefører samarbeidet.

Organisasjonene ønsker at samarbeidet om medisinfrie tilbud fortsetter. Dette blir nå i en mer «ad hoc» form, uten faste møter.



Nedtrapping av psykofarmaka

Informasjon om trygg nedtrapping

WSO sendte Jørgen Kjørnø til København hvor han laget filmer om trygg nedtrapping av psykiatriske medikamenter sammen med psykolog Anders Sørensen.

Videoene er publisert på YouTube, og det ligger kobling på wso.no sammen med mer informasjon om trygg nedtrapping.

Jørgen har skrevet om sin egen nedtrappingshistorie på Mad in America, «How I Learned to Safely Taper off Psychiatric Drugs, and You Can Too».

Nedtrappingsnettverket

WSO har bidratt i utvikling av Nedtrappingsnettverket.

Nettsiden er snart klar for publisering på domenet www.nedtrappingsnettverket.no. De arbeider også med informasjonsmateriell, både en generell brosjyre, og en spesielt rettet mot fastleger og fagfolk.

Nedtrappingsnettverket ble høsten 2024 etablert i Brønnøysundregisteret som en egen forening; «Kompetanse- og støttenettverk for nedtrapping av psykiatriske legemidler». Arbeidet ledes av Viviann Kihle Karlsbakk.

WSO er med i nettverkets referansegruppe.

INTERESSEPOLITISK ARBEID

Journalutvalget

WSOs journalutvalg jobber med å styrke rettssikkerheten og pasientrettigheter i forbindelse med journalføring, dokumentasjon og personvern. Utvalget ledes av Målfrid J. Frahm Jensen, med medlemmene Randi G. Mofossbakke, Anbjørg Hellestræ, Øystein Høiby (permisjon hele 2024).

Journalutvalget bidro med en gruppe om rettsikkerhet, taushetsplikt og journal på WSO-samling.

Journalutvalgets leder har skrevet kronikk om taushetsplikt (Stavanger Aftenblad 18.12) og om faglige råd for brukermedvirkning (Dagens Medisin 04.10.24).

Grunnet private omstendigheter og travelhet hos alle i utvalget har ikke hatt fysiske møter i 2024, men har hatt kontakt via e-post og telefon.

Deltagelse i råd og utvalg

WSO har deltatt i følgende faste råd/ utvalg:

- BrukerROP i Helsedirektoratet, Mette Ellingsdalen, Tormod H. Gjedrem (vara).
- Arbeidsgruppe med Norges institusjon for menneskerettigheter (NIM) og Likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO), om strategi og rammer for oppfølging av internasjonale menneskerettighets-anbefalinger til Norge, Mette Ellingsdalen.
- Rådgivende utvalg for Sivilombudsmannens forebyggingsenhet mot tortur, Mette Ellingsdalen, Liv Skree (vara første halvdel 24).
- Likestillings- og Diskrimineringsombudets (LDO) fagråd, Mette Ellingsdalen, Kristin Sommerseth (vara).
- Referansegruppe Medikamentfritt tilbud ved UNN i Tromsø, Elin Halvorsen-Weare, vara Mette Ellingsdalen
- Referansegruppe Medikamentfritt tilbud Veggund DPS, Elin Halvorsen-Weare.
- Brukeråd, Gjesdal Kommune. Tormod Hvidsten Gjedrem.
- NORMEN (informasjonssikkerhet og personvern i helsevesenet), Målfrid Fram Jensen, Øystein Høiby (vara).
- KBT Fagskole, prosjekt med erfaringsmedarbeidere i demensomsorgen, Målfrid F. Jensen.

Tone Vinnem deltok og holdt innlegg på seminaret Hjelp som hjelper – *Et veiskille for bedre psykisk helsehjelp* i Metochi, 8-15 september. Seminaret er arrangert av Birgit Valla, og samler fagfolk fra hele psykisk helse feltet, med vekt på kommunene.

Henning Herrestad deltok for WSO på International Hearing Voices Congress København 26. og 27. september 2024

WSO deltok på innspillsmøte Straffereaksjonsutvalget 20. mars.

Samling/KickOff med Hjelpa-nettverket, kommunalt psykisk helsearbeid, 02.september, Viviann Karlsbakk

Helsedirektoratet, oppdrag om farmakogenetikk ifbm. Strategi for persontilpasset medisin. Målfrid J. Frahm-Jensen

Høringer og innspill

WSO har levert følgende skriftlige hørings svar:

- Forslag til endringer i Vergemålsloven
- Protest mot foreslått nedleggelse av regionalt medikamentfritt behandlingstilbud ved Vegsund DPS
- Protest mot nedleggelse av BET-seksjonen ved Blakstad.
- Nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet
- Høring – Utredning om inkorporering av FNs konvensjon om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) i norsk lov
- Tiltak for å øke bærekraft i Helse Nord, om medisinfri avdeling Åsgård.
- Høring endringer i abort-loven: Abort i Norge – Ny lov og bedre tjenester

Alle høringsinnspill ligger på wso.no.

Undervisning og foredrag

31.01 Foredrag Stavanger Universitetssykehus, nyansattkurs. Tormod Hvidsten Gjedrem
Undervisning KBT fagskole, Erfaringskonsulentutdanning. M. Ellingsdalen

16.10 Foredrag ansatte bofellesskap, Sandnes. Tormod Hvidsten Gjedrem

MENNESKERETTIGHETER

Inkorporering av CRPD

WSO er en del av CRPD-koalisjonen som samarbeider om rapportering og oppfølging av CRPD, og er en del av arbeidsgruppen som møtes jevnlig. Et hovedfokus i 2024 har vært inkorporering av CRPD i menneskerettighetsloven.

WSO leverte i juni hørings svar på ekspertutvalgets rapport, hvor flertallet anbefalte inkorporering i Menneskerettighetsloven, og det var et unisont sivil samfunn som støttet dette.

WSO hadde fokus på inkorporering av CRPD og opphør av psykiatrisk tvang i høring av Norge i FNs menneskerettighetsråd – Universal Periodic Report(UPR).

WSO leverte rapport til UPR i april, og våre temaer kom godt med i det offisielle sammendraget. I oktober før høringen hadde vi møter med diverse land, for å få de til å komme med våre anbefalinger. Vi fikk godt gjennomslag i de anbefalinger som ble gitt til Norge.

Vi hadde etter høringen møte med International Commission of Jurists, og skal i samarbeid med dem holde muntlig innlegg når Norges UPR-rapport vedtas i Menneskerettighetsrådet i mars 2025.

Regjeringen Støre har i 2025 kommet med løfte om inkorporering av CRPD i menneskerettighetsloven, så det er godt håp om at Norge nå vil godta anbefalingene om inkorporering.

INTERNASJONALT MENNESKERETTIGHETSARBEID

High-level Conference

Hege Orefellen stod på programmet 27. Mars 2024 på en konferanse i Strasbourg med tittel "Of Unsound Mind: Convention-compliant approaches to the execution of judgements concerning involuntary detention and treatment on mental health grounds".

Hennes innlegg med tittel "Urgent need for effective remedies and reparations» ble kansellert et døgn før konferansen av Department for Execution of Judgements, etter at hun hadde sendt inn manus. WSO reagerte med å legge talen ut på våre nettsider, og spre det.

I etterkant førte kanselleringen til en økt mulighet for å få ut vårt budskap om opphør av psykiatrisk tvang. Vi fikk støtte fra internasjonale



menneskerettighetsorganisasjoner og det utløste en rekke møter med viktige aktører, blant annet med kontoret til Europarådets Menneskerettighetskommisær. Talen ble etterhvert oversatt til flere språk.

Europarådets Parlamentarikerforsamling (PACE) vedtok senere i 2024 en banebrytende rekommendasjon; Detention of the «socially maladjusted», Rec 2275;

I rapporten som ligger til grunn for denne rekommendasjonen er det flere henvisninger og sitater fra Strasbourg-talen og link til WSOs omtale av kanselleringen og talen.

Consultation on mental health and human rights

WSO deltok og holdt innlegg under møtet hos FN's Høykommisær for menneskerettigheter og Verdens helseorganisasjon 23.oktober.

Møte med Norges Permanent Mission to the UN, Geneva

13. mars hadde vi møte med ambassadør Tormod Endresen og Health counsellor Eirik Bakke i Geneve, i forbindelse med internasjonal visning av RecoveryChannel. Tema for møtet var menneskerettigheter og tvang i psykisk helsevern.

PUBLIKASJONER OG INFORMASJON

Bøker og bokkapitler

- Styremedlem Tormod Hvidsten Gjedrem har utgitt en bok, *Schizofreni og selv tilgivelse* med støtte fra WSO. Boka er tilgjengelig i gratis pdf eller trykt utgave til salg. Arbeidet med ny revidert utgave startet på slutten av året.
- Mette Ellingsdalen har et kapittel om «Menneskerettigheter og verdighet» i boken *Erfaringskonsulent: Med mål om endring*, redigert av Målfrid J. Frahm-Jensen og Karl Johan Johansen, Universitetsforlaget, 2024.

I mediene

- Tv2 20.12 om Statsforvalteren og tvangsmedisinering <https://www.tv2.no/nyheter/innenriks/slik-har-dei-varsla-over-heile-landet/17297186/>
- Tone Winnem og Henning Herrestad ble intervjuet om stemmehøring i Ekko, NRK P2 torsdag 17. oktober mellom kl. 9 og 11.
- 15.10.2024 Norsk Ukeblad, «Jeg holdt alt inni meg for ikke å bli stemplet som gal – intervju med Tone Winnem». Av Berith Eva Lamøy
- 06.09.2024 Er all hjelp god hjelp? Lene Auestad ble intervjuet på podcasten Pia og psyken med Pia Beate Pedersen og Erik Tresse
- 29.04.2024 «The Recovery Channel: Beveger, berører og engasjerer». Per Erik Langeland, filmomtale, kommentar og referat fra en filmvisning med panelsamtale arrangert av Forum for psykologi og filosofi på Klingenberg kino i Oslo den 23. april 2024. Mad in Norway. Lene Auestad fra WSO deltok i panelsamtalen.
- 09.04.2024 Lene Auestad – «En kamp mot tortur i Norge» – kronikk i Klassekampen om rettssaken

Informasjonsarbeid

www.wso.no ble løpende oppdatert gjennom året.

Sosiale medier: WSO har en åpen Facebook-side, og en gruppe, WSO-gruppa, som er åpen for medlemmer og andre interesserte.

Vi har en Vimeo-kanal hvor vi deler videopptak fra foredrag mm.

Vi har en YouTube-kanal hvor vi deler videopptak fra foredrag mm.

WSO-posten ble sendt ut til medlemmer med tre nummer i mars, juli og november.

INTERNE ARRANGEMENTER

WSO-samling på Tveten gård med medlemsseminar og landsmøte

WSO hadde en samling på Kringler/ Tveten gård i Oslo 6.-7. april. WSO inviterte til et halvannen-dags seminar lørdag 6. og søndag 7. april, og landsmøtet ble holdt lørdag ettermiddag, fysisk og digitalt. Seminaret besto av innledninger og diskusjon om WSOs arbeid, foredrag ved Jørgen Kjørnø om nedtrapping av psykofarmaka, og erfaringsdeling i grupper om hva som er viktig for medlemmene. Vi fikk inn mange gode forslag til aktiviteter/ satsningsområder fra de deltagende, som har blitt brukt i videre arbeid i 2024. Vi vil fortsette arbeidet med å systematisere medlemmenes erfaringer. WSO dekket reise og opphold for tilreisende medlemmer.

Stemmehørergruppe

WSO-medlemmer Tone Winnem og Henning Herrestad har holdt jevnlige grupper for folk som hører stemmer fra 2. september. Ressursgruppen for stemmehørere tok utgangspunkt i en åpen dialog, hvor alle typer stemmer aksepteres. Temaene de tar tak i springer ut av den åpne dialogen i gruppen, og et viktig grunnspørsmål er: Hvordan leve et verdig og godt liv med stemmer?

Likepersonsarbeid

WSOs likepersonsarbeid består av noe organisert/ registrert arbeid, og mye uformell oppfølging og støtte mellom medlemmer.

WSO har en fast likepersonstelefon hver mandag kl. 15-16.

Likepersoner har gitt støtte til medlemmer og andre som kontakter WSO med støttesamtaler, informasjon og veiledning, praktisk hjelp mv. Det hender også at likepersoner er med i møter som ledsager og støtteperson.

QualityRights nettkurs Vi har arrangert en webinar-serie, hvor vi går gjennom e-læringskurset til WHO QualityRights om menneskerettigheter, CRPD og psykisk helse i en studiegruppe, med undervisning og diskusjon. Kurset består av 6 moduler, og i studiegruppen har vi relatert kunnskapen om menneskerettigheter til praksis i psykiske helsetjenester i Norge og WSOs arbeid. Dette kurset gjentas løpende.

Temamøte.

Digitalt temamøte/ Metakafe 23. oktober, med utveksling av erfaringer om psykisk helse. Det var mange påmeldte, men få som logget på.

Vi ønsker fremover å finne en egnet form for et forum for medlemmene til erfaringsutveksling.

Julebord

WSO inviterte til Julebord 01.12. på Heims på St.Hanshaugen. Julebordet ble dekket av oppsparte midler fra tidligere Oslo/Viken lokallag, og det var hovedsakelig medlemmer fra Oslo og omegn tilstede.

ORGANISASJON

Landsmøte

Landsmøtet 2024 ble avholdt 6. april på Tveten gård i Oslo og digitalt via Zoom. 25 medlemmer deltok.

Styret som ble valgt er:

Leder: Mette Ellingsdalen (Oslo), **Nestleder:** Kristin Sommerseth (Oslo), **Kasserer:** Randi Mofossbakke (Langesund), **Sekretær:** Elin Espeland Halvorsen Weare (Asker).

Styremedlemmer: Hans Ove Galtung (Bergen), Tormod Hvidsten Gjedrem (Rogaland), Frode Svindseth (Møre og Romsdal).

Varamedlemmer: 1. Ingunn Andresen (Oslo), 2. Anbjørg Hellestræ (Rogaland), 3. Nadia Noureen (Oslo), 4. Siv Eidissen (Risør).

Det ble avholdt 9 styremøter i 2024. Styret har avholdt møtene på zoom.

Kontor

WSO har lokaler på St. Hanshaugen i Waldemar Thranes gt. 1b, hvor vi har et koselig møterom og tre små kontorer. Kontoret har holdt åpent mandag og onsdag kl.12-15, med betjent telefon og mulighet for besøk på kontoret.

Bemanning

WSOs arbeid drives i hovedsak med frivillig innsats fra tillitsvalgte og medlemmer.

Ansatte: Finn Halvorsen er kontorvakt/telefonvakt i kontorets åpningstider 6 timer pr. uke.

Lene Auestad er ansatt som organisasjonssekretær i 30%, 40% fra april.

Renholder er ansatt på timebasis.

Medlemstall

Pr. 31.12.2024 hadde WSO 371 betalende medlemmer.

I tillegg har vi medlemmer/støttemedlemmer i utlandet som er fritatt for kontingent, og derfor ikke oppgis ved rapportering av medlemstall.

Økonomi

Årsregnskapet viser et underskudd for 2024 på – 35 620,-

Styret mener dette er et godt resultat, budsjettet som ble godkjent på landsmøtet forutså et underskudd på 245 000,-

Vi har gjort grep og lykkes med å redusere utgiftene, men med prisvekst har vi en stram økonomisk situasjon, som dessverre begrenser organisasjonens handlingsrom.

WSO har en forsvarlig egenkapital på 1 009 656,- som gir noe økonomisk handlingsrom allikevel, og vi kan opprettholde forsvarlig drift fremover.

WSO har de siste to årene fått reduserte tilskudd fra Helsedirektoratet, dette er på grunn av en omlegging av tilskuddsordningen som i korte trekk tilgodeser mer tradisjonell brukermedvirkning i råd og utvalg, og måles kvantitativt heller enn kvalitativt. Styret har jobbet med å oppfylle kravene i søknaden, men det har ikke gitt stor økonomisk uttelling.

Arbeidsmiljø

Det har ikke vært skader eller ulykker i 2024. Foreningen forurensrer ikke det ytre miljøet nevneverdig. WSO har ikke kjente utfordringer relatert til likestilling.

Mette Ellingsdalen
Leder

Kristin Sommerseth
Nestleder

Elin Halvorsen-Weare
Sekretær

Randi Mofossbakke
Kasserer

Hans Ove Galtung
Styremedlem

Tormod Hvidsten Gjedrem
Styremedlem

Frode Svindseth
Styremedlem